

## СЕННОЙ КОНЬЮНКТИВИТ

**Сенной конъюнктивит** – аллергический конъюнктивит, относящийся к группе полинозов, возникает при воздействии пыльцы растений. Характеризуется появлением слезотечения, светобоязни, жжения и сильного зуда в глазах быстро нарастающего стекловидного отека конъюнктивы глазного яблока вплоть до хемоза, отека век, обильного серозного отделяемого, в котором много эозинофилов. Сенной конъюнктивит — один из симптомов сенной лихорадки. Могут быть также ринит и катар верхних дыхательных путей, повышение температуры тела.

Лечение местное и общее, с учетом вида аллергена; предотвращение контакта с аллергеном. При аллергической реакции немедленного типа высокоэффективны антигистаминные препараты (кларитин 0,01 г; тавегил 0,001 г; дипразин 0,025 г; фенкарол 0,025 г; супрастин 0,025 г; сандостен 0,05 г; перитол 0,004 г; лизенил 0,025 г). При аллергической реакции замедленного типа антигистаминные препараты воздействия не оказывают, более эффективны глюкокортикоиды. При весеннем катаре подкожно вводят гистаглобулин по 1—2 мл 2 раза в неделю, на курс 8 инъекций. Внутрь рекомендуют аскорбиновую кислоту и витамин Р. Показано ношение светозащитных очков. В ряде случаев значительное улучшение отмечается при перемене климата.

Наибольший эффект наступает после применения кортикостероидов в каплях, мазях. Глазные капли: пренацид 0,5%; преднизолон 0,3%; флуорометазон 0,1%, гидрокортизон 0,5%. Глазные мази: гидрокортизон 0,5%; преднизолон 0,5%. Антигистаминные препараты в каплях: 0,1% аломид, 2% раствор кромоглеката натрия, 2% лекролин, 0,5% гистемет. Промывают глаза 2% раствором борной кислоты 2—3 раза в день. Назначают инстилляцию 2% раствора амидопирин с 0,1 % раствором адреналина гидрохлорида (10 капель 0,1% раствора адреналина на 10 мл раствора амидопирин); 0,5% раствора димедрола. Эффективна криотерапия конъюнктивальных разрастаний.

При ангионевротическом отеке Квинке — холодные примочки на веки, протирание спиртовыми растворами анестезина, новокаина, ментола; кожу век смазывают 0,5% преднизолоновой мазью, мазью «Целестодерм В». Как противоотечное и гипотензивное средство назначают внутрь диакарб 0,25 г, фуросемид 0,04 г, триампур, клопамид 0,02 г. Внутривенно вводят 10% раствор кальция хлорида по 10 мл. При тяжелом течении — 1 мл 3% раствора преднизолона гидрохлорида внутримышечно.

При аллергическом дерматоконъюнктивите устраняют предполагаемый аллерген. Кожу век смазывают мазями, кремами, эмульсиями: 0,025% синалар (флуцинар); 0,02% локакортен, «Целестодерм В». Назначают пренацид, гистемет, 0,3% раствор преднизолона; 0,1% раствор адреналина гидрохлорида. Внутрь десенсибилизирующие средства: 10% раствор кальция хлорида, кларитин, супрастин.