

**Волгоградский государственный медицинский  
университет  
Кафедра гистологии, эмбриологии, цитологии**

**МЫШЕЧНАЯ СИСТЕМА. МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ  
КОНЕЧНОСТИ. МЫШЦЫ НИЖНЕЙ  
КОНЕЧНОСТИ**

*Ассистент кафедры гистологии, эмбриологии, цитологии Зуб А.В*

# МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



Пояс верхних конечностей:		Свободная верхняя конечность:
1. лопатка	<b>3.кости кисти:</b> а) кости запястья б) кости пястья в) кости пальцев(фаланги)	<b>1. плечевая кость</b>
2.ключица		<b>2.кости предплечья:</b> а) лучевая лежит со стороны большого пальца б) локтевая лежит со стороны мизинца

# СУСТАВЫ СВОБОДНОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



## ПЛЕЧЕВОЙ

ШАРОВИДНЫЙ, соединяются суставная впадина лопатки и головка плечевой кости;  
ДВИЖЕНИЯ В СУСТАВЕ: сгибание, разгибание, вращение вовнутрь и наружу, отведение и приведение, периферическое вращение)



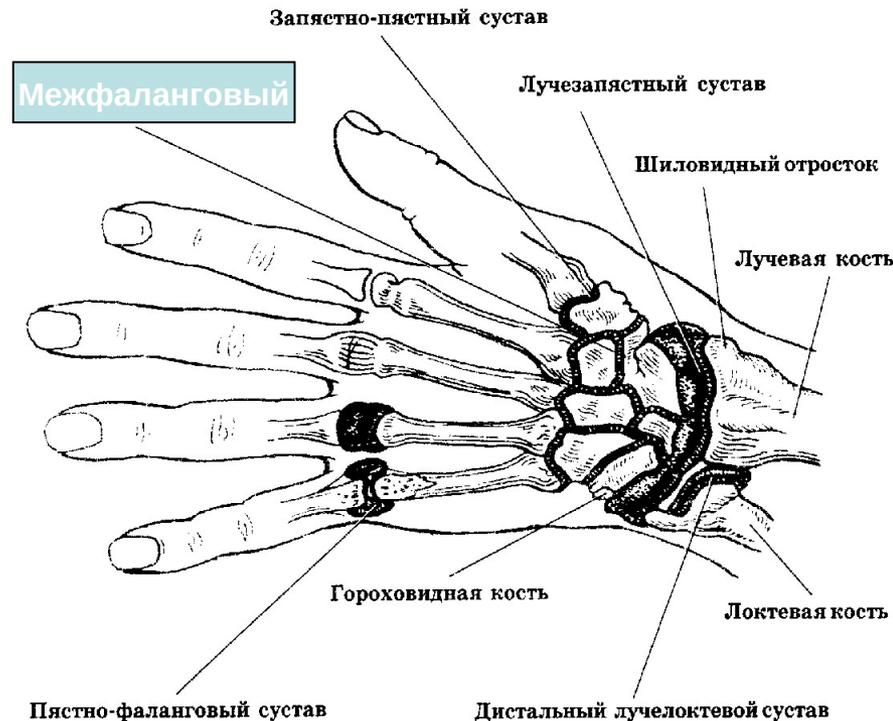
## ЛОКТЕВОЙ

СЛОЖНЫЙ, соединяются: плечевая, локтевая и лучевая кости;  
ДВИЖЕНИЯ: сгибание и разгибание)

# СУСТАВЫ СВОБОДНОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

## ЛУЧЕ-ЗАПЯСТНЫЙ

Эллипсоидный, соединяются: лучевая кость и проксимальный ряд костей, запястья;  
Движение: сгибание, разгибание, отведение, приведение, вращение)



# МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

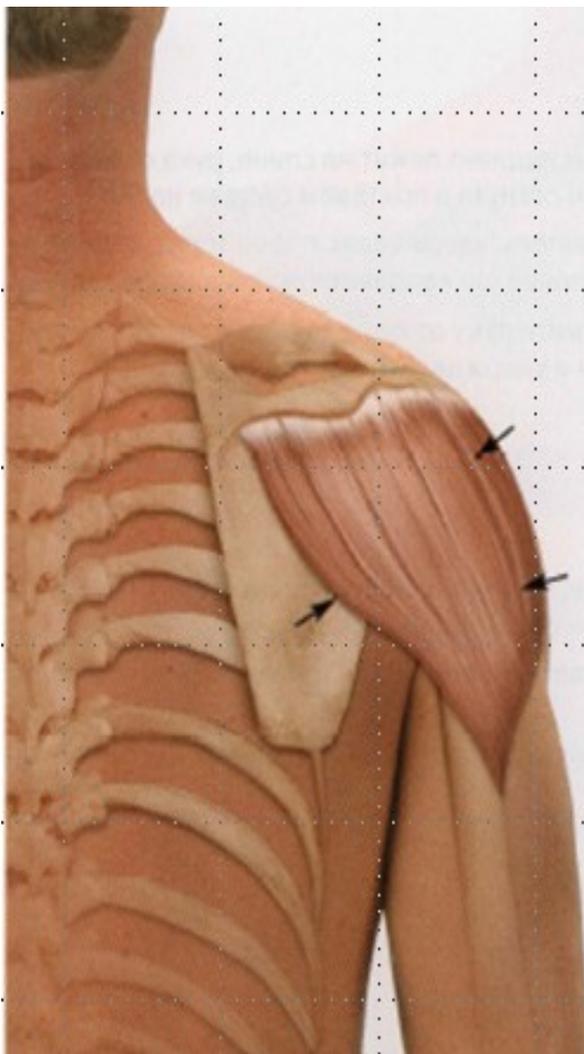


*Дельтовидная мышца плеча. Ключичная часть*

**m. Deltoideus** - самый сильный абдуктор плеча. Участвует в сгибании и разгибании плеча и во внутренней и наружной ротации плеча.

<b>НАЧАЛО</b>	<i>Латеральная треть ключицы</i>
<b>ПРИКРЕПЛЕНИЕ</b>	<i>Дельтовидная бугристость плечевой кости</i>
<b>ИНЕРВАЦИЯ</b>	<i>Подмышечный нерв C5-C6</i>
<b>ОСОБЕННОСТИ</b>	

# МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



## *Дельтовидная мышца плеча. Остистая часть*

**m. Deltoideus** – при изолированном сокращении приводит к разгибанию и ротации плеча. При сокращении вместе с ключичной частью ее действие зависит от положения плеча – при приведении руки обе части выступают антогонистами акромиальной части и приводят руку

### **НАЧАЛО**

*Ости лопатки*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Дельтовидная бугристость плечевой кости*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Подмышечный нерв  
C5-C6*

### **ОСОБЕННОСТИ**

*Дельтовидная мышца считается Индикатором функции C5 сегментов спинного мозга*

# МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

*Дельтовидная мышца плеча. Акромиальная часть*

**m. Deltoideus** – вызывает отведение руки в плечевом суставе, Надостная мышца при этом центрирует головку плеча в суставной впадине.

**НАЧАЛО**

**Акромион**

**ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

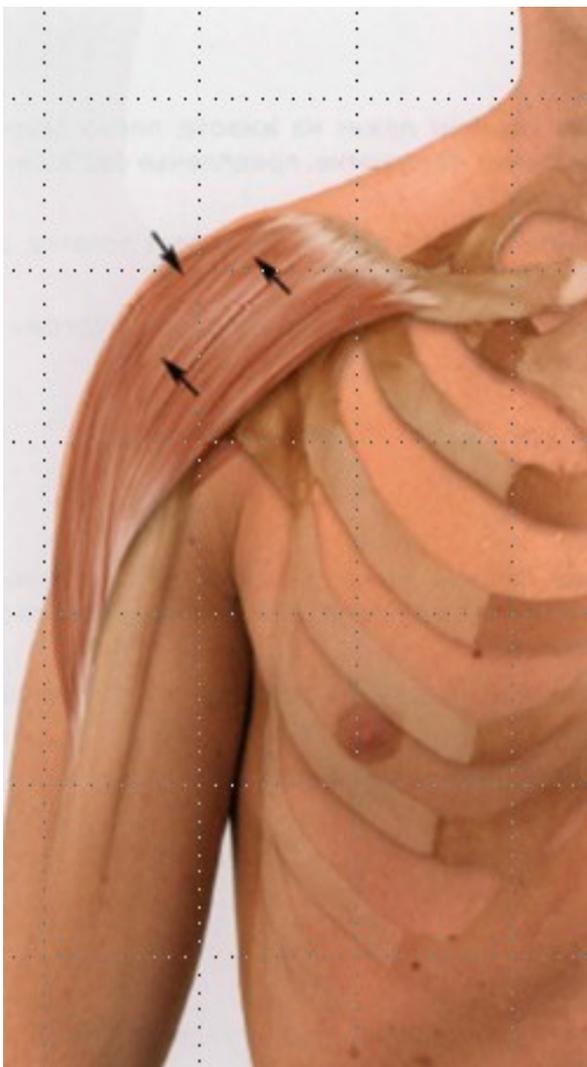
*Дельтовидная бугристость плечевой кости*

**ИНЕРВАЦИЯ**

*Подмышечный нерв  
C5-C6*

**ОСОБЕННОСТИ**

*Дельтовидная мышца считается Индикатором функции C5 сегментов спинного мозга*



# МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

*Дельтовидная мышца плеча. Акромиальная часть*

**m. Deltoideus** – вызывает отведение руки в плечевом суставе, Надостная мышца при этом центрирует головку плеча в суставной впадине.

**НАЧАЛО**

**Акромион**

**ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

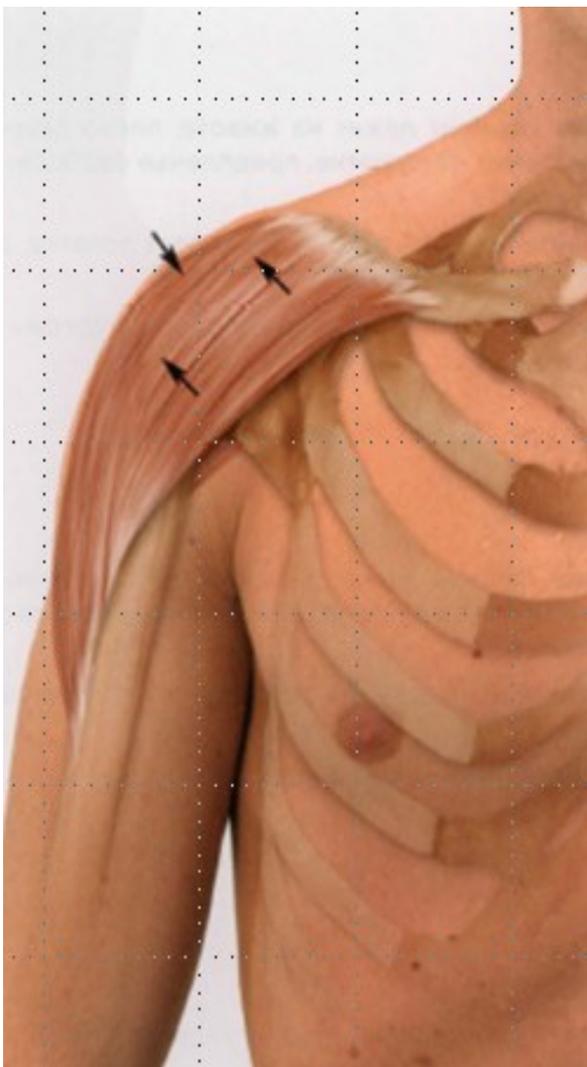
*Дельтовидная бугристость плечевой кости*

**ИНЕРВАЦИЯ**

*Подмышечный нерв  
C5-C6*

**ОСОБЕННОСТИ**

*Дельтовидная мышца считается Индикатором функции C5 сегментов спинного мозга*



# МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

## Подостная мышца

**m. Infraspinatus** – считается сильным наружным ротатором плеча. Краниальная часть отводит руку, а каудальная – приводит.

### НАЧАЛО

Подостная ямка  
Нижний край ости лопатки.  
Подостная фасция.

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

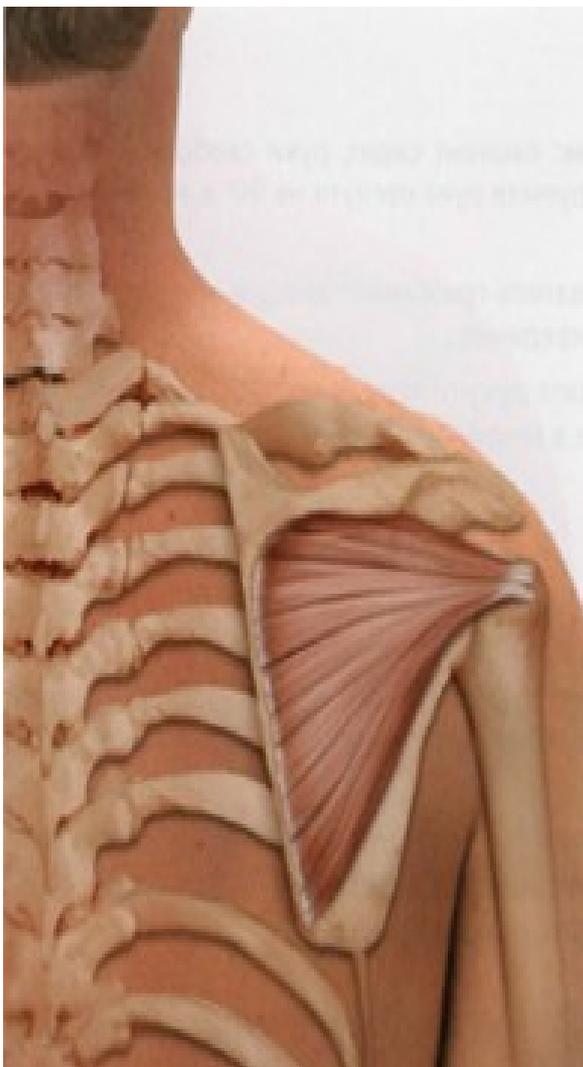
Средняя часть большого бугорка  
плечевой кости

### ИНЕРВАЦИЯ

Надлопаточный нерв  
C5-C6

### ОСОБЕННОСТИ

Мышца участвует в формировании вращательной манжеты плеча



# МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



## Малая круглая мышца плеча

*m. Terres minor* – приводит к наружной ротации плеча, а при отведенном плече также приводит его. Как часть вращательной Манжеты участвует в стабилизации плечевого сустава

### НАЧАЛО

*Верхние 2\3 латер., края лопатки.*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Нижняя часть большого бугорка плечевой кости, ниже Места прикрепления подостной мышцы.*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Подмышечный нерв  
C5-C6*

### ОСОБЕННОСТИ

*Малая круглая мышца образует верхнюю границу 4-х угольного отверстия и формирует вращательную манжету*

# МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



## Подлопаточная мышца

**m.Subscapularis – считается сильным наружным ротатором  
Плеца и приводит отведенную руку к туловищу.  
Участвует в стабилизации плечевого сустава.**

<b>НАЧАЛО</b>	<i>Подлопаточная ямка</i>
<b>ПРИКРЕПЛЕНИЕ</b>	<i>Малый бугорок плечевой кости.</i>
<b>ИНЕРВАЦИЯ</b>	<i>Подлопаточный нерв C5-C6</i>
<b>ОСОБЕННОСТИ</b>	<i>С лопаткой, подлопаточная мышца формирует заднюю стенку подмышечной впадины</i>

# МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

## Широчайшая мышца спины



**m.Latissimus dorsi** – приводит плечо и ротирует его кнутри.  
Она также смещает лопатку каудально относительно грудной клетки.

### НАЧАЛО

*Грудопоясничная фасция  
Надостная связка  
Задняя треть подвздошного  
ребра.  
Ребра IX-XII/  
Нижний угол лопатки.*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Гребень малого бугорка*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Грудоспинальный нерв  
C6-C8*

### ОСОБЕННОСТИ

*Формирует заднюю подмышечную складку*

# МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



## *Большая грудная мышца, брюшная часть*

*m.Pectoralis major– приводит плечо и ротирует его кнутри. Эта часть большой грудной мышцы может также разгибать плечо из положения сгибания, возвращая его в нейтральное положение, смещать лопатку вниз.*

### НАЧАЛО

*Передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Гребень малого бугорка плечевой кости*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Медиальный грудной нерв  
C8-T1*

### ОСОБЕННОСТИ

*Формирует переднюю подмышечную складку*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА



## Двуглавая мышца плеча

**m. Biceps brachii** – при сокращении обеих головок выполняет антеверсию плеча («выносит его вперед»), при сокращении длинной головки отводит ее. Действие этой мышцы на локтевой сустав всегда осуществляется путем сокращения обеих головок – сгибание и супинация.

