

# ПИТАНИЕ БОЛЬНЫХ

## I. Предтекстовые упражнения

Начало занятия. Знакомство студентов с новой темой. Запись темы «Питание больных» на доске и в тетради.

**Задание 1. Студентам:** прочитать слова и словосочетания. Незнакомые слова записать в тетрадь. Объяснение цели изучения данной темы: выработка навыков говорения на основе текста по специальности.

Питание	– поступление пищи в организм и её усвоение;
рацион	– количество и состав принимаемой пищи;
кормить	– вводить кому-нибудь пищу в рот, давать есть;
соблюдение	– исполнение в точности чего-нибудь;
кулинарная обработка	– способ приготовления пищи;
измельчать - измельчить	– делать мелким что-нибудь;
запекать	– готовить пищу в духовке;
разгрузочная диета	– диета, для которой характерно частичное голодание для разгрузки поражённых органов и систем;
голодать	– воздерживаться от приёма пищи, не есть;
назначать - назначить	– установить, определить что-нибудь (назначить диету);
противопоказание	– признак, который указывает на вредность применения какого-нибудь лекарства, лечения;
поить - напоить	– давать пить;
зонд	– эластическая трубка для извлечения жидкости из полых органов или для введения в них питательной жидкости;
извлекать - извлечь	– выводить, вынимать;
воронка	– полый конус с трубкой;
предписание	– письменное распоряжение, приказ, предложение соблюдать что-нибудь;
энпит	– гомогенизированная эмульсия, сбалансированная по белкам, жирам, углеводам, витаминам и минеральным солям;
гастростома	– наружный свищ желудка созданный для искусственного кормления больных;
свищ (фистула)	– патологический или искусственный ход, соединяющий полости тела или полые органы между собой или с внешней средой;
полдник	– лёгкая еда между обедом и ужином.

**Задание 2.** Студентам: повторить грамматическую тему «Однокоренные слова». Выполняется устно.

Кормление, соблюдение, обработка, запекание, отваривание, голодание, назначение, предписание, обеспечение, заболевание, функционирование, приём, раздача, введение, поильник.

**Задание 3.** Выполнение упражнения предусматривает полное понимание микротекста и дальнейшую работу над ним.

Пища (являться) для человека источником энергии, белков, жиров, углеводов, минеральных солей, витаминов.

Количество энергии, (который) выделяется при окислении пищевых веществ (называться) энергетической ценностью. Она (рассчитываться) на единицу массы пищи и выражается в килоджоулях (кДж).

**Задание 4. Студентам:** образовать однокоренные слова устно.

Ухаживать, болеть, принимать, раздавать, постель, назначать, проветривать, пища, питание.

**Задание 5. Студентам:** читать микротекст, пересказать, слова в скобках поставьте в нужной форме. Работать устно по парам.

Раздача пищи (осуществляться) буфетчицей и палатной медицинской сестрой.

Больные, (который) могут ходить, (принимать) пищу в столовой. Больным на постельном режиме приносят пищу в палату. Перед раздачей пищи медицинский персонал (должен) проветрить палаты, (помогать) больным вымыть руки.

**Задание 6. Студентам:** читать микротекст, пересказать, работать устно по парам.

Когда нормальное питание больного через рот затруднено или невозможно, организуют искусственное питание.

Искусственное питание можно осуществлять при помощи зонда, который вводят в желудок через нос или рот; клизмы или парентерально (внутривенно капельно).

**Задание 7. Студентам:** обратить внимание на образование падежных форм. Задание выполняется устно.

Организовывать - организовать	<b>что?</b>	диетическое питание, диета;
организация	<b>чего?</b>	искусственное питание;
соблюдать	<b>что?</b>	режим, рацион, диета;
соблюдение	<b>чего?</b>	время приёма пищи;

выполнять - выполнить	<b>что?</b> диетические предписания врача;
выполнение	<b>чего?</b> назначение доктора;
зависеть от	<b>чего?</b> масса тела, рост, возраст, вид деятельности, стадия, характер заболевания, число приёмов пищи;
содержать	<b>что?</b> белки, жиры, углеводы, минеральные вещества;
содержание	<b>чего?</b> витамины, вода, аминокислоты, раствор глюкозы;
назначать - назначить	<b>что?</b> диета, лечение;
назначение	<b>чего?</b> парентеральное питание;
использовать	<b>что?</b> надкроватный столик, поильник;
использование	<b>чего?</b> специальные препараты;
вводить - ввести	<b>что?</b> зонд, питательные растворы;
введение	<b>чего?</b> клизма;
принимать - принять	<b>что?</b> пища, лекарство;
приём	<b>чего?</b> лекарственные вещества;
обрабатывать - обработать	<b>чем?</b> вазелин, глицерин, дезинфициру- ющее средство
обработка	<b>чего?</b> зонд, клизма.

## II. Притекстовые упражнения

**Задание. Студентам:** читать текст про себя, затем вслух по абзацам. К каждому абзацу студенты должны ставить вопросы, отвечать на них и выделять основную мысль.

Важнейшим компонентом общего ухода за больными является правильная организация диетического питания больных, что входит в обязанности медицинской сестры.

**Диета** – (греч. *diaita* - образ жизни, режим питания) - это соблюдение человеком определённого режима и рациона питания, т. е. качественного и количественного состава пищи, времени её приёма.

Медсестра должна точно выполнять все диетические предписания врача.

Пища является для человека важнейшим источником энергии, воды, белков, углеводов, минеральных солей, витаминов и др. веществ. Количество энергии, которое выделяется при окислении пищевых веществ, называется **энергетической ценностью** (калорийностью) пищи. Она выражается в килоджоулях (кДж).

