

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Волгоградский государственный медицинский университет  
Министерства здравоохранения Российской Федерации»  
Медицинский колледж**

**ДНЕВНИК  
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**УП. 02.02. Основы реабилитации**

Студента (ки) \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О)

\_\_\_\_\_3\_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_ группы Специальность Сестринское дело

Место прохождения практики \_\_\_\_\_  
(наименование ЛПУ)

Срок практики с «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г. по «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

**Руководитель практической подготовки –**

Ф.И.О. (должность) \_\_\_\_\_



**Волгоград, 20 \_\_\_\_\_ г.**

## **Инструктаж по технике безопасности:**

### **Студенты, приходя в стационар, обязаны:**

- сменить обувь и верхнюю одежду;
- надеть специальную одежду и обувь;
- иметь при себе маску и перчатки;
- соблюдать правила личной гигиены;
- полностью убирать волосы под шапочку;
- коротко стричь ногти;
- поддерживать чистоту на рабочем месте;
- верхнюю одежду, повседневную обувь, личные вещи и предметы, не имеющие отношения к работе, хранить в установленном для них месте.

Смену халатов и шапочек проводить не реже одного раза в неделю или по мере загрязнения.

Все манипуляции необходимо выполнять в перчатках.

Осторожно обращаться с колющими и режущими предметами.

### **Студентам запрещается:**

- курить в коридорах, сан. узлах и на территории ЛПУ;
- выходить за пределы стационара в специальной одежде и обуви.

### **Студентам во время работы запрещается:**

- без разрешения прикасаться к электрическим проводам и электрическим приборам во время их подключения;
- оставлять включенными электроприборы без присмотра;
- определять вкусовые качества лекарственных препаратов;
- проводить самостоятельно без разрешения любые манипуляции.
- без разрешения выносить из кабинета и вносить в него любые предметы.

### **Студенты должны:**

- уважительно относиться к друг к другу, к мед. персоналу, к пациенту и его родственникам;
- бережно относиться к мебели, оборудованию, находящемуся в стационаре.

В случае порчи имущества студент обязан возместить ущерб (отремонтировать или заменить испорченное имущество).

### **Провел:**

Ф.И.О. инструктирующего \_\_\_\_\_

(подпись)

### **Прослушал (а):**

Ф.И. О. инструктируемого \_\_\_\_\_

(подпись)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

М.П.



## МАНИПУЛЯЦИОННЫЙ ЛИСТ

Студент (ка) \_\_\_\_\_ (ФИО)

Группы \_\_\_\_\_ Специальности Сестринское дело,  
 проходившего (шей) учебную практику с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.  
 на базе: \_\_\_\_\_

**ПМ 02. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах**  
**МДК. 02.02. Основы реабилитации**

| № п/п | Перечень манипуляций<br>(в соответствии с программой учебной практики)   | Даты прохождения практики |  |  |  |  |  | Всего манипуляций |
|-------|--|---------------------------|--|--|--|--|--|-------------------|
|       |  |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 1.    | Изучение структуры физиотерапевтического отделения: кабинет физиотерапии, массажный                                |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 2.    | Изучение нормативных документов по вопросам физиотерапии.  |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 3.    | Изучение индивидуальной карты больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении.                               |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 4.    | Изучение аппаратуры физиотерапевтического кабинета.  |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 5.    | Изучение показаний и противопоказаний к проведению физиотерапевтических процедур: электролечения и магнитотерапии. |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 6.    | Изучение методики проведения электролечения.   |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 7.    | Изучение методики проведения магнитотерапии.   |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 8.    | Изучение показаний и противопоказаний к проведению физиотерапевтических процедур: теплолечение и водолечение.      |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 9.    | Изучение методики проведения теплолечения.   |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 10.   | Изучение методики проведения водолечения.  |                           |  |  |  |  |  |                   |
| 11.   | Изучение показаний и противопоказаний к проведению светолечения.   |                           |  |  |  |  |  |                   |

|     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 12. | Изучение методики проведения светолечения.   |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Изучение показаний и противопоказаний к проведению физиотерапевтических процедур: ультразвуковая терапия, аэрозольтерапия. |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. | Изучение методики проведения ультразвуковой терапии.   |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Изучение методики проведения аэрозольтерапии.  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Изучение индивидуальной карты больного, лечащегося в кабинете ЛФК.   |  |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Изучение показаний и противопоказаний к проведению ЛФК.  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18. | Изучение методики проведения ЛФК.  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19. | Составление примерного комплекса упражнений при различных заболеваниях.  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20. | Составление памяток для пациентов по применению утренней гигиенической гимнастики.   |  |  |  |  |  |  |  |
| 21. | Составление памяток для пациентов по вопросам подготовки к процедуре массажа.  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22. | Изучение показаний и противопоказаний к массажу.   |  |  |  |  |  |  |  |
| 23. | Изучение основных массажных приемов: поглаживание, выжимание, растирание, разминание, вибрация.                            |  |  |  |  |  |  |  |
|     | <b>Оценка</b>  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | <b>Подпись руководителя учебной практики</b>   |  |  |  |  |  |  |  |

**ОТЧЁТ ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ**  
**УП. 02.02. Основы реабилитации**

Студента (ки) 3 курса \_\_\_\_\_ группы специальность Сестринское дело

(Ф.И.О.)

За время учебной практики мною выполнены следующие объёмы работ:

**Цифровой отчёт**

| №   | Наименование работ   | Количество    |          | Уровень усвоения |       |      |
|-----|--|---------------|----------|------------------|-------|------|
|     |  | Рекомендовано | Выполнен | Знаю             | Видел | Умею |
| 1.  | Изучение структуры физиотерапевтического отделения: кабинет физиотерапии, массажный кабинет.                       | 5             |          |                  |       |      |
| 2.  | Изучение нормативных документов по вопросам физиотерапии.  | 5             |          |                  |       |      |
| 3.  | Изучение индивидуальной карты больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении.                               | 5             |          |                  |       |      |
| 4.  | Изучение аппаратуры физиотерапевтического кабинета.  | 5             |          |                  |       |      |
| 5.  | Изучение показаний и противопоказаний к проведению физиотерапевтических процедур: электролечения и магнитотерапии. | 5             |          |                  |       |      |
| 6.  | Изучение методики проведения электролечения.   | 5             |          |                  |       |      |
| 7.  | Изучение методики проведения магнитотерапии.   | 5             |          |                  |       |      |
| 8.  | Изучение показаний и противопоказаний к проведению физиотерапевтических процедур: теплолечение и водолечение.      | 5             |          |                  |       |      |
| 9.  | Изучение методики проведения теплолечения.   | 5             |          |                  |       |      |
| 10. | Изучение методики проведения водолечения.  | 5             |          |                  |       |      |
| 11. | Изучение показаний и противопоказаний к проведению светолечения.   | 5             |          |                  |       |      |
| 12. | Изучение методики проведения светолечения.   | 5             |          |                  |       |      |
| 13. | Изучение показаний и противопоказаний к проведению физиотерапевтических процедур: ультразвуковая терапия,          | 5             |          |                  |       |      |

|     |   |   |  |  |  |  |
|-----|---|---|--|--|--|--|
|     | аэрозольтерапия.  |   |  |  |  |  |
| 14. | Изучение методики проведения ультразвуковой терапии.  | 5 |  |  |  |  |
| 15. | Изучение методики проведения аэрозольтерапии.   | 5 |  |  |  |  |
| 16. | Изучение индивидуальной карты больного, лечящегося в кабинете ЛФК.                              | 5 |  |  |  |  |
| 17. | Изучение показаний и противопоказаний к проведению ЛФК.   | 5 |  |  |  |  |
| 18. | Изучение методики проведения ЛФК.   | 5 |  |  |  |  |
| 19. | Составление примерного комплекса упражнений при различных заболеваниях.                         | 5 |  |  |  |  |
| 20. | Составление памяток для пациентов по применению утренней гигиенической гимнастики.              | 5 |  |  |  |  |
| 21. | Составление памяток для пациентов по вопросам подготовки к процедуре массажа.                   | 5 |  |  |  |  |
| 22. | Изучение показаний и противопоказаний к массажу.  | 5 |  |  |  |  |
| 23. | Изучение основных массажных приемов: поглаживание, выжимание, растирание, разминание, вибрация. | 5 |  |  |  |  |

## 2. Текстовый отчёт

---



---



---



---



---



---



---

Оценка по учебной практике \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

(подпись)

М.П.

