

Раздел 2. «Осуществление индивидуальной гигиены полости рта»

Тема: «Основные средства гигиены полости рта»

Практическое занятие №29

«Содосодержащие, солесодержащие, отбеливающие зубные пасты, зубные пасты с ферментами и применяемые при повышенной чувствительности зубов. Состав, правила использования»

Тип занятий: практические

Продолжительность занятия: 3 часа

Место проведения занятия: кабинет «Санитарно-гигиенического просвещения».

Оснащение занятия:

- комплект мебели;
- комплект оборудования, стоматологических инструментов, материалов;
- комплект печатной продукции с информационным материалом;
- комплект учебно-методической документации (ситуационные задачи, контрольные вопросы, тестовые задания) и медицинской документации;
- мультимедиапроектор, экран.

Цель занятия: изучить содосодержащие, солесодержащие, отбеливающие зубные пасты, зубные пасты с ферментами и применяемые при повышенной чувствительности зубов. Состав и правила использования.

Мотивационная характеристика темы:

Неотъемлемой частью гигиены и профилактики различных стоматологических заболеваний является индивидуальная гигиена полости рта, которая включает в себя тщательное и регулярное удаление пациентом зубных отложений с поверхностей зубов и десен с помощью различных средств гигиены. Качество очищения зубов и, следовательно, эффективность профилактических мероприятий во многом зависит от применяемых методов и средств гигиены полости рта. Ежедневный уход за полостью рта с помощью основных средств гигиены, таких как зубные щетки и зубные пасты, позволят сохранять здоровье полости рта и предупреждать развитие заболеваний твердых тканей, тканей пародонта.

В ходе освоения темы занятия студент должен:

Иметь практический опыт:

- обучения пациентов различных возрастных групп методикам использования основных средств и предметов гигиены полости рта;
- индивидуального подбора основных средств и предметов гигиены полости рта в зависимости от возраста и состояния полости рта пациента.

Уметь:

- обучать пациентов различных возрастных групп методикам использования основных средств и предметов гигиены полости рта;
- подбирать основные средства и предметы гигиены полости рта в зависимости от возраста и состояния полости рта пациента.

Знать:

- цели и задачи индивидуальной гигиены полости рта;
- основные средства и предметы индивидуальной гигиены полости рта;
- варианты содосодержащих, солесодержащих, отбеливающих зубных паст, зубных паст с ферментами и применяемых при повышенной чувствительности зубов. Состав, правила использования.

Интеграционные связи: анатомия, стоматологические заболевания, профилактика стоматологических заболеваний.

Проверка исходного уровня знаний

1. Факторы, которые необходимо учитывать при выборе средств гигиены полости рта.
2. Основные средства и предметы гигиены полости рта.
3. Классификацию зубных паст.
4. Детские зубные пасты и требования предъявляемые к ним.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК

Индивидуальная гигиена полости рта – сложный комплекс мероприятий, который помогает сохранить здоровье зубов, десен, пародонта при условии идеального его выполнения и это не только регулярность и поэтапность, но и правильно подобранные качественные современные средства.

Средства индивидуальной гигиены полости рта – это любые вещества или средства, предназначенные для контакта с зубами и слизистой оболочкой полости рта с исключительной или преимущественной целью их очищения, лечения и дезодорирования, но не отнесенные к разряду лекарственных препаратов в силу основных свойств и концентрации составляющих их компонентов, к которым предъявляются высокие требования.

При выборе средств гигиены полости рта необходимо учитывать следующие факторы:

- клиническую ситуацию в полости рта;
- наличие стоматологических заболеваний;
- возраст;
- наличие аллергических реакций;
- особенности прикуса;

- наличие ортопедических и ортодонтических конструкций в полости рта.

Основная задача гигиенических мероприятий заключается в поддержании баланса между патогенной и сапрофитной микрофлорой. Для осуществления такой задачи современная стоматология располагает множеством средств и предметов которые можно разделить на основные и вспомогательные.

Основные:

- зубные щетки;
- зубные пасты, гели.

Вспомогательные:

- зубочистки;
- ершики;
- флоссы, суперфлоссы, флоссетты;
- ирригаторы;
- щеточки для языка;
- ополаскиватели, эликсиры;
- жевательные резинки, конфеты для дезодорирования полости рта;
- таблетки для обработки зубных протезов, дентальные салфетки.

Зубные пасты

Зубная паста -- это сложная многокомпонентная система, предназначенная для очищения, дезодорирования и оказания благоприятного профилактического и терапевтического воздействия на ткани зуба.

Зубные пасты, в зависимости от **механизма действия**, делятся на три группы: гигиенические, лечебно-профилактические и лечебные пасты.

1. Гигиенические зубные пасты.

Современные гигиенические зубные пасты дают только очищающий и освежающий эффект. Они обладают приятным вкусом, запахом, слабым антисептическим действием и применяются при отсутствии заболеваний зубов и полости рта.

Гигиенические зубные пасты содержат микрочастицы, позволяющие чистить все поверхности зубов и между зубами. Они легко полируют зубы, не повреждая эмали.

Пример современной гигиенической пасты «R.O.C. S. School».

2. Лечебно-профилактические пасты.

В состав лечебно-профилактических паст входят биологически активные добавки: витамины, экстракты, настои лекарственных растений, микроэлементы, соли, ферменты.

3. Лечебные зубные пасты содержат не только биологически активные добавки, но и лекарственные вещества, подавляющие воспаление в тканях пародонта. Применять такие пасты следует строго по назначению врача.

Лечебно-профилактические пасты в зависимости от входящих в их рецептуру биологически активных веществ делятся на группы:

1) противовоспалительные зубные пасты, содержащие растительные препараты («Лесной бальзам», «Colgate Herbal», «Lacalut aktiv», «Paradontax», «Splat» (лечебные травы) и др.);

2) зубные пасты, содержащие солевые добавки («Зубная паста от Агафьи», «Weleda», «Роморин», «Рериде» и др.);

3) зубные пасты с повышенными очищающими свойствами, содержащие ферменты («Lakalut», «President», «R.O.C.S.», «Colgate» и др.);

4) зубные пасты, содержащие различные биологически активные добавки («Splat ликвум-гель», «Splat Siberry», «Biorepair», «Innova», «Colgate Total» и др.);

5) противокариозные зубные пасты, содержащие фтор и минерализующие соединения («R.O.C.S.», «Lakalut fluor», «Фтородент», «President», «Новый жемчуг» и др.);

6) отбеливающие зубные пасты («R.O.C.S. Отбеливающая», «Lakalut white», «Splat» (отбеливание плюс), «Aquafresh» и др.) (рис.13);

7) зубные пасты против чувствительности зубов («R.O.C.S. sensitive», «Colgate sensitive Pro-Relief», «Sensodyne» и др.).

Состав зубных паст.

Основные ингредиенты, которые используются в настоящее время в составе зубных паст, следующие:

- абразивные вещества,
- связующие вещества,
- увлажняющие вещества,
- пенообразующие вещества,
- вкусоароматические вещества,
- консерванты,
- красители.

Современные лечебно-профилактические зубные пасты по направленности действия и по составу можно подразделить на следующие группы:

- Влияющие на минерализацию тканей зуба содержат:

- соединения фтора
- соединения кальция
- фосфаты (в том числе гидроксиапатит)
- комплексы макро- и микроэлементов (ремодент, толченая яичная скорлупа, солевые комплексы)
- Воздействующие на ткани пародонта и слизистую оболочку полости рта содержат:
 - противовоспалительные агенты
 - кровеостанавливающие средства
 - биологически активные вещества (витамины, биостимуляторы, экстракты лекарственных растений)
 - ферменты
 - антисептики
 - минеральные соли
- Снижающие образование зубной бляшки содержат:
 - антисептики
 - минеральные соли
 - ферменты
 - соединения фтора
- Снижающие образование зубного камня содержат:
 - ингибиторы кристаллизации
 - абразивные вещества
- Снижающие чувствительность твердых тканей зуба содержат:
 - соединения калия
 - соединения стронция
 - формалин
- Отбеливающие содержат:
 - ингибиторы кристаллизации
 - абразивные вещества
 - перекисные соединения (натрия борат)

- Дезодорирующие
содержат:
 - антисептики

Многие современные зубные пасты обладают комбинированным действием, содержат несколько активных составляющих. В то же время один и тот же активный компонент может действовать на различные процессы в полости рта.

Поэтому **специалисты рекомендуют разделение лечебно-профилактических зубных паст на два вида:**

1. **Комбинированные**, в состав которых входит два и более лечебно-профилактических компонента, направленных на лечение и/или профилактику одного и того же вида патологического процесса.

2. **Комплексные**, включающие один или более лечебно-профилактических компонентов, действующих на различные патологические процессы

Свойства пасты и состав ее активных компонентов позволяют назначать ее обоснованно в конкретных ситуациях.

По способу применения лечебно-профилактические зубные пасты можно подразделить на:

- Пасты для ежедневной чистки зубов
- Пасты и гели для разового применения в определенные промежутки времени
- Гели для аппликаций или легкого втирания после чистки зубов

Ко 2-й группе относятся обычно высокоабразивные пасты, регулярное применение которых может вызвать истирание твердых тканей зубов, пасты с высоким содержанием фтора, а также отбеливающие пасты, содержащие перекисные соединения.

Гели для аппликаций на зубы или для легкого втирания после чистки зубов, как правило, содержат высокие концентрации фторидов и предназначены для активной реминерализации твердых тканей зубов — они применяются обычно не ежедневно, а через определенные интервалы времени. К этой же группе можно отнести некоторые гели, воздействующие на пародонт (содержащие ферменты или антисептики).

Требования, предъявляемые к зубным пастам:

- Высокие очищающие свойства по отношению к неминерализованному зубному налету и остаткам пищи
- Хорошее дезодорирующее и освежающее действие
- Приятный вкус
- Отсутствие местного раздражающего и аллергизирующего эффекта
- Стабильность состава

- Отсутствие условий для роста и размножения микроорганизмов

Солесодержащие зубные пасты

Солесодержащие зубные пасты содержат различные соли и минеральные компоненты, которые оказывают благоприятное действие на слизистую оболочку полости рта, способствуют улучшению кровообращения, растворению слизи, препятствуют образованию мягкого зубного налета. Соли способны удерживать кислотно-основной баланс, нормализуя обменные процессы, ощелачивая полость рта и, создавая оптимальную среду для процессов минерализации эмали, стимулируют слюноотделение, обеспечивая таким образом реализацию защитных и буферных функций слюны.

Некоторые из солевых добавок содержат макро- и микроэлементы, способные включаться в состав твердых тканей зуба. Высокая концентрация солей в пастах вызывает усиленный отток тканевой жидкости из воспаленной десны, а также оказывает некоторое обезболивающее действие.

В состав зубных паст входят морская соль, поваренная соль. Применяются минеральные воды, богатые солями, рапа Поморийских лиманов, также улучшающая кровоснабжение тканей пародонта и их трофику. Бикарбонат натрия (пищевая сода) является мягким абразивом, нейтрализует кислотную активность бактерий.

Солесодержащие зубные пасты показаны при значительном образовании или склонности к образованию неминерализованных зубных отложений, хронических воспалительных заболеваниях пародонта и слизистой оболочки полости рта, повышенной вязкости слюны, гипосаливации.

Содосодержащие зубные пасты

Пасты на основе соды (бикарбоната натрия) - это особая группа паст, содержащих пищевую соду (от 7 до 10%). Ее свойства:

1. Повышает очищающие свойства пасты, не являясь абразивом;
2. Создает слабую щелочную среду в полости рта примерно на 20 минут после чистки зубов;
3. Оказывает антисептическое действие;
4. Создает гипертоническую среду, в результате чего снимает отек с десны (хорошо во время беременности, в комплексной терапии пародонтитов).
5. Вызывает гибель *Streptococcus mutans* - микробов, ответственных за возникновение кариеса.

Сода присутствует в пастах "Пародонтас", "Новый жемчуг сода бикарбонат".

Отбеливающие зубные пасты

Подразделяются на несколько видов: с абразивами; с химическими добавками; с ферментными добавками; комбинированные.

1. С абразивами - самый распространённый вид зубных паст. В состав входит оксид кремния и алюминия, бывают также на основе дикальция фосфата. Эти зубные пасты бывают разной степени абразивности, удаляют налёт и полируют эмаль.
2. Отбеливающий эффект зубных паст с химическими добавками, содержащих перекись водорода, обусловлен устранением влияния токсинов микрофлоры на ткани зуба путём связывания продуктов жизнедеятельности бактерий свободными радикалами кислорода. Действие пасты направлено на ликвидацию причины потемнения.
3. Пасты с ферментными добавками относятся к более современным и безопасным, относятся к средствам гигиены с высоким очищающим действием, они растворяют мягкий зубной налёт, остатки пищи, никотиновый налёт, улучшая тем самым гигиеническое состояние полости рта.

Ферментные препараты, вводимые в состав зубных паст, имеют достаточно широкий спектр действия. Ферменты растворяют органический материал зубного налёта, не повреждая при этом живые ткани, благотворно действуют на ткани пародонта и слизистую оболочку полости рта, утилизируют токсические и раздражающие продукты жизнедеятельности микроорганизмов зубной бляшки, оказывают прямое или опосредованное бактерицидное и бактериостатическое действие.

В качестве компонентов зубных паст использовались протеазы, декстраназы, карбогидраза, инвертаза, мутаназа, оксиредуктаза, лактатдегидрогеназа, амилглюкозидаза. Применяются также ферменты, обладающие антимикробным и противовирусным действием — лизоцим, рибонуклеаза, дезоксирибонуклеаза, пероксидаза, глюкозооксидаза, лактопероксидаза.

Довольно часто применяются комбинации ферментов: карбогидраза, протеаза и липаза, декстраназа, амилаза и мутаназа, декстраназа, амилглюкозидаза, лактопероксидаза и лизоцим.

К ферментсодержащим зубным пастам можно отнести пасты Biotene (содержит глюкозооксидазу, лактопероксидазу, лизоцим, натрия моно-фторфосфат и ксилитол), Протодент (содержит протеазу), First Teeth (содержит лактопероксидазу и лактоферрин). Они показаны при значительном образовании неминерализованных зубных отложений, гипосаливации, повышенной вязкости слюны, дисбактериозе полости рта.

Ферменты являются лабильными соединениями, поэтому в состав зубных паст вводятся стабилизаторы (например, для декстраназы это — желатин, натрия или калия хлорид, сорбиновая кислота, алюминия гидроксид, эвгенол, натрия салицилат, ацилтаурат, сорбит, растворимые соли серной кислоты).

Классификация

- Зубные пасты с повышенной абразивностью (RDA от 150 до 200). Отбеливание может сопровождаться сошлифовыванием эмали и дентина («PresiDENT White», «Colgate Whitening», «Blend-a-med Soda Bicarbonate»).
- Пасты с эффектом химического удаления пелликулы. Вместе с пелликулой уходит внешняя пигментация, но внутренний цвет эмали не меняется («Agys Double White»).
- Пасты, содержащие перекисные соединения («Colgate сенсационная очистка активным кислородом», «Aquaafresh отбеливающая», «Blend-a-med здоровая белизна»).

Механизм действия обусловлен химическим воздействием на поверхностные пигментации.

- Пасты, содержащие антибактериальные препараты, препятствующие образованию зубной бляшки («Lacalut White», «Beverly Hills Total Protection»).
- Пасты с включениями гидроксида алюминия и диоксида титана, способными маскировать поверхностную пигментацию («SILCA Herbal White», «SILCA Citrus Fresh + Whitening», «SILCA Arctic White»).
- Пасты, содержащие ферменты, удаляют пелликулу и подавляют образование зубного налета («Rembrandt», «Lacalut Brilliant White», «R.O.C.S. sensation whitening», «Dr. Sheffield's Whitening», «Сплат ОТБЕЛИВАЮЩАЯ Новая»).
- Многокомпонентные пасты, содержащие до 20 ингредиентов («EXTREME (SWISSDENT)», «NANOWHITENING(SWISSDENT)»).

Недостатки:

- не слишком эффективный метод отбеливания, так как средство нельзя использовать больше одного месяца, иначе можно повредить эмаль;
- через некоторое время после такого отбеливания в эмали возникают мельчайшие поры, в результате чего она становится тоньше;
- повышается чувствительность зубов к холодному, горячему, сладкому или кислому;
- иногда воспаляются мягкие ткани – десны, язык;
- возможно появление зубной боли, которая может беспокоить несколько дней;
- из-за того, что зубы стали светлее, начинают сильно выделяться пломбы;

- такие средства для отбеливания не в состоянии справиться с налетом на зубах, возникающего после употребления чая, кофе или при курении.

Противопоказания:

В некоторых случаях использование отбеливающих паст противопоказано. Это могут быть следующие факторы:

- Беременность, кормление грудью.
- Тонкая зубная эмаль или ее повреждение.
- Наличие на зубах сколов или трещин.
- Аллергическая реакция на любой компонент средства или абразивные частички.
- Возраст до 18 лет.
- Пародонтоз.

