

Раздел 2. «Осуществление индивидуальной гигиены полости рта»

Тема 2.2 : «Основные средства гигиены полости рта»

Практическое занятие №28

«Детские зубные пасты и их отличие от зубных паст для взрослых»

Тип занятий: практические

Продолжительность занятия: 3 часа

Место проведения занятия: кабинет «Санитарно-гигиенического просвещения».

Оснащение занятия:

- комплект мебели;
- комплект оборудования, стоматологических инструментов, материалов;
- комплект печатной продукции с информационным материалом;
- комплект учебно-методической документации (ситуационные задачи, контрольные вопросы, тестовые задания) и медицинской документации;
- мультимедиапроектор, экран.

Цель занятия: изучить основные средства гигиены полости рта, детские зубные пасты.

Мотивационная характеристика темы:

Неотъемлемой частью гигиены и профилактики различных стоматологических заболеваний является индивидуальная гигиена полости рта, которая включает в себя тщательное и регулярное удаление пациентом зубных отложений с поверхностей зубов и десен с помощью различных средств гигиены. Качество очищения зубов и, следовательно, эффективность профилактических мероприятий во многом зависит от применяемых методов и средств гигиены полости рта. Ежедневный уход за полостью рта с помощью основных средств гигиены, таких как зубные щетки и зубные пасты, позволят сохранять здоровье полости рта и предупреждать развитие заболеваний твердых тканей, тканей пародонта.

В ходе освоения темы занятия студент должен:

Иметь практический опыт:

- обучения пациентов различных возрастных групп методикам использования основных средств и предметов гигиены полости рта;
- индивидуального подбора основных средств и предметов гигиены полости рта в зависимости от возраста и состояния полости рта пациента;
- подбора зубных паст для детей.

Уметь:

- обучать пациентов различных возрастных групп методикам использования основных средств и предметов гигиены полости рта;

- подбирать основные средства и предметы гигиены полости рта в зависимости от возраста и состояния полости рта пациента;
- подбирать зубные пасты детям.

Знать:

- цели и задачи индивидуальной гигиены полости рта;
- основные средства и предметы индивидуальной гигиены полости рта;
- детские зубные пасты и требования предъявляемые к ним.

Интеграционные связи: анатомия, стоматологические заболевания, профилактика стоматологических заболеваний.

Проверка исходного уровня знаний

1. Факторы, которые необходимо учитывать при выборе средств гигиены полости рта.
2. Основные средства и предметы гигиены полости рта.
3. Классификация и состав зубных паст.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК

Индивидуальная гигиена полости рта – сложный комплекс мероприятий, который помогает сохранить здоровье зубов, десен, пародонта при условии идеального его выполнения и это не только регулярность и поэтапность, но и правильно подобранные качественные современные средства.

Средства индивидуальной гигиены полости рта – это любые вещества или средства, предназначенные для контакта с зубами и слизистой оболочкой полости рта с исключительной или преимущественной целью их очищения, лечения и дезодорирования, но не отнесенные к разряду лекарственных препаратов в силу основных свойств и концентрации составляющих их компонентов, к которым предъявляются высокие требования.

При выборе средств гигиены полости рта необходимо учитывать следующие факторы:

- клиническую ситуацию в полости рта;
- наличие стоматологических заболеваний;
- возраст;
- наличие аллергических реакций;
- особенности прикуса;
- наличие ортопедических и ортодонтических конструкций в полости рта.

Основная задача гигиенических мероприятий заключается в поддержании баланса между патогенной и сапрофитной микрофлорой. Для осуществления такой задачи современная стоматология располагает множеством средств и предметов которые можно разделить на основные и вспомогательные.

Основные:

- зубные щетки;
- зубные пасты, гели.

Вспомогательные:

- зубочистки;
- ершики;
- флоссы, суперфлоссы, флоссетты;
- ирригаторы;
- щеточки для языка;
- ополаскиватели, эликсиры;
- жевательные резинки, конфеты для дезодорирования полости рта;
- таблетки для обработки зубных протезов, дентальные салфетки.

Зубные пасты

Зубная паста -- это сложная многокомпонентная система, предназначенная для очищения, дезодорирования и оказания благоприятного профилактического и терапевтического воздействия на ткани зуба.

Зубные пасты, в зависимости от **механизма действия**, делятся на три группы: гигиенические, лечебно-профилактические и лечебные пасты.

- 1. Гигиенические** — предназначенные исключительно для удаления зубных отложений и частично — дезодорации полости рта.
- 2. Лечебно-профилактические** — устраняющие те или иные факторы, которые способствуют возникновению заболеваний зубов и тканей пародонта.
- 3. Лечебные** — включающие активные компоненты, воздействующие непосредственно на определенный патологический процесс в полости рта (например, пасты с противогрибковыми агентами, применяющиеся при кандидозе полости рта).

ДЕТСКИЕ ЗУБНЫЕ ПАСТЫ

АБРАЗИВЫ

Решающим фактором качества очистки является абразивность, которая зависит от конкретного вещества, содержащегося в пасте.

Наиболее часто встречающиеся абразивы – бикарбонат натрия и карбонат кальция, но для детских зубных паст подходят такие абразивные компоненты, как диоксид кремния и диоксид титана.

Самый лучший выбор – это пенка или гель, поскольку в них содержится минимальное количество абразивов

ФТОР

Обычно зубные пасты с фтором рекомендованы к использованию в районах проживания с малым содержанием этого элемента в питьевой воде.

Фтор является довольно токсичным элементом и может представлять опасность для здоровья ребёнка, если зубная паста будет им проглатываться, и в результате, вместо полезного воздействия на зубы, фтор окажет вредное – на пищевод, также может увеличиться риск возникновения флюороза, гипофункции щитовидной железы и ряда прочих серьезных болезней.

Это значит, что детская зубная паста должна содержать в составе соответствующее нормам количество фтора – или вовсе обходиться без него.

КАЛЬЦИЙ

Обязательным элементом любой детской пасты является кальций, но содержание в составе и кальция, и фтора нежелательно, так как действие этих двух элементов нейтрализует друг друга.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Основные компоненты с антибактериальными свойствами, используемые в детских зубных пастах, – это хлоргексидин, триклозан и метронидазол, которые при длительном применении нарушают микрофлору ротовой полости ребенка, а т.к. детская слюна отличается по составу от взрослой и не способна самостоятельно защищать полость рта от бактерий, использовать зубную пасту с перечисленными веществами следует лишь под контролем стоматолога или гигиениста стоматологического.

ПЕНООБРАЗУЮЩИЕ КОМПОНЕНТЫ

Отвечают за образование пены, смачивание поверхности зуба, равномерное распределение пасты во время чистки зубов, а также упрощают сам процесс чистки, но желательно, чтобы их содержание было минимальным, или отсутствовало вовсе.

Наиболее известный пенообразователь – лаурилсульфат натрия. Этот компонент токсичен, он высушивает слизистую, а кроме того способен вызвать аллергию.

Вместо него желательно использовать лауретсульфат натрия обладающий меньшим раздражающим эффектом.

СВЯЗУЮЩИЕ КОМПОНЕНТЫ

Из натуральных загустителей для детских зубных паст чаще используют пектины – особые виды смол, которые выделяют из растений, в том числе морских, т.к. связующие вещества

синтетического происхождения (производные целлюлозы либо акриловой кислоты), могут оказывать токсичное воздействие.

КОНСЕРВАНТЫ

Консерванты вводятся в состав паст с целью предотвратить размножение микрофлоры в процессе перевозок, хранения и применения.

Для детских зубных паст особо вредны: бензоат натрия (это вещество в повышенных дозах проявляет канцерогенные свойства), пропиленгликоль (может быть обозначен на упаковке как PEG либо ПЕГ), пропилпарабен.

ВКУСОВЫЕ НАПОЛНИТЕЛИ

Вкусовые наполнители используются в пастах с целью снять эффект не очень приятного вкуса отдельных компонентов. Как правило, для этого используют ментол, разные виды мяты, эвкалипт, анис, ванилин и не стимулирующие возникновение кариеса подсластители вроде сахарина.

ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Молочные ферменты (лизозим, лактоферрин, лактопероксидаза), оксид глюкозы, витамины А и Е, пектины растений, ксантановая камедь, амино- фосфаты и фториды, кальций. Вытяжки некоторых растений – ромашка, лакричник, календула. Богатый полезными добавками состав обеспечит хороший местный иммунитет в детской полости рта, поспособствует накоплению кальция в эмали, бережно очистит ее, и станет отличной профилактикой кариеса.

Кроме того, в пасты для детей иногда могут добавлять казеин – натуральный белок, помогающий накапливать кальций в зубной эмали.

В случае наличия фтора, лучше, чтобы этот элемент был в органической форме. Тогда он обозначается как аминифторид либо олафлюор.

При выборе зубной пасты следует придерживаться следующих правил:

детская зубная паста должна:

- иметь неабразивную гелевую текстуру;
- быть без искусственных красителей и ароматизаторов;
- быть без антибактериальных компонентов;
- содержать молочные ферменты;
- содержать кальций,
- иметь срок годности непродолжительный (например, 12 мес.);
- быть с маркировкой, соответствующей возрасту ребенка.

В детских зубных пастах не должно быть любых компонентов, вызывающих аллергию, и опасных веществ, обладающих токсическим действием:

- сульфаты натрия портят эмаль,
- фтор имеет массу противопоказаний, поскольку обладает выраженным токсическим действием, детская зубная паста может содержать фтор, если предназначена для детей от двух лет.
- парабены: это вещества – пропил, этил, изобутил, метил, изопропил. Служат в качестве консервантов, но могут накапливаться в организме, провоцируя опасные заболевания,
- триклозан обладает антибактериальным эффектом, но вызывает стойкие эндокринные нарушения, способные вызывать преждевременное половое созревание и онкологические болезни,
- консерванты.

Контрольный тест:

1. Противокариозное действие зубных паст преимущественно обусловлено введением в их состав:
 - а) фторидов
 - б) пирофосфатов
 - в) экстрактов лекарственных растений
 - г) хлоргексидина
2. Соединения кальция могут входить в состав зубных паст в качестве компонента:
 - а) связующего
 - б) отбеливающего
 - в) противокариозного
 - г) пенообразующего
3. В качестве пенообразующего компонента в состав зубных паст вводится:
 - а) дикальцийфосфат
 - б) лаурилсульфат натрия
 - в) полиэтиленгликоль
 - г) гидроколлоиды
4. Гигиенические зубные пасты содержат в своем составе:
 - а) абразивные компоненты
 - б) солевые добавки
 - в) экстракты лекарственных растений
 - г) фториды
5. Гигиенические зубные пасты преимущественно обладают действием:
 - а) противокариозным
 - б) отбеливающим
 - в) очищающим
 - г) противоотечным

- б. Детям в возрасте до 3-х лет рекомендуется использовать для чистки зубов зубную щетку:
- очень мягкую
 - мягкую
 - средней жесткости
 - жесткую

Ответьте на тест и вышлите ответы на электронный адрес: nakuhtenko@gmail.com

Самостоятельная работа:

- Работа с дополнительной литературой.
- Написание дневника-конспекта по теме занятия.
- Нарисуйте схему строения мануальной зубной щётки и вышлите на электронный адрес: nakuhtenko@gmail.com

Информационное обеспечение обучения:

Основная литература:

1. Пропедевтическая стоматология: [Электронный ресурс] учеб. для студентов, обучающихся по специальности 060201,65 "Стоматология"/[Базилян Э.А. и др.]; под ред. Э.А. Базиляна, О.О. Янушевича. - 2-е изд., доп. и перераб. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 640 с.: ил. Режим доступа : <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970426210.html>
2. Пропедевтическая стоматология [Электронный ресурс]: учебник / Э.С. Каливрадзян [и др.]. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2013. – 352 с.: ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970426388.html>
3. Болезни зубов и полости рта [Электронный ресурс]: учебник / Макеева И.М., Сохов С.Т., Алимова М.Я. и др. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 248 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

Дополнительная литература:

1. Пропедевтическая стоматология [Электронный ресурс]: учебник / Базилян Э.А., Робустова Т.Г., Лукина Г.И. и др.; Под ред. Э.А. Базиляна. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 768 с.: ил. - Режим доступа : <http://www.studentlibrary.ru>
2. Муравьянникова Ж. Г. Профилактика стоматологических заболеваний [Текст] : учеб. пособие для студентов средн. проф. образования, обучающихся в мед. уч-щах и колледжах / Ж. Г. Муравьянникова ; под ред. Б. В. Кабарухина. - Ростов н/Д : Феникс, 2004. - 380 с. : ил. - (Среднее профессиональное образование).
3. Стоматология профилактическая [Текст] : учебник для обучающихся по спец. Стом. профилактикт. (квалификация "Гигиенист стоматол.") / Л. Ю. Орехова [и др.] ; Минздравсоцразвития РФ, ГОУ ВУНМЦ. - М. : ГОУ ВУНМЦ, 2005. - 272 с. : ил.
4. Попруженко Т. В. Профилактика основных стоматологических заболеваний [Текст] / Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова. - М. : МЕДпресс-информ, 2009. - 464 с. : ил., 7 л. цв. ил.
5. Маслак Е. Е. Социальные проблемы службы детской стоматологии/ Е. Е. Маслак // социология медицины – реформе здравоохранения. Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2010. – С. 164-169. Организация и особенности оказания стоматологической помощи беременным женщинам [Текст] : учеб.-метод. пособие / Е. Е. Маслак [и др.] ; Минздравсоцразвития РФ, ГОУ ВПО "ВолГМУ", Каф. стоматологии детского возраста, Каф. терапевт. стоматологии, Департамент здравоохр. Адм. Волгограда ; рец. Е. В. Фомичев. - Волгоград

: Изд-во ВолГМУ, 2010. - 136 с..

6. Курякина Н. В. Стоматология профилактическая [Текст] : (рук. по первичной профилактике стоматол. заболеваний) : учеб. пособие для студентов стоматол. фак. мед. вузов / Н. В. Курякина, Н. А. Савельева. - М. ; Н. Новгород : Мед. книга : Изд-во НГМА, 2005. - 284 с. : ил. - (Учебная литература для медицинских вузов. Стоматологический факультет).

Программное обеспечение и интернет - ресурсы:

- www.elibrary.ru – научная электронная библиотека
- www.e-stomatology.ru - официальный сайт Стоматологической ассоциации России (СтАР)
- www.volgmed.ru - сайт Волгоградского государственного медицинского университета • <http://library.volgmed.ru/Marc> - электронный каталог библиотеки ВолГМУ
- www.mma.ru - сайт Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова
- <http://www.studentlibrary.ru> - электронная библиотечная система «Консультант студента»
- <http://www.studmedlib.ru> – консультант студента
- информационно-поисковая база Medline
- www.stom.ru - текущие события в России и за рубежом, научные статьи ведущих специалистов, обзор литературы.
- www.web-4-u.ru/stomatinfo - электронные книги по стоматологии.
- www.stomatlife.ru - справочно- информационный ресурс по стоматологии и медицине.
- www.edentworld.ru - информация о периодических изданиях, событиях в стоматологическом мире в России и за рубежом, научные статьи по различным направлениям стоматологии.
- www.dentalsite.ru - профессионалам о стоматологии.
- www.stomatolog.ru - книги, журналы, газеты, оборудование, инструмент, английский язык, работа для стоматолога. • www.webmedinfo.ru/library/stomatologiya - на сайте представлены книги по стоматологии для бесплатного скачивания.
- www.dental-revue.ru - информационный стоматологический сайт, статьи по разным разделам стоматологии, дискуссии.
- www.volgostom.ru - для профессионального общения врачей – стоматологов