

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой медицинской
реабилитации и спортивной медицины
с курсом МР, ЛФК, СМ, ФТ ФУВ,
к.м.н., доцент  Е.Г. Вершинин

Тесты

**по МДК 02.02 «ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ» специальности
34.02.01 «Сестринское дело»
(базовый уровень среднего профессионального образования)
Квалификация – медицинская сестра**

Укажите один наиболее полный и правильный ответ

001. Лечебная физкультура - это
- лечебный метод
 - научная дисциплина
 - медицинская специальность
 - составная часть реабилитационного процесса
 - все перечисленное
002. Понятию лечебной физкультуры соответствуют термины
- физическая реабилитация
 - кинезотерапия
 - рефлексотерапия
 - механотерапия
 - правильно а) и б)
003. Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая
- активность больного в процессе лечения
 - метод специфической терапии
 - метод естественно-биологического содержания
 - метод патогенетической терапии
 - метод общетренирующей терапии
004. Общая физическая нагрузка - это
- нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы
 - нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой
 - и то, и другое
 - ни то, ни другое
005. Местная физическая нагрузка - это
- специальная нагрузка направленного действия
 - нагрузка, охватывающая определенную группу мышц
 - нагрузка, чередующаяся с общей нагрузкой и используемая по типу - от здоровых участков к поврежденным
 - все перечисленное

006. Метод лечебной физкультуры - это
- а) метод патогенетической терапии
 - б) метод профилактической терапии
 - в) метод функциональной терапии
 - г) все перечисленное
 - д) только б) и в)
007. Действия мед. сестры в кабинете лечебной физкультуры при первичном осмотре включают все перечисленное, кроме
- а) подбора лекарственных средств
 - б) ознакомления с диагнозом заболевания
 - в) заполнение соответствующей документации
 - г) использование назначенных средств ЛФК и контроль их дозировки
008. К средствам лечебной физкультуры не относится
- а) режим приема медикаментов
 - б) физические упражнения
 - в) настольные игры
 - г) массаж
 - д) гимнастика йогов
009. При назначении ЛФК, мед. сестра в кабинете лечебной физкультуры обязана
- а) определить диагноз
 - б) уточнить лечебные задачи
 - в) подобрать средства медикаментозного лечения
 - г) провести дополнительные исследования
 - д) провести сеанс лечебной гимнастики
010. Средствами лечебной физкультуры решаются все перечисленные задачи, кроме
- а) повышения неспецифической сопротивляемости организма
 - б) замещения недостающих гормонов
 - в) восстановления нарушенного объема движений
 - г) компенсации недостаточности дыхания
 - д) стимуляции экстракардиальных факторов кровообращения
011. Преимущественными методами проведения ЛФК в детской клинике являются
- а) самостоятельный метод
 - б) групповые занятия ЛФК
 - в) спортивные соревнования
 - г) механотерапия
 - д) игровой метод
012. Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме
- а) постепенности возрастания физической нагрузки
 - б) системности воздействия
 - в) регулярности занятий
 - г) применения максимальных физических нагрузок
 - д) доступности физических упражнений
013. В лечебной физкультуре используют все перечисленные виды бега, кроме
- а) ритмичного, спокойного
 - б) легкоатлетического

- в) трусцой непрерывного
- г) трусцой, перемежающегося с ходьбой

014. Проведение утренней гигиенической гимнастики и процедуры лечебной гимнастики в лечебной физкультуре может быть осуществлено всеми перечисленными методами, за исключением

- а) раздельного метода
- б) спортивно-прикладного метода
- в) поточного метода
- г) смешанного метода

015. К видам физических упражнений в воде, целесообразным в лечебной физкультуре, не относятся

- а) свободные гимнастические
- б) упражнения у поручня
- в) упражнения с усилием
- г) упражнения с легкими предметами и плавание
- д) ныряние

016. Допустимый в лечебной физкультуре угол подъема на терренкуре составляет

- а) до 25°
- б) до 40°
- в) до 60°
- г) до 70°

017. В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме

- а) мануальной терапии
- б) утренней гимнастики
- в) лечебной гимнастики
- г) элементов спортивных упражнений
- д) игр

018. Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме

- а) вводного
- б) тренирующего и щадящего
- в) основного
- г) заключительного

019. К спортивно-прикладным формам лечебной физкультуры в стационаре относятся все перечисленные, кроме

- а) ходьбы
- б) дозированного бега
- в) элементов спортивных игр
- г) настольного тенниса
- д) терренкура

020. Общие противопоказания в лечебной физкультуре включают все перечисленное, кроме

- а) гипостатической пневмонии и острого инфаркта миокарда
- б) кровотечения
- в) высокой температуры тела
- г) метастазирующих опухолей

- 021.К методам проведения лечебной гимнастики относятся все перечисленные, кроме
- а) индивидуального метода
 - б) группового метода
 - в) соревновательного метода
 - г) самостоятельного метода
 - д) малогруппового метода
- 022.К методическим приемам дозирования физических нагрузок в лечебной физкультуре относятся все перечисленные, кроме
- а) плотности нагрузки до 80%
 - б) длительности процедуры
 - в) плотности нагрузки до 100%
 - г) изменения исходных положений
 - д) темпа упражнений
- 023.Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме
- а) назначения двигательного режима
 - б) элементов психофизической тренировки
 - в) занятий лечебной гимнастикой
 - г) интенсивных физических тренировок
 - д) трудоустройства больного
- 024.К видам гимнастических упражнений относятся все перечисленные, кроме
- а) гребли и волейбола
 - б) наклонов туловища в сторону
 - в) подъема рук вверх
 - г) упражнений на гимнастической стенке
- 025.Формами лечебной физкультуры не являются
- а) утренняя гигиеническая гимнастика
 - б) физические упражнения и массаж
 - в) дозированная ходьба
 - г) механотерапия
- 026.Возможны следующие двигательные режимы в стационаре
- а) щадящий
 - б) постельный и палатный
 - в) переходный
 - г) свободный
 - д) правильно б) и г)
- 027.Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает
- а) упражнения для мелких мышечных групп
 - б) упражнения для средних мышечных групп
 - в) упражнения для крупных мышечных групп
 - г) упражнения для тренировки функции равновесия
 - д) правильно а), б), в)
- 028.К упражнениям для мелких мышечных групп относятся
- а) упражнения для мышц лица
 - б) упражнения для мышц кисти, стопы
 - в) упражнения для мышц плечевого пояса
 - г) упражнения для мышц голени

д) правильно а) и б)

029. К упражнениям для средних мышечных групп не относятся упражнения

- а) для мышц шеи
- б) для мышц предплечья и ягодичных мышц
- в) для мышц голени
- г) для мышц плечевого пояса

030. К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения

- а) для мышц туловища
- б) для мышц ног
- в) для мышц рук и плечевого пояса
- г) для мышц плечевого пояса
- д) комбинированные

031. К двигательным режимам в санатории относятся

- а) палатный
- б) щадящий и щадяще-тренирующий
- в) свободный
- г) тренирующий
- д) правильно б) и г)

032. Щадящий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория

- а) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- б) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- в) органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью
- г) органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях

033. Щадящий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности

- а) 10-8 ч в сутки
- б) 8-6 ч в сутки
- в) 6-4 ч в сутки
- г) 3-4 ч в сутки
- д) 1-2 ч в сутки

034. К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относятся

- а) бег трусцой и велотренинг
- б) лечебная гимнастика
- в) дозированная ходьба
- г) малоподвижные игры

035. Щадяще-тренирующий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория

- а) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- б) инвалидам по заболеваниям опорно-двигательного аппарата
- в) после освоения физических нагрузок щадящего режима движений
- г) при обострении хронических заболеваний
- д) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью

