

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Гендерные и возрастные аспекты современных
подходов к реабилитации спортсменов»
для обучающихся 2020 года поступления
по образовательной программе
31.05.02 «Педиатрия»,
профиль специалитет,
форма обучения очная
2024- 2025 учебный год.**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1.	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине ¹ . Морфо- функциональные особенности систем организма физкультурника и спортсмена. Методы оценки функционального состояния органов и систем, лимитирующих физическую работоспособность ² .	2
	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине ¹ . Тестирование физических способностей и функционального состояния спортсменов и лиц, занимающихся спортом. Наиболее эффективные средства и методы для решения задач развития различных физических качеств и коррекции состояний ² .	2
2.	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста ¹ . Система педагогических мероприятий по профилактике перенапряжения с учетом особенностей функционирования органов и систем у спортсменов различной специализации, в том числе высокой квалификации ² .	2
	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста ¹ . Система навыков совместной работы с медицинскими специалистами по разработке и применению технологий, направленных на профилактику перенапряжения в спорте для лиц юного, среднего, пожилого возраста и ветеранов спорта ² .	2
3.	Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований ¹ . Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Медицинское обеспечение соревнований ² .	2
	Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований ¹ . Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы	2

	организации и допуска к занятиям спортом. Методы исследования при проведении ВПН. Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом ² .	
4	Применение лекарственных средств в спорте ¹ . Основные требования к применению фармакологических средств в спортивной практике ² .	2
	Применение лекарственных средств в спорте ¹ . Классификация фармакологических препаратов, применяющихся с целью восстановления и повышения физической работоспособности. Характеристика отдельных фармакологических групп, их влияние на организм, показания к применению ² .	2
	Основы антидопингового обеспечения спортивной деятельности.	2
5	Заболевания у спортсменов. Переутомление, перенапряжение и синдром перетренированности. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов ¹ . Влияние физических нагрузок на функционирование органов и систем организма. Причины заболеваний у лиц, занимающихся спортом. Патологические состояния, ассоциированные со спортивной деятельностью ² .	2
	Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов ¹ . Основные методы диагностики, лечения и профилактики острых патологических состояний, порядок оказания первой врачебной помощи. Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований. Цели и задачи. Понятие о диспансеризации, ее значение в подготовке физкультурников и спортсменов ² .	2
6	Неотложные состояния в практике спортивной медицины ¹ . Понятие острых патологических состояний, классификация. Острые и патологические состояния, связанные с нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь. Острые и патологические состояния в результате первичных и вторичных нарушений деятельности центральной нервной системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь ² .	2
	Спортивный травматизм ¹ . Понятие о спортивном травматизме, причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины, механизмы возникновения. Наиболее часто встречающиеся травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата. Причины и механизмы возникновения, клинические проявления, неотложная помощь, сроки допуска к тренировкам ² .	2

7	Современные подходы к медицинской реабилитации спортсменок ¹ . Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте и задачи службы спортивной медицины в сохранении и восстановлении здоровья спортсменок, в том числе их репродуктивной функции. Наиболее эффективные меры профилактики перенапряжения и перетренированности с учётом гендерных особенностей. Основные принципы реабилитации спортсменок после получения травм в спорте высоких достижений ² .	2
	Промежуточная аттестация	2
	Итого	30

¹ - тема

² - сущностное содержание (при необходимости)

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин