

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Медицинская реабилитация»
для обучающихся
по специальности «Педиатрия»
в 8 семестре 2023-2024 учебного года**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации (часть 1)¹.</p> <p>Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации². Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни.</p>	2
	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации (часть 2)¹.</p> <p>Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации².</p>	2
	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации (часть 3)¹.</p> <p>Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Мультидисциплинарные бригады².</p>	2
	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации (часть 4)¹.</p> <p>Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни².</p>	1
2	<p>Средства медицинской реабилитации (часть 1)¹.</p> <p>Основные средства медицинской реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, лечебная физкультура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации.</p> <p>Базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение. Медикаментозные</p>	2

	(лекарственные) средства реабилитации. Хирургические вмешательства, способствующие повышению уровня функциональных возможностей реабилитируемого ² .	
	Средства медицинской реабилитации (часть 2)¹. Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи ЛФК. Средства ЛФК: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой ² .	2
	Средства медицинской реабилитации (часть 3)¹. Физиотерапия: Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело. Физиопрофилактика. Основные физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений ² .	2
	Средства медицинской реабилитации (часть 4)¹. Массаж. Физиологический механизм воздействия массажа на организм (кожу, лимфатическую систему, мышцы, нервную, сердечно-сосудистую, дыхательную, мочеполовую системы, опорно-двигательный аппарат, желудочно-кишечный тракт). Общие правила массажа. Гигиенические основы массажа. Классификация массажа. Ответные реакции организма на массажную процедуру. Дозировка массажа. Основные и вспомогательные приемы. Последовательность приемов массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Оборудование массажного кабинета. Подготовка пациентов к процедуре. Оценка реакции на процедуру. Массаж отдельных частей тела. Последовательность и сочетание массажа с различными физиотерапевтическими процедурами и физическими упражнениями ² .	1
3	Физическое развитие здорового ребенка (часть 1)¹. Изучение моторных навыков и их развития по возрастам, врожденных двигательных рефлексов, сроков их возникновения и угасания ² .	2
	Физическое развитие здорового ребенка (часть 2)¹. Приемы массажа и его физическое действие. Лечебная гимнастика детей	2

	грудного возраста. Упражнения рефлексорные, пассивные, активные. Показания и противопоказания к применению лечебной гимнастики и массажа ² .	
	Физическое развитие здорового ребенка (часть 3)¹. Методика проведения массажа и лечебной гимнастики здоровому ребенку 1-го года жизни по месяцам ² .	2
	Физическое развитие здорового ребенка (часть 4)¹. Лечебная физкультура, как средство оздоровления детей раннего возраста. Закаливание здорового ребенка. Обучение приемам гимнастики и массажа здорового ребенка. Самостоятельная работа на куклах ² .	1
4	Лечебная физкультура при заболеваниях у детей раннего возраста (часть 1)¹. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при рахите, гипотрофии. Частные методики лечебной гимнастики, их содержание. Показания и противопоказания к их применению, соответствие психомоторному развитию ребенка, направленность на восстановление утраченных и отстающих двигательных навыков. Рекомендации родителям по уходу, двигательному режиму и закаливанию ² .	2
	Лечебная физкультура при заболеваниях у детей раннего возраста (часть 2)¹. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при кривошеи, пупочной грыже, врожденной дисплазии тазобедренного сустава. Частные методики лечебной гимнастики, их содержание. Показания и противопоказания к их применению, соответствие психомоторному развитию ребенка, направленность на восстановление утраченных и отстающих двигательных навыков. Рекомендации родителям по уходу, двигательному режиму и закаливанию ² .	2
	Физиотерапия при заболеваниях у детей раннего возраста (часть 1)¹. Клинико-физиологическое обоснование применения ФТ при рахите, гипотрофии. Частные методики, их содержание. Показания и противопоказания к их применению, соответствие психомоторному развитию ребенка, направленность на восстановление утраченных и отстающих двигательных навыков. Рекомендации родителям по уходу, двигательному режиму и закаливанию ² .	1
	Итого	26

¹ - тема

²

Обсуждено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол № 12 от «26» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин