

## Беременность после 40

У прогрессивных медиков действительно поздней считается беременность, наступающая после 40 лет. К этому возрасту репродуктивные функции организма начинают работать в неоптимальном для беременности и родов режиме. Важно понимать, что существуют такие понятия как психологический и биологический возраст женщины, которые могут отличаться от возраста календарного. В некоторых семьях женщины склонны позже созревать и позже, соответственно, стареть. Если не знать о возрасте, указанном в паспорте, то такой даме часто на вид можно дать на 5-10 лет меньше. Поэтому ориентироваться следует больше на возраст биологический, нежели на паспортный.

### Плюсы поздней беременности

Осознанность. За то долгое время, что женщина собиралась стать мамой, у нее есть возможность хорошо подумать и взвесить, действительно ли она хочет малыша, всерьез ли готова к испытаниям материнства.

Есть «материальная база». Это мощный плюс не ранней беременности. Нередко это событие и откладывается потому, что женщина хочет устойчивости. Отсутствие финансовой тревоги – замечательная вещь в беременность и первый год жизни малыша. Но нужно хорошо понимать, что в комплекте с этим плюсом идет и минус – рождение малыша нарушит тот привычный уклад жизни, который сложился за годы.

Годами проверенные отношения. Ваши отношения с супругом проверены временем, и вместе вы «успели съесть пуд соли», знаете, чего друг от друга ожидать, и семейные роли распределены. Это, безусловно, хорошо.

### Минусы поздней беременности

Риски поздней беременности

Перечислим несколько самых неблагоприятных рисков поздней беременности:

- 1. Риск невынашивания беременности с возрастом увеличивается в несколько раз и составляет в 40-45 лет до 33%!
- 2. Плацентарные проблемы: предлежание плаценты, преждевременная отслойка и пр.
- 3. Многоплодная беременность: именно после 35 лет чаще всего рождаются близнецы.
- 4. Осложнения в течение беременности и родов.
- 5. Преждевременные роды.

Мифы и легенды

Выбирайте информацию, как вы выбираете еду – с особым вниманием и тщательностью.

Долгое восстановление после родов. При поздней беременности восстановительный период после родов может тянуться больше, так как иммунная, гормональная и кровеносная система после 35-40 лет работают у большинства женщин несколько медленнее.

Отставание от других. У всех подруг и друзей уже давно есть дети, кто-то пошел в сад, кто-то уже в школу – у них свои интересы, отличные от ваших. Но если вы любите заводить новых знакомых, то это вполне может оказаться для вас плюсом.

И тем не менее, несмотря на все риски поздней беременности, она – не такое уж и редкое явление. Поэтому, если женщина решила завести ребенка после 35 лет, то для благополучного течения беременности и родов рекомендуют: внимательно следить за состоянием своего здоровья, соблюдать все рекомендации врача и быть готовой к строгому медицинскому контролю во время беременности.