## ХАРАКТЕРИСТИКА

Студент (ка) \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

Проходил (а) учебную практику УП. **02.02. Основы реабилитации**  
в \_\_\_\_\_  
(место практики)

с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г в количестве \_\_\_\_\_ дней,

За время прохождения практики выполнил (а) (основные виды работ): *(Какими манипуляциями овладел хорошо; какие манипуляции выполняет плохо; какие манипуляции не умеет выполнять)* \_\_\_\_\_

и зарекомендовал (а) себя: *(Теоретическая подготовка, умение применять теоретические знания на практике; производственная дисциплина и прилежание; внешний вид студента; регулярно ли ведет дневник и выполняет минимум практических навыков; умеет ли заполнять медицинскую документацию; индивидуальные особенности: морально-волевые качества, честность, инициативность, уравновешенность, выдержка, отношение к коллегам)* \_\_\_\_\_

Замечания по практике, общее впечатление, предложения по улучшению качества практики \_\_\_\_\_

**Выводы, рекомендации:** \_\_\_\_\_

Практику прошел с оценкой «\_\_\_\_\_»

**Заключение** (о готовности к самостоятельной работе) \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

(подпись)

М.П.

## **ЕДИНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К СТУДЕНТАМ**

1. Каждый студент должен иметь чистый халат, колпак, сменную обувь, аккуратную прическу. Ногти должны быть коротко острижены.
2. Строго выполнять правила внутреннего распорядка кафедры. Соблюдать трудовую дисциплину, технику безопасности.
3. Студенты должны работать строго по графику, составленному из расчета – 6 часов; пропущенные даже по уважительной причине дни, часы отрабатываются во внерабочее время.
4. Студент должен бережно относиться к медицинскому оборудованию, инструментарию.
5. Студенты должны быть вежливыми с сотрудниками.
6. Выполнить программу практики. Овладеть в полном объеме практическими навыками, предусмотренными программой.
7. Студенты ежедневно и аккуратно должны вести дневник практики (дневник УП):  
а) что видел, что наблюдал; б) что было им сделано самостоятельно или под руководством непосредственного руководителя.
8. Ежедневно студент совместно с руководителем практики подводит итоги проведенной работы и получает оценку.
9. По окончании практики студент составляет отчет (итог дня).
10. По возвращении в колледж студент сдает дневник УП, отчет и характеристику.

## **УКАЗАНИЯ ПО ВЕДЕНИЮ ДНЕВНИКА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

1. Дневник ведется по установленной форме. Записи в дневнике ведутся ежедневно, разборчивым! почерком.
2. Вначале дневника делается отметка о проведенном инструктаже по технике безопасности.
3. Ежедневно в графе «Объем выполненной работы» регистрируется вся работа, выполненная обучающимися самостоятельно, в соответствии с программой практики и др.
4. Ежедневно обучающийся подводит цифровой итог проделанной работы.
5. При выставлении оценок учитывается правильность и качество владения практическими манипуляциями и технологиями, активность и интерес к выполняемой работе, знание материала, изложенного в дневнике, четкость, аккуратность и своевременность проведенных записей, соблюдение этико-деонтологических требований, коммуникативные навыки, внешний вид, соблюдение внутреннего трудового распорядка учреждения, графика работы и т. п. Оценка выставляется непосредственным

руководителем практики ежедневно по пятибалльной системе.

6. По окончании практики студент составляет отчет о проделанной работе.

Отчет по итогам практики состоит из 2 разделов: текстовый и цифровой.

В цифровой отчет включается количество проведенных за весь период практики самостоятельных практических работ, предусмотренных программой практики. Цифры, включенные в отчет, должны соответствовать сумме цифр, указанных в дневнике.

В текстовом отчете студент отмечает положительные и отрицательные стороны практики.

Какие дополнительные знания и навыки получены им во время практики. Предложения по улучшению теоретической и практической подготовки в колледже по организации и методике проведения практики.

7. По окончании практики студенты должны представить на зачет:

Дневник практики; Отчет по практике; Характеристику.