

**Тематический план самостоятельной работы студента  
по дисциплине «Медицинская реабилитация»  
для обучающихся  
по специальности «Лечебное дело»  
в 7 семестре 2023-2024 учебного года**

| № | Тема самостоятельной работы  | Часы<br>(академ.) |
|---|--|-------------------|
| 1 | <p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации</b> <sup>1</sup>. Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Цели и задачи МКФ. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ<sup>2</sup>.</p>   | 5                 |
| 2 | <p><b>Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура и физиотерапия</b><sup>1</sup>.<br/>Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Принципы составления комплексов лечебной гимнастики, документация при назначении физиотерапии.</p>   | 5                 |
| 3 | <p><b>Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с заболеваниями органов дыхания</b><sup>1</sup>. Механизмы восстановления и компенсации функций при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда. Физиологические основы физической тренировки больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры у больных с острым инфарктом миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии. Физиотерапия. Лечебная физкультура при болезнях органов дыхания. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры у больных с бронхо-легочной патологией. Физиотерапия. Специальные дыхательные упражнения. Нагрузочные тесты в обосновании допустимой нагрузки в занятиях лечебной гимнастикой и в назначении программ физической реабилитации<sup>2</sup>.</p> | 6                 |

|   |   |   |
|---|---|---|
| 4 | <p><b>Методы реабилитации больных при заболеваниях нервной системы<sup>1</sup>.</b> Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения лечебной физкультуры и физиотерапии при поражении центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии. Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры и физиотерапии у больных с ОНМК, поражениями спинного мозга, лицевым невритом. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>   | 5 |
| 5 | <p><b>Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата<sup>1</sup>.</b> Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Методика лечебной физкультуры и физиотерапии в профилактике и лечении сколиоза позвоночника. Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Контрактуры и их лечение средствами лечебной физкультуры и физиотерапии. Коррекция различных видов деформации стопы. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p> | 5 |
| 6 | <p><b>Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии<sup>1</sup>.</b> Основные принципы и задачи лечебной гимнастики в предоперационный, раннем и позднем послеоперационном периодах при операциях на органах брюшной и грудной полостей. Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в отделении реанимации. Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации в хирургии<sup>2</sup>.</p>  | 5 |
| 7 | <p><b>Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии и педиатрии<sup>1</sup>.</b> Основные принципы и задачи лечебной гимнастики при травмах различного генеза (переломах костей, вывиха, подвывихах суставов). Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации. Демонстрация процедур лечебной гимнастики при операциях, травмах и ранениях органов грудной клетки и брюшной полости на различных этапах медицинской реабилитации. Физиопрофилактика. Основные физиотерапевтические</p>   | 5 |

|  |  |           |
|--|--|-----------|
|  | мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений. Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в педиатрии. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии <sup>2</sup> . |           |
|  | <b>Итого</b>   | <b>36</b> |

<sup>1</sup> - тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол №12 от "26" мая 2023 г.

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин