

## ПЕРЕЛОМ КЛЮЧИЦЫ, КОСТЕЙ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

### Причины перелома

**Перелом ключицы** обычно возникает при падении с высоты на вытянутую руку или в результате сильного удара в данную область.

### Симптомы перелома

В результате возникает:

- острая резкая боль, которая уменьшается в покое, но усиливается при попытке движения конечностью;
- характерная поза: человек прижимает к туловищу согнутую в локтевом суставе поврежденную конечность;
- иногда части ключицы могут выступать под кожей в форме так называемой «палатки»;
- отек, припухлость;
- ограничения движения конечностью, особенно при поднятии руки вверх.

Иногда при осмотре человек может жаловаться на головокружение, липкий пот, потемнение в глазах. Кожа вокруг травмы приобретает багрово-синюшный оттенок. Это говорит о подкожном кровотечении или повреждении крупного сосуда в результате перелома, что является осложнением и требует незамедлительных действий. Также, в результате травмы могут быть повреждены близлежащие нервные окончания. В этом случае человек теряет чувствительность на участке перелома, вплоть до полного паралича.

### Доврачебная помощь при переломе ключицы

- необходимо усадить пострадавшего, успокоить, дать таблетку анальгина, ибупрофена, найза;
- вызвать бригаду скорой помощи;
- по возможности обездвижить конечность: скатать из имеющейся одежды небольшой валик и положить его в подмышечную впадину со стороны пострадавшей конечности. Далее руку, согнутую в локте положить на косынку так, чтобы предплечье и кисть полностью помещались на ней. Закрепить края косынки на шее; можно приложить к поврежденной конечности любой холодный компресс, но не более, чем на 15 минут;
- если в месте перелома присутствует рана (открытый перелом), то обработать края раны любым кожным антисептиком и наложить стерильную салфетку.

**Перелом костей предплечья.** В состав костей предплечья входят локтевая и лучевая кости. Очень просто определить, где находится каждая из них.. Со стороны 1-го пальца располагается лучевая кость, а со стороны мизинца – локтевая. Локтевая кость так же входит в состав костей локтевого сустава, вместе с плечевой костью. Лучевая кость более массивная. Она входит в состав костей запястья.

Самыми популярными являются переломы лучевой кости, особенно в районе запястья. Часто встречаются сочетанные переломы обеих костей, которые, безусловно, представляют собой наибольшую опасность в плане развития дальнейших осложнений. Переломы могут быть открытые (с повреждением кожных покровов) и закрытые. Могут так же сочетаться перелом одной кости и вывих другой. Одна из главных причина таких травм – падение на вытянутую руку или удар о твердый предмет.

### Основные симптомы:

- резкая боль после получения травмы;
- ограничение движения в конечности или наоборот ее патологическая подвижность;
- отек, гематома, кровотечение из раны (при открытом переломе).

При тяжелых переломах сустав может быть «вывернут наизнанку», движения невозможны (перелом Мальгенья). В данном случае могут повреждаться нервные окончания, так как поврежден локтевой отросток. Боль нестерпимая, может наступить болевой шок.

Доврачебная помощь:

- Успокоить пострадавшего, усадить или уложить в удобное положение, принять обезболивающий препарат;
- Если рана открытая и кровотечение не массивное, то наложить стерильную или чистую салфетку на обработанную рану. Если кровотечение достаточно обильное, то необходимо наложить давящую повязку.
- Ни в коем случае не разрешается самостоятельно перемещать или трогать торчащие обломки, их необходимо прикрыть так же чистой салфеткой.
- Необходимо зафиксировать поврежденный сустав.
- Вызвать бригаду скорой помощи.