**Занятие № 6**

### Тема: Общие представления о познавательных процессах.

### (Ощущения. Восприятие.)

### Задание 1. Подготовьте ответы на следующие вопросы

* 1. Каким образом личностные особенности пациента влияют на процесс лечения?
  2. Что такое «схема тела»? Как она влияет на формирование ВКБ?
  3. Какие нарушения ощущений и восприятия вы знаете?
  4. Почему правильнее говорить не об ощущении боли, а об ее восприятии? Какие факторы оказывают влияние на восприятие боли?
  5. Можно ли оценить уровень испытываемой человеком боли? Каким образом?

### Задание 2.

#### Определите, для какого психического процесса или явления характерны следующие признаки:

А. Психический процесс, отражающий внутреннее состояние организма. Б. Процесс, дающий отражения предмета в целом.

В. Психический процесс – первоначальный источник знаний о мире.

Г. Направленность сознания на определенный объект при отвлечении от всего остального.

### Занятие № 7

Тема: **Общие представления о познавательных процессах (Память. Воображение)**

**Задание 1. Подготовьте ответы на следующие вопросы**

***1. Для каких видов памяти характерны следующие особенности:***

А. Продолжительное хранение информации.

Б. Оперативное удержание и хранение информации.

В. Удержание информации в течение очень короткого времени. Г. Хранение информации без специальной установки.

Д. Сохранение и воспроизведение разных движений.

Е. Сохранение наших переживаний, отношений с окружающими людьми. Ж. Хранение информации со специальной установкой.

*Ответы: кратковременная, двигательная, непроизвольная, оперативная, долговременная, эмоциональная, произвольная.*

### Задание 2.

***Определите процессы памяти:***

А. Процесс памяти, посредством которого осуществляется ввод информации в память.

Б. Процесс памяти, заключающийся в способности удерживать материал в памяти в течение длительного периода, вплоть до момента его актуализации при воспоминании.

В. Процесс памяти, при котором актуализируются запечатленные в прошлом опыте мысли, образы, чувства, движения.

*Ответы: запоминание, сохранение, забывание, воспроизведение*

### Задание 3.

***Определите вид воображения:***

А. Воображение, имеющее в своей основе создание образов, соответствующих описанию. Б. Воображение, предполагающее самостоятельное создание новых образов, которые реализуются в оригинальных и ценных продуктах деятельности.

В. Процесс воображения, не включенный в творческую деятельность, направленный на будущее, причем желаемое будущее.

Г. Незначительная переработка имеющихся представлений.

Д. Образы воображения продуцируются спонтанно, под влиянием захватывающих человека эмоций.

Е. Для данного вида воображения характерно осознание цели и мотивов деятельности. Ради чего человек должен продуцировать новые образы.

Ж. Действительность сознательно конструируется человеком, преобразуется. А не просто механически копируется или воссоздается.

З. Создание образа происходит на основе словесного описания. Восприятия изображения в виде картин, карт, схем.

*Ответы: непроизвольное, произвольное, воссоздающее, творческое, мечта.*

### Занятие № 8

Тема: **Общие представления о познавательных процессах (Внимание) Задание 1. Подготовьте ответы на следующие вопросы**

***Укажите, какие условия нужны для возникновения и поддержания произвольного, а какие — для непроизвольного внимания.***

* 1. Постановка вопросов и решение небольших задач на протяжении определенного отрезка времени.

Б. Особенности воздействующих раздражителей: их новизна, абсолютная относительная сила, контраст между ними, изменение в раздражителях.

* 1. Осознание текущих результатов деятельности в форме внутреннего словесного отчета. Г. Наилучший распорядок деятельности, создание привычных условий деятельности.

Д. Использование потребностей и интересов, с удовлетворением которых связан воспринимаемый материал.

Е. Постановка существенно значимых целей и задач деятельности.

* + 1. ***Проведите самодиагностику Ваших психологических особенностей.***

Знания по психологии, результаты диагностики психологических особенностей личности помогают человеку понять себя и других, научить работать и общаться. С помощью психологии можно научиться осмыслить свои трудности и изменить отношение к ним, так как это первый шаг к их преодолению.

Тесты – это стандартизированные задания, по результатам, выполнения которых можно составить общее представление об интеллекте человека, его эмоциях, волевых качествах, совместимости с окружающими людьми. Их можно также использовать для самооценки личностных характеристик. Тесты, как правило, состоят из вопросов и ответов, имеющих количественную оценку результатов. Конечно, ни один тест или даже их совокупность не решат проблему познания человеком своих способностей и возможностей. Они только помогут создать некоторую систему ориентиров, с помощью которых можно увидеть некоторые основные черты своего «Я».

***Проверьте* Внимательны ли вы?** Ответьте «ДА» или «НЕТ» на предлагаемые вопросы.

1. Часто ли вы проигрываете из-за невнимания?
2. Разыгрывают ли вас друзья и знакомые?
3. Умеете ли заниматься каким-либо делом и одновременно слушать то, о чем говорят вокруг вас?
4. Находили ли вы когда-нибудь на улице деньги или ключи?
5. Смотрите ли внимательно по сторонам, когда переходите улицу?
6. Способны ли вспоминать в деталях фильм, который посмотрели два дня назад
7. Раздражает ли, когда кто-то отрывает вас от чтения книги, газеты, просмотра телепрограмм или какого-либо иного занятия?
8. Проверяете ли сдачу в магазине сразу у кассы?
9. Быстро ли находите нужную вещь в квартире?
10. Вздрагиваете ли, если вас внезапно кто-то окликнет на улице?
11. Бывает ли, что вы одного человека принимаете за другого?
12. Увлекшись беседой, можете ли пропустить нужную вам обстановку?
13. Можете ли вы не мешкая назвать даты рождения ваших близких?
14. Легко ли пробуждаетесь ото сна?
15. Найдете ли в большом городе без посторонней помощи то место, где побывали однажды в прошлом году?

*По одному очку оцените ответы «ДА» на вопросы 2,. 3, 4, 5, 6, 8, 9, 13, 14, 15 и за ответы*

*«НЕТ» на вопросы 1, 7, 10, 11, 12, . Суммируйте полученные очки.*

*11 очков и более -* вы удивительно внимательны и проницательны. Такой внимательности только позавидовать – это дано не каждому.

*От 5 до 10 очков* – вы достаточно внимательны, не забываете ничего важного, но иногда проявляете рассеянность, что оборачивается досадными недоразумениями. И все же вы способны в ответственный момент сосредоточиться и не допустить какой-либо промашки.

*4 очка и менее –* вы очень рассеяны, и это является причиной многих неприятностей в вашей жизни. Из-за вашей невнимательности неприятности терпят и окружающие. Вам важно воспитывать в себе собранность и постоянно тренировать память.