**2.5. Тематический план самостоятельной работы студента**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема самостоятельной работы** | **Часы (академ.)** |
| 1 | **Введение в психотерапию.1** Психотерапия как основа психологической поддержки личности. Место и роль психотерапии в профессиональной деятельности психолога. Соотношение понятий «психотерапия», «психологическое сопровождение», «психологическое консультирование», «психологическая помощь», «супервизия», «психокоррекция». Психологические и характерологические качества эффективного психолога и психотерапевта. Модели взаимоотношения психотерапевта и клиента. Профессиональный этический кодекс и специфика психотерапевтических отношений. 2 | 14 |
| 2 | **Психодинамическое психотерапия.1** История развития основных понятий психоаналитической психотерапии З. Фрейда. Структурно-динамическая концепция развития личности в классическом психоанализе З. Фрейда (стадии психосексуального развития, специфические для них типы интрапсихического конфликта, защитные механизмы и типы неврозов). Современные модификации психоаналитической теории развития и терапии в теориях объектных отношений (М. Кляйн, О. Кернберг, Д. Винникот). Эго-психология. 2 | 10 |
| 3 | **Когнитивно-поведенческаяпсихотерапия1**.Нейролингвистическое программирование: базисные принципы, основные понятия и технические приемы. Интерперсональная психотерапия Клермана и Вейсман. 2 | 10 |
| 4 | **Экзистенциально-гуманистическаяпсихотерапия.1** Феноменологические концепции и базовые понятия: целостность, уникальность и безусловная ценность индивидуального человеческого опыта, стремление (мотивация) к самоактуализации и личностному росту. Логотерапия В. Франкла. 2 | 10 |
| 5 | **Другие направления современной психотерапии1**. Интегративная психотерапия. Терминальная психотерапия.. Эриксоновский гипноз.2 | 10 |
|  | **Итого** | 54 |

1 – тема самостоятельной работы

2 – сущностное содержание самостоятельной работы