

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Медицинская реабилитация»
для обучающихся
по специальности «Стоматология»
в 5 семестре 2023-2024 учебного года**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации ¹. Предмет и задачи медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни².</p>	2
2	<p>Средства медицинской реабилитации (часть 1).¹ Основные средства медицинской реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, лечебная физкультура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации. Базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение. Медикаментозные (лекарственные) средства реабилитации. Хирургические вмешательства, способствующие повышению уровня функциональных возможностей реабилитируемого. Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой.</p>	2
3	<p>Средства медицинской реабилитации (часть 2).¹ Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловодолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело².</p>	2
4	<p>Медицинская реабилитация при воспалительных процессах челюстно-</p>	2

	<p>лицевой области¹.</p> <p>Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при воспалительных процессах челюстно-лицевой области. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных. Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации².</p>	
5	<p>Медицинская реабилитация при травмах челюстно-лицевой области¹.</p> <p>Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК при травмах челюстно-лицевой области: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы, методы) медицинской реабилитации при травмах челюстно-лицевой области. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных. Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при травмах челюстно-лицевой области. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации².</p>	2
6	<p>Медицинская реабилитация при прозопалгиях¹.</p> <p>Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при прозопалгиях. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных. Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при прозопалгиях. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации².</p>	2
7	<p>Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в хирургии, неврологии, травматологии¹.</p>	2

	<p>Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения лечебной физкультуры и физиотерапии при поражении центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии. Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии.</p> <p>Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации².</p>	
	Итого	14

¹ - тема

² - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол № 12 от «26» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин