

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Гендерные и возрастные аспекты современных подходов  
к реабилитации спортсменов»  
для обучающихся по основной профессиональной  
образовательной программе  
по специальности 31.05.02 Педиатрия  
(уровень специалитета),  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	Фармакологические средства восстановления в спорте. <sup>1</sup> Основные требования к применению фармакологических средств в спортивной практике. Классификация фармакологических препаратов, применяющихся с целью восстановления и повышения физической работоспособности. Характеристика отдельных фармакологических групп, их влияние на организм, показания к применению. <sup>2</sup>	2
2.	Современные представления о переутомлении и перенапряжении. <sup>1</sup> Перетренированность и перенапряжение. Нерациональное планирование и проведение тренировок - основная причина перетренированности и перенапряжений у спортсменов. Признаки перетренированности. Фазы развития перетренированности. Предупреждение и лечение перетренированности. Острое и хроническое перенапряжение организма. Этиология и патогенез их развития. Клиника и дифференциальная диагностика выявленных отклонений. Фармакологические пробы и их трактовка. Заключение по результатам фармакологических проб. Профилактика и лечение острого и хронического перенапряжения организма. <sup>2</sup>	2
3.	Спортивная кардиология. <sup>1</sup> Сердечнососудистая система. Основные методы обследования. Структурные изменения в сердце, механизмы его перестройки. Методы определения гипертрофии стенок сердца и изменения полостной его емкости. Формирование патологической гипертрофии сердца, её этиология, тактика врача и экспертное решение о целесообразности дальнейших занятий спортом. Острые и патологические состояния, связанные с нарушением деятельности сердечнососудистой системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь. <sup>2</sup>	2
4.	Причины травматизма в спорте. Профилактика спортивного травматизма. <sup>1</sup> Понятие о спортивном травматизме, причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины, механизмы возникновения. Наиболее часто встречающиеся травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата. Причины и механизмы возникновения, клинические проявления, неотложная помощь, сроки допуска к тренировкам. <sup>2</sup>	2
5.	Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности. <sup>1</sup> Педагогические, медико-биологические и психологические средства восстановления спортивной работоспособности. Понятие о фазности процессов восстановления: срочное, текущее, позднее. Значение специализированного питания в восстановлении и повышении работоспособности при спортивной деятельности. Витаминизация. Использование комплексных	2

	препаратов и отдельных витаминов на разных этапах тренировочного цикла. Средства, способствующие ускоренному восстановлению функционального состояния организма после напряженных тренировок и соревнований. Их влияние на нервную, мышечную и висцеральные системы организма. <sup>2</sup>	
6.	Врачебно-педагогические наблюдения. <sup>1</sup> Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом. Методы исследования при проведении ВПН. Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом. <sup>2</sup>	2
7.	Заболевания у спортсменов и врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов. <sup>1</sup> Влияние физических нагрузок на функционирование органов и систем организма. Причины заболеваний у лиц, занимающихся спортом. Основные методы диагностики, лечения и профилактики острых патологических состояний, порядок оказания первой врачебной помощи. Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований. Цели и задачи. Понятие о диспансеризации, ее значение в подготовке физкультурников. Медицинское обеспечение занятий физкультурой у разных возрастных групп. Медицинское обеспечение спорта. <sup>2</sup>	2
	Итого	14

<sup>1</sup> – тема

<sup>2</sup> – сущностное содержание

Протокол № 12 утвержден на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины

«26» мая 2023 года

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин