

ПСОРИАЗ

Псориаз относится к заболеваниям, которые нельзя полностью вылечить. Можно только контролировать их развитие, добиться ремиссии. Основными характеристиками являются хроническое состояние и неинфекционная природа возникновения. Псориаз у взрослых и детей проявляется в виде пурпурно-розового цвета с серебристыми чешуйками. Поражает кожу, ногти и суставы. Во всем мире около 4% людей сталкиваются с этим заболеванием. Для него нет возрастного ограничения, но чаще всего встречается в период с 16 до 22 лет и около 60 лет.

Симптомы и признаки псориаза

На разных стадиях псориаз симптомы проявляет с разной интенсивностью. Красные пятна образуются на коже из-за воспалительного процесса и повышенного образования чешуек, которые постоянно отслаиваются. В этих местах могут возникать мелкие гнойнички и сыпь. Бляшки располагаются преимущественно на коже волосистой части головы, локтевых и коленных суставах, в нижней части спины, а также в местах кожных складок. В периоды обострения псориаз симптомы проявляет более сильно, привнося психологический и физический дискомфорт. Характерны следующие признаки:

- жжение и сильный зуд;
- чувство стянутости кожи и трещины;
- опухшие и болезненные суставы;
- отслоение и крошение ногтей;
- трещины на кончиках пальцев;
- воспаление десен в ротовой полости.

Причины возникновения и развития

Патогенез и этиология находятся в стадии постоянного изучения. Результаты исследований предполагают, что наиболее вероятны неврогенная, наследственная и инфекционная природа возникновения. Мультифакторное заболевание – наиболее точная характеристика. Также псориаз причины может иметь такие:

- неврологические и эндокринные расстройства;
- травмы кожи и солнечные ожоги;
- нарушение обмена веществ;
- иммунные нарушения;
- стрессы.

Особенности развития болезни

Псориаз передается по наследству. Если у родителей стоит такой диагноз, с вероятностью до 60% ребенок будет иметь аналогичную патологию кожи. В семье, где только мама или папа с псориазом, показатель снижается до 25%. Заразен ли псориаз – актуальный вопрос для тех, кто раньше не сталкивался с ним. Нет, можно не переживать. Болезнь не передается при контакте никоим образом. Активное отшелушивание бляшек происходит из-за патологического деления клеток. В норме у здорового человека цикл созревания составляет около месяца. Псориаз ускоряет процесс до нескольких дней.

Цикл развития заболевания проходит несколько этапов. Различают три стадии псориаза: прогрессирующую, стационарную и регрессирующую. Появиться первая симптоматика может очень внезапно и активно. Мелкие узелковые высыпания имеют классические признаки псориаза в виде зуда и сероватых чешуек, постепенно разрастаясь на коже. Стационарная форма болезни находится в стадии затишья, то есть без поражения новых участков тела. Регрессирующая стадия очень долгожданная для каждого пациента, когда бляшки уменьшаются, исчезают, напоминая о себе только бледными контурами депигментированных зон эпидермиса. Это не выздоровление, но ремиссия. У некоторых пациентов она длится годами. Обострение болезни может начаться в любой момент.

Осложнения

Как выглядит псориаз – это знают многие, но у заболевания кроме внешних проявлений есть ряд осложнений. Они проявляются в снижении функционирования кожи. Проявляется в нарушениях температурного регулирования и водно-солевого баланса. Защитная функция от различных бактерий тоже снижается. Псориаз на руках – лишь часть клинической картины. Люди с таким диагнозом часто страдают от хронических заболеваний ЖКТ и сердца. В группе осложнений находятся также:

- артрит суставов псориатического типа;
- псориатическая эритродермия;
- генерализованный пустулезный псориаз;
- аутоиммунные заболевания (язвенный колит, болезнь Крона);
- эректильная дисфункция у мужчин;
- метаболический синдром.