Суточная потребность здорового взрослого человека зависит от конституции, массы тела, роста, возраста, вида профессиональной

деятельности. У больных на постельном режиме потребность в энергии снижается.

Диетический режим питания зависит от характера заболевания, его стадии, состояния больного и его индивидуальных особенностей.

При повышенной потребности в некоторых из пищевых веществ содержание отдельных компонентов должно быть увеличено. Иногда, например, в послеоперационном периоде или при обострённом панкреатите, может быть назначена физиологически неполноценная диета.

**Для организации диетического питания необходимо определить:**

- 1) качественный состав пищи (увеличение или уменьшение в пищевом рационе белков, жиров и др. веществ) и её количество;
- 2) характер кулинарной обработки продуктов (степень измельчения, тепловая обработка, отваривание на пару или в воде, запекание и т. д.);
- 3) режим питания (время и частота приёма пищи).

В больничных учреждениях существует 4-х разовый режим питания, а для некоторых групп больных - 5-6 и даже 8 - разовый. Дневной рацион в процентах от общей энергетической ценности: завтрак - 30-35%, обед 35-40%, ужин не более 25-30%.

Время питания зависит от числа приёмов пищи. Перерыв между приёмами пищи должен быть не более 4-х часов в дневное время. При 4-х разовом питании вводится второй завтрак, а при 6 - разовом - ещё полдник.

Существует 15 диет и специальные разгрузочные (контрастные) диеты. Если у больного есть несколько заболеваний, ему подбирают индивидуальную диету. В каждой диете есть:

- 1) показания к назначению;
- 2) характер диеты;
- 3) ассортимент продуктов и блюд;
- 4) исключения.

Раздача пищи осуществляется буфетчицей и палатной медсестрой. Больные, которые могут ходить, принимают пищу в столовой. Больным на постельном режиме приносят пищу в палату.

Перед раздачей пищи медицинский персонал должен проветрить палаты, помочь больным вымыть руки. Для больных на постельном режиме используют надкроватные столики. Для дачи жидкой пищи можно использовать поильник. Больной может не есть весь объём пищи сразу: после небольшого перерыва можно продолжить кормление.

После каждого приёма пищи проводят влажную уборку столов и пола с дезинфицирующими средствами.

Когда нормальное питание больного через рот невозможно (заболевание органов полости рта, пищевода, желудка), организуют искусственное питание.

Искусственное питание можно осуществлять при помощи зонда, который вводят в желудок через нос или рот или через гастростому.

Можно вводить питательные растворы при помощи клизмы, а также парентерально (внутривенно капельно).

## **Методика питания больного через зонд.**

### Нужно приготовить:

- 1) стерильный тонкий резиновый зонд диаметром 0,5 - 0,8 см;
- 2) вазелин или глицерин;
- 3) воронку или шприц Жане;
- 4) жидкую пищу в количестве 600 - 800 мл.

Можно использовать препарат ЭНПИТ.

### **Последовательность действий:**

- 1) обработать зонд вазелином (глицерином);
- 2) ввести зонд через нижний носовой ход на 15-18 см;
- 3) пальцем левой руки определить положение зонда в носоглотке и прижать его к задней стенке глотки (без такого контроля пальцем зонд может попасть в трахею);
- 4) немного наклонить голову больного вперёд и правой рукой продвинуть зонд до средней трети пищевода (если воздух во время выдоха из зонда не выходит и голос больного сохранён, значит зонд в пищеводе);
- 5) соединить свободный конец зонда с воронкой;
- 6) медленно вылить в воронку пищу;
- 7) влить в воронку чистую воду (промывание зонда) и удалить воронку;
- 8) наружный конец зонда укрепить на голове больного, чтобы он не мешал ему.

Зонд не извлекают в течение всего периода искусственного кормления (около 2-3 недель).

## **III. Послетекстовые упражнения**

**Задание 1. Студентам:** упражнение выполнять письменно, пользуясь текстом.

1. Что является важнейшим компонентом общего ухода за больными?
2. Что такое диета?
3. Что необходимо определить для организации диетического питания?
4. Что называется энергетической ценностью?
5. От чего зависит суточная потребность здорового взрослого человека?
6. От чего зависит диетический режим питания?
7. Какой режим питания существует в больничных учреждениях?
8. От чего зависит время питания?
9. Какие виды диет существуют?
10. Что можно использовать для кормления больных на постельном режиме?
11. При помощи чего можно осуществлять искусственное питание?

**Задание 2. Студентам:** устно восстановить текст, используя слова для справок.

Диета – это ... человеком определённого режима и рациона питания. Медсестра должна точно ... все диетические предписания врача. Суточная потребность здорового взрослого человека ... от конституции, массы тела, роста, возраста и вида профессиональной деятельности. В больничных учреждениях ... 4-х разовый режим питания, а для некоторых групп больных - 3-6 и даже 8-разовый. Время питания ... от числа приёмов пищи. Перерыв между приёмами пищи должен ... не более 4-х часов в дневное время. Больные, которые могут ходить ... пищу в столовой. Больным на постельном режиме ... пищу в палату. Для дачи жидкой пищи можно ... поильник. Когда нормальное питание больного через рот невозможно ... искусственное питание. Можно ... питательные растворы при помощи клизмы, а также парентерально. Зонд ... в течение всего периода искусственного кормления (около 2 -3 недель).

*Слова для справок:* зависеть, соблюдение, выполнять, существовать, быть, использовать, приносить, вводить, (не) извлекать, принимать.

**Задание 3. Студентам:** врач даёт рекомендации медсестре, как проводить питание больного через зонд. Выполняется в парах.

**Задание 4. Студентам:** домашнее задание. Подготовить монологическое высказывание по теме “Питание больных”.