Пасты, применяемые при гиперестезии

Гиперестезия — это повышенная чувствительность твёрдых тканей зубов. Гиперестезия проявляется в виде болевых ощущений кратковременного характера, возникающих в ответ на действие различных раздражителей (химических, температурных или тактильных). Интенсивность болевых реакций может варьировать от лёгкой чувствительности (дискомфорта), до сильной боли, затрудняющей приём пищи и чистку зубов.

Классификация гиперестезии

1. По распространенности

- Ограниченная форма проявляется обычно в области отдельных или нескольких зубов, чаще при наличии одиночных кариозных полостей и при клиновидных дефектах, а также после препарирования зубов под искусственные коронки, вкладки.
- Генерализованная форма проявляется в области большинства или всех зубов, чаще в случае обнажения шеек и корней зубов при болезнях пародонта, патологическом стирании зубов, множественном кариесе зубов, а также при множественной и прогрессирующей форме эрозии зубов.

2. По происхождению

- Гиперестезия дентина, связанная с потерей твердых тканей зуба: в области кариозных полостей; возникающая после препарирования тканей зуба под искусственные коронки, вкладки и т.п.; сопутствующее патологическое стирание твердых тканей зуба и клиновидным дефектам; при эрозии твердых тканей зубов
- Гиперестезия дентина, не связанная с потерей твердых тканей зуба:

гиперестезия дентина обнаженных шеек и корней зубов при пародонтозе и других болезнях пародонта; гиперестезия дентина интактных зубов (функциональная), сопутствующая общим нарушениям в организме.

3. По клиническому течению

- Степень I - ткани зуба реагируют на температурный (холод, тепло) раздражитель; порог электровозбудимости дентина составляет 5-8 мкА.
- Степень II - ткани зуба реагируют на температурный и химический (соленое, сладкое, кислое, горькое) раздражители; порог электровозбудимости дентина 3- 5 мкА.
- Степень III - ткани зуба реагируют на все виды раздражителей (включая тактильный); порог электровозбудимости дентина достигает 1,5-3,5 мкА.

Гиперестезия чаще связана с истончением эмалевого слоя в области шеек зубов, или с оголением корней зубов. Как результат – происходит обнажение дентина. Дентин микроскопически состоит из дентинных трубочек, в которых циркулирует жидкость. Если дентин не покрыт сверху эмалью и цементом, то термические и другие раздражители способны резко увеличивать скорость тока жидкости по дентинным трубочкам, что в конечном итоге приводит к раздражению нервных окончаний в пульпе зуба и возникновению боли. Пусковым механизмом к развитию болей (при наличии обнажения дентина) – может стать употребление кислотных продуктов и напитков, применение отбеливающих зубных паст и др.

Средства, предназначенные для чувствительных зубов, маркируются пометкой «Сенситив», обозначающей, что продукт имеет низкую абразивность и снижает болевые ощущения. Чтобы паста оказывала лечебное воздействие и снижала гиперестезию, производители включают в ее состав особые химические соединения, обладающие специфическими свойствами:

1. Соединения фтора. Фториды являются основным активным элементом средств для снижения зубной чувствительности. Они повышают прочность эмали и замедляют скорость прогрессирования гиперестезии. При наличии микротрещин ионы фтора проникают вглубь зуба и образуют соединения фторида кальция, которые оседают в дентальных каналцах и заполняют их. Мгновенная эффективность проявляется при наличии в пасте фтора в концентрации 1500 ppm. В клиниках стоматологии для профессионального фторирования используются средства, содержащие 5000 ppm фтора. Перенасыщение зубов данным веществом вредно, поэтому длительность курса и оптимальную концентрацию фторидов должен определять врач.

2. Хлорид стронция. Способствует улучшению структуры эмали и стимулирует продуцирование заместительного дентина. Стронций относится к дорогостоящим компонентам, поэтому хлорид стронция включается только в состав дорогих зубных паст.
3. Цитрат цинка в тандеме с гидроксипатитом кальция. Образуют комплексы, блокирующие дентальные каналы.
4. Соединения кальция. Укрепляют дентин и улучшают его структуру, закупоривая дентинные каналы.
5. Соли калия. Обладают способностью скапливаться в дентине в районе нервных окончаний, блокируя тем самым прохождение нервного импульса.

Примеры паст, снижающих чувствительность зубов

1. Немецкая паста Lacalut обеспечивает полноценную комплексную гигиену ротовой полости и эффективно снижает гиперестезию, поскольку в ее состав входит несколько сильнодействующих активных компонентов, работающих в разных направлениях: Хлорид калия и ацетат стронция блокируют восприимчивость нервных окончаний и снижают остроту болевых реакций. Фторид натрия укрепляет зубную эмаль и насыщает ее минералами. Уровень фтора в пасте – 1476 единиц. В состав входит аминофторид, благодаря которому после чистки на поверхности зубов формируется защитная оболочка, способствующая длительному и постепенному проникновению фтора внутрь зуба. Дополнительными преимуществами пасты Лакалют являются: повышение сопротивляемости и укрепление эмали; качественное удаление налета; снижение риска возникновения кариеса и воспалительных заболеваний десен. Продукт Lacalut Extra Sensitive не предназначен для постоянного использования. Его рекомендуется применять курсами продолжительностью не более двух месяцев. Lacalut Sensitive также входит в список лучших десенсибилизирующих средств, но является менее эффективным продуктом линейки Лакалют. Паста содержит идентичное продукту Экстра Сенситив количество фтора и фторидов, обеспечивающих минерализацию эмали. Но в ее состав входит меньше активных компонентов, направленных на снижение чувствительности нервных окончаний. Популярность продукта высока за счет лечебно-профилактического действия, эффективности и быстроты воздействия.

2. Итальянская паста President эффективно уменьшает чувствительность зубов к температурным и химическим раздражителям и укрепляет хрупкую эмаль. Включает активные реминерализующие компоненты. Фтор содержится в концентрации 1350 единиц. При минимальном уровне абразивности – менее 25 – паста качественно очищает зубную поверхность от налета и пигментных пятен.

3. Rembrandt Sensitive Rembrandt производится американским концерном Джонсон и Джонсон. Снижение болезненных ощущений достигается за счет содержания в средстве нитрата калия. Паста воздействует комплексно: являясь высокоэффективным профилактическим средством против кариеса, она нормализует микрофлору и кислотный баланс полости рта, обеспечивает свежее дыхание и обладает легким отбеливающим эффектом. В пасте Рембрандт содержатся специфические активные вещества, поэтому чередовать ее с другими средствами не рекомендуется.
4. ROCS Sensitive Зубная паста РОКС Сенситив для чувствительных зубов является действенным средством, способствующим устранению самой причины повышенной чувствительности. Восстановление и укрепление эмали происходит на клеточном уровне, благодаря чему обеспечивается стойкий эффект. В состав входит гидроксиапатит кальция, который является базовым компонентом эмали. Он проникает в эмаль и усиливает ее сопротивляемость внешним воздействиям. При малой абразивности паста тщательно очищает зубы от налета и обладает отбеливающим эффектом.
5. Oral-B Sensitive Original Oral-B – благодаря включению в состав гидроксиапатита кальция – вещества, строение которого схоже со строением эмали – продукт лучше восстанавливает структуру эмали и насыщает ее кальцием. Качественно справиться с налетом помогает двуокись кремния.
6. Silca Complete Sensitive Немецкая зубная паста Silca Complete Sensitive обеспечивает двойной эффект – обезболивающий и оздоравливающий. Средство содержит карбамид, который уменьшает кислотность и предотвращает вымывание снижающих чувствительность зубов кальция, цитрат калия и насыщающего твердые зубные ткани фторид натрия. Систематическое использование пасты позволяет повысить устойчивость зубов к воздействию горячего, холодного, сладкого, кислого и вернуть им здоровую белизну. Уровень фтора – 1450 единиц.
7. Sensodyne F Десенсибилизирующая зубная паста Sensodyne F произведена в Великобритании крупнейшей фармацевтической компанией. Положительный укрепляющий эффект достигается благодаря фториду натрия и цитрату цинка. Вокруг тонких участков эмали формируется защитная пленка, снижающая чувствительность к внешним раздражителям. Паста предназначена для регулярного использования. Фтор содержится в количестве 1400 ppm.
8. Alpen Dent Продукт предназначен для зубов, подверженных гиперестезии. Болезненная реакция на термические и химические раздражители снижается благодаря входящим в состав гидроксиду кремния, фториду натрия и ионам калия. Рекомендуется выбирать Альпен Дент при выраженной деминерализации эмали. Дополнительными

преимуществами продукта являются легкий осветляющий эффект, безопасная полировка зубной поверхности и содержание антисептика, обеззараживающего ротовую полость и нейтрализующего вред, наносимый чувствительным зубам патогенными микроорганизмами.

Проблемой применения паст, предназначенных для лечения сверхчувствительности зубов, является то, что их клинический эффект проявляется сравнительно медленно, примерно спустя 6–12 недель.

Контрольный тест:

1. В качестве активного компонента в противокариозных зубных пастах используют:

- 1. фториды
 - 2. пирофосфаты
 - 3. экстракты лекарственных растений
 - 4. хлоргексидин
-

- 5. бикарбонат натрия

2. В качестве противовоспалительного компонента в состав зубных паст вводят:

- 1. фторид натрия
 - 2. карбонат кальция
 - 3. экстракты лекарственных растений
 - 4. карбамид
-

- 5. хлорид стронция

3. Гигиенические зубные пасты содержат в своем составе:

- 1. абразивные компоненты
 - 2. солевые добавки
 - 3. экстракты лекарственных растений
 - 4. фториды
-

- 5. пирофосфаты

4. Противокариозное действие зубных паст преимущественно обусловлено введением в их состав:

- 1. фторидов
 - 2. пирофосфатов
 - 3. экстрактов лекарственных растений
 - 4. хлоргексидина
-

- 5. карбамида
5. Гигиенические зубные пасты преимущественно обладают действием:
- 1. противокариозным
 - 2. отбеливающим
 - 3. очищающим
 - 4. противоотечным
-
- 5. антисептическим
6. Соединения кальция могут входить в состав зубных паст в качестве компонента:
- 1. связующего
 - 2. отбеливающего
 - 3. противокариозного
 - 4. пенообразующего
-
- 5. бактерицидного
7. Зубные пасты с высоким показателем абразивности предназначены для использования:
- 1. детьми дошкольного возраста
 - 2. основной массой населения
 - 3. пациентами с повышенной чувствительностью твердых тканей зубов
 - 4. пациентами с заболеваниями пародонта
-
- 5. лицами, злоупотребляющими курением
8. Обязательными компонентами всех зубных паст являются:
- 1. соединения фтора
 - 2. экстракты лекарственных растений
 - 3. витамины
 - 4. солевые добавки
-
- 5. связующие вещества
9. Противокариозное действие зубных паст преимущественно обусловлено введением в их состав:
- 1. пирофосфатов
 - 2. экстрактов лекарственных растений
 - 3. хлоргексидина
 - 4. соединений кальция
-
- 5. лаурилсульфата натрия
10. Зубные пасты с низким показателем абразивности предназначены для использования:

- 1. пациентами с воспалительными заболеваниями пародонта
 - 2. лицами, злоупотребляющими курением
 - 3. пациентами с повышенной чувствительностью твердых тканей зубов
 - 4. пациентами с брекет-системами
-
- 5. основной массой населения
11. Зубные пасты с высоким показателем абразивности следует применять:
- 1. каждый день утром и вечером
 - 2. каждый день утром
 - 3. 1-2 раза в неделю
 - 4. 2-3 раза в месяц
-
12. Для уменьшения кровоточивости десен пациентам следует рекомендовать использовать зубную пасту, содержащую:
- 1. фторид натрия
 - 2. карбонат кальция
 - 3. экстракты лекарственных растений
 - 4. карбамид
-
- 5. хлорид стронция
13. Противопоказанием к использованию фторидсодержащих зубных паст является:
- 1. неудовлетворительное гигиеническое состояние полости рта
 - 2. наличие у пациента большого количества пломб
 - 3. высокое содержание фторида в питьевой воде
 - 4. кровоточивость десен
-
- 5. системная гипоплазия эмали
14. Витамины А и Е вводят в состав зубных паст для:
- 1. профилактики кариеса
 - 2. уменьшения образования зубных отложений
 - 3. ускорения регенерации слизистой оболочки полости рта
 - 4. улучшения общего состояния организма
-
- 5. снижения чувствительности твердых тканей зубов

Ответьте на тест и вышлите ответы на электронный адрес: nakuhtenko@gmail.com

Самостоятельная работа:

- Работа с дополнительной литературой.
- Написание дневника-конспекта по теме занятия.

Информационное обеспечение обучения:

Основная литература:

1. Пропедевтическая стоматология: [Электронный ресурс] учеб. для студентов, обучающихся по специальности 060201,65 "Стоматология"/[Базикиян Э.А. и др.]; под ред. Э.А. Базикияна, О.О. Янушевича. - 2-е изд., доп. и перераб. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 640 с.: ил. Режим доступа : <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970426210.html>
2. Пропедевтическая стоматология [Электронный ресурс]: учебник / Э.С. Каливрадзян [и др.]. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2013. – 352 с.: ил. Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970426388.html>
3. Болезни зубов и полости рта [Электронный ресурс]: учебник / Макеева И.М., Сохов С.Т., Алимова М.Я. и др. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 248 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

Дополнительная литература:

1. Пропедевтическая стоматология [Электронный ресурс]: учебник / Базикиян Э.А., Робустова Т.Г., Лукина Г.И. и др.; Под ред. Э.А. Базикияна. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 768 с.: ил. - Режим доступа : <http://www.studentlibrary.ru>
2. Муравьянникова Ж. Г. Профилактика стоматологических заболеваний [Текст] : учеб. пособие для студентов средн. проф. образования, обучающихся в мед. уч-щах и колледжах / Ж. Г. Муравьянникова ; под ред. Б. В. Кабарухина. - Ростов н/Д : Феникс, 2004. - 380 с. : ил. - (Среднее профессиональное образование).
3. Стоматология профилактическая [Текст] : учебник для обучающихся по спец. Стом. профилактик. (квалификация "Гигиенист стоматол.") / Л. Ю. Орехова [и др.] ; Минздравсоцразвития РФ, ГОУ ВУНМЦ. - М. : ГОУ ВУНМЦ, 2005. - 272 с. : ил.
4. Попруженко Т. В. Профилактика основных стоматологических заболеваний [Текст] / Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова. - М. : МЕДпресс-информ, 2009. - 464 с. : ил., 7 л. цв. ил.
5. Маслак Е. Е. Социальные проблемы службы детской стоматологии/ Е. Е. Маслак // социология медицины – реформе здравоохранения. Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2010. – С. 164-169. Организация и особенности оказания стоматологической помощи беременным женщинам [Текст] : учеб.-метод. пособие / Е. Е. Маслак [и др.] ; Минздравсоцразвития РФ, ГОУ ВПО "ВолГМУ", Каф. стоматологии детского возраста, Каф. терапевт. стоматологии, Департамент здравоохр. Адм. Волгограда ; рец. Е. В. Фомичев. - Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2010. - 136 с..
6. Курякина Н. В. Стоматология профилактическая [Текст] : (рук. по первичной профилактике стоматол. заболеваний) : учеб. пособие для студентов стоматол. фак. мед. вузов / Н. В. Курякина, Н. А. Савельева. - М. ; Н. Новгород : Мед. книга : Изд-во НГМА, 2005. - 284 с. : ил. - (Учебная литература для медицинских вузов. Стоматологический факультет).

Программное обеспечение и интернет - ресурсы:

- www.elibrary.ru – научная электронная библиотека
- www.e-stomatology.ru - официальный сайт Стоматологической ассоциации России (СтАР)
- www.volgmed.ru - сайт Волгоградского государственного медицинского университета • <http://library.volgmed.ru/Marc> - электронный каталог библиотеки ВолГМУ
- www.mma.ru - сайт Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова

- <http://www.studentlibrary.ru> - электронная библиотечная система «Консультант студента»
- <http://www.studmedlib.ru> – консультант студента
- информационно-поисковая база Medline
- www.stom.ru - текущие события в России и за рубежом, научные статьи ведущих специалистов, обзор литературы.
- www.web-4-u.ru/stomainfo - электронные книги по стоматологии.
- www.stomatlife.ru - справочно- информационный ресурс по стоматологии и медицине.
- www.edentworld.ru - информация о периодических изданиях, событиях в стоматологическом мире в России и за рубежом, научные статьи по различным направлениям стоматологии.
- www.dentalsite.ru - профессионалам о стоматологии.
- www.stomatolog.ru - книги, журналы, газеты, оборудование, инструмент, английский язык, работа для стоматолога. • www.webmedinfo.ru/library/stomatologiya - на сайте представлены книги по стоматологии для бесплатного скачивания.
- www.dental-revue.ru - информационный стоматологический сайт, статьи по разным разделам стоматологии, дискуссии.
- www.volgostom.ru - для профессионального общения врачей – стоматологов