

ТЕМА. Миогимнастика в профилактике патологии прикуса: цели, механизмы воздействия, методы, организация занятий.

МОТИВАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

В молочном и начальном периоде сменных прикусов предотвратить развитие зубочелюстной патологии можно при помощи миогимнастики. Правильно подобранный комплекс миогимнастических упражнений нормализует действие мышц челюстно-лицевой области и тем самым способствует устранению факторов риска.

ОБЩАЯ ЦЕЛЬ

Научиться применять различные методы профилактики аномалий развития и деформаций челюстных костей и зубов. Научиться проводить миогимнастику в группе детей с зубочелюстными аномалиями.

КОНКРЕТНЫЕ ЦЕЛИ

| ЗНАТЬ | УМЕТЬ |
|--|---|
| 1. Принципы применения массажа в ЧЛО | 1. Проводить занятие миогимнастики в детских учреждениях. |
| 2. Периоды формирования молочного и сменного прикуса | 2. Составлять комплексы миогимнастических упражнений для конкретного возрастного периода. |
| 3. Кровоснабжение и иннервацию ЧЛО | 3. Определить лицевые признаки физиологического прикуса |

Вопросы, изучаемые ранее и необходимые для данного занятия

1. Основные задачи профилактики зубочелюстных аномалий у детей (профилактика стом. заболеваний).
2. Профилактические мероприятия в период внутриутробного развития (профилактика стом. заболеваний).
4. Миогимнастика и ее роль в устранении зубочелюстных аномалий (профилактика стом. заболеваний).
5. Общие правила проведения миогимнастики (профилактика стом. заболеваний).

Вопросы для контроля исходного уровня знаний

1. Упражнения для ребенка с инфантильным типом глотания.
2. Упражнения для ребенка с протрузией верхних резцов.
3. Упражнения для ребенка с мезиальной окклюзией.

Тестовые задания для оценки исходного уровня знаний

Выберите правильный ответ

1. Лечебная гимнастика как самостоятельный метод применяется для:
 - а) лечения дистальной окклюзии,
 - б) расширения зубного ряда,
 - в) тренировки мышц, способствующих нормализации функций,
 - г) сужения зубного ряда,
 - д) лечения медиальной окклюзии.
2. Лечебную гимнастику целесообразно назначить в периоде:
 - а) формирования прикуса молочных зубов,
 - б) сформированного молочного прикуса и в начале периода смены зубов,
 - в) прикуса постоянных зубов,
 - г) в конце периода смены зубов,
 - д) в начале периода смены зубов.

3. Упражнения для мышц, выдвигающих нижнюю челюсть рекомендуются при:
- а) сужении зубного ряда,
 - б) недоразвитии нижней челюсти,
 - в) медиальной окклюзии,
 - г) недоразвитии верхней челюсти,
 - д) дистальной окклюзии.
4. При выполнении упражнения с вестибулярной пластинкой тренируются:
- а) височная мышца,
 - б) подбородочная мышца,
 - в) круговая мышца рта,
 - г) щечная мышца,
 - д) жевательная мышца.
5. При лечении мезиальной окклюзии рекомендуются упражнения:
- а) облизывание вестибулярной поверхности верхних резцов,
 - б) закусывание верхней губы,
 - в) сжатие нижней челюсти и подведение ее под верхние зубы,
 - г) давление на нижние зубы кончиком языка,
 - д) медленное выдвижение нижней челюсти вперед.

Эталоны ответов: 1 в, 2 б, 3 б, 4 в, 5 в.

Оrientировочная основа действий
«Применение различных комплексов миогимнастических упражнений»

| Патология | Морфологические и функциональные нарушения | Критерии и формы самоконтроля |
|---|--|--|
| 1. Нарушение функции дыхания | рот полуоткрыт, губы не сомкнуты, носогубные складки сглажены, глосоптоз, нарушение осанки, нарушение формирования прикуса | -глубокий вдох носом и выдох через рот -вдох и выдох поочередно через одну ноздрю -дыхательные упражнения в сочетании с общей гимнастикой - упражнения для тренировки круговой мышцы рта |
| 2. Нарушение функции круговой мышцы рта | не смыкание губ, нарушение функции дыхания и глотания, формирование патологического прикуса | -смыкает губы и надувает щеки, после чего прижимает к щекам кулаки и медленно выдавливает воздух через сжатые губы -дует на легко перемещающийся предмет -закладывает согнутые мизинцы в углы рта и слегка растягивает их, сжимая губы -удерживает губами полоску бумаги - массаж губ |
| 3. Нарушение функции глотания | Напряжение мимических мышц при глотании (симптом наперстка), нарушение формирования прикуса | - при полуоткрытом рте облизывает верхнюю и нижнюю губы - проводит языком от одного угла рта к другому - делает попытку достать языком перегородку носа, подбородок -проводит кончиком языка по язычной, небной, вестибулярной поверхности зубов -поглаживает языком твердое и частично мягкое небо по средней линии, щелкает, цокает языком |
| 4. Дистальный прикус | Глубокая подбородочная складка, отсутствие режуще-бугоркового контакта между центральными зубами, имеется сагиттальная щель, наличие дистальной ступени в молочном прикусе и соотношения первых постоянных моляров по 2 классу Энгля, преобладание шарнирных движений в ВНЧС | - упражнения для нормализации носового дыхания, упражнения для круговой мышцы рта - упражнения для мышц, выдвигающих нижнюю челюсть (нижнюю челюсть медленно выдвигать вперед до тех пор, пока режущие края нижних зубов не установятся впереди верхних, так удерживать 10 сек., медленно возвращается в исходное положение; тоже упражнение выполняется с поворотом головы вправо и влево) |
| 5. Медиальный прикус | выступание подбородка, преобладание шарнирных движений височно-нижнечелюстного сустава, наличие мезиальной ступени в молочном прикусе и соотношение первых постоянных моляров по 3 классу Энгля, во фронтальном отделе - обратное резцовое перекрытие | - дыхательные упражнения, упражнения для мышц языка - упражнения с накусыванием шпателя - закрывание рта с перемещением нижней челюсти назад до краевого смыкания передних зубов (лучше, если при этом голова запрокинута назад) |

ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЯ РЕЗУЛЬТАТОВ УСВОЕНИЯ

Ситуационные задачи для определения конечного уровня результатов усвоения материала

№ 1

У ребенка, 9 лет, имеется наклон и скученность фронтальных зубов верхней челюсти. Большая величина перекрытия фронтальных зубов, 2 класс по Энгля. Поставьте предварительный диагноз. Назначьте комплекс корригирующей терапии.

Ответ:

Диагноз – дистальный прикус. Миогимнастика: упражнения для нормализации носового дыхания; упражнения для круговой мышцы рта; упражнения для мышц, выдвигающих нижнюю челюсть (нижнюю челюсть медленно выдвигать вперед до тех пор, пока режущие края нижних зубов не установятся впереди верхних, так удерживать 10 сек., медленно возвращается в исходное положение. То же упражнение выполняется с поворотом головы вправо и влево).

№ 2

Какие упражнения целесообразно применять, если у девочки 6 лет имеется веерообразное расхождение зубов верхней челюсти при большой глубине перекрытия и отсутствии режущего-бугоркового контакта?

Ответ:

Миогимнастика: - дыхательные упражнения, упражнения для мышц языка; - упражнения с накусыванием шпателя; - закрывание рта с перемещением нижней челюсти назад до краевого смыкания передних зубов (лучше, если при этом голова запрокинута назад); 2) Направление к врачу-ортодонту для аппаратурного лечения.

№ 3

У ребенка, 7 лет, выступает нижняя челюсть вперед, имеется неравномерное стирание бугров молочных зубов, соотношение шестых зубов по 3 классу Энгля. Наметьте план лечения.

Ответ:

Упражнения для дистального прикуса: упражнения для нормализации носового дыхания; упражнения для круговой мышцы рта; упражнения для мышц, выдвигающих нижнюю челюсть (нижнюю челюсть медленно выдвигать вперед до тех пор, пока режущие края нижних зубов не установятся впереди верхних, так удерживать 10 сек., медленно возвращается в исходное положение. То же упражнение выполняется с поворотом головы вправо и влево).

Тестовые задания для оценки уровня усвоения материала

1. Применение межгубного диска показано при:
 - а) инфантильном типе глотания,
 - б) сосании языка,
 - в) нарушении носового дыхания,
 - г) при перекрестном прикусе,
 - д) при ортогнатическом прикусе.
2. Упражнение “будем красить потолок” применяется для тренировки:
 - а) носового дыхания,
 - б) круговой мышцы рта,
 - в) мышц, поднимающих нижнюю челюсть,
 - г) подбородочной мышцы,
 - д) круговой мышцы рта и подбородочной мышцы.
3. Прикусывание нижней губы верхними резцами как метод миогимнастики применяют при:
 - а) прогении,
 - б) перекрестном прикусе,
 - в) прогнатии,
 - г) открытом прикусе,
 - д) глубоком прикусе.
4. Прикусывание верхней губы нижними резцами как метод миогимнастики применяют при:
 - а) прогении,
 - б) перекрестном прикусе,
 - в) прогнатии,
 - г) открытом прикусе,
 - д) глубоком прикусе.
5. Для исправления небного наклона фронтальных зубов рекомендуются упражнения:
 - а) сжатие зубов в центральной окклюзии,
 - б) облизывание верхней губы,
 - в) давление на нижние зубы кончиком языка,
 - г) давление на верхние зубы кончиком языка,
 - д) облизывание вестибулярной поверхности верхних зубов.

Эталоны ответов: 1 в, 2 в, 3 а, 4 в, 5 г.