### НАЧАЛО

*Длинная головка - надсуставной бугорок лопатки.  
Короткая головка – клювовидный отросток лопатки.*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Бугристость лучевой кости и посредством апоневроза двуглавой мышцы к фасции предплечья*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Мышечно-кожный нерв  
C5-C6*

### ОСОБЕННОСТИ

*Двуглавая мышца плеча  
Считается индикатором ф-и  
C6 сегмента спинного мозга*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА



## Плечевая мышца

**m. brachialis** – одна из самых важных сгибателей предплечья. Она не оказывает влияния на лучелоктевые суставы, так как прикрепляется к локтевой кости.

### НАЧАЛО

*Дистальные 2/3 передней поверхности плечевой кости.  
Межмышцелковая перегородка между плечевой м., и трехглавой м., плеча.*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Бугристая лучевая кость  
И венечный отросток локтевой кости*

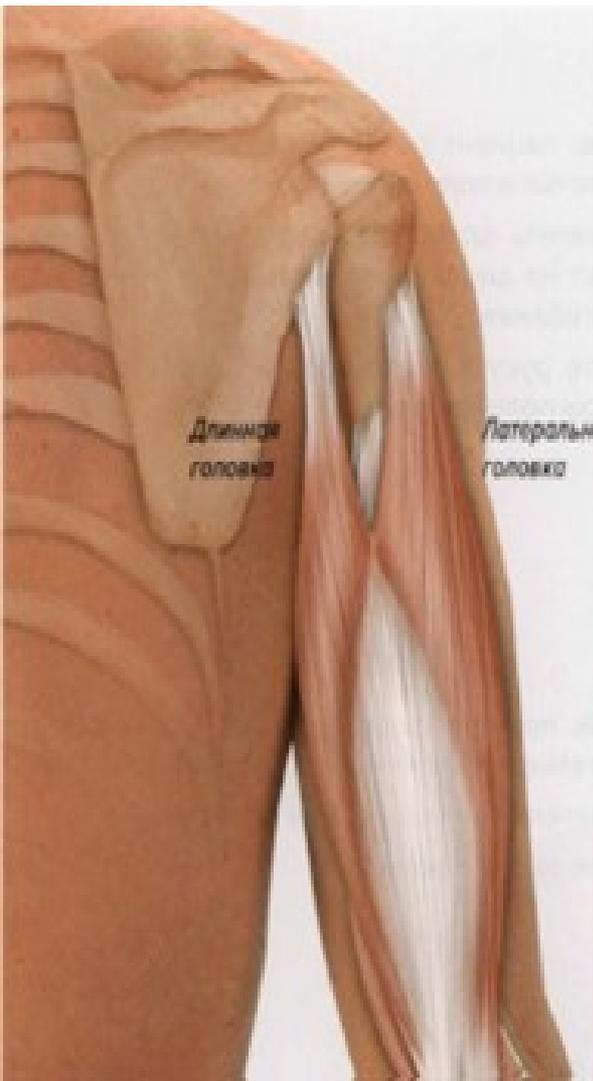
### ИНЕРВАЦИЯ

*Мышечно-кожный нерв  
C5-C7  
Лучевой нерв, C5-C6*

### ОСОБЕННОСТИ

*Т.к плечевая мышца – сгибатель, часть иннервации она получает от лучевого нерва.*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА



## Трехглавая мышца плеча

**m.Triceps brachii – сильный разгибатель предплечья (н-р при отжимании). Длинная головка может приводить плечо.**

### НАЧАЛО

*Длинная головка- подсуставной бугорок лопатки.  
Латеральная головка – заднелатеральная пов., плечевой кости.  
Медиальная головка – заднемедиальная пов., дистальных 2/3 плечевой кости.*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Локтевой отросток  
Задняя стенка капсулы локтевого сустава*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Лучевой нерв, С6-С8*

### ОСОБЕННОСТИ

*Трехглавая мышца является индикатором ф-и С7 сегмента  
Спинного мозга*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА

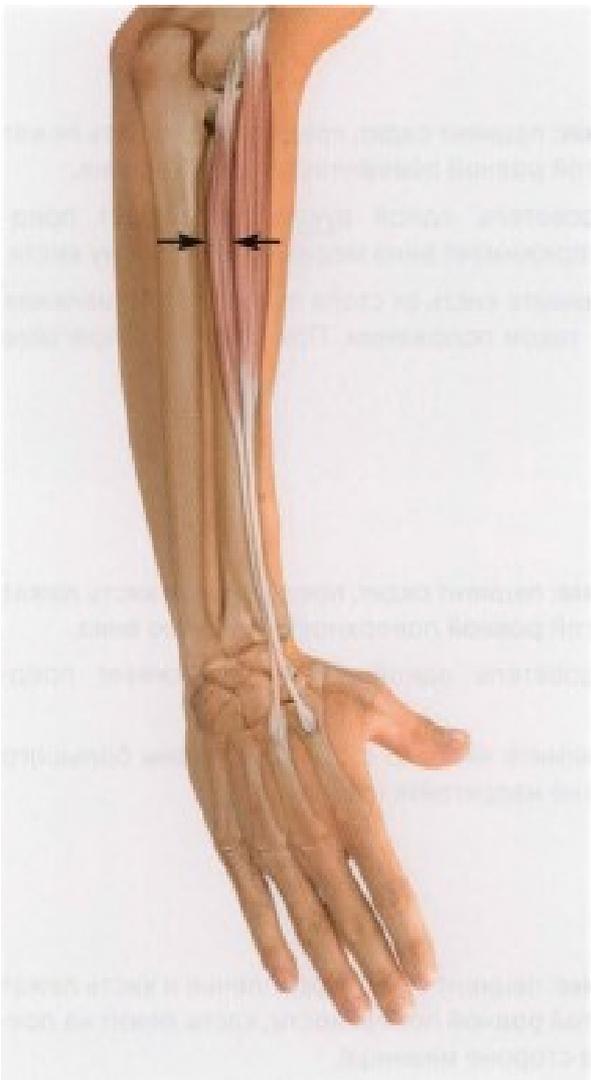


## *Длинный лучевой разгибатель запястья*

**m. Extensor carpi radialis longus** – разгибает суставы запястья. Важная ф-я - предотвращение сгибания запястья при сгибании пальцев сильными длинными сгибателями. Также вызывает слабую пронацию, если запястье находится в положении супинации.

<b>НАЧАЛО</b>	<i>Гребень латерального мышцелка плеча</i>
<b>ПРИКРЕПЛЕНИЕ</b>	<i>Тыльная поверхность основания Второй пястной кости</i>
<b>ИНЕРВАЦИЯ</b>	<i>Лучевой нерв, С6-С7</i>
<b>ОСОБЕННОСТИ</b>	-

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА



## *Короткий лучевой разгибатель запястья*

**m. Extensor carpi radialis brevis** – разгибает суставы запястья. Важная ф-я - предотвращение сгибания запястья при сгибании пальцев сильными длинными сгибателями. При сокращении совместно с лучевым сгибателем запястья вызывает лучевое отведение кисти.

### **НАЧАЛО**

*Латеральный надмыщелок  
плечевой кости*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Тыльная поверхность  
основания  
третьей пястной кости*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Лучевой нерв, глубокая ветвь  
C6-C7*

### **ОСОБЕННОСТИ**

-

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА

## *Локтевой разгибатель запястья*

**m. Extensor carpi ulnaris** – разгибает суставы запястья и вызывает ульнарную девиацию кисти при одновременном сокращении с локтевым сгибателем запястья

### НАЧАЛО

*Плечевая головка* – латеральный надмыщелок плеча, фасция предплечья  
*Локтевая головка* – задняя поверхность локтевой кости

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

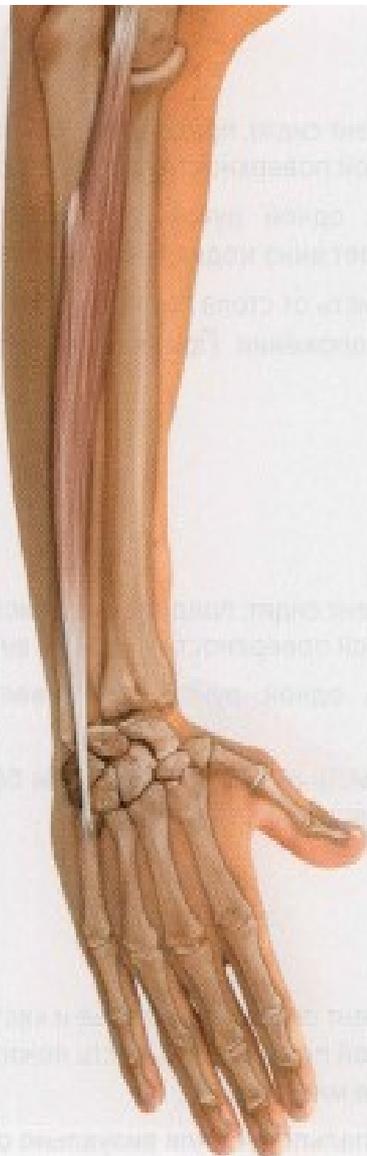
Тыльная поверхность основания 4-5й пястной кости

### ИНЕРВАЦИЯ

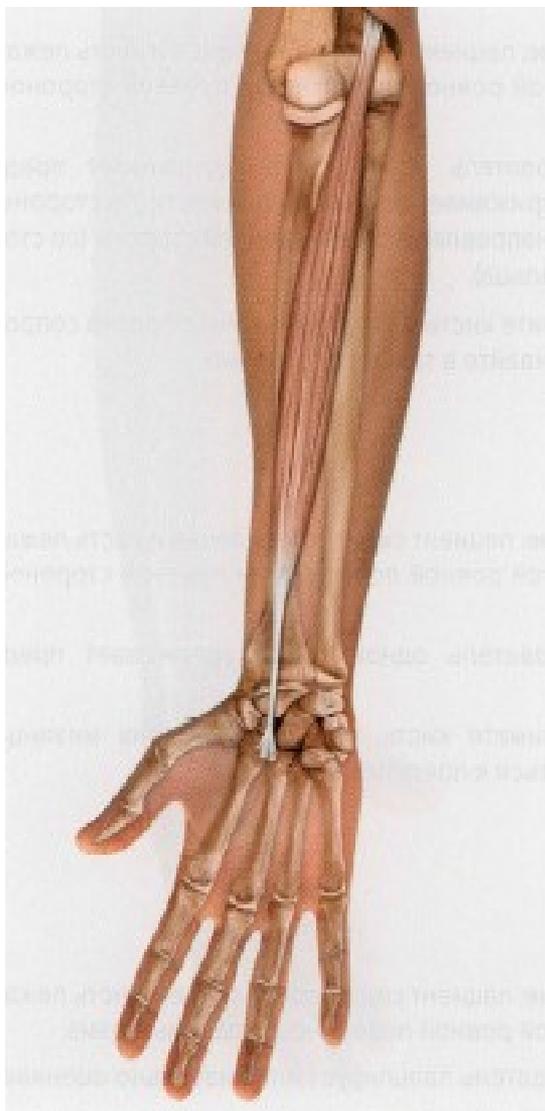
Лучевой нерв, глубокая ветвь C6-C8

### ОСОБЕННОСТИ

-



# МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА



## *Лучевой сгибатель запястья*

**m. Flexor carpi radialis**– сгибает суставы запястья или вызывает лучевое отведение кости.

### **НАЧАЛО**

*Медиальный надмыщелок  
плечевой кости  
Фасция предплечья.*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Ладонная поверхность  
Основания 2 –пястной кости*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Срединный нерв  
C6-C8*

### **ОСОБЕННОСТИ**

-

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА

## *Локтевой сгибатель запястья*

**m.Flexor carpi ulnaris** – в зависимости от мышц синергистов либо сгибает, либо вызывает лучевое отведение кисти.

### НАЧАЛО

**Плечевая головка – медиальный надмыщелок плеча.  
Локтевая головка – локтевой отросток**

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

**Крючковидная кость,  
Гороховидная кость,  
5-пястная кость.**

### ИНЕРВАЦИЯ

**Локтевой нерв  
C7-T1**

### ОСОБЕННОСТИ

-



# МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



## *Разгибатель пальцев*

**m.Extensor digitorum – разгибает пястно- фаланговые суставы пальцев со 2 по 5 межфаланговые суставы тех же пальцев и суставы запястья.**

### **НАЧАЛО**

*Латеральный надмыщелок плечевой кости, локтевая коллатеральная связка.*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Средняя часть каждого сухожилия к основанию средней фаланги*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Лучевой нерв, глубокая ветвь C6-C8*

### **ОСОБЕННОСТИ**

*Разделяется на 4 сухожилия  
На тыле кисти, которые прикрепляются на тыльных поверхностях 2-4 пальцев*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



## *Разгибатель указательного пальца*

**m.Extensor indicis**– разгибает пястно-дополняет ф-и разгибателей пальцев. Эта мышца может изолированно разгибать указательный палец. Участвует в разгибании суставов запястья.

### **НАЧАЛО**

*Дистальная половина задней Поверхности локтевой кости.*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Локтевая сторона тыльного апоневроза указательного пальца*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Лучевой нерв, глубокая ветвь С6-С8*

### **ОСОБЕННОСТИ**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



## *Разгибатель мизинца*

**m. Extensor digiti minimi** – разгибает мизиниц в пястно-фаланговом и межфаланговом суставе

### **НАЧАЛО**

*Латеральный надмыщелок  
плечевой кости.  
фасция предплечья*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

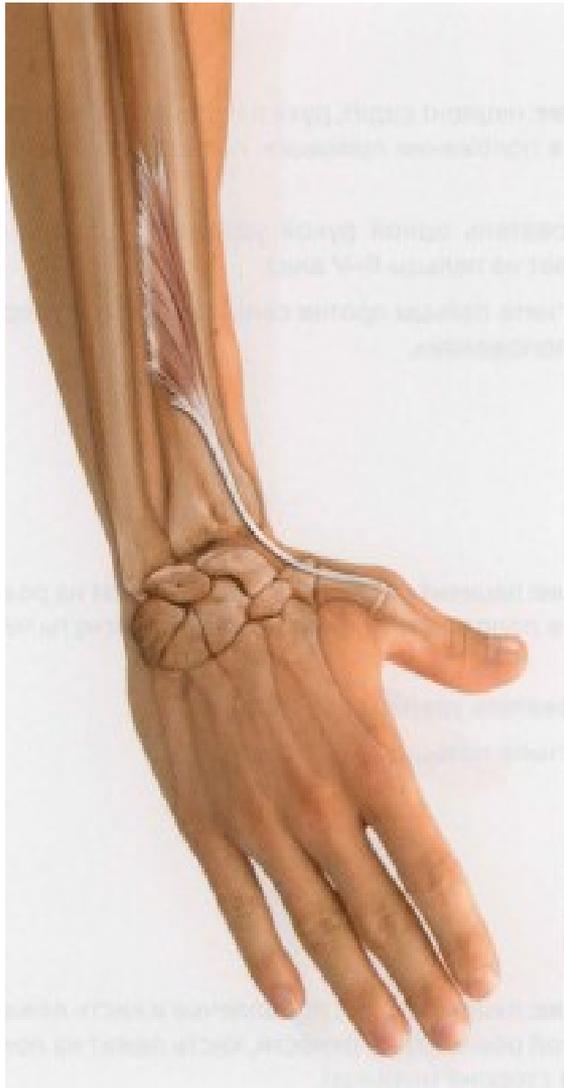
*Тыльный апоневроз мизинца*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Лучевой нерв, глубокая ветвь  
C6-C8*

### **ОСОБЕННОСТИ**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



## *Короткий разгибатель большого пальца*

**m. Extensor pollicis brevis** – разгибает мизиниц в пястно-фаланговом и межфаланговом суставе, но не участвует в супинации.

### **НАЧАЛО**

*Дистальная треть задней поверхности лучевой кости*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Тыльная поверхность основания проксимальной фаланги большого пальца*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Лучевой нерв, глубокая ветвь  
C6-C8*

### **ОСОБЕННОСТИ**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



## Червеобразные мышцы кисти

**m.Lumbricales** – сгибают пальцы в пястно-фаланговых суставах 2-5 и разгибают те же пальцы в проксимальных межфаланговых суставах.

### НАЧАЛО

*Сухожилия глубокого сгибателя пальцев*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Лучевая сторона каждого пальца в области разгибательного апоневроза*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Червеобразные м (1-2) – срединный нерв С8-Т1  
Червеобразные м (3-4) – локтевой нерв, глубокая ветвь (С8-Т1)*

### ОСОБЕННОСТИ

*Эта мышца важна для письма и удержания столовых приборов*

# ***МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ***

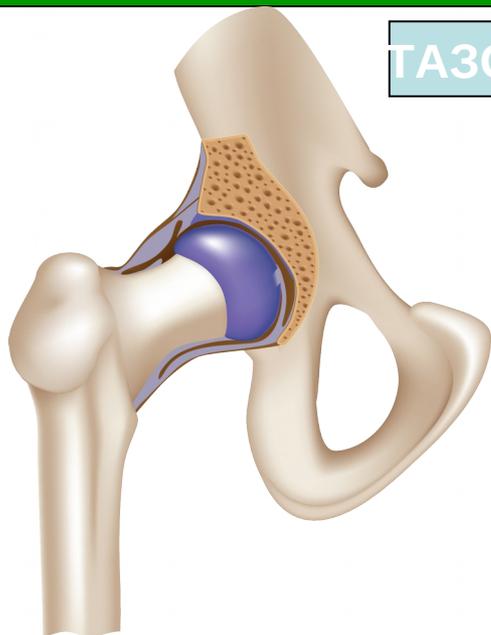
# МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



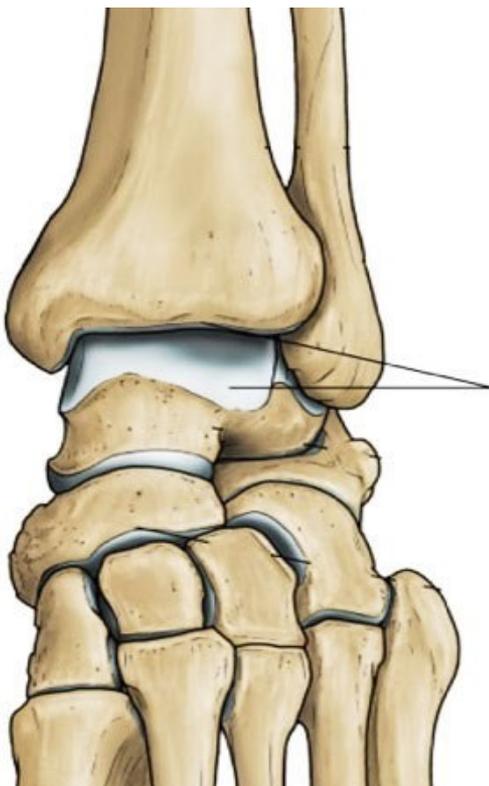
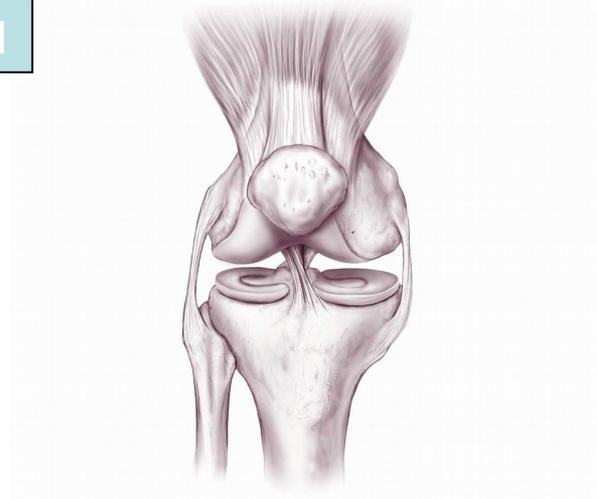
Тазовый пояс:	Свободная нижняя конечность:
<b>тазовая кость (парная)</b> <b>а) подвздошная кость</b> <b>б) седалищная кость</b> <b>в) лобковая кость</b>	<b>1. бедренная кость</b>
	<b>1. кости голени:</b> <b>а) большеберцовая</b> <b>б) малоберцовая</b>
	<b>1. кости стопы:</b> <b>а) кости предплюсны</b> <b>б) кости плюсны</b> <b>в) кости пальцев</b>

# СУСТАВЫ СВОБОДНОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ



КОЛЕННЫЙ



ГОЛЕНОСТОПНЫЙ

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## Большая ягодичная мышца

**m. Gluteus maximus – выпрямление туловища из положения наклона вперед и его стабилизация при его смещения вперед тазобедренных суставов**

### НАЧАЛО

*Задняя поверхность крестца, грудоспинная фасция, крестцово-бугорная связка, задняя часть подвздошной кости.*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

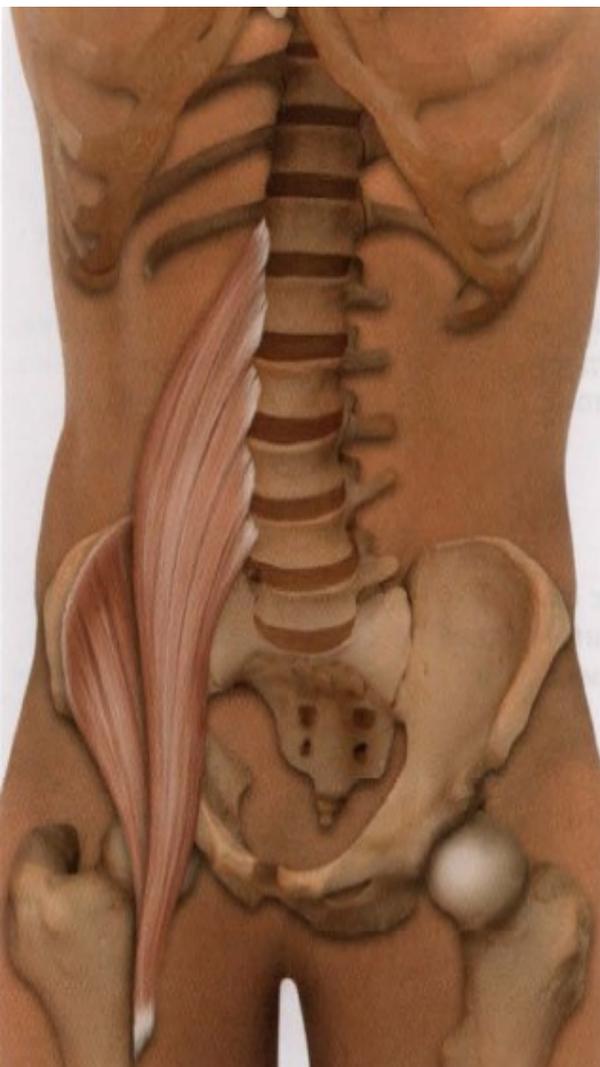
*Краниальная часть подвздошно-большеберцовый тракт, ягодичная бугристость.*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Нижний ягодичный нерв L5-S2*

### ОСОБЕННОСТИ

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## Подвздошно-поясничная мышца

**m.iliopsoas**– сгибает бедро, практически не активна при ходьбе. Поддержание баланса туловища на головках бедренной кости. Наклоняет таз вперед.

### НАЧАЛО

*подвздошная м.,-подвздошная ямка, передняя нижняя ость.*

*Большая поясничная мышца – боковые поверхности позвонков T12-L5, реберные отростки позвонков L1-L5*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Бедренная кость непосредственно под большим вертелом*

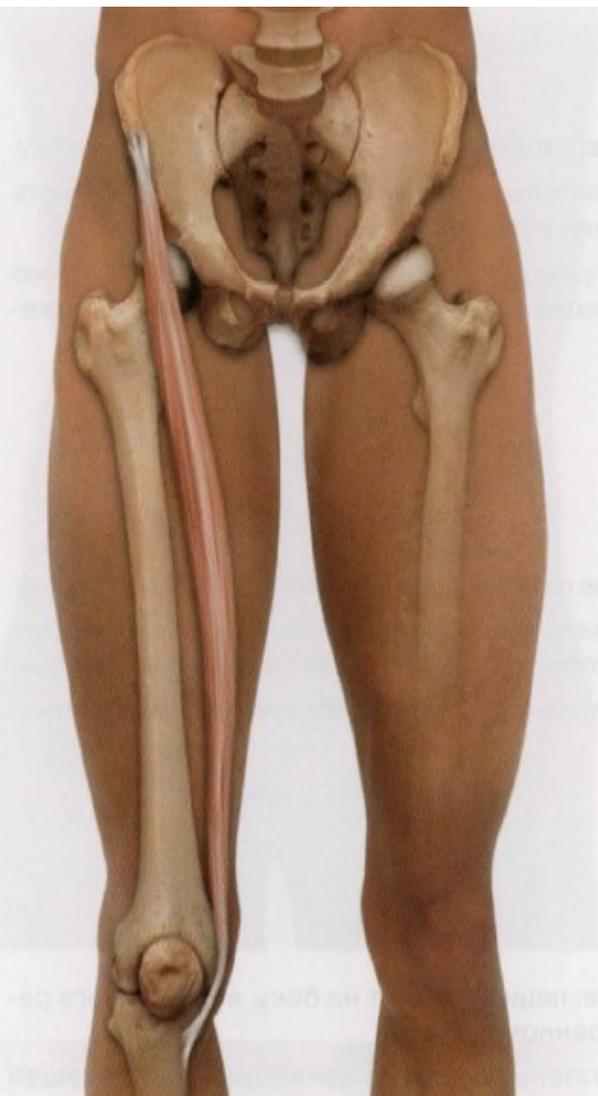
### ИНЕРВАЦИЯ

*Подвздошная м.,- бедренный нерв L2-L3*

*Большая поясничная м., - вентральные ветви L2-L4*

### ОСОБЕННОСТИ

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## Портняжная мышца

**m. sartorius**– сгибает ногу в тазобедренном суставе и коленном суставе и вызывает наружную ротацию бедра

### НАЧАЛО

*Передняя верхняя подвздошная  
ость*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*проксимальная часть  
медиальной поверхности  
большеберцовой кости*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Бедренный нерв L2-L3*

### ОСОБЕННОСТИ

*На всем протяжении  
портняжную мышцу  
удерживает широкая фасция  
бедра*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## *Средняя ягодичная мышца*

*m. gluteus medius – отводит ногу в тазобедренном суставе. Внутренняя ротация.*

### **НАЧАЛО**

*Крыло подвздошной кости между передней и задней ягодичными линиями*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Большой вертел*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Верхний ягодичный нерв L4-S1*

### **ОСОБЕННОСТИ**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## *Средняя ягодичная мышца*

**m. gluteus medius – отводит ногу в тазобедренном суставе. Внутренняя ротация.**

### **НАЧАЛО**

*Крыло подвздошной кости между передней и задней ягодичными линиями*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Большой вертел*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Верхний ягодичный нерв L4-S1*

### **ОСОБЕННОСТИ**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## Малая ягодичная мышца

**m. gluteus minimus – отводит ногу в тазобедренном суставе. Внутренняя ротация.**

### НАЧАЛО

*Крыло подвздошной кости между передней и задней ягодичными линиями*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

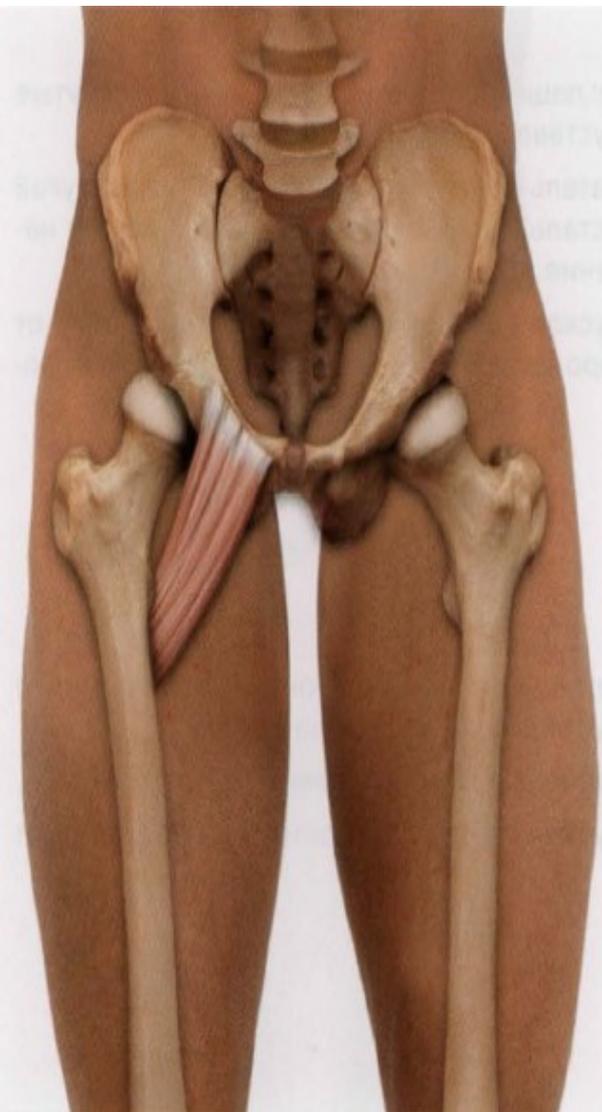
*Большой вертел*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Верхний ягодичный нерв L4-S1*

### ОСОБЕННОСТИ

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## *Гребенчатая мышца*

**m. rectineus – приводит бедро при любом его положении в тазобедренном суставе. При сгибании эта м., сгибает бедро. Наружная ротация бедра.**

### **НАЧАЛО**

*Гребень лобковой кости*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Гребенчатая линия бедренной кости дистальнее малого бугорка*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Бедренный нерв L2-L3*

### **ОСОБЕННОСТИ**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

## Длинная приводящая мышца

**m. adductor longus** – возвращает ногу в нейтральное положение из сгибания или максимального разгибания.

### НАЧАЛО

*Гребень лобковой кости*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Гребенчатая линия  
Шероховатая линия  
(бедренный гребень)*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Запирательный нерв,  
передняя ветвь L2-L4*

### ОСОБЕННОСТИ



# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## Тонкая мышца

**m. gracilis – сгибает ногу в тазобедренном и коленном суставах, приводящее действие. При сгибании в коленном суставе эта мышца действует как внутренний ротатор**

### НАЧАЛО

*Нижняя ветвь лобковой кости*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

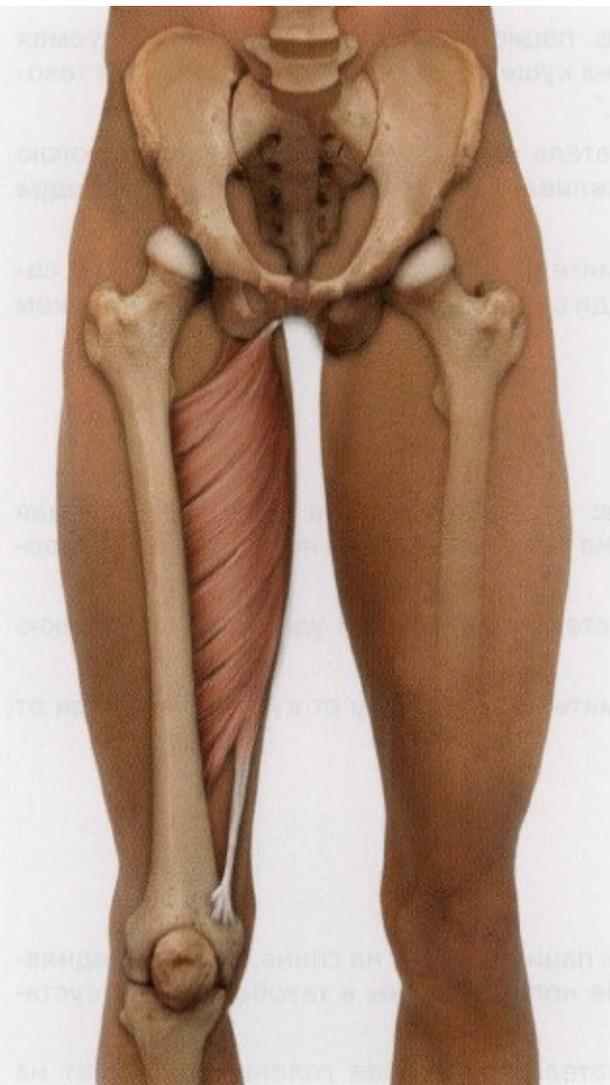
*Сухожилия «гусиной лапки»-  
проксимальный конец  
большеберцовой кости*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Запирательный нерв,  
передняя ветвь L2-L4*

### ОСОБЕННОСТИ

# Мышцы вокруг тазобедренного сустава



## *Большая приводящая мышца*

**m. adductor magnus** – приводит переносимую ногу при ходьбе. Возвращает ногу в нейтральное положение из сгибания или максимального разгибания

### **НАЧАЛО**

*Нижняя ветвь лобковой кости  
седалищный бугор*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Передняя часть – бедренный  
гребень  
Задняя часть – приводящий  
бугорок бедренной кости*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Запирательный нерв,  
седалищный нерв L4- S1*

### **ОСОБЕННОСТИ**

**Между этими мышцами есть пространство, приводящая щель, через которую в подколенную ямку проходят бедренные сосуды**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## Грушевидная мышца

**m.piriformis– вызывает наружную ротацию бедра из положения разгибания и отводит бедро при его сгибании**

### НАЧАЛО

*Внутренняя поверхность крестца*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Верхний край большого вертела*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Седалищный нерв или прямые ветви от крестцового сплетения L5- S2*

### ОСОБЕННОСТИ

*В небольшом проценте случаев часть седалищного нерва проходит через грушевидную мышцу*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



## *Квадратная мышца бедра*

**m. quadratus femoris – очень сильный и эффективный наружный пронатор бедра при его разгибании.**

### **НАЧАЛО**

*Латеральный край седалищного бугра*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

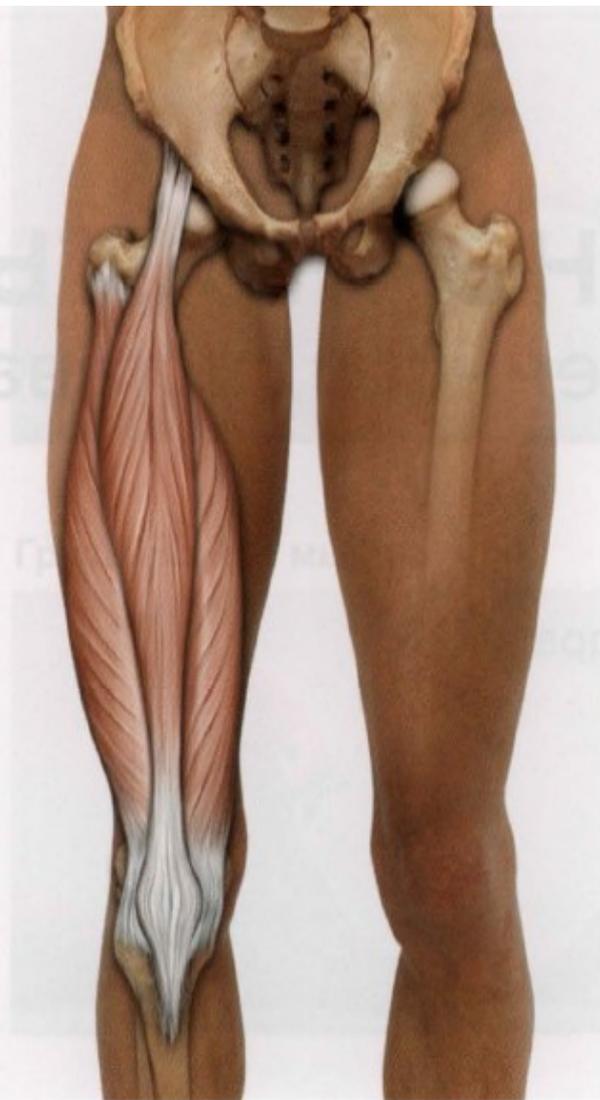
*Межverteльный гребень*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Нерв квадратной мышцы бедра L5- S2*

### **ОСОБЕННОСТИ**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ КОЛЕННОГО СУСТАВА



## Четырехглавая мышца бедра

**m.quadriceps femoris – сгибает ногу в тазобедренном и разгибает в коленном суставах. При этом она удерживает надколенник на суставной поверхности бедра.**

### НАЧАЛО

*Лат.,широкая – бедренный бугорок  
Мед.,-бедренный гребень, межвертельная линия  
Промежуточная-верхние 2/3 бедренной кости  
Прямая – головка надвертлужной впадины*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

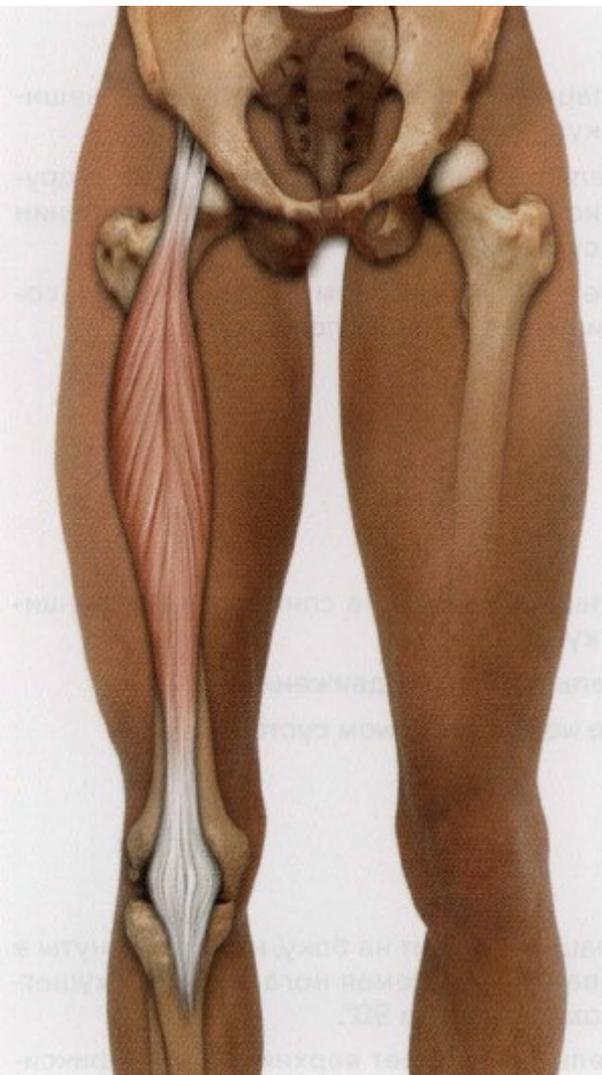
*Общим сухожилием надколенника к большеберцовой бугристости*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Бедренный нерв L2-L4*

### ОСОБЕННОСТИ

# МЫШЦЫ ВОКРУГ КОЛЕННОГО СУСТАВА



## Прямая мышца бедра

**m. rectus femoris – сгибает бедро и разгибает голень.  
Перенос ноги вперед.**

### НАЧАЛО

*Прямая м., бедра (прямая головка)-  
Передняя нижняя подвздошная  
ость*

*Прямая м., бедра (обратная  
головка) – надвертлужная борозда*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

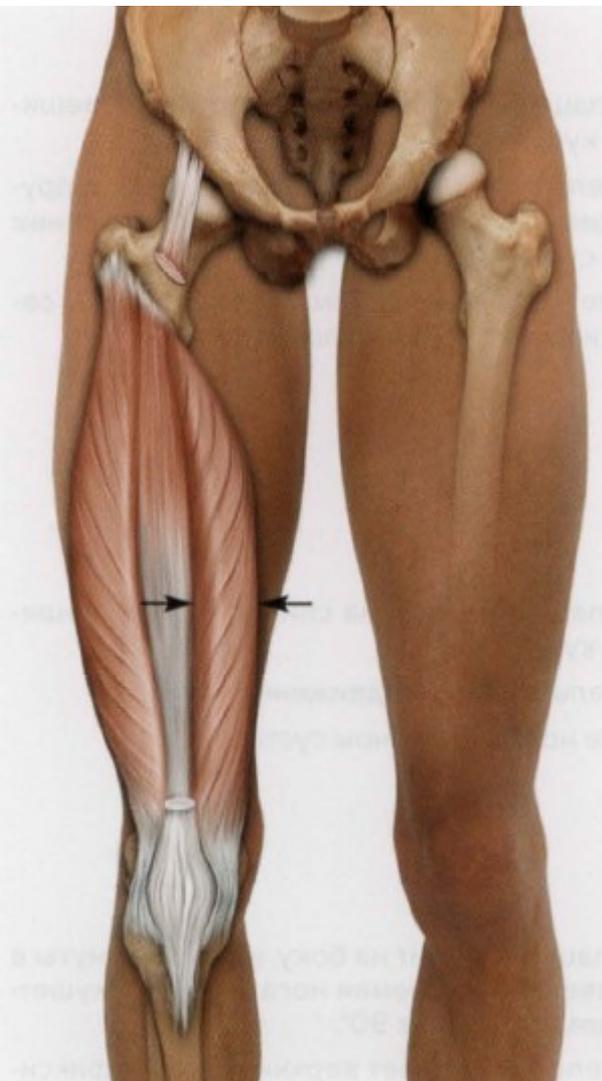
*Общим сухожилием  
надколенника к  
большеберцовой бугристости*

### ИНЕРВАЦИЯ

*Бедренный нерв L2-L4*

### ОСОБЕННОСТИ

# МЫШЦЫ ВОКРУГ КОЛЕННОГО СУСТАВА



## *Медиальная широкая мышца бедра*

**m.vastus medialis – разгибает голень в коленном суставе, особенно на последней фазе разгибания, удерживая надколенник от смещения латерально**

### **НАЧАЛО**

*Медиальная губа шероховатой линии (бедренный гребень)*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

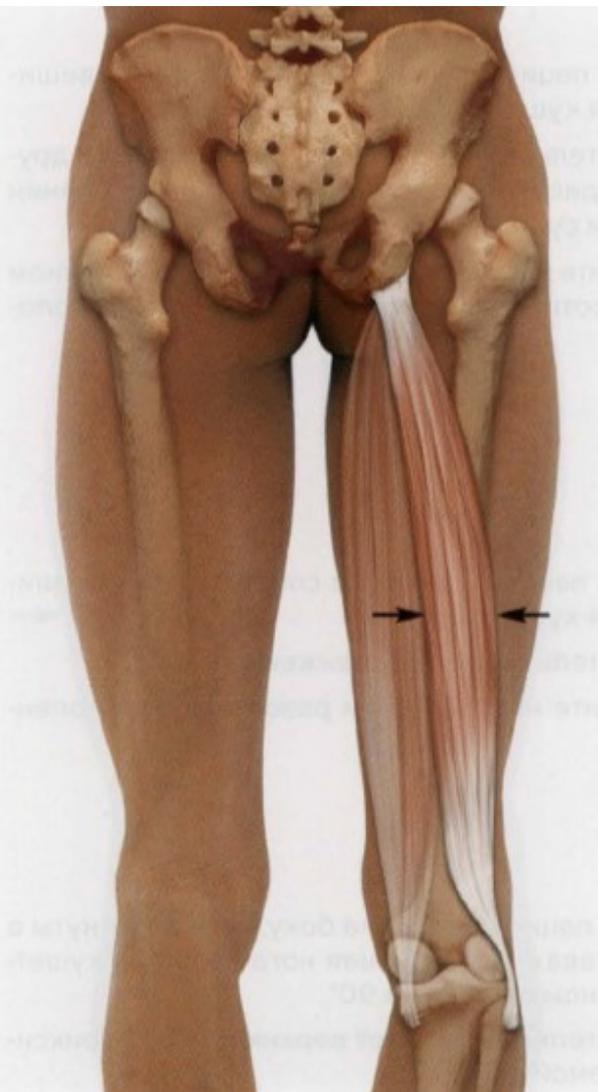
*Общим сухожилием надколенника к большеберцовой бугристости*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*Бедренный нерв L2-L4*

### **ОСОБЕННОСТИ**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ КОЛЕННОГО СУСТАВА



## *Двуглавая мышца бедра*

**m. biceps femoris** – разгибает ногу в тазобедренном суставе и ротирует кнаружи. При выпрямлении согнутого туловища м., наклоняет таз кзади, выпрямляя поясничный лордоз

### НАЧАЛО

*Длинная головка – седалищный бугор и крестцово-бугорная связка  
Короткая головка – бедренный гребень*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Латеральная поверхность  
Головки малоберцовой кости,  
латер., мыщелок большеберцовой  
кости*

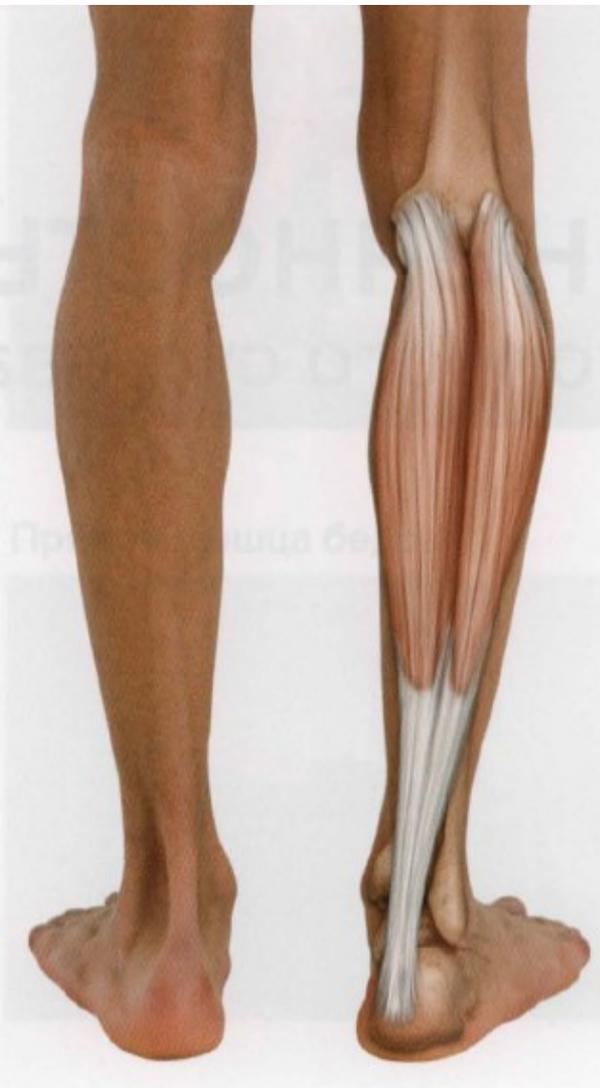
### ИНЕРВАЦИЯ

*Седалищный нерв, большеберцовый  
нерв L5-S2*

### ОСОБЕННОСТИ

*Сухожилие мышцы участвует в  
образовании верхнелатеральной  
границы подколенной ямки*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА



## Икроножная мышца

**m.gastrocnemius** – сильно сгибает ноги в коленном и голеностопном суставах. Ее ф-я подъем опорной ноги, предотвращение разгибания коленного сустава в переносимой ноге

### НАЧАЛО

*Медиальный и латеральный мыщелки бедренной кости*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Краниальная и медиальная части Пяточного бугра*

### ИНЕРВАЦИЯ

*большеберцовый нерв S1-S2*

### ОСОБЕННОСТИ

*Икроножная м., вместе с камбаловидной и подошвенной мышцами образует 3-хглавую м., голени*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА



## Камбаловидная мышца

**m. soleus – важный сгибатель голеностопного сустава и супинатор подтаранного и таранно-пяточного суставов**

### НАЧАЛО

*Задняя проксимальная треть  
малоберцовой кости  
Средняя треть большеберцовой  
кости*

### ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Краниальная и медиальная части  
пяточного бугра*

### ИНЕРВАЦИЯ

*большеберцовый нерв S1-S2*

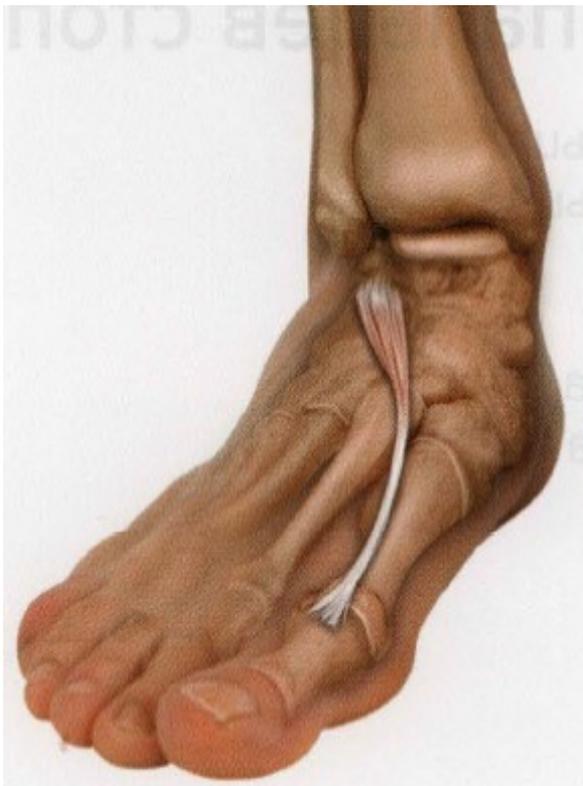
### ОСОБЕННОСТИ

*Икроножная м., вместе с  
камбаловидной и подошвенной  
мышцами образует 3-хглавую м.,  
голень*

# МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ СТОПЫ

## *Короткий разгибатель большого пальца*

**m.extensor hallucis brevis**– вместе с длинным разгибателем большого пальца разгибает большой палец



### **НАЧАЛО**

*Тыльно-латеральная поверхность  
Пяточной кости*

### **ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Проксимальная фаланга большого  
пальца*

### **ИНЕРВАЦИЯ**

*глубокий большеберцовый нерв L5-  
S1*

### **ОСОБЕННОСТИ**

# МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ СТОПЫ



*Длинный разгибатель большого пальца*

**m.extensor hallucis longus**– единственный сильный разгибатель большого пальца

**НАЧАЛО**

*Средняя треть передней поверхности малоберцовой кости*

**ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Тыльная поверхность дистальной фаланги большого пальца*

**ИНЕРВАЦИЯ**

*глубокий малоберцовый нерв L5-S1*

**ОСОБЕННОСТИ**

Индикатор ф-и L5 сегмента СМ

# МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ СТОПЫ



*Короткий разгибатель пальцев*

**m.extensor digitorum – разгибает пальцы 2-4, помогая длинному разгибателю пальцев**

**НАЧАЛО**

*Пяточная кость*

**ПРИКРЕПЛЕНИЕ**

*Тыльная апоневроз пальцев 2-4*

**ИНЕРВАЦИЯ**

*глубокий малоберцовый нерв L5-S1*

**ОСОБЕННОСТИ**