

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Спортивная медицина»
для обучающихся 2020 года поступления
по образовательной программе
31.05.01 «Лечебное дело»,
профиль специалитет,
форма обучения очная
2024- 2025 учебный год.**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине ¹ . Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины. Методы исследования нервной системы у физкультурников и спортсменов различных возрастных групп. Методы исследования системы внешнего дыхания при занятиях физической культурой и спортом. Спортивное сердце. Методы исследования сердечно-сосудистой системы ² .	4
2	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста ¹ . Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности. Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности. Физические факторы в восстановлении и повышении работоспособности ² .	4
3	Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований ¹ . Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом ² .	4
4	Применение лекарственных средств в спорте ¹ . Фармакологические средства восстановления и повышения физической работоспособности ² .	4
5.	Основы антидопингового обеспечения спортивной деятельности ¹ . Структура антидопингового обеспечения в мире и России. Определение допинга и нарушение антидопинговых правил. Запрещенные в спорте субстанции и методы. Биологические активные добавки в структуре нарушений антидопинговых правил. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов. Допинг-контроль. Санкции за нарушение антидопинговых правил ² .	4

6.	Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов ¹ . Причины заболеваний у физкультурников и спортсменов. Понятие о чрезмерной физической нагрузке. Патология системы пищеварения при нерациональных занятиях физической культурой и спортом. Патология сердечно-сосудистой системы при нерациональных занятиях физической культурой и спортом ² .	4
7.	Неотложные состояния в практике спортивной медицины ¹ . Острые патологические состояния в спорте. Понятие острых патологических состояний. Классификация острых патологических состояний ² .	4
8.	Спортивный травматизм ¹ . Острые патологические состояния в спорте. Понятие острых патологических состояний. Классификация острых патологических состояний. Спортивный травматизм. Понятие о спортивном травматизме. Причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины и механизм возникновения. Наиболее часто встречающиеся спортивные травмы ² .	4
9.	Внезапная смерть в спорте. Причины внезапной сердечной смерти в спорте. Структурно измененное сердце. Структурно неизмененное сердце: каналопатии, синдром Бругада. Кардиологический скрининг спортсменов на предмет выявления потенциальных факторов риска внезапной сердечной смерти.	4
	Итого	36

¹ - тема

² - сущностное содержание (при необходимости)

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин