

**Тематический план самостоятельной работы студента  
по дисциплине «Современные подходы в реабилитации спортсменов.  
Гендерные и возрастные аспекты»  
для обучающихся  
по специальности «Лечебное дело»  
в 10 семестре 2023-2024 учебного года**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1	<b>Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине<sup>1</sup>.</b> Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины. Методы исследования нервной системы у физкультурников и спортсменов различных возрастных групп. Методы исследования системы внешнего дыхания при занятиях физической культурой и спортом. Спортивное сердце. Методы исследования сердечно-сосудистой системы <sup>2</sup> .	3
2	<b>Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста<sup>1</sup>.</b> Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности. Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности. Физические факторы в восстановлении и повышении работоспособности <sup>2</sup> .	4
3	<b>Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований<sup>1</sup>.</b> Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом <sup>2</sup> .	3
4	<b>Применение лекарственных средств в спорте<sup>1</sup>.</b> Фармакологические средства восстановления и повышения физической работоспособности <sup>2</sup> .	3
5	<b>Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов<sup>1</sup>.</b> Причины заболеваний у физкультурников и спортсменов. Понятие о чрезмерной физической нагрузке. Патология системы пищеварения при нерациональных занятиях физической культурой и спортом. Патология сердечно-сосудистой системы при нерациональных занятиях физической культурой и спортом <sup>2</sup> .	4

6	<b>Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Спортивный травматизм<sup>1</sup>.</b> Острые патологические состояния в спорте. Понятие острых патологических состояний. Классификация острых патологических состояний. Спортивный травматизм. Понятие о спортивном травматизме. Причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины и механизм возникновения. Наиболее часто встречающиеся спортивные травмы <sup>2</sup> .	4
7	<b>Современные подходы к медицинской реабилитации спортсменов<sup>1</sup>.</b> Современные представления о переутомлении, перенапряжении и перетренированности у спортсменов <sup>2</sup> .	3
	<b>Итого</b>	<b>24</b>

<sup>1</sup> - тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры протокол № 12 от «26» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин