

Сахарный диабет и болезни полости рта

Эндокринная система – это система желез внутренней секреции, являющаяся одной из основных систем регуляции организма. Наиболее распространенные эндокринные расстройства – это патология щитовидной железы и сахарный диабет, которые тесно взаимосвязаны с заболеваниями полости рта. Ранняя диагностика этих заболеваний позволит комплексно планировать профилактику и лечение развивающихся патологий в полости рта.

Эндокринные заболевания и состояние полости рта

Токсический зоб занимает одно из первых мест среди заболеваний щитовидной железы. Он характеризуется резким увеличением железы в размерах. Обнаружить его несложно – на шее в области яремной впадины образуется опухоль. Данное заболевание отражается на состоянии всего организма, применительно к стоматологии, у больных наблюдаются различные изменения в твердых тканях зубов, а именно ярко выраженная кариозность, преимущественно в области зубов нижней челюсти.

Гипотиреоз – это снижение функции щитовидной железы. При данном заболевании лицо пациента имеет странный вид: отекающие верхние веки, губы и нос утолщены, отмечается увеличение языка, отпечатки зубов по краям из-за их слишком плотного прилегания к опухшему языку, множественный кариес. Благодаря состоянию зубов в полости рта можно обнаружить сахарный диабет на ранней стадии.

Сахарный диабет и состояние полости рта

У больных сахарным диабетом воспалительные процессы в полости рта напрямую зависят от длительности заболевания, осложнений и возраста. При этом сахарный диабет может быть как причиной развития проблем полости рта, так и наоборот – заболевания зубов и десен могут стать ярким симптомом развития серьезного эндокринного заболевания. На практике отмечались случаи, когда впервые диагноз сахарного диабета устанавливал стоматолог при осмотре.

Как проявляется сахарный диабет на состоянии полости рта

Сухость во рту – один из ранних симптомов заболевания.

У больных сахарным диабетом язык часто покрыт белым налетом, может отмечаться его красно-фиолетовая окраска, возможно наличие зудящих высыпаний оранжево-желтого цвета вследствие повышенного содержания глюкозы. Органы и ткани полости рта непрерывно находятся под углеводной нагрузкой, поэтому велик риск разрушения зубной эмали, активное распространение бактерий и развитие кариеса.

Для сахарного диабета характерно развитие пародонтита (воспаления десен и тканей, окружающих зуб в лунке) с большой подвижностью зубов.

Такого рода стоматологическим проявлениям придают важное диагностическое значение, т.к. они часто опережают появление общих клинических симптомов заболевания. Именно благодаря состоянию зубов и слизистых полости рта можно на начальной стадии определить наличие сахарного диабета.

Пациентам рекомендуется обращать внимание на любые отклонения от нормы в тканях полости рта – сухость, жжение, обильный и быстро развивающийся кариес, покраснение и воспаление десен. Все эти признаки помогут исключить или определить заболевания организма на начальной стадии и моментально приступить к процессу лечения.

Следует помнить, что сахарный диабет является одним из основных противопоказаний для имплантации зубов и многих других хирургических операций. А если учесть, что заболевание часто вызывает развитие пародонтита, риск потери зубов очень и очень велик.