

БУЛИМИЯ.

Булимия – (термин «булимия» происходит от греческих корней «bovus» (бык) и «limos» (голод), буквально – «бычий голод») - заболевание, в основе которого лежит нервно-психическое расстройство, проявляющееся в неконтролируемом потреблении пищи, сосредоточенности на еде, калориях, весе.

Больной страдает приступами неутолимого голода, пользуется средствами для похудения, принимает слабительные, вызывает у себя рвоту. В тяжелой стадии булимия ведет к резким колебаниям веса, распуханию околоушной железы, хроническому раздражению горла, хронической усталости и болям в мышцах, выпадению зубов. Еще это заболевание называют кинорексией.

Булимия характеризуется патологически усиленным чувством голода, которое сопровождается отсутствием чувства насыщения при приеме пищи. Булимия является следствием органических или функциональных расстройств центральной нервной системы, либо психических заболеваний. Также булимия может развиваться в результате повышенного содержания инсулина в крови.

Чаще всего булимия возникает в случае, когда употребление пищи становится для человека фактором коррекции эмоционального состояния. При этом подсознательно пациент пытается с помощью изменения сознания посредством переживания уйти от объективной реальности. Во время вспышки негативных эмоций человек обращается к пище, как к способу получить положительные эмоции, «заесть» неприятности, вытеснить плохие эмоции в подсознание. Поскольку физиологически прием пищи связан с выработкой эндорфинов (гормонов счастья). Человек все чаще прибегает к такому способу ухода от проблем, в дальнейшем он старается продлить приятные ощущения, увеличивая время приема пищи и количество употребляемой еды. Со временем человек утрачивает вкусовые ощущения во время еды и концентрируется на ее объеме, наполненности желудка. Физиологически кровоснабжение концентрируется на органах пищеварения, и нервная деятельность ухудшается, психологически же интересы и внимание смещаются в сторону пищевых нужд.

Булимия – психофизическая зависимость, в её основе лежит биологический инстинкт утоления голода. Биологическая зависимость развивается когда нарушается тонкий механизм регулирования аппетита. Голод появляется не тогда, когда человеку необходима пища, а сразу после приема пищи.

Классификация булимии

Различают:

- *первичную булимию*, неконтролируемое желание употреблять пищу, постоянный голод;
- *булимию, как следствие анорексии* – у анорексиков могут возникать приступы неконтролируемого переизбытка с последующим чувством вины и вызыванием рвоты, а также другими попытками очищения.

Кроме того, булимия может протекать *двумя способами*:

- больные, после приступов обжорства, применяют методы очищения – рвоту, слабительное, клизмы;
- больные не занимаются очищением желудка от употребленной еды, а стараются контролировать свой вес диетами, с которых регулярно срываются в обжорство, после чего лишь усугубляют условия ограничения питания.

Причины булимии делятся на *физиологические и психологические*.

Физиологические причины связаны с органическими повреждениями пищевого центра коры головного мозга, обменными нарушениями (инсулинрезистентность, метаболический синдром), гормональными расстройствами (гипоталамо-гипофизарная недостаточность).

В подавляющем большинстве случаев в клинической практике приходится сталкиваться с булимией, имеющей **психологические причины**.

В амбициозных семьях у детей часто развивается комплекс неполноценности, страх не оправдать надежд, подвести, опозорить семью.

Если анорексию весьма просто выявить у объективно истощенных лиц, то булемии зачастую довольно долго сохраняют нормальный вес.

Самостоятельно больной не может вырваться из порочного круга, со временем он теряет чувство сытости и ему приходится повышать дозу – увеличивать количество еды, приемы пищи становятся все чаще, доходит до того, что больной постоянно что-то перекусывает.

После приступа обжорства у большинства страдающих булимией возникает желание избавиться от поглощенного, чтобы не набрать лишний вес. Проще всего вызвать рвоту, так же прибегают к употреблению слабительных, делают клизмы. Как правило, присутствуют попытки регулировать вес с помощью диет, ограничений в еде.

В результате булимия принимает циклическую форму: переедание, самоочищение с помощью рвоты, слабительного и клизм, после чего следует период строгой диеты и новый срыв.

Симптомы булимии.

Поведенческие признаки:

- употребление большого количества еды, плохое пережевывание, заглатывание кусками, торопливость в еде;
- после приема пищи булемик может отправиться в туалет, чтобы вызвать рвоту;
- замкнутый образ жизни, скрытность, признаки психологического нездоровья.

Физиологические признаки:

- часты перепады веса – больной то поправляется, то резко худеет;
- слабость, пониженная энергетика, общее нездоровье;
- склонность к воспалению горла и глотки (ангины, фарингиты);
- болезни органов пищеварения, обменные расстройства;
- стоматологические заболевания как следствие регулярной рвоты;
- усиленное слюноотделение, гипертрофия слюнных желез;
- дерматиты, дряблость кожи, признаки обезвоживания.

Лечение. Нервная булимия требует комплексного подхода – больным необходимо не только лечение у гастроэнтеролога, но и квалифицированная психотерапевтическая помощь. Без коррекции психических проблем, приведших к заболеванию, излечение невозможно.