

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Современные подходы в реабилитации спортсменов.
Гендерные и возрастные аспекты»
для обучающихся
по специальности «Лечебное дело»
в 10 семестре 2023-2024 учебного года**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1	<p>Фармакологические средства восстановления в спорте¹. Основные требования к применению фармакологических средств в спортивной практике. Классификация фармакологических препаратов, применяющихся с целью восстановления и повышения физической работоспособности. Характеристика отдельных фармакологических групп, их влияние на организм, показания к применению.²</p>	2
2	<p>Современные представления о переутомлении и перенапряжении¹. Перетренированность и перенапряжение. Нерациональное планирование и проведение тренировок - основная причина перетренированности и перенапряжений у спортсменов. Признаки перетренированности. Фазы развития перетренированности. Предупреждение и лечение перетренированности. Острое и хроническое перенапряжение организма. Этиология и патогенез их развития. Клиника и дифференциальная диагностика выявленных отклонений. Фармакологические пробы и их трактовка. Заключение по результатам фармакологических проб. Профилактика и лечение острого и хронического перенапряжения организма.²</p>	2
3	<p>Спортивная кардиология¹. Сердечно-сосудистая система. Основные методы обследования. Структурные изменения в сердце, механизмы его перестройки. Методы определения гипертрофии стенок сердца и изменения полостной его емкости. Формирование патологической гипертрофии сердца, её этиология, тактика врача и экспертное решение о целесообразности дальнейших занятий спортом. Острые и патологические состояния, связанные с нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь.²</p>	2
4	<p>Причины травматизма в спорте. Профилактика спортивного травматизма¹. Понятие о спортивном травматизме, причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины, механизмы возникновения. Наиболее часто встречающиеся травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата. Причины и механизмы возникновения, клинические проявления, неотложная помощь, сроки допуска к тренировкам.²</p>	2

5	Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности.¹ Педагогические, медико-биологические и психологические средства восстановления спортивной работоспособности. Понятие о фазности процессов восстановления: срочное, текущее, позднее. Значение специализированного питания в восстановлении и повышении работоспособности при спортивной деятельности. Витаминизация. Использование комплексных препаратов и отдельных витаминов на разных этапах тренировочного цикла. Средства, способствующие ускоренному восстановлению функционального состояния организма после напряженных тренировок и соревнований. Их влияние на нервную, мышечную и висцеральные системы организма ² .	2
6	Врачебно-педагогические наблюдения¹. Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом. Методы исследования при проведении ВПН. Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом ² .	2
7	Заболевания у спортсменов и врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов¹. Влияние физических нагрузок на функционирование органов и систем организма. Причины заболеваний у лиц, занимающихся спортом. Основные методы диагностики, лечения и профилактики острых патологических состояний, порядок оказания первой врачебной помощи. Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований. Цели и задачи. Понятие о диспансеризации, ее значение в подготовке физкультурников. Медицинское обеспечение занятий физкультурой у разных возрастных групп. Медицинское обеспечение спорта ² .	2
	Итого	14

¹ - тема

² - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры протокол № 12 от «26» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин