

## ЛАРИНГИТ ОСТРЫЙ

*Ларингит острый* – острое воспаление слизистой оболочки гортани. Встречается как самостоятельное заболевание, но чаще сочетается с поражением слизистой оболочки глотки, трахеи, бронхов, что характерно для гриппа, ОРВИ, кори, коклюша, скарлатины, брюшного тифа и др.

**Э т и о л о г и я.** Причинами заболевания являются общее и местное переохлаждение, прием раздражающей пищи, перенапряжение голоса, курение и злоупотребление алкоголем.

**К л и н и к а.** Больные предъявляют жалобы на изменение голоса (становится хриплым, грубым, слабым, вплоть до афонии), чувство саднения, жжения, сухости, сухой кашель. К общему недомоганию могут присоединяться головная боль, субфебрильная температура.

**Д и а г н о с т и к а** осуществляется на основании характерных жалоб, анамнеза, а также данных ларингоскопии. При осмотре отмечается гиперемия всех отделов гортани, включая голосовые складки. При гриппе можно видеть кровоизлияния в слизистую оболочку (так называемый геморрагический ларингит).

**Л е ч е н и е.** Необходимо исключить причины, вызывающие заболевание, рекомендовать полный покой гортани в течение 5-7 суток. При кашле показаны кодеинсодержащие, отхаркивающие и антигистаминные препараты. Полезны тёплое питье (молоко), полоскания горла отваром ромашки или шалфея, щелочные ингаляции, ингаляции антибиотиков, тепло на область гортани. Лица, профессиональная деятельность которых связана с нагрузкой на голосовой аппарат, освобождаются от работы.