



ВОЛГОГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С СЕМЬЯМИ, ИМЕЮЩИХ РОДСТВЕННИКА С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

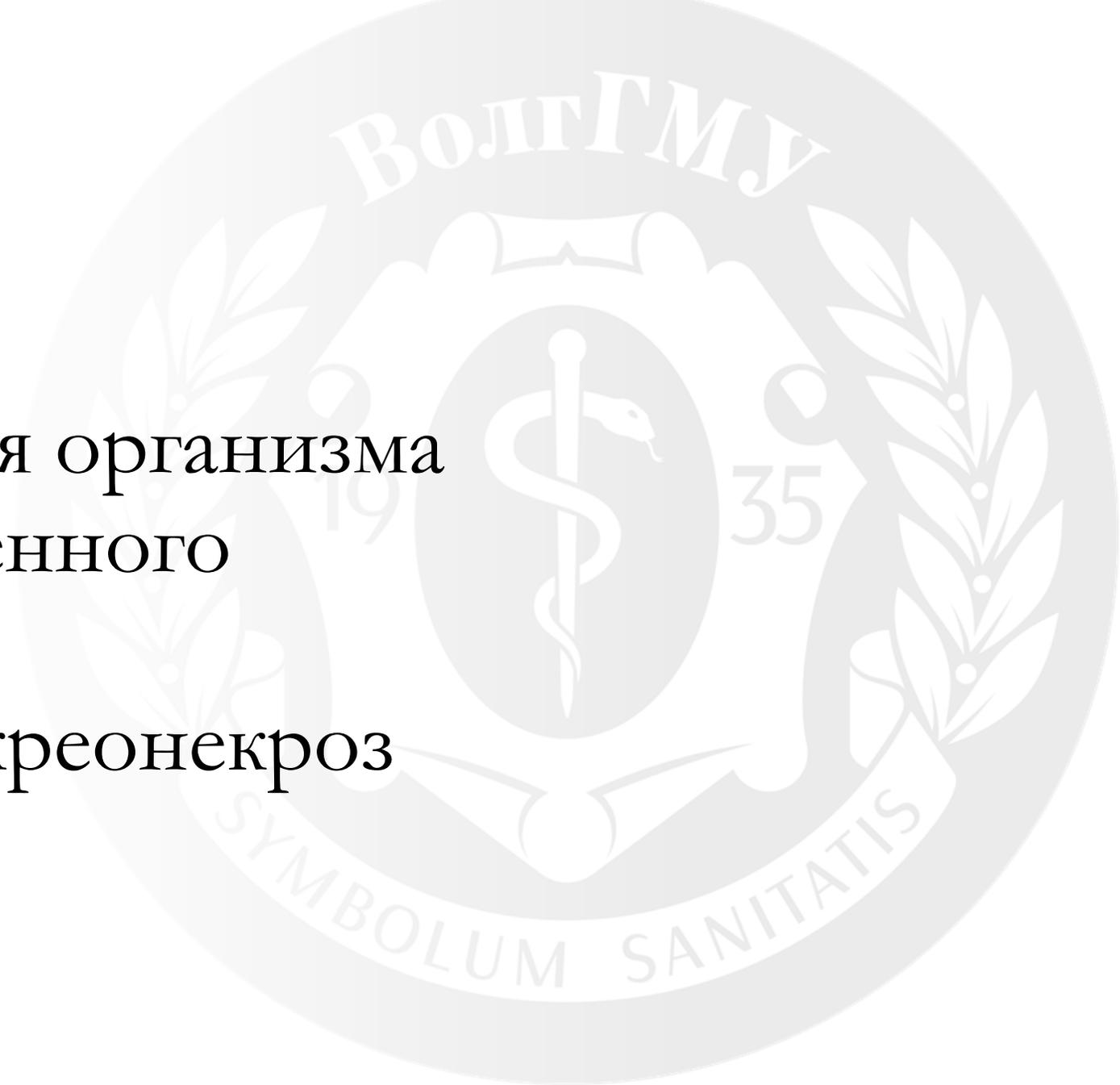
Чумаков Вячеслав Игоревич,

к.п.н., доцент



Вопросы лекции

1. Значение ЖКТ для организма
2. Синдром раздраженного кишечника
- ~~3. Панкреатит и панкреонекроз~~
4. Геморрой
5. Нервная булимия



Сообщения

Нервная анорексия

Ожирение и его
последствия



Схема работы системы пищеварения

Во рту пища измельчается и смачивается слюной, содержащей некоторые пищеварительные ферменты

В желудке пища обрабатывается желудочным соком, который состоит в основном из соляной кислоты. Кислота убивает вредоносные бактерии и растворяет пищу

В печени вырабатывается желчь

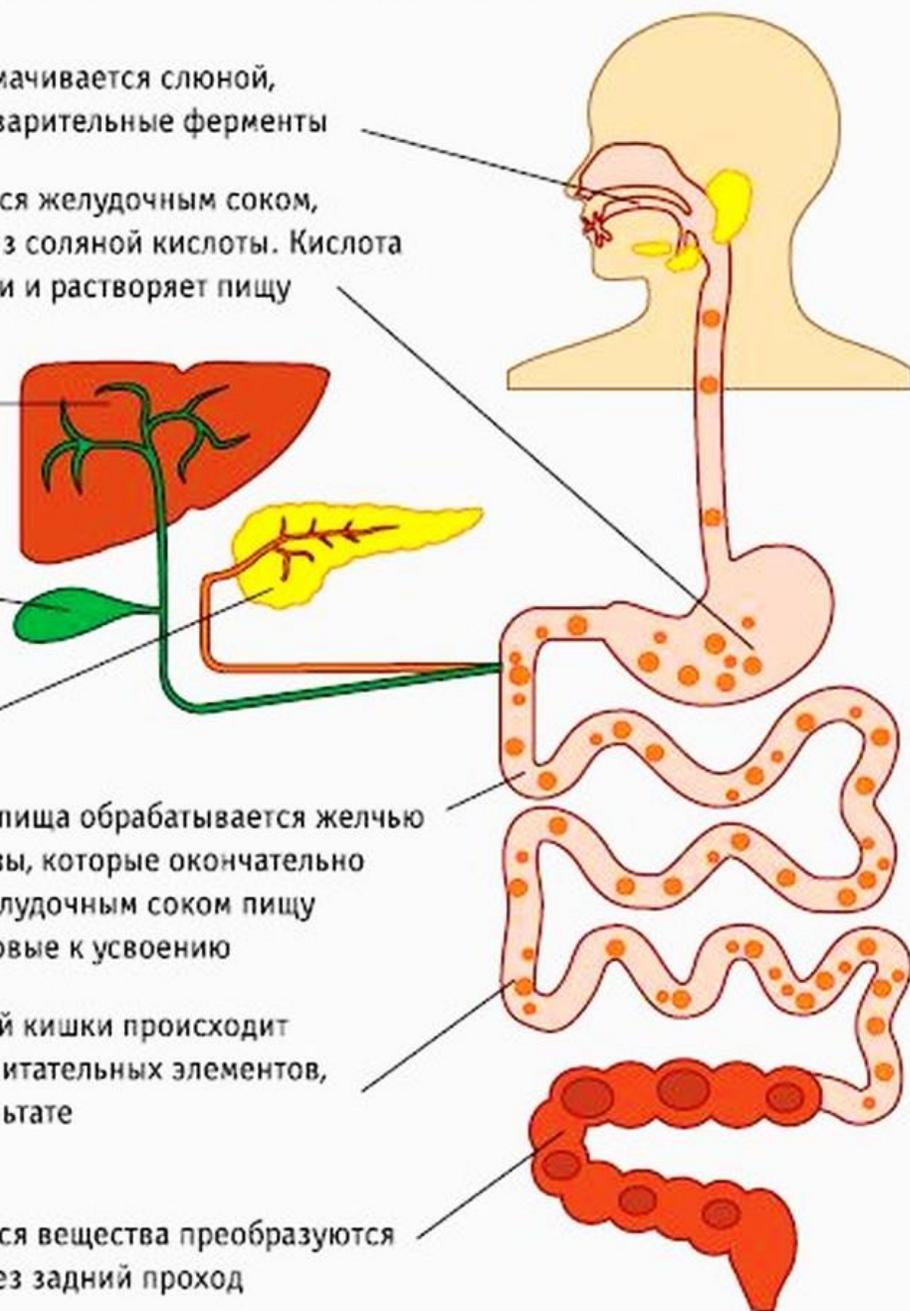
В желчном пузыре желчь накапливается между приемами пищи

В поджелудочной железе вырабатывается сок поджелудочной железы

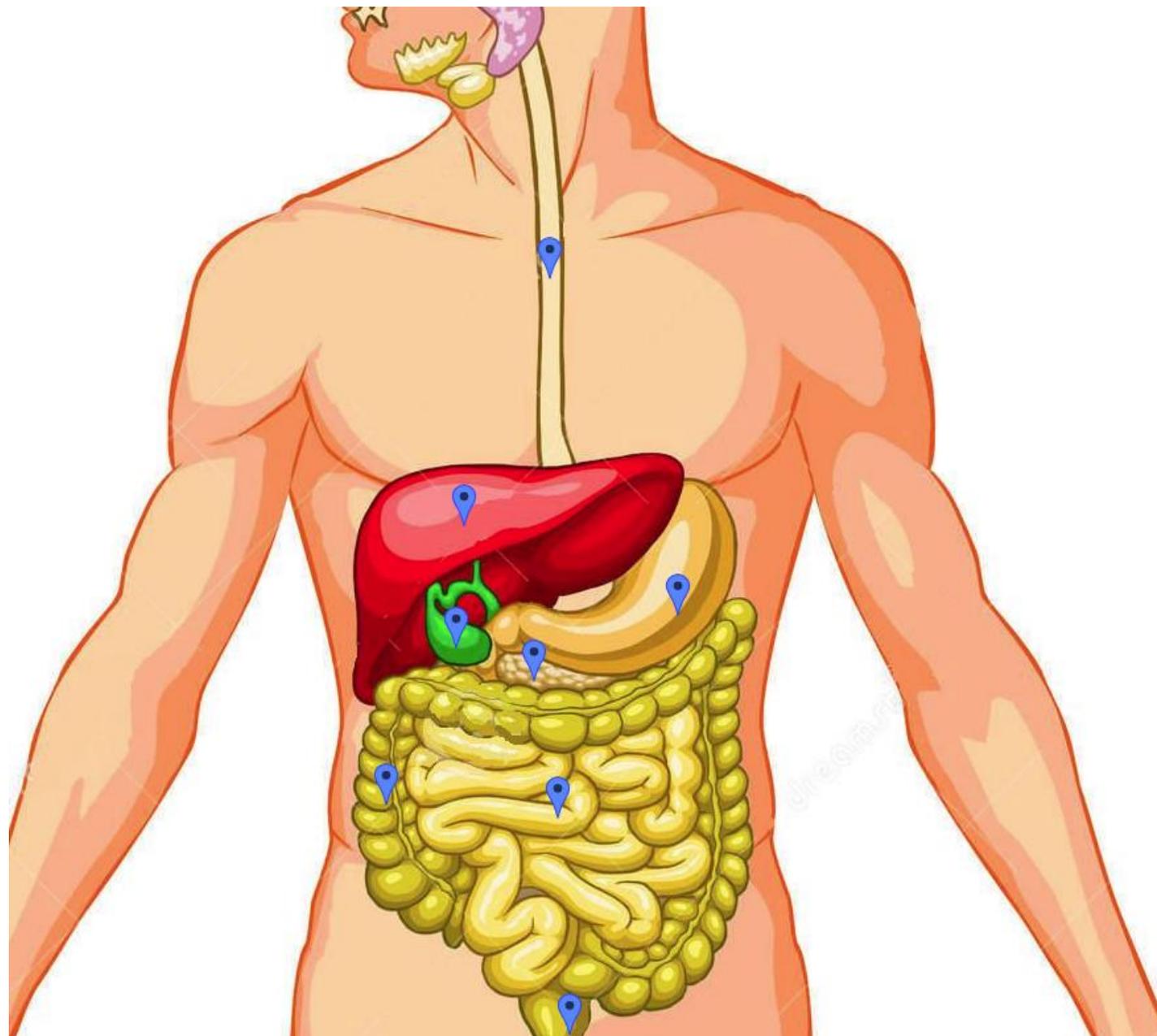
В двенадцатиперстной кишке пища обрабатывается желчью и соком поджелудочной железы, которые окончательно расщепляют растворенную желудочным соком пищу на питательные элементы, готовые к усвоению

В последующих отделах тонкой кишки происходит всасывание в кровь и лимфу питательных элементов, которые образовались в результате расщепления пищи

В толстой кишке невсосавшиеся вещества преобразуются в кал, который выводится через задний проход



Каково значение
ЖКТ для
организма?



ЖКТ переваривает поступающую пищу в доступные питательные вещества; образует и усваивает витамины и ферменты

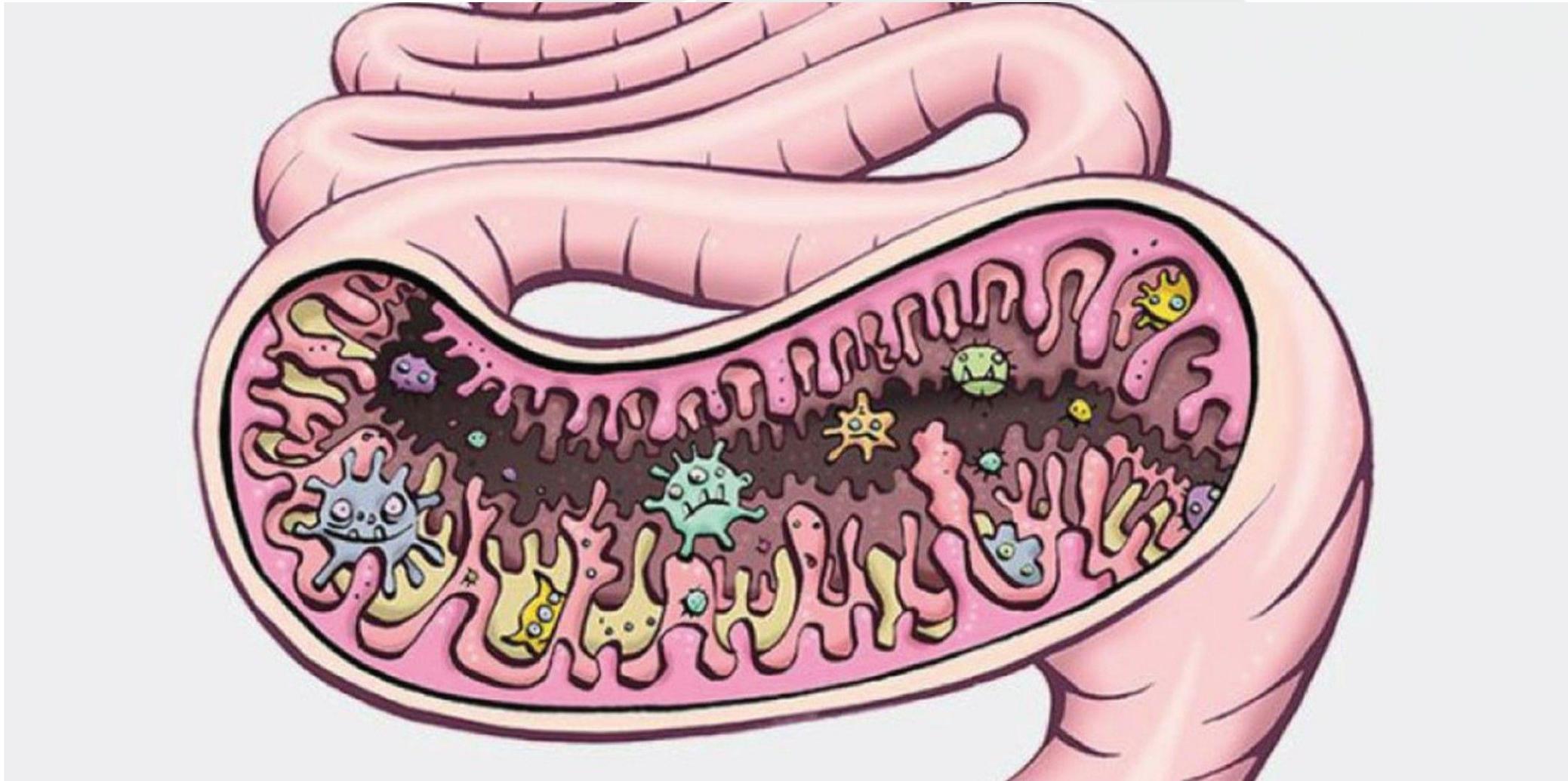


Нехватка в организме витамина А ведет к проблемам с выработкой антител, противостоящих простудам.

Недостаток витаминов группы В – В5, В9, В12 ведет к ослаблению иммунной системы, заторможенности ее реакций на вражеские агенты и невозможность им противостоять. Тяжелая пища при недостатке витаминов группы В, в частности, витамина В6 также начинает плохо перевариваться и усваиваться, что ведет к большому количеству токсинов в организме, слабости, вялости и жировым отложениям.

- Витамины группы В в комплексе с витамином А, Д, Е помогают эффективно бороться с вирусами. Их прием – отличная профилактика вирусных заболеваний.
- Витамин С (или, как мы его еще называем, аскорбинка) очень хорош в сражениях против инфекций, он дает нам дополнительную энергию, бодрость.

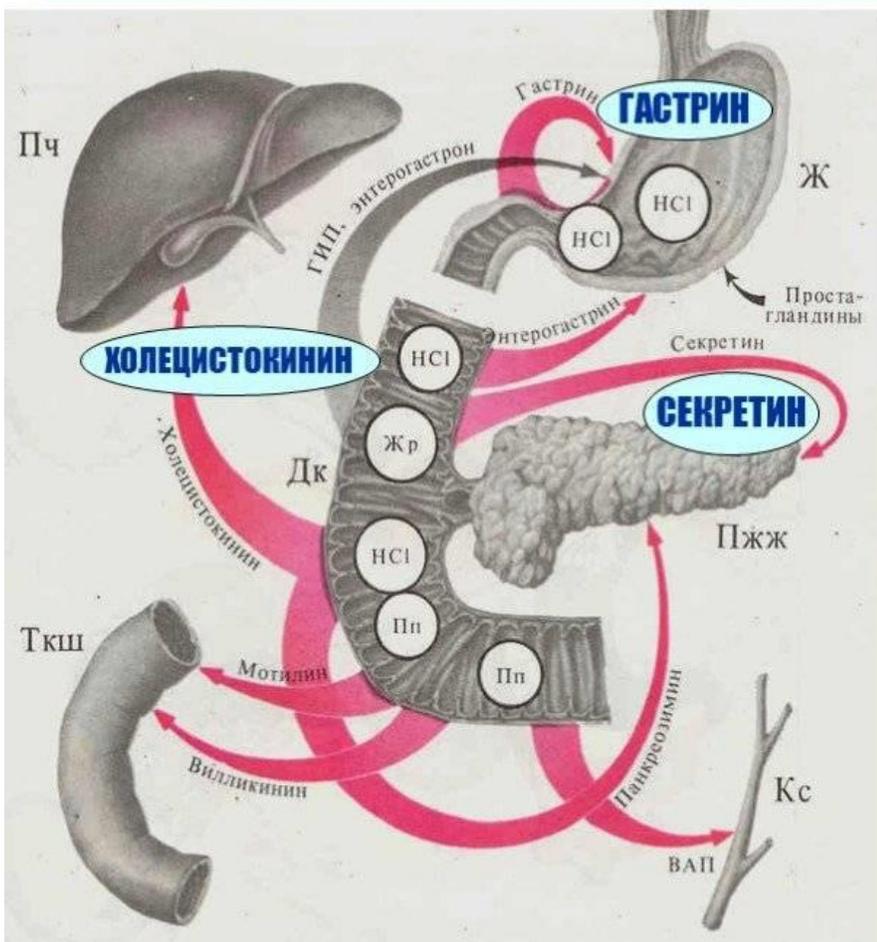
ЖКТ является домом для полезных бактерий, участвующих в пищеварении и работе организма, в том числе – противодействуют развитию раковых клеток



в слизистой кишечника вырабатываются гормоны, повышающие тонус сосудов, улучшающие настроение, успокаивающие и вызывающие аппетит;



Гуморальная регуляция. Гормоны ЖКТ



- Образуются эндокринными клетками слизистой оболочки.
- Всасываются в кровь и влияют на секрецию и моторику

Гастрин образуется в желудке, стимулирует секрецию и моторику его

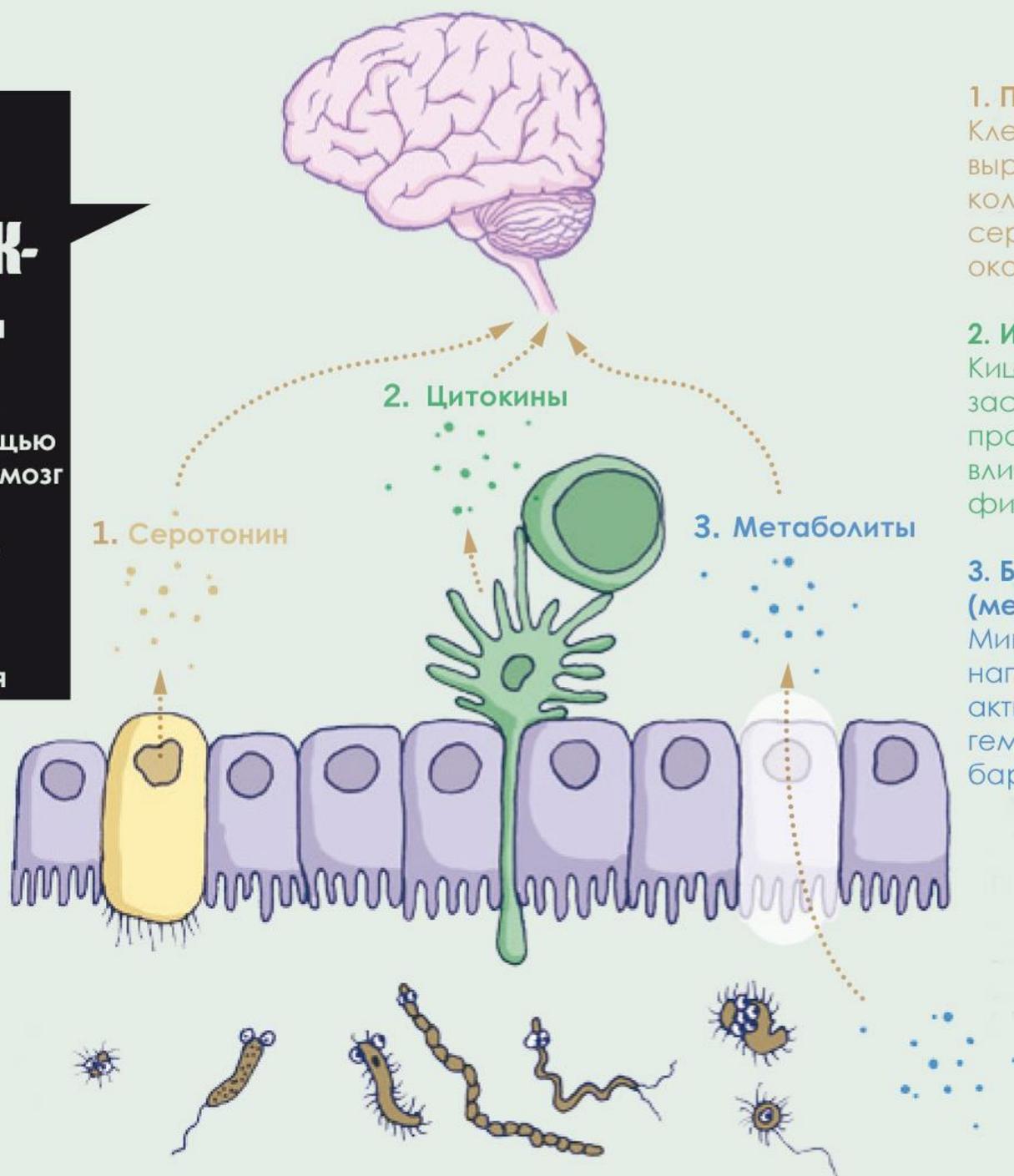
Секретин образуется в 12-перстной кишке. Стимулирует секрецию поджелудочной железы и желчеобразование

Холецистокинин образуется в 12-перстной кишке. Стимулирует моторику желчного пузыря.

ОСЬ КИШЕЧНИК- МОЗГ

Механизмы, с помощью которых микробы и мозг способны взаимодействовать, еще не известны, однако существует масса перспектив для их исследования

Кишечный микробиом, в т.ч. бактерии и вирусы



1. Периферический серотонин

Клетки кишечника вырабатывают большие количества нейромедиатора серотонина, который может оказывать влияние на мозг

2. Иммунная система

Кишечный микробиом может заставлять иммунные клетки продуцировать цитокины, влияющие на физиологию мозга

3. Бактериальные молекулы (метаболиты)

Микробы образуют метаболиты, напр., бутират, изменяющие активность клеток гематоэнцефалического барьера



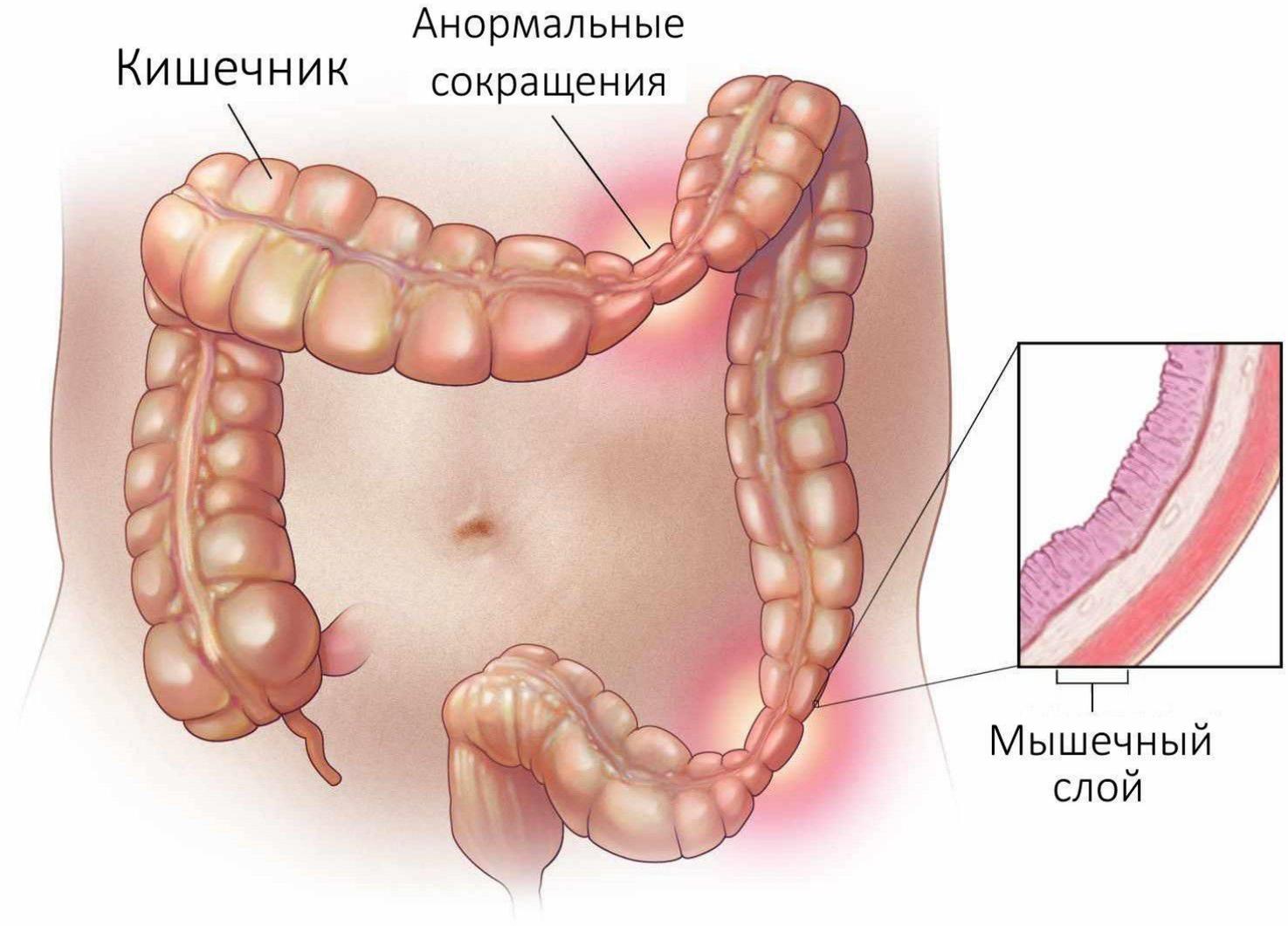
Синдром раздраженного кишечника





Синдром раздраженного кишечника

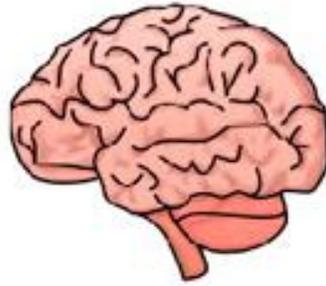
- СРК является биопсихосоциальным функциональным расстройством кишечника, в основе которого лежит взаимодействие двух основных механизмов: психосоциального воздействия и сенсоромоторной дисфункции, т.е. нарушения висцеральной чувствительности и двигательной активности





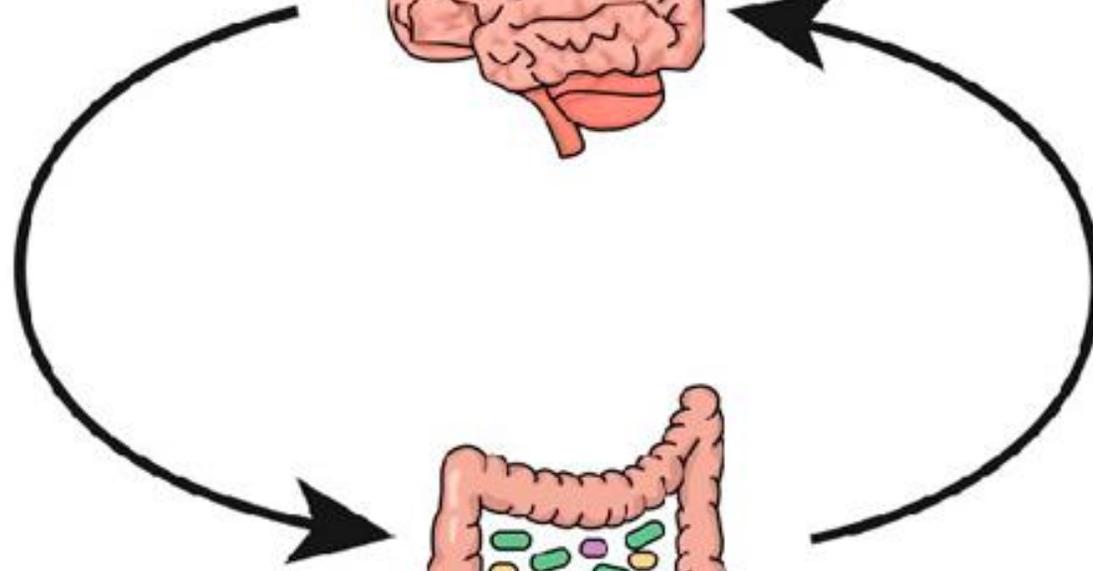
**Меня тут всё
раздражает!!!**

МОЗГ



Влияет на

- вес
- перильстатику
- доставку нутриентов
- баланс микробиоты



Влияет на

- нейротрансмиттеры
- стресс и тревогу
- настроение
- поведение

**КИШЕЧНИК
и МИКРОБИОТА**

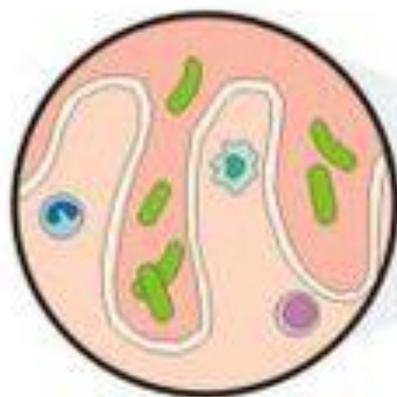


Нормальный психологический статус

Функционирование ЦНС в норме



Обычный состав микробиоты

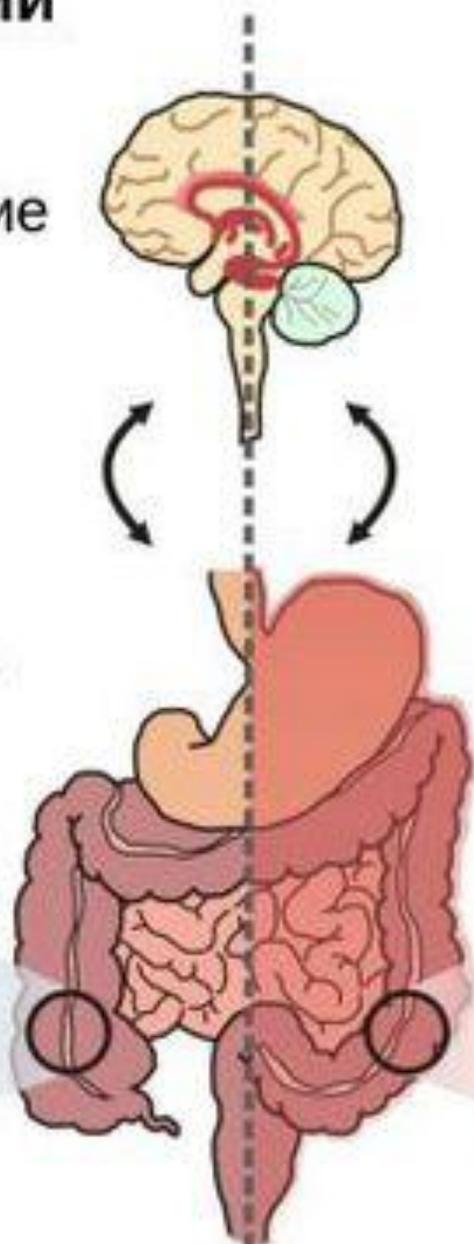
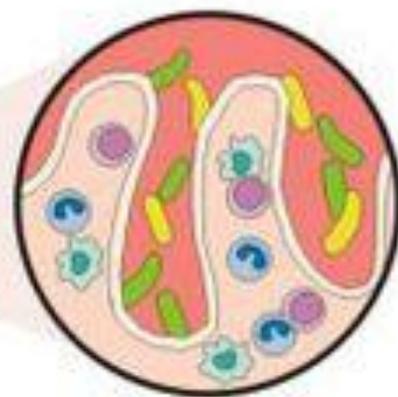


Стресс

Изменения в поведении, эмоциях, ноцицепции



Нарушение микробиоты





ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ
антибиотиков

НЕПРАВИЛЬНЫЙ
режим питания

ОБОСТРЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
желудочно-кишечного тракта

ПРОЯВЛЕНИЯ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ
СИНДРОМА раздраженного кишечника

РОСТ УСЛОВНО-ПАТОГЕННОЙ
микробиоты у женщин

ХРОНИЧЕСКИЕ ВИРУСНЫЕ
инфекции

Серотонин

- Ключевой ген ожирения
- Активирует активность бурой жировой ткани
- Облегчает двигательную активность
- Сужает сосуды
- Усиливает перистальтику кишечника
- Влияние на половые гормоны
- Влияние на сон

Содержание серотонина в норме у взрослых – 0,22 – 2,05 мкмоль/л (40 – 80 мкг/л).

