

Липома

Липома – это доброкачественная опухоль, состоящая из жировой ткани и расположенная, как правило, под кожей. Нижний край липомы может проникать глубоко, достигая мышц и костей.

Возможные причины возникновения липомы:

- Нарушение обмена веществ в жировой ткани и работы некоторых ферментов. В итоге в одном месте начинает быстро расти группа жировых клеток. Организм пытается подавить их рост при помощи гормонов, но клетки липомы не реагируют на них.
- Частые изменения массы тела. Особенно это касается женщин. Во время строгой диеты организм теряет много жировой ткани. После этого наступает срыв, женщина принимает много пищи, и в ее организме снова начинает накапливаться жировая ткань. Если такие колебания повторяются много раз, обмен веществ не может приспособиться к ним. Возникают нарушения, одним из проявлений которых является образование липом.
- Установка силиконовых имплантатов в молочные железы. Развивается реакция жировой ткани на инородное тело, в результате чего на груди появляются липомы.

В народе распространено мнение о том, что липома возникает в результате зашлакованности организма. Этому нет научных подтверждений.

Симптомы

Обычно липома располагается под кожей и хорошо заметна – она имеет вид узла округлой формы, диаметром обычно не более 1,5 – 2 см (встречаются и большие липомы). Если липома состоит только из жира, то она мягкая на ощупь. Чем больше в ней соединительной ткани, тем она плотнее. Опухоль безболезненна. Чаще всего встречаются липомы на спине, шее, плечах, бедрах. Узлы могут быть единичными или множественными.

Со временем липома увеличивается в размерах, может сдавливать нервы и сосуды. При этом появляются такие симптомы, как чувство онемения, покалывания, «ползания мурашек».

Осложнения липомы

Липома не представляет опасности. Она практически никогда не трансформируется в злокачественные опухоли. Лишь в редких случаях узел может превращаться в липосаркому.

Лечение

Лечение липом – хирургическое. Существуют разные методики. Врач выбирает подходящую, исходя из размеров опухоли, ее расположения и особенностей внутреннего строения. Виды операций при липоме:

- Обычное хирургическое вмешательство с применением скальпеля. Врач делает разрез над липомой, после чего просто вылуцивает ее – обычно это очень легко, так как опухоль покрыта капсулой.
- Удаление при помощи лазера. Обычно таким способом убирают небольшие липомы. На месте вмешательства на коже не остается никаких следов.
- Удаление при помощи радиоволновой хирургии. Для этого используют радиоволны высокой частоты.
- Пункция липомы. В опухоль вводят толстую иглу и при помощи электроотсоса опухоль буквально высасывают. Такой метод имеет преимущества перед обычной операцией, так как не нужно накладывать швы, делать перевязки, пациент может быстрее вернуться к привычным делам. Но высок риск рецидива.
- Если есть подозрение на злокачественную опухоль, то липому удаляют вместе с окружающими тканями. Например, хирург может удалить вместе с узлом часть молочной железы.

После удаления липому отправляют на биопсию. Необходимо убедиться, что в ней отсутствуют злокачественные клетки.

Прогноз

Всегда положительный. Липома практически никогда не перерождается в злокачественную опухоль. Если во время операции будет оставлена хотя бы небольшая часть узла, произойдет рецидив. Кроме того, после хирургического лечения липома может возникать на другом месте.