036. Щадяще-тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности
- а) 10-8 ч в сутки
 - б) 8-6 ч в сутки
 - в) 6-4 ч в сутки
 - г) 3-4 ч в сутки
 - д) 1-2 ч в сутки
037. К формам ЛФК на щадяще-тренирующем двигательном режиме относятся все перечисленные, кроме
- а) утренней гигиенической гимнастики
 - б) бега трусцой
 - в) занятий на механоаппаратах и тренажерах
 - г) лечебной гимнастики
 - д) спортивно-прикладных форм ЛФК циклического характера, кроме бега
038. Тренирующий двигательный режим назначается отдыхающим санатория, кроме лиц
- а) с начальными формами заболевания
 - б) физически подготовленных
 - в) освоивших щадяще-тренирующий режим
 - г) старческого возраста
 - д) молодого и среднего возраста с хроническими заболеваниями в удовлетворительном функциональном состоянии
039. Тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности
- а) 2-3 ч в сутки
 - б) 3-4 ч в сутки
 - в) 5-6 ч в сутки
 - г) 6-8 ч в сутки
 - д) 8-10 ч в сутки
040. К формам ЛФК на тренирующем двигательном режиме относятся все перечисленные, кроме
- а) терренкура
 - б) лечебной гимнастики
 - в) соревнований по видам спорта
 - г) спортивно-прикладных упражнений
 - д) спортивных игр
041. Целесообразная протяженность маршрутов ходьбы на щадящем и щадяще-тренирующем двигательных режимах для однократной прогулки
- а) 200 м
 - б) от 200 до 400 м
 - в) от 500 до 3 000 м
 - г) от 4 000 до 5 000 м
 - д) свыше 5 000 м
042. К тренажерным устройствам, развивающим общую выносливость организма, относятся
- а) диск здоровья
 - б) велотренажер
 - в) батут

- г) движущая дорожка (тредмил) и тренажер "Гребля"
- д) правильно б) и г)

043. К основным методам физической тренировки на тренажерных устройствах в ЛФК относятся все перечисленные, исключая

- а) равномерный
- б) скоростной
- в) переменный и интервальный
- г) непрерывный с субмаксимальной мощностью
- д) правильно б) и г)

044. Тренажерные устройства общего действия наиболее показаны при всех перечисленных заболеваниях, кроме

- а) заболеваний сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации кровообращения
- б) заболеваний сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения
- в) хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания (с дыхательной недостаточностью не выше 1-й степени), ожирения
- г) травм опорно-двигательного аппарата с ограничением движений в верхних и нижних конечностях
- д) правильно б) и г)

045. Дозирование нагрузки на велотренажере у больных осуществляется всем перечисленным, кроме

- а) скорости вращения педалей
- б) продолжительности велотренировки
- в) мощности нагрузки в ваттах
- г) энергетических затрат в килокалориях в минуту

046. Мощность тренирующей нагрузки в основном периоде велотренировки в процентах от порогового уровня (толерантности) составляет

- а) 20-30%
- б) 30-40%
- в) 40-50%
- г) 50-70%
- д) 80-100%

047. Наибольшая мощность нагрузки при работе на велотренажере в режиме возрастающей непрерывной нагрузки у больного с толерантностью 100 ватт составляет

- а) до 25 Вт
- б) до 50 Вт
- в) до 75 Вт
- г) до 100 Вт

048. Скорость ходьбы и бега, используемая для больных на тренажерном устройстве "Движущаяся дорожка"

- а) до 4 км/ч
- б) до 7 км/ч
- в) до 10 км/ч
- г) до 12 км/ч
- д) до 14 км/ч

049. Гимнастический тренажер "Здоровье" не тренирует
- а) выносливость и скорость
 - б) силу мышц рук и плечевого пояса
 - в) гибкость
 - г) силу мышц брюшного пресса
 - д) все перечисленное
050. На тренажере "Здоровье" не выполняются следующие физические упражнения
- а) динамические
 - б) на равновесие и дыхательные упражнения
 - в) изометрические упражнения
 - г) упражнения с усилием
051. Дозирование физической нагрузки на тренажере "Здоровье" проводится по всем перечисленным показателям, кроме
- а) времени работы
 - б) количества подходов к снаряду
 - в) количества упражнений
 - г) степени усилия мышц
052. Занятия на гимнастическом тренажере "Здоровье" не показаны больным
- а) с заболеваниями опорно-двигательного аппарата
 - б) с заболеваниями мышечной системы
 - в) с психическими заболеваниями и при язвенной болезни в фазе обострения
 - г) с ожирением
053. Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным
- а) с заболеваниями нервной системы
 - б) с заболеваниями внутренних органов
 - в) с заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
 - г) с ожирением
054. Показаниями к занятиям физическими упражнениями на механоаппаратах локального действия являются все перечисленные, за исключением
- а) ишемической болезни сердца
 - б) артритов в остром периоде заболевания
 - в) деформирующего артроза с выраженным болевым синдромом
 - г) переломов трубчатых костей до консолидации отломков
 - д) правильно а) и б)
055. Степень активности динамических упражнений у больного определяется
- а) задачами лечения
 - б) состоянием больного и возрастом его
 - в) характером заболевания или повреждения
 - г) созданием адекватной нагрузки
 - д) все ответы правильны
056. Для облегчения выполнения активных упражнений используется все перечисленное, кроме
- а) горизонтальных скользящих плоскостей
 - б) наклонных скользящих плоскостей
 - в) статического усилия
 - г) роликовых тележек

д) различных подвесов, устраняющих силу трения в момент активного движения

057. Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных движений используется все перечисленное, кроме

- а) движения с амортизатором
- б) сопротивления, оказываемого инструктором
- в) сопротивления, оказываемого самим больным
- г) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- д) идеомоторных упражнений

058. Дозированное сопротивление при выполнении активных движений не может осуществляться

- а) в начале упражнения
- б) в середине упражнения
- в) в конце упражнения
- г) перед выполнением упражнения или сразу после выполнения упражнения

059. Пассивными называют упражнения, выполняемые

- а) с помощью инструктора без волевого усилия больного
- б) самим больным с помощью здоровой руки или ноги
- в) с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного
- г) с посторонней помощью при выраженном волевом усилии больного
- д) правильно а) и б)

060. Пассивные упражнения назначают преимущественно

- а) для улучшения лимфообращения
- б) для улучшения кровообращения
- в) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
- г) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы

061. Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку (характеру) на все перечисленные, за исключением

- а) порядковых
- б) подготовительных
- в) корригирующих
- г) на координацию
- д) на тренажерах

062. Упражнения на равновесие можно усложнять путем

- а) изменения скорости движения
- б) уменьшения площади или подвижности опоры
- в) выключения зрительного анализатора
- г) использования предметов и снарядов
- д) всего перечисленного

063. Упражнения на равновесие и координацию движений являются специальными у всех перечисленных больных, кроме

- а) больных с вертебробазиллярной недостаточностью
- б) больных с болезнью Миньера
- в) больных с нарушениями мозгового кровообращения
- г) больных с неврозами и психопатиями
- д) больных с опущением внутренних органов

064. Целью корригирующих упражнений для позвоночника является все перечисленное, кроме
- а) укрепления мышц туловища
 - б) укрепления преимущественно мышц разгибателей
 - в) коррекции позвоночника в направлении противоположном патологическому искривлению
 - г) развития статической и динамической функции позвоночника и грудной клетки
 - д) развития выносливости
065. Показанием для применения корригирующих упражнений является все перечисленное, за исключением
- а) заболевания желудка
 - б) искривления позвоночника
 - в) деформации грудной клетки
 - г) нарушения осанки
 - д) плоскостопия
066. Упражнения с сопротивлением позволяют воздействовать на мышечные группы
- а) сгибателей
 - б) разгибателей
 - в) отводящих мышц
 - г) приводящих мышц
 - д) всех перечисленных групп мышц
067. После упражнений в сопротивлении необходимо применять
- а) висы и упоры
 - б) тренажеры
 - в) дыхательные упражнения и упражнения на расслабление мышечных групп
 - г) метания
 - д) правильно б) и г)
068. К наиболее усложненному виду упора относится упор кистями
- а) о рейки на уровне плеч
 - б) о рейку на уровне груди
 - в) о спинку кровати
 - г) о сидение стула
 - д) на уровне пола
069. Упражнения в метании большими мячами по сравнению с маленькими мячами для больших
- а) труднее
 - б) одинаково трудны
 - в) легче
 - г) предъявляют меньше требований к координации движений
 - д) правильно в) и г)
070. Порядковые упражнения в лечебной физкультуре
- а) служат организации групповых занятий
 - б) имеют воспитательное значение
 - в) дают небольшую физическую нагрузку
 - г) способствуют развитию навыка к выполнению коллективных упражнений
 - д) все перечисленное

071. Основными показаниями к назначению физических упражнений в воде являются все перечисленные, кроме

- а) хронических болезней кожи
- б) заболеваний опорно-двигательного аппарата
- в) заболеваний внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии
- г) заболеваний нервной системы
- д) гипокинезии

072. Противопоказания к назначению физических упражнений в воде являются все перечисленные, исключая

- а) острые и хронические заболевания кожи
- б) вертебро-базилярную недостаточность с потерей сознания в анамнезе
- в) выраженный болевой синдром
- г) обострение хронических заболеваний
- д) артриты и артрозы

073. При проведении лечебной гимнастики в воде применяются следующие виды физических упражнений

- а) гимнастические активные и пассивные
- б) игровые упражнения
- в) упражнения с усилием и на расслабление
- г) упражнения на вытяжение, на механотерапевтических аппаратах и с приспособлениями
- д) все перечисленное

074. Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях внутренних органов должна составлять

- а) до 20°
- б) от 21° до 23°
- в) от 24° до 26°
- г) от 26° до 32°
- д) выше 36°

075. Температура воды в бассейне для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и тугоподвижностью суставов должна составлять

- а) 25-27°
- б) 28-32°
- в) 33-35°
- г) 36-37°
- д) 38-39°

076. Температура воды в бассейне при заболеваниях нервной системы с остаточными явлениями болевого синдрома и ограничением движений должна составлять

- а) 23-25°
- б) 26-37°
- в) 28-32°
- г) 33-35°
- д) 36-37°

077. Температура воздуха при теплых воздушных ваннах должна быть

- а) свыше 22°
- б) 21-22°
- в) 17-20°

- г) 13-16°
- д) ниже 13°

078. Температура воздуха при индифферентных воздушных ваннах должна быть

- а) 26-25°
- б) 24-23°
- в) 22-21°
- г) 20-17°
- д) 16-13°

079. Температура воздуха при прохладных воздушных ваннах должна быть

- а) 22-21°
- б) 20-17°
- в) 16-14°
- г) 13-4°
- д) ниже 4°

080. Температура воздуха при холодных воздушных ваннах должна быть

- а) 22-21°
- б) 20-17°
- в) 16-14°
- г) 13-4°
- д) ниже 4°

081. Температура воды при горячих водных процедурах должна быть

- а) выше 40°
- б) 40-36°
- в) 35-34°
- г) 33-20°
- д) 19-17°

082. Температура воды при теплых водных процедурах должна быть

- а) 42-40°
- б) 40-36°
- в) 35-34°
- г) 33-20°
- д) 19-17°

083. Температура воды при индифферентных водных процедурах должна составлять

- а) 40-36°
- б) 35-34°
- в) 33-20°
- г) 19-17°
- д) 16-15°

084. Температура воды при прохладных водных процедурах должна быть

- а) 35-34°
- б) 33-20°
- в) 19-17°
- г) 16-15°
- д) ниже 15°

085. Температура воды при холодных водных процедурах должна быть

- а) 35-34°
- б) 33-20°
- в) 20-26°
- г) 25-20°
- д) ниже 20°

086. Удельная теплоемкость водяных паров больше теплоемкости сухого воздуха

- а) в 2 раза
- б) в 3 раза
- в) в 4 раза
- г) в 5 раз
- д) в 6 раз

087. Теплопроводность воды превышает теплопроводность воздуха

- а) в 1-9 раз
- б) в 9-14 раз
- в) в 15-19 раз
- г) в 20-24 раза
- д) в 25-30 раз

088. Наибольшая активность действия лучей солнечного спектра на организм человека

- а) ультрафиолетовое излучение
- б) фиолетовое излучение
- в) инфракрасное излучение
- г) красное и желтое излучение
- д) правильно а) и в)

089. К физиологическим механизмам, лежащим в основе закаливания солнечной радиацией, относятся

- а) непосредственное действие солнечной радиации
- б) гуморальное действие солнечных ванн
- в) рефлекторное действие солнечных ванн
- г) лечебное и профилактическое использование солнечной радиации
- д) все перечисленное

090. Показаниями для использования солнечной радиации с целью закаливания организма являются все перечисленные, за исключением

- а) рахита
- б) гиповитаминоза D, нарушения фосфорно-кальциевого обмена
- в) вялого заживления ран, язв
- г) костных переломов с замедленной консолидацией
- д) распространенных форм легочного туберкулеза

091. Противопоказаниями для использования солнечной радиации с целью закаливания организма являются

- а) злокачественные образования
- б) острые инфекционные заболевания
- в) острые заболевания почек и печени
- г) хроническая ишемическая болезнь сердца
- д) все перечисленное

092. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма, — это:
- а) реформация
 - б) реабилитация
 - в) транслокация
 - г) трансплантация
093. Современное понятие реабилитации сформировалось
- а) в Древнем Риме
 - б) в годы II мировой войны
 - в) во второй половине XIX века
 - г) в начале XX века
094. Основные принципы реабилитации
- а) раннее начало
 - б) индивидуальный подход
 - в) комплексность
 - г) все перечисленное верно
095. Основное направление реабилитации в XXI веке
- а) применение технологических достижений
 - б) разработка индивидуальных программ
 - в) разработка стандартов реабилитации
 - г) применение современной диагностики
096. В реабилитации выделяют аспекты
- а) физический
 - б) социальный
 - в) психологический
 - г) все перечисленное верно
097. Основная задача медицинской сестры в реабилитации пациента
- а) помочь пациенту в самообслуживании
 - б) уход за пациентом
 - в) помочь пациенту самому справиться с проблемой
 - г) обучить родственников уходу за пациентом
098. Меры по профилактике осложнений проводятся
- а) на всех этапах лечения
 - б) в острый период заболевания
 - в) на этапе реабилитации пациента
 - г) только при развитии осложнений
099. При депрессии у больного возникают следующие проблемы
- а) повышение двигательной активности
 - б) обострение истерических черт личности
 - в) отсутствие веры в себя, упадок сил
 - г) нетерпимость по отношению к окружающим
100. С помощью электрофореза осуществляется
- а) электромассаж мышц
 - б) введение лекарственного вещества в организм
 - в) электросон
 - г) микромассаж тканей

101. Воздушный зазор между телом пациента и конденсаторными пластинами используют при

- а) УВЧ-терапии
- б) электрофорезе
- в) ультразвуковой терапии
- г) магнитотерапии

102. Витаминообразующим действием обладает излучение

- а) инфракрасное
- б) ультрафиолетовое
- в) видимое
- г) лазер

103. Струя высокого давления используется в душе

- а) Шарко
- б) циркулярном
- в) восходящем
- г) веерном

104. Бальнеотерапия это

- а) глинолечение
- б) лечение минеральной водой
- в) лечение душами
- г) лечение пресной водой

105. Талассотерапия это –

- а) солнечные ванны
- б) морские купания
- в) купание в бассейне

106. Лекарственные аэрозоли это –

- а) водные растворы лекарственных веществ
- б) спиртовые растворы лекарственных веществ
- в) взвеси лекарственных веществ в воздухе
- г) ионизированные смеси лекарственных веществ

107. При пониженной секреции желудка минеральную воду принимают

- а) за 10-15 минут до приема пищи
- б) за 1-1,5 часа до приема пищи
- в) за 30-40 минут до приема пищи
- г) после еды

108. Факторами, влияющими на теплообмен в организме, являются:

- а) теплообразование
- б) теплоотдача
- в) тренировка теплорегуляции
- г) все перечисленное верно

109. К тепловым процедурам в физиотерапии относят применение:

- а) электролечения
- б) магнитотерапии
- в) озокерита
- г) все перечисленное верно

110. Артериальное давление при воздействии э.п.УВЧ:

- а) понижается во время процедуры
- б) повышается во время процедуры
- в) нормализуется
- г) не изменяется

111. Показанием к УВЧ-терапии является

- а) выраженная гипотония
- б) спаечный процесс
- в) острый гнойный воспалительный процесс
- г) склонность к кровотечениям

112. Нарушение целостности кожных покровов служит противопоказанием к применению:

- а) дарсонвализации
- б) УФЛ
- в) аэрозолей
- г) электроимпульсной терапии

113. "Кожное депо" образуется при применении:

- а) УВЧ-терапии
- б) озокерита
- в) электрофореза
- г) магнитотерапии

114. В стадии нарастания инфильтрата при острых гнойных процессах применяют:

- а) э.п.УВЧ
- б) парафиновые аппликации
- в) лампу-соллюкс
- г) электрофорез новокаина

115. При остром рините наиболее эффективно местное применение:

- а) парафина
- б) УФО слизистой носа
- в) интраназального электрофореза интала
- г) фонофореза гидрокортизона

116. При ларинготрахеите наиболее эффективно применение:

- а) щелочных ингаляций
- б) масляных ингаляций
- в) ингаляций анестетиков
- г) ингаляций ароматических масел

117. Слизистые оболочки облучают

- а) малыми эритемными дозами
- б) средними эритемными дозами
- в) субэритемными дозами
- г) большими эритемными дозами

118. Для профилактики рахита применяется

- а) ИКЛ
- б) УВЧ-терапия
- в) общее УФО

г) электрофорез

119. Укажите параметр дозировки общей нагрузки на организм:

- а) темп
- б) интенсивность
- в) амплитуда
- г) сила

120. Укажите двигательный режим стационара:

- а) свободный
- б) тренирующий
- в) щадяще-тренирующий

121. Показанием к занятиям лечебной физкультурой является:

- а) полное сохранение функций организма
- б) отрицательная динамика состояния больного
- в) положительная динамика состояния больного
- г) лихорадка

122. В острый период заболеваний сердечно-сосудистой системы задачей ЛФК является:

- а) предупреждение осложнений
- б) усиление крово- и лимфообращения
- в) стимуляция функции сердечно-сосудистой системы
- г) укрепление мышц

123. С целью улучшить отток мокроты применяются:

- а) дыхательные упражнения с акцентом на вдох
- б) дыхательные упражнения с акцентом на выдох
- в) дренажная гимнастика
- г) лечение положением

124. ЛФК и массаж больным после травматических повреждений опорно-двигательного аппарата назначают:

- а) с первых дней
- б) после периода иммобилизации
- в) при развитии осложнений
- г) при формировании контрактур

125. Больным с ожирением физические упражнения применяются:

- а) в аэробном режиме
- б) в анаэробном режиме
- в) в сочетании с релаксацией
- г) в сочетании с электропроцедурами

126. Частота пульса после выполнения комплекса лечебной гимнастики должна вернуться к исходной через

- а) 2 минуты
- б) 3 минуты
- в) 5 минут
- г) 7 минут

127. Лечебную гимнастику в послеоперационном периоде начинают применять

- а) через 6-8 часов после операции

- б) после уменьшения болевого синдрома
- в) после снятия швов
- г) при развитии осложнений

128. В гигиенических методиках массажа чаще применяется

- а) восточная методика
- б) классическая методика
- в) соединительно-тканый массаж
- г) сегментарно-рефлекторный массаж

129. При лечении положением у больного инсультом положение конечности меняют

- а) каждые 10-12 часов
- б) каждые 6-8 часов
- в) каждые 2 часа
- г) каждые 30 мин.

