

ТРАВМЫ СПИНЫ

Травмы спины — патологическое повреждение связок, костей, спинного мозга и других структур позвоночника. Его причиной может стать падение с высоты, дорожно-транспортное происшествие, авария на производстве или природная катастрофа. Симптомы травмы зависят от ее особенностей. Нередко человек жалуется на болевой синдром и ограничение движений. Если задет спинной мозг или нервные корешки, то возникают неврологические проявления. Лечение может быть как медикаментозным, так и хирургическим.

Симптомы травм спины

Травмы позвоночника характеризуются следующими симптомами:

- болевые ощущения в месте повреждения;
- отек;
- гематома;
- снижение чувствительности мышц;
- амнезия;
- вынужденное неестественное положение тела;
- деформация шеи;
- общая слабость;
- ограничение двигательной активности;
- тошнота;
- напряжение мышц.

Если поврежден шейный отдел позвоночника, то он может сочетаться с черепно-мозговой травмой. Переломы в этой области часто не вызывают болезненных симптомов, но могут приводить к гибели. Одним из опасных признаков поражения верхних шейных позвонков считается нарушение дыхания и сбой в работе сердца из-за сдавливания продолговатого мозга.

При повреждении спинного мозга возрастает риск спинального шока. Он сопровождается нарушениями работы мочевого пузыря и кишечника, падением возбудимости и прочими неприятными симптомами.

Причины

Травмы спины возникают на фоне следующих причин:

- ныряние в запрещенных местах;
- падение с высоты;
- ДТП;
- поднятие непосильных тяжестей;
- огнестрельные ранения;
- опухоли различной этиологии;
- остеохондроз;
- остеопороз;
- аутоиммунные нарушения;
- инфекции.

Согласно статистическим данным, травмы позвоночника в 2 раза чаще диагностируются у мужчин в возрасте от 15 до 30 лет и старше 60 лет.

Разновидности спинальных травм

В зависимости от локализации выделяются 4 вида травм:

- повреждения шейного отдела — встречаются у мотоциклистов при авариях; у людей, ныряющих в незнакомых местах;
- грудного отдела — самый стабильный участок;
- поясничного отдела — возникают при падении с незначительной высоты;
- повреждения копчика — при падении с высоты более 2 м.

По характеру травмы бывают 4 форм:

- открытая — происходит разрыв тканей;
- закрытая — целостность мягких тканей не нарушается;

- неосложненная — без повреждения спинного мозга и без смещения позвонков;
- осложненная с повреждением спинного мозга и смещением.

В зависимости от причины травмы позвоночника бывают нескольких видов:

- ушиб – повреждение только мягких тканей;
- растяжение — затрагивает связки, сухожилия и мышцы;
- вывих и подвывих позвонков — сопровождается смещением кости в суставе;
- перелом — нарушается целостность кости и возникает при автомобильных авариях;

авариях;

- огнестрельные ранения — встречаются у сотрудников силовых структур и военнослужащих, вызывают серьезные последствия.

Диагностика

Для выявления структурных изменений и степени деформации врач проводит спондилографию. Проверить уровень сдавливания спинного мозга и определить скорость импульсов можно с помощью позитивной рентгеноконтрастной миелографии. Выявить нарушение кровообращения поможет селективная ангиография.

Наиболее информативным методом исследования повреждений позвоночника считается МРТ. С его помощью врач изучает тип и характер травмы, ее локализацию, степень повреждения хребта.

Лечение травм спины

При повреждении спинного мозга врач назначает противовоспалительные препараты, ангиопротекторы и антигипоксантаы. При тяжелых травмах для предотвращения инфекционных осложнений перед оперативным вмешательством требуется прием антибиотиков.

Пациенту с легкими повреждениями показан постельный режим, массаж и тепловые процедуры. Для иммобилизации при более тяжелых травмах используют специальные воротники или корсеты. Больному следует спать на жестком щите. Также ему назначают лекарства для стимуляции метаболизма, препараты для улучшения кровообращения и ускорения процесса регенерации. Избавиться от боли при повреждении спины помогут обезболивающие препараты. Во время восстановления рекомендуется выполнять легкие упражнения лечебной физкультуры.

Хирургическое вмешательство необходимо в тех случаях, когда имеется сдавливание спинного мозга из-за инородных тел, гематом или костных осколков. Также операцию проводят при нестабильных травмах позвоночника. Все манипуляции хирург осуществляет с помощью микроскопа или экзоскопа.

Осложнения

При отсутствии лечения к травме может присоединиться инфекция и вызвать воспалительный процесс. Постепенно возникает нестабильность в травмированной области позвоночника, его искривление, воспаление приобретает хроническую форму и постоянно сопровождается болью.

Если поврежден спинной мозг, то у больного снижается мышечная сила, происходят спастические изменения, атрофируются мышцы или наступает полный паралич. Это приводит к сбою в работе внутренних органов.

Профилактика травм спин

Для предотвращения травм позвоночника рекомендуется соблюдать ряд простых правил:

- использовать специальные фиксирующие пояса при поднятии тяжестей;
- поднимать тяжести двумя руками;
- не находится длительное время в согнутом положении;
- спать на ортопедическом матрасе;
- не прыгать с высоты без страховки;
- не нырять в незнакомых местах;
- избегать переохлаждений;
- чередовать периоды занятий спортом и отдыха для восстановления организма;
- равномерно тренировать все мышечные группы;
- избегать сильных нагрузок без подготовки;

- проводить разминку перед тренировкой;
- сбалансированно питаться;
- проходить курс массажа для ускорения обменных процессов и улучшения кровообращения;
- не работать с запрокинутой головой;
- включить в рацион специальные добавки, предназначенные для восстановления суставов и связок, укрепления соединительных тканей спины;
- не держать предметы на вытянутых руках;
- своевременно обращаться к врачу при появлении боли и других признаков повреждения.