

**Тематический план самостоятельной работы студента
по дисциплине «Медицинская реабилитация лиц с ограничениями
жизнедеятельности и здоровья»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе магистратуры
по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение,
направленность (профиль) Общественное здравоохранение,
форма обучения очно-заочная
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Модульная единица 1. Основные определения последствий заболевания. Болезнь, травма, дефект, функциональные нарушения, ограничение жизнедеятельности, социальная недостаточность, инвалидность. Абилизация. Коррекционная педагогика. Реабилитация, виды реабилитации, аспекты: медицинский, физический, психологический, социально-экономический, профессиональный. Факторы, способствующие росту интереса к реабилитации. Основные принципы. Периоды и задачи медицинской реабилитации. Этапы восстановительного периода медицинской реабилитации: стационарный, поликлинический, санаторно-курортный.	6
2.	Модульная единица 2. Мультидисциплинарная бригада Определение, состав, особенности работы персонала. Индивидуальная программа медицинской реабилитации. Социальная направленность реабилитационных мероприятий. Медико-социальные предпосылки: реабилитационная необходимость, реабилитационная способность, реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз.	6
3.	Модульная единица 3. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: эволюция, основные термины, особенности применения и шифрования, этические рекомендации.	6
4.	Модульная единица 4. Функциональная диагностика в медицинской реабилитации Функциональная диагностика в медицинской реабилитации и её значение. Функциональные тесты, пробы и шкалы. Оценка боли в реабилитации.	6

5.	<p>Модульная единица 5. Основные средства медицинской реабилитации Основные средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации. Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи ЛФК. Средства ЛФК: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой.</p>	6
6.	<p>Модульная единица 6. Физиотерапия Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловодолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур.</p>	6
7.	<p>Модульная единица 7. Аспекты медико-социальной реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата Деформирующий остеоартроз, шейный и поясничный остеохондроз, грыжи межпозвонковых дисков, переломы позвонков.</p>	6
8.	<p>Модульная единица 8. Аспекты медико-социальной реабилитации при воспалительных ревматических заболеваниях Хронический полиартрит, анкилозирующий спондилоартрит, псориатический артрит и реактивные артриты.</p>	6
9.	<p>Модульная единица 9. Аспекты медико-социальной реабилитации при заболеваниях обмена веществ Сахарный диабет, нарушения жирового обмена, гиперурикемия (подагра), остеопороз.</p>	6
10.	<p>Модульная единица 10. Аспекты медико-социальной реабилитации при кардиологических заболеваниях Ишемическая болезнь сердца и нарушения ритма сердца, артериальная гипертония, кардиомиопатия, трансплантация сердца и вживление искусственных клапанов сердца.</p>	6
11.	<p>Модульная единица 11. Аспекты медико-социальной реабилитации при ангиологических заболеваниях Аспекты медико-социальной реабилитации при ангиологических заболеваниях с нарушением периферического артериального кровоснабжения.</p>	6

12.	Модульная единица 12. Аспекты медико-социальной реабилитации при неврологических заболеваниях Аспекты медико-социальной реабилитации при неврологических заболеваниях при последствиях инсульта, черепно-мозговых травм и других органических поражениях головного мозга, при хронических заболеваниях нервной системы.	6
13.	Модульная единица 13. Аспекты медико-социальной реабилитации при пульмонологических заболеваниях Хронический обструктивный бронхит, эмфизема лёгких, бронхиальная астма, муковисцидоз.	6
14.	Модульная единица 14. Аспекты медико-социальной реабилитации при гастроэнтерологических заболеваниях. Функциональные желудочно-кишечные заболевания, рефлюкс-эзофагит, хронические воспалительные кишечные заболевания, заболевания печени.	6
15.	Модульная единица 15. Аспекты медико-социальной реабилитации при дерматологических заболеваниях Особенности и реабилитация согласно стадиям заболеваний.	6
16.	Модульная единица 16. Аспекты медико-социальной реабилитации при нефрологических заболеваниях Особенности и реабилитация согласно стадиям.	6
	Итого	96

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины от 31 мая 2024 г., протокол № 12.

Заведующий кафедрой

Е.Г.Вершинин