130. При лечении положением больных инсультом ногу

- а) сгибают в коленном и голеностопном суставах
- б) разгибают в коленном, сгибают в голеностопном суставе
- в) разгибают в коленном и голеностопном суставах
- г) фиксируют в удобном положении

131. Выносливость организма могут тренировать

- а) перебрасывание мяча
- б) дыхательные упражнения
- в) бег
- г) изометрические упражнения

132. Терренкур – это

- а) лечение дозированным восхождением
- б) ходьба по трафарету
- в) ходьба перед зеркалом
- г) прогулки по ровной местности

133. Противопоказанием для лечебной физкультуры является

- а) гипертоническая болезнь I степени
- б) косолапость
- в) тяжелое состояние больного
- г) сколиоз

134. Показанием для лечебной физкультуры является

- а) кровотечение
- б) гангрена
- в) высокая лихорадка
- г) врожденная мышечная кривошея

135. Корректирующая ходьба применяется при

- а) косолапости
- б) пневмонии
- в) бронхите
- г) язвенной болезни желудка

136. Противопоказанием к массажу является

- а) хроническая пневмония
- б) тромбофлебит
- в) плоскостопие
- г) остеохондроз

137. Положение пациента при массаже спины – это

- а) лежа на животе, руки вверху
- б) лежа на животе, руки вдоль туловища
- в) лежа на боку
- г) стоя

138. При массаже спины наблюдаются ответные реакции со стороны:

- а) сердечно-сосудистой системы
- б) дыхательной системы
- в) желудочно-кишечного тракта
- г) все ответы верны

139. Самомассаж нельзя применять при:

- а) заболеваниях внутренних органов
- б) припухлости в области лимфатических узлов
- в) последствиях травм нервной системы
- г) заболеваниях опорно-двигательного аппарата

140. Массаж нельзя применять при:

- а) острой стадии воспалительного процесса
- б) новообразованиях
- в) заболеваниях кожи инфекционной, грибковой или неясной этиологии
- г) все перечисленное верно

141. К работе с аппаратурой допускаются:

- а) дипломированные медицинские сестры
- б) медицинские сестры, прошедшие специализацию по физиотерапии и инструктаж по технике безопасности
- в) врачи клинических отделений
- г) старшие медицинские сестры

ОТВЕТЫ НА ТЕСТЫ

ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

001 - д	031 - д	061 - д	091 - д	121-в
002 - д	032 - а	062 - д	092-б	122-а
003 - в	033 - г	063 - д	093-б	123-в
004 - а	034 - а	064 - д	094-г	124-а
005 - б	035 - г	065 - а	095-а	125-а
006 - г	036 - в	066 - д	096-г	126-б
007 - а	037 - б	067 - в	097-в	127-а
008 - а	038 - г	068 - д	098-а	128-б
009 - д	039 - г	069 - д	099-в	129-в
010 - б	040 - в	070 - д	100-б	130-а
011 - д	041 - в	071 - а	101-а	131-в
012 - г	042 - д	072 - д	102-б	132-а
013 - б	043 - д	073 - г	103-а	133-б
014 - б	044 - д	074 - г	104-б	134-г
015 - д	045 - а	075 - д	105-б	135-а
016 - а	046 - г	076 - а	106-в	136-б
017 - а	047 - в	077 - в	107-а	137-б
018 - б	048 - б	078 - б	108-г	138-г
019 - д	049 - а	079 - г	109-в	139-б
020 - а	050 - б	080 - а	110-а	140-г
021 - в	051 - б	081 - б	111-в	141-б
022 - в	052 - в	082 - б	112-г	
023 - д	053 - в	083 - б	113-в	
024 - а	054 - б	084 - д	114-а	
025 - б	055 - д	085 - а	115-б	
026 - д	056 - в	086 - д	116-а	
027 - д	057 - д	087 - д	117-а	
028 - д	058 - г	088 - д	118-в	
029 - б	059 - д	089 - д	119-б	
030 - г	060 - в	090 - д	120-а	