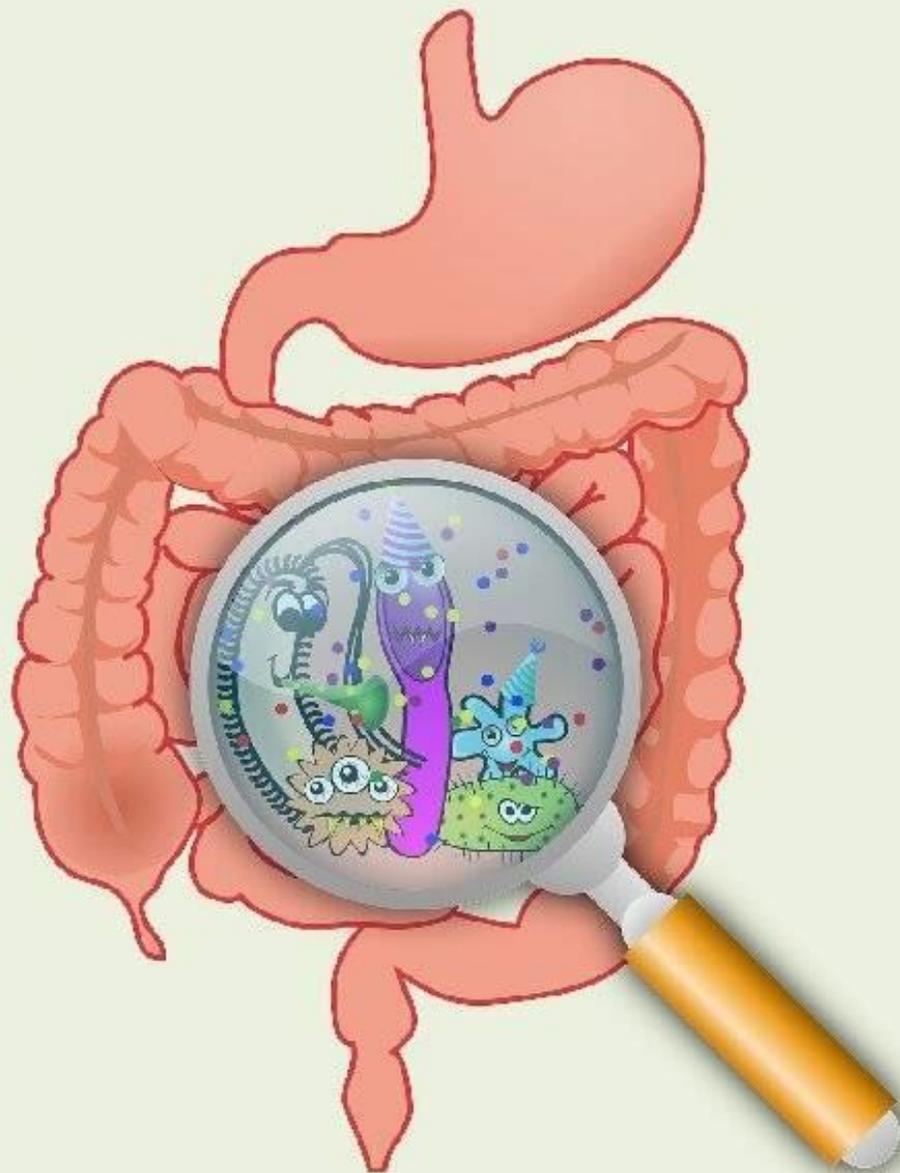


Физиологические нарушения, способствующие развитию СРК



Дисбактериоз

- **Симптомы:**
- **усиленное образование кишечных газов,**
- **нарушение всасывания воды в толстой кишке,**
- **снижение эффективности пищеварения.**
- **Ухудшение самочувствия человека вследствие отравления организма продуктами жизнедеятельности вредных микроорганизмов.**





Клинические проявления дисбактериоза кишечника

1. Симптомы со стороны ЖКТ

- Снижение или отсутствие аппетита.
- Тошнота.
- Рвота.
- **Металлический привкус во рту.**
- Боль в животе (тупая или схваткообразная) самостоятельная и при пальпации.
- Отрыжка.
- Аэрофагия.
- Метеоризм.
- Урчание, вздутие живота.
- **Чувство неполного опорожнения кишечника.**
- Императивные позывы на дефекацию.
- Запор.
- Понос.
- **Чередование запора и поноса.**

Каловые массы:

- **в виде пробкообразного стула (кашицеобразный или жидкий кал с твердой первой порцией его, иногда с примесью слизи,**
- **овечий кал (при запоре) с примесью слизи, гнилостный или кислый запах каловых масс.**

2. Гиповитаминоз.

- Заеды.
- **Сухость кожи и слизистых.**

3. Аллергический синдром.

- Зуд кожи и слизистых.
- **Аллергические высыпания на коже.**

4. Общие симптомы.

- Утомляемость.
- Слабость.
- Головные боли.
- **Нарушение сна.**

СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА

СИМПТОМЫ



Абдоминальные боли, спазмы или вздутие живота



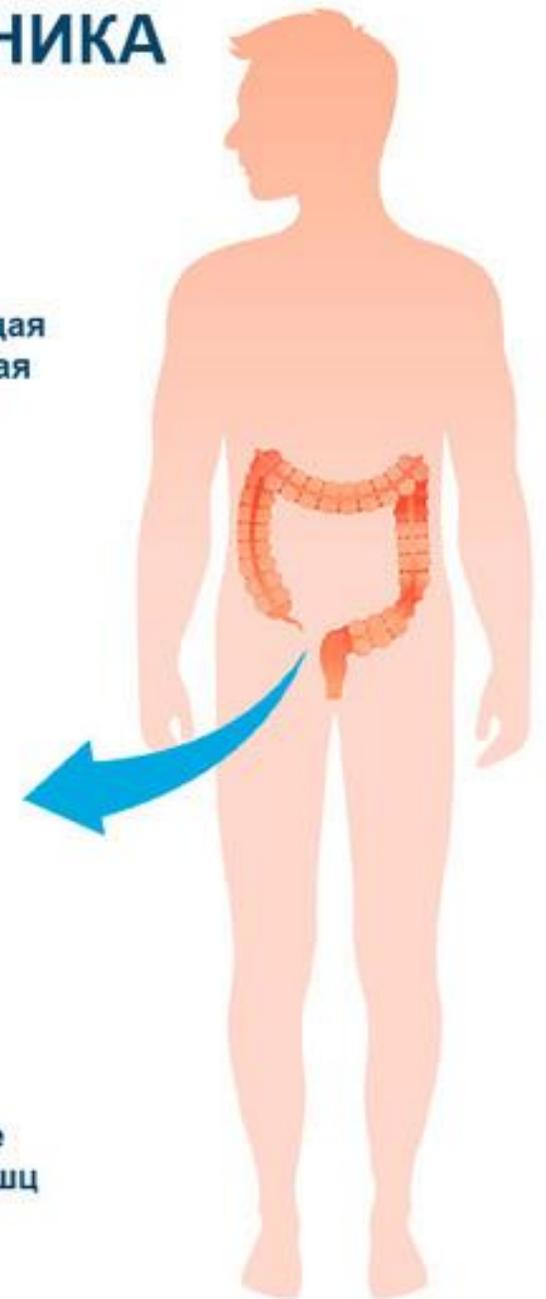
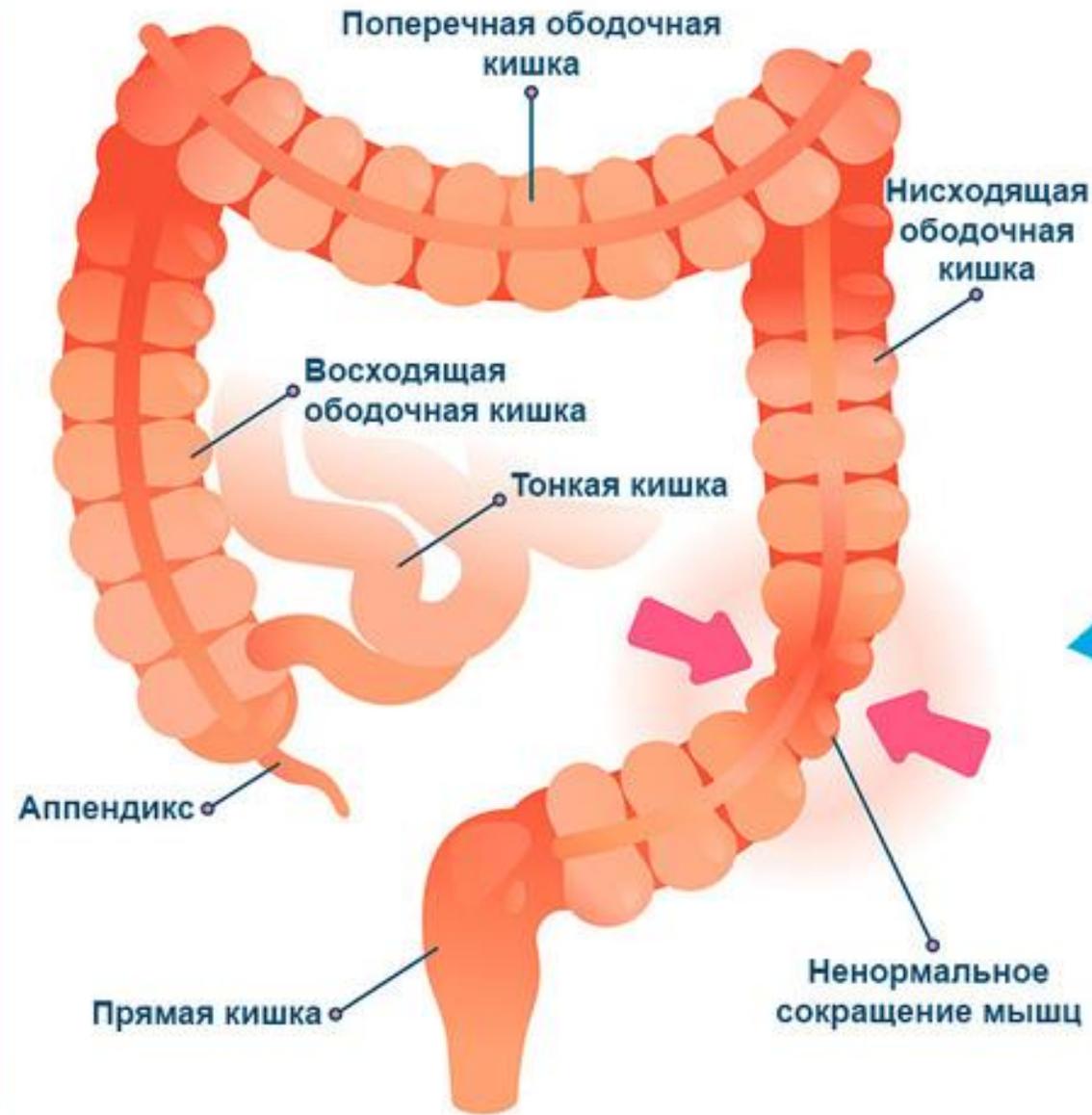
Избыточное газообразование



Диарея или запор



Слизь в стуле

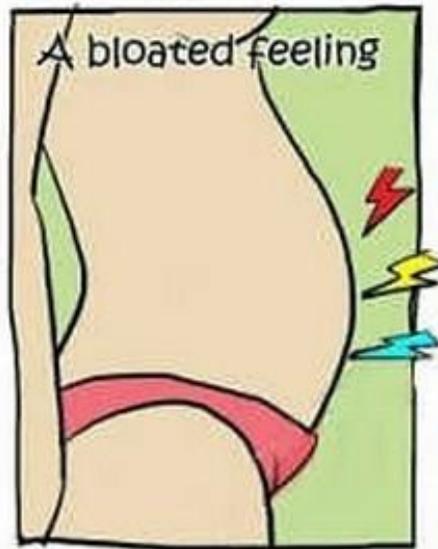


ПРИЗНАКИ СИНДРОМА РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА

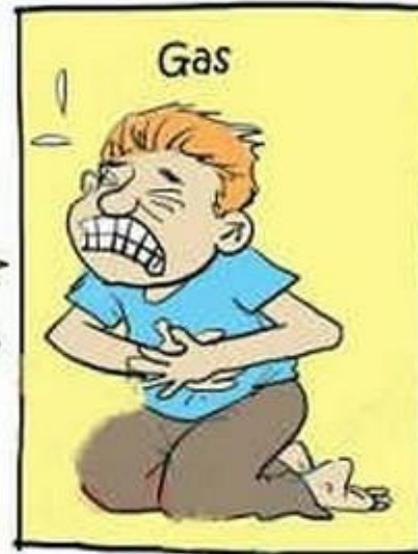
КОЛИКИ



вздутие



газы



ПОНОС



изжога



запор



слизистый стул



