

**Тематика рефератов
по дисциплине
«Гендерные и возрастные аспекты
современных подходов к реабилитации спортсменов»
для обучающихся 2020 года поступления,
по образовательное программе
31.05.02 «Педиатрия»
профиль специалитет,
форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

1. Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины.
2. Методы исследования нервной системы у физкультурников и спортсменов различных возрастных групп.
3. Методы исследования системы внешнего дыхания при занятиях физической культурой и спортом. Спортивное сердце. Методы исследования сердечно-сосудистой системы.
4. Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности.
5. Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности.
6. Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом.
7. Современные представления о переутомлении, перенапряжении и перетренированности у спортсменок.
8. Причины заболеваний у физкультурников и спортсменов в детском спорте. Понятие о чрезмерной физической нагрузке.
9. Патология системы пищеварения при нерациональных занятиях физической культурой и спортом.
10. Патология системы выделения и крови при нерациональных занятиях физической культурой и спортом.
11. Патология сердечно-сосудистой системы при нерациональных занятиях физической культурой и спортом.
12. Острые патологические состояния в спорте. Понятие острых патологических состояний. Классификация острых патологических состояний.

13. Спортивный травматизм. Понятие о спортивном травматизме. Причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины и механизм возникновения. Наиболее часто встречающиеся спортивные травмы.
14. Медицинские средства постнагрузочного восстановления. Естественные средства восстановления.
15. Физические факторы в восстановлении и повышении работоспособности.
16. Фармакологические средства восстановления и повышения физической работоспособности.

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин