

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИМЕНЯТЬ ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ?

Тщательно вымойте руки с мылом. Приготовьте флакон с необходимыми каплями, проверьте название лекарства и откройте крышку флакона. Теперь сядьте на стул, запрокиньте голову и посмотрите вверх. Можно закапать и лёжа – тогда лягте на спину и посмотрите вверх. Переверните флакон вверх дном и расположите над глазом, не прикасаясь к нему. Другой рукой осторожно оттяните нижнее веко вниз. Слегка сожмите флакон, направляя каплю в пространство между глазным яблоком и оттянутым нижним веком. Затем опустите нижнее веко, закройте глаза и мягко надавите пальцем на внутренний угол глаза, прижимая его к переносице в течение 3-4 минут. Это делается для того, чтобы уменьшить всасывание препарата в полости носа, куда он проходит через слёзные точки, если не заблокировать их нажатием пальца. Таким образом вы ослабите побочные эффекты капель и усилите их действие непосредственно в глазу. Если на веках остался избыток капель, вытрите их промокательным движением салфеткой или влажной ватой (от сухой ваты на веках могут остаться ворсинки). После этого закройте флакон и не забудьте поставить его в определённое место, чтобы не искать лекарство перед следующим закапыванием. Если вам назначены в этот же глаз и другие капли, следует выдержать интервал между закапываниями 7-10 минут.

Если капли изменили цвет или в них появились хлопья, то их нужно заменить. Не оставляйте глазные капли на ярком солнечном свете или вблизи отопительных приборов, так как на свету и в тепле многие препараты разлагаются и теряют свои лечебные свойства. Обязательно обращайте внимание на условия хранения, обозначенные на упаковке, и не нарушайте их.

Отдельно хочу остановиться на том, что ни в коем случае нельзя употреблять лекарства, от которых оторвалась этикетка с названием. Дело в том, что врачи-офтальмологи нередко сталкиваются со случаями, когда пациент впустил вместо глазных капель корвалол, валокордин или другие вещества. Если ошибка всё-таки произошла, немедленно промойте глаз водой и срочно обратитесь к офтальмологу в городской глазной травматологический пункт или в поликлинику по месту жительства.

КАК ЗАКЛАДЫВАТЬ ГЛАЗНУЮ МАЗЬ?

Тщательно вымойте руки, прочитайте название мази, откройте тубик. Сядьте на стул и слегка запрокиньте голову. Оттяните нижнее веко и, глядя вверх, выдавите на его внутреннюю сторону из тубика немного мази (жгутик длиной 8-10 мм). Опустите нижнее веко, прикройте глаза и слегка помассируйте верхнее веко, чтобы распределить мазь по поверхности глаза. Помните, что мазь и глазные гели нужно закладывать в последнюю очередь, то есть после впускания капель.

Л.В. Жданова, врач высшей категории
кандидат медицинских наук