

## О ФУНКЦИЯХ НОВОЙ СЕМЬИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

© 2007 г.

*Н.А. Бухалова*

Нижегородский госуниверситет им. Н.И. Лобачевского

[korolkovanatasha@yandex.ru](mailto:korolkovanatasha@yandex.ru)

*Поступила в редакцию 28.05.2007*

Представлены предварительные результаты исследования, проведенного автором путем интервью с супругами, создавшими семью в пожилом возрасте. Рассматриваются социальные функции семей, образованных людьми, которые перешагнули шестидесятилетний возрастной порог: хозяйственно-бытовая, экономическая, первичного социального контроля, духовная, социально-статусная, досуговая, эмоциональная, сексуально-эротическая.

На фоне изменения уровня жизни, трансформации привычной социальной среды, роста конкуренции в профессиональной сфере потребность человека в принадлежности к семейной группе, где можно получить эмоциональную и психологическую поддержку, признание, возрастает. Эта тенденция характерна для всех возрастных слоев населения.

Категория пожилого населения занимает значимую социальную нишу в российском обществе. С вступлением в пенсионный этап жизни у людей меняются жизненные ориентиры, интересы. В одну из наиболее значимых сфер деятельности превращается семья, становясь основным полем социальной активности пожилого человека. Среди всего многообразия форм семьи нас будут интересовать новые семьи пожилых людей, образованные людьми, которые перешагнули шестидесятилетний возрастной порог.

С увеличением возраста доля состоящих в браке резко падает в основном из-за смерти одного из супругов, в силу чего среди людей старше шестидесяти лет большое количество одиноких, которых можно рассматривать в качестве потенциальных женихов и невест. В Нижегородской области, по данным Всероссийской переписи населения 2002 г., среди мужчин вдовы и разошедшиеся составили почти 150 тыс. человек, а среди женщин – почти 650 тыс. С точки зрения статистики потенциал для создания новой семьи огромен, и определенный процент одиноких пожилых людей образуют новые семьи, реализуя те или иные свои потребности в семейной жизни как естественной форме существования. Однако семья как социальный институт выполняет в обществе ряд функций. Возможна ли реализация социальных функций семьи в полном объеме в рамках «молодой» пожилой семьи? Не является ли семейный союз

пожилых людей лишь попыткой избежать одиночества или обеспечить уход за собой? Или способом решить свои материальные проблемы? Можем ли мы назвать союз, образованный двумя пожилыми людьми, полноценной семьей? Наконец, каково должно быть отношение общества и государства к таким семьям – способствовать их созданию и функционированию или занять позицию невмешательства? Чтобы ответить на эти вопросы, нами была проведена серия интервью с пожилыми людьми, создавшими новые семьи в пожилом возрасте.

Метод опроса – полустандартизированное интервью. Все пожилые люди – пенсионеры, но половина из них продолжают работать или подрабатывают. Девять семейных пар проживают в Нижнем Новгороде, три семьи живут в Нижегородской области. Свое материальное положение все опрошенные оценивают не выше среднего.

Обычно пожилыми людьми называют тех, кто достиг пенсионного возраста. В России под это определение подпадают женщины старше 55 лет и мужчины старше 60. Если следовать классификации Всемирной организации здравоохранения, то они станут «старыми», достигнув 75 лет, и «долгожителями» в 90 [1]. Мы будем называть пожилыми людьми лиц пенсионного возраста. Нас интересуют прежде всего семейные союзы, где оба партнера пожилые.

Сравним данные семьи с точки зрения выполнения ими основных социальных функций, а именно: хозяйственно-бытовой, экономической, первичного социального контроля, духовной, социально-статусной, досуговой, эмоциональной, сексуально-эротической [2].

Для женщин замужество всегда было весомым фактором социальной мобильности. Аналогично среди мужской части женитьба на

богатой вдове могла не только поправить материальное положение жениха, но и ввести в общество лиц с иным, более высоким социальным статусом. Социально-статусная функция семьи, заключающаяся в предоставлении членам общества определенного статуса и положения в социальной структуре общества, а также в удовлетворении потребности индивида в принадлежности к определенной группе, выполняется в новых семьях пожилых людей. В данном случае действует временной аспект идентичности индивида, который будет способствовать достижению желаемого социального статуса. А именно: пожилые люди, создавая семью, стремятся сохранить социальный статус семейного человека (они «еще способны»).

Опрошенные нами пожилые люди отметили важность повторного приобретения или сохранения статуса семьянина. В основном причиной образования семьи людьми данной возрастной когорты была названа потребность в полноценной семье. Отмечалась важность семьи, необходимость ощущения собственной значимости.

Если говорить о сексуальной сфере семейной жизни и о выполнении сексуально-эротической функции, то можно предположить, что на социальном уровне осуществляется сексуальный контроль [3], благодаря эротической привязанности возникают социальные связи между людьми, различные союзы, образуются семьи. Потребность в эротической любви у многих людей сохраняется от момента достижения половой зрелости до поздней старости. Однако в течение жизни люди вкладывают в это понятие различный смысл, по-разному определяют в нем то, что считают для себя главным. Так, молодежь считает сексуальные отношения важнейшей составной частью семейных, но по мере достижения зрелости на первый план выходит партнерство [4].

Половые функции сохраняются у многих людей до поздней старости. Вопреки предрассудкам, будто мужчина утрачивает потенцию после пятидесяти лет, оказалось, что сексуальные потребности и сексуальные функции сохраняются у него нередко даже после восьмидесяти лет. Это же относится и к женщинам. Психологические факторы играют в этом особенно важную роль, хотя люди ошибочно считают, что главная роль принадлежит возрасту. У каждого человека под влиянием воспитания, образа жизни, культурных и

семейных традиций его среды, генетических, гормональных и нервных качеств складываются свои, только ему присущие представления о характере и нормах сексуального поведения. Индивидуальны и сроки начала и окончания половой жизни.

Однако реализация сексуальной потребности осуществляется далеко не всегда. В сознании огромного числа людей, особенно старшего поколения, секс предстает как нечто непристойное, унижительное, с множеством табу. Одна из причин отсутствия сексуальной жизни у пожилых супругов, возможно, кроется в устойчивом мнении, что пожилым людям заниматься этим «уже не пристало». Еще одна из возможных причин – утрата значимости сексуальных отношений с возрастом, доминирующими, более ценными становятся другие стороны семейной жизни, например чувство дружбы, психологический комфорт. Потеря интереса к сексу не означает потери интереса к жизни, потребности любить и быть любимым.

Стоит отметить, что среди людей пожилого возраста, вновь создавших семью, практически никто не говорит о чувствах, любви, тем более о сексуальных отношениях, звучат такие слова, как «симпатия», «дружба», «привязанность». Супруг в данном возрасте рассматривается прежде всего как единомышленник, а не любовник или любовница. Однако все участники интервью сознательно уходили от разговора о сексуальной стороне семейных отношений. Можно предположить, что половая жизнь в новых семьях пожилых людей отсутствует. Но мы предполагаем, что за этим молчанием может также скрываться боязнь быть непонятым, осужденным.

Хозяйственно-бытовая функция становится одной из основных в семье пожилых. Для пожилых людей бытовая сторона семейных отношений, поддержка супруга приобретают особое значение. Собственный опрос пожилых людей, которые отважились на создание нового семейного союза в позднем возрасте, показал, что среди причин создания семьи людьми пожилого возраста, бесспорно, лидирует необходимость поддержки, помощи. Процессы старения человеческого организма необратимы, в результате физиологических изменений снижается способность самообслуживания. Эти перемены неизбежно влияют на привычный образ жизни пожилых, затрудняют ведение хозяйства, а порой делают невозможным самостоятельный уход за собой. Наличие помощника порой просто необходимо для нормальной жизнедеятельности.

Восемь из опрошенных семейных пар признали хозяйственную сторону семейных отношений наиболее важной на данном этапе жизни. «Трудно жить одному/одной», «необходимость поддержки» наиболее часто выступают причинами создания новых семей людьми в пожилом возрасте. При этом мужчины говорят о том, что в доме нужна хозяйка, которая будет поддерживать уют и чистоту. Женщины отмечают, что требуется помощь в ведении подсобного хозяйства, трудно одной ухаживать за приусадебным участком, частным домом. То есть супруг(а) в пожилом возрасте рассматривается прежде всего как помощник по хозяйству, налаживанию быта, дезорганизованного в силу смерти бывшего мужа (жены).

Забота о здоровье членов семьи также приобретает огромное значение. И мужчины и женщины данной возрастной когорты в одинаковой мере говорят об ухудшении здоровья, обострении хронических болезней, что затрудняет нормальную жизнедеятельность. В пожилом возрасте под влиянием субъективных и объективных обстоятельств происходят частичные вполне естественные ухудшения зрения, слуха, вкусовых ощущений, замедление реакций, изменения внешности. Все это отражается на характере и манере поведения. Самому себе человек может казаться малоизменившимся, тогда как партнер фиксирует все эти изменения, и ему требуются усилия, чтобы приспособиться к новым ситуациям. Эти пожилые люди нуждаются в специальном уходе, требуют повышенного внимания. Отмечается необходимость круглосуточного присутствия кого-то рядом. Супруг в данном случае рассматривается как сиделка, хотя открыто об этом никто из опрошенных семейных пар не сказал.

Немаловажное значение для пожилого человека играет экономическая поддержка. С выходом на пенсию финансовое положение большинства россиян значительно ухудшается. Многие пенсионеры продолжают работать, чтобы обеспечить себе достойную старость. Поправка материального положения, надежда на наследство также являются одной из причин создания семьи в пожилом возрасте. Образуя новый семейный союз, некоторые пожилые люди рассчитывают стабилизировать свое финансовое положение и, возможно, в будущем претендовать на наследство.

По данным опроса, наиболее привлекательным наследством является квартира. В трех случаях пожилые женщины согласились на вступление в брак, чтобы

решить жилищные проблемы своих детей. «Дочка замуж вышла, внучка родилась, а угла своего все нет... так я и решила еще раз в загс сходить», или «знала, что больной он, что ухаживать придется, да только уж очень нам квартира нужна была».

Стоит отметить, что в новых семьях пожилых возможно как независимое материальное существование супругов (индивидуальный бюджет), так и объединение материальных средств и взаимопомощь. В результате опроса выяснилось, что пожилые супруги достаточно часто (четверо опрошенных) предпочитают индивидуальный бюджет, объясняя этот факт соображениями удобства. В данных случаях брак не был зарегистрирован. Супруги, живущие в гражданском браке, предпочитают объединять денежные средства, «общий котел».

Духовное общение, то есть развитие личности членов семьи, духовное взаимообогащение супругов, укрепление дружеских основ семейного союза, составляет значимую часть семейных отношений. Духовная функция в новой семье пожилых людей имеет свою специфику. Социальный мир пожилого человека значительно сужается после выхода на пенсию, многие социальные связи рвутся, и значение функции духовного общения значительно возрастает.

Когда личность сформирована, накоплен определенный духовный капитал, возникает потребность передачи имеющейся информации. Общение пожилого человека с детьми и внуками ограничено в силу дефицита времени, различных интересов. Наиболее часто субъектами взаимодействия в этом возрасте выступают именно супруги. Пожилые супруги отмечали, что у них существуют общие интересы, пережитые важные жизненные события. Супруги приобретают общий язык, становятся родными не по крови, а по долгим прожитым годам, по образу жизни и мысли, по взглядам, привычкам и вкусам.

Неотъемлемой частью жизни любого человека является организация свободного времени. Досуговая функция семьи частично может быть реализована супругами и за ее пределами. Индустрия развлечений предлагает сегодня обширный спектр всевозможных способов организации и проведения семейного досуга. Однако подавляющее большинство предлагаемых услуг ориентировано на молодежь. Пожилые супруги в силу традиций, плохого материального положения, состояния

здоровья предпочитают пассивные виды отдыха, например просмотр телевизора, чтение.

Согласно данным исследований российских социологов последних лет, во всех возрастных группах, за исключением молодежи, иерархия постоянных занятий выглядит примерно одинаковой. Лидирующие позиции в ней удерживают домашнее хозяйство и просмотр телепередач, работа на приусадебном хозяйстве и воспитание подрастающего поколения. Россияне уже со средних лет существенно сокращают

свою социальную активность и локализуют жизнедеятельность преимущественно в узком семейном кругу.

Фактически уже в среднем возрасте осуществляется переход на образ жизни, характерный для старшего поколения [5].

У большей части опрошенных семейных пар есть внуки, в воспитании которых дедушки и особенно бабушки принимают непосредственное участие. Стоит отметить, что для новой семьи, созданной пожилыми людьми, внуки часто становятся дестабилизирующим фактором (четверо из опрошенных отметили этот факт). Именно взаимоотношения с детьми и внуками в большинстве случаев являются краеугольным камнем в отношениях пожилых супругов. Одна из причин конфликтов, возможно, кроется в том, что система отношений между взрослыми детьми и пожилыми родителями качественно изменяется: младшие начинают опекать старших. Пожилые люди не всегда готовы принять новые условия взаимодействия и новые роли, потому что тем самым как бы признают свою несостоятельность.

Как отмечает О.В. Краснова, мужчины и женщины различаются по родам занятий. По данным исследователя, примерно равное число мужчин и женщин (около четверти) имеют хобби. У пожилых женщин это преимущественно вышивание, вязание и шитье. Хобби пожилых мужчин более разнообразны: рыбалка, шахматы, просмотр спортивных телепередач [6]. Собственное исследование показало, что в подавляющем большинстве случаев пожилые супруги проводят свободное время совместно. В результате опроса выяснилось, что наиболее часто это совместные

прогулки, походы в гости к друзьям, родственникам.

С возрастом хобби приобретают пассивный характер или вообще исчезают из жизни пожилых. Некоторые из супругов говорили, что ничем не увлекаются, объясняя этот факт тем, что «не хочется», «здоровье уже не позволяет», «пропал интерес».

В любом возрасте человеку необходима эмоционально-психологическая поддержка, понимание, психологический комфорт. Семья

## ON THE FUNCTIONS OF NEW FAMILY OF ELDERLY PEOPLE

*N.A. Buhalova*

The article presents preliminary results of research conducted by the author by interviewing spouses who formed family in an elderly age. The social functions of families formed by people over sixty years old are considered (economic, status, emotional and other functions).

является той группой, которая обеспечивает индивиду психологическую и эмоциональную защиту в любом возрасте. Для пожилых супругов эмоционально-психологическая функция, на наш взгляд, значима, поскольку перед ними гораздо чаще встает проблема социальной изоляции. В ходе опроса пожилые люди часто говорили о необходимости ощущения собственной значимости, нужности, желании быть понятым.

Можно сделать вывод, что в рамках новой семьи пожилых людей осуществляется реализация почти всех социальных функций. Исключение составляет лишь репродуктивная функция в силу возраста супругов. Семья и в зрелом возрасте, а также и в старости остается центром бытовой жизни людей, основным местом потребления материальных благ, культуры и традиций. Пожилые супруги больше ценят духовную близость, эмоционально-психологический комфорт. Досуг пожилых людей отличается большей пассивностью, однообразием, что обусловлено в большинстве случаев невысоким доходом пожилых людей и состоянием здоровья. Огромное значение в пожилом возрасте имеет факт поддержки, наличие помощника по хозяйству.

Вступая в брак в пожилом возрасте, люди стремятся реализовать прежде всего потребности в создании/сохранении бытовых и материальных условий существования, потребность в психологической, духовной близости и потребность в любви, уважении.

*Список литературы*

1. Краснова О.В. Порождение заблуждений: пожилые люди и старость // Отечественные записки. 2005. № 3 (24) // <http://www.strana-oz.ru/print.php>. Последнее обращение 12.02.2007.
2. Зритнева Е.И. Социология семьи. М.: Гуманитар. изд. центр «ВЛАДОС», 2006. 150 с.
3. Харчев А.Г. Брак и семья в СССР. М.: Мысль, 1979. 367 с.
4. Старость: Популярный справочник: Пер. с польск. М.: Большая Российская энциклопедия, 1996. 352 с.
5. Преснякова Л. Социальный, материальный и эмоциональный климат старости в России // Отечественные записки. 2005. № 3 (24) // <http://www.strana-oz.ru/print.php>. Последнее обращение 12.02.2007.
6. Краснова О.В. Гендерные различия в восприятии окружающей среды пожилыми людьми // Психология зрелости и старения. 2006. № 4 (36). С. 57–84.