

ЗАНЯТИЕ №4

Тема: Гипертоническая болезнь. Этиопатогенез. Клиника. Классификация. Дифференциальная диагностика симптоматических артериальных гипертензий. Лечение.

Цель занятия: знать этиологию, патогенез, классификацию артериальной гипертензии (АГ), познакомиться с основными клиническими проявлениями гипертонической болезни (ГБ), сформировать навыки общения с пациентами, медперсоналом, соблюдая этику и деонтологию, научиться самостоятельно обследовать пациента с АГ физикальными методами, назначать дообследование, интерпретировать результаты лабораторно-инструментального обследования, научиться самостоятельно ставить предварительный диагноз ГБ, дифференцировать его с симптоматическими АГ, научиться самостоятельно назначать план лечения АГ и профилактических мероприятий, научиться выявлять неотложные состояния и самостоятельно оказывать первую врачебную помощь при осложненном и неосложненном гипертоническом кризе, самостоятельно проводить реанимационные мероприятия.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения.

1. Гипертоническая болезнь (ГБ). Распространенность. Этиология и патогенез. Роль центральных нарушений регуляции артериального давления, симпатической нервной системы, гуморальных и гормональных прессорных (ренин-ангиотензин, альдостерон) и депрессорных (кинины, простагландины) факторов в возникновении и прогрессировании заболевания. Значение нарушений метаболизма натрия и других факторов риска.
2. Классификация ГБ. Клиническая картина различных стадий заболевания. Течение гипертонической болезни.
3. Осложнения ГБ.
4. Гипертонические кризы. Классификация. Врачебная тактика. Неотложная помощь.
5. Дифференциальный диагноз АГ.
6. Принципы лечения ГБ. Режим, рациональное питание и другие немедикаментозные методы. Дифференциальное применение гипотензивных средств различного механизма действия с учетом стадии, тяжести течения, сопутствующих заболеваний. Принципы комбинированной фармакологии.
7. Исходы ГБ. Прогноз. Трудовая экспертиза и трудоустройство. Профилактика (борьба с факторами риска, диспансеризация).
8. Симптоматические артериальные гипертензии. Классификация.
9. Схема обследования больного при артериальной гипертензии.
10. Почечные артериальные гипертензии (рено-васкулярная, ренопаренхиматозная). Клиника. Диагностика. Принципы лечения. Профилактика. Прогноз.
11. Эндокринные артериальные гипертензии (синдром и болезнь Кушинга, феохромоцитома, альдостерома). Клиника. Диагностика. Принципы лечения. Профилактика. Прогноз.
12. Гемодинамические гипертензии. Клиника. Диагностика. Принципы лечения. Профилактика. Прогноз.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература.

1. Внутренние болезни [Электронный ресурс] : в 2 т. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 1264 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>

2. Внутренние болезни [Электронный ресурс] : учебник / Фомина И. Г., Фомин В. В., Тарзиманова А. И. и др. - М. : Медицина, 2008. - (Учебная литература. Для студентов медицинских вузов). - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>

3. Неотложная помощь в практике семейного врача [Текст] / [гл. ред.: М. К. Михайлов, В. Ф. Богоявленский]. - Казань : Медлитература, 2008. - 656 с. – (Библиотека врача общей практики).

4. Неотложная помощь в терапии и кардиологии [Электронный ресурс] / под ред. Ю. И. Гринштейна. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 224 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlib.ru>

Дополнительная литература:

1. Внутренние болезни [Текст] : учебник для мед. вузов / [авт. : Р. А. Александрова, В. А. Алмазов, Я. В. Благодосклонная и др.]. - 4-е изд., стер. - СПб. : СпецЛит, 2006. - 880 с. : ил.

2. Внутренние болезни [Текст] : учеб. пособие / М.В. Малишевский, Э.А. Кашуба, Э.А. Ортенберг [и др.] ; под ред. М.В. Малишевского. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 816 с.: ил. – (Высшее образование).

3. Внутренние болезни [Электронный ресурс]: 333 тестовые задачи и комментарии к ним / [авт. кол.: Дворецкий Л. И., Михайлов А. А., Стрижова Н. В., Чистова В. С.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 160 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>

4. Внутренние болезни [Текст] / под ред. Н. А. Мухина. - 2-е изд. - М. : Литтерра, 2010. - 560 с., прил. 20 л. ил., цв. ил. – (Клинические разборы).

5. Внутренние болезни по Дэвидсону. Общие принципы медицины [Текст] / пер. с англ. под ред. Н. А. Мухина. - М. : Рид Элсивер, 2009. - 380 с., цв. ил. – (Внутренние болезни по Дэвидсону).

6. Внутренние болезни [Текст] : учебник для мед. вузов / под ред. С. И. Рябова ; [авт.: Р. А. Александрова и др.]. - 3-е изд., испр. и доп. - СПб. : СпецЛит, 2004. - 880 с. : ил.

9. Внутренние болезни [Электронный ресурс] : рук. к практ. занятиям по фак. терапии / Подзолоков В. И., Абрамова А. А., Белая О. Л. и др. ; под ред. В. И. Подзолкова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 640 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>