

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Медицинская реабилитация»  
для обучающихся  
по специальности «Стоматология»  
в 5 семестре 2023-2024 учебного года**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1	<p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации (часть 1)<sup>1</sup>.</b></p> <p>Предмет и задачи медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации (часть 2)<sup>1</sup>.</b></p> <p>Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации (часть 3)<sup>1</sup>.</b> Концептуальной основа медицинской реабилитации в настоящее время. Биопсихосоциальная модель заболевания, нашедшая отражение в «Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья» - сокращенно МКФ.</p> <p>Отличие МКФ от МКБ-10, совместное их использование. Цели и задачи МКФ. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ. Этические рекомендации. Значение МКФ в системе медицинской реабилитации. Актуальность использования МКФ. Преимущества использования МКФ. Роль МКФ в сохранении и</p>	2

	восстановлении здоровья как приоритетных направлений в медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	
2	<p><b>Средства медицинской реабилитации (часть 1).<sup>1</sup></b>  Основные средства медицинской реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, лечебная физкультура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации.  Базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение. Медикаментозные (лекарственные) средства реабилитации. Хирургические вмешательства, способствующие повышению уровня функциональных возможностей реабилитируемого<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Средства медицинской реабилитации (часть 2).<sup>1</sup></b>  Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Средства медицинской реабилитации (часть 3).<sup>1</sup></b>  Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловодолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело<sup>2</sup>.</p>	2
3	<p><b>Медицинская реабилитация при воспалительных процессах челюстно-лицевой области (часть 1).<sup>1</sup></b>  Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Медицинская реабилитация при воспалительных процессах челюстно-лицевой области (часть 2).<sup>1</sup></b>  Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при воспалительных процессах челюстно-лицевой области. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных. Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>	2

4	<p><b>Медицинская реабилитация при травмах челюстно-лицевой области (часть 1)<sup>1</sup>.</b></p> <p>Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Медицинская реабилитация при травмах челюстно-лицевой области (часть 2)<sup>1</sup>.</b></p> <p>ЛФК при травмах челюстно-лицевой области: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы, методы) медицинской реабилитации при травмах челюстно-лицевой области. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Медицинская реабилитация при травмах челюстно-лицевой области (часть 3)<sup>1</sup>.</b></p> <p>Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при травмах челюстно-лицевой области. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>	2
5	<p><b>Медицинская реабилитация при прозопалгиях (часть 1)<sup>1</sup>.</b></p> <p>Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Медицинская реабилитация при прозопалгиях (часть 2)<sup>1</sup>.</b></p> <p>Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при прозопалгиях<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Медицинская реабилитация при прозопалгиях (часть 3)<sup>1</sup>.</b></p> <p>Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных. Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при прозопалгиях. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>	2
6	<p><b>Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в хирургии, неврологии, травматологии (часть 1)<sup>1</sup>.</b></p>	2

	<p>Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения лечебной физкультуры и физиотерапии при поражении центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии. Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии<sup>2</sup>.</p>	
	<p><b>Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в хирургии, неврологии, травматологии (часть 2)<sup>1</sup>.</b></p> <p>Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации<sup>2</sup>.</p>	2
	<p><b>Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в хирургии, неврологии, травматологии (часть 3)<sup>1</sup>.</b></p> <p>Двигательные режимы при остром инфаркте миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии, обоснование их расширения. Особенности методики ранней реабилитации больных инфарктом миокарда. Нагрузочные тесты в обосновании допустимой нагрузки в занятиях лечебной гимнастикой и в назначении программ физической реабилитации. Классы тяжести больных инфарктом миокарда, функциональные классы. Сроки назначения лечебной гимнастики. Противопоказания к назначению лечебной гимнастики. Обоснование выбора программ физической реабилитации. Методы динамического контроля за адекватностью проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах активизации больного. Массаж при патологии сердечно-сосудистой системы<sup>2</sup>.</p>	2
Итого		34

<sup>1</sup> - тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры протокол № 12 от «26» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин