

**Тематический план самостоятельной работы  
по дисциплине «Медицинская реабилитация»  
для обучающихся  
по специальности «Стоматология»  
в 5 семестре 2023-2024 учебного года**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1	<p><b>Организационно-методические основы медицинской реабилитации<sup>1</sup>.</b></p> <p>Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни. Цели и задачи МКФ. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Значение МКФ в системе медицинской реабилитации. Актуальность использования МКФ<sup>2</sup>.</p>	4
2	<p><b>Средства медицинской реабилитации.<sup>1</sup></b></p> <p>Основные средства медицинской реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, лечебная физкультура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации.</p> <p>Базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение. Медикаментозные (лекарственные) средства реабилитации.</p> <p>Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки.</p> <p>Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловодолечение. Показания и противопоказания.</p> <p>Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело<sup>2</sup>.</p>	4
3	<p><b>Медицинская реабилитация при воспалительных процессах челюстно-лицевой области<sup>1</sup>.</b></p> <p>Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи,</p>	4

	показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК <sup>2</sup> .	
4	<b>Медицинская реабилитация при травмах челюстно-лицевой области<sup>1</sup>.</b> Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК при травмах челюстно-лицевой области: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы, методы) медицинской реабилитации при травмах челюстно-лицевой области. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных <sup>2</sup> .	4
5	<b>Медицинская реабилитация при прозопалгиях<sup>1</sup>.</b> Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы, методы) медицинской реабилитации при прозопалгиях <sup>2</sup> .	4
6	<b>Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в хирургии, неврологии, травматологии<sup>1</sup>.</b> Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	4
	<b>Итого</b>	<b>24</b>

<sup>1</sup> - тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол № 12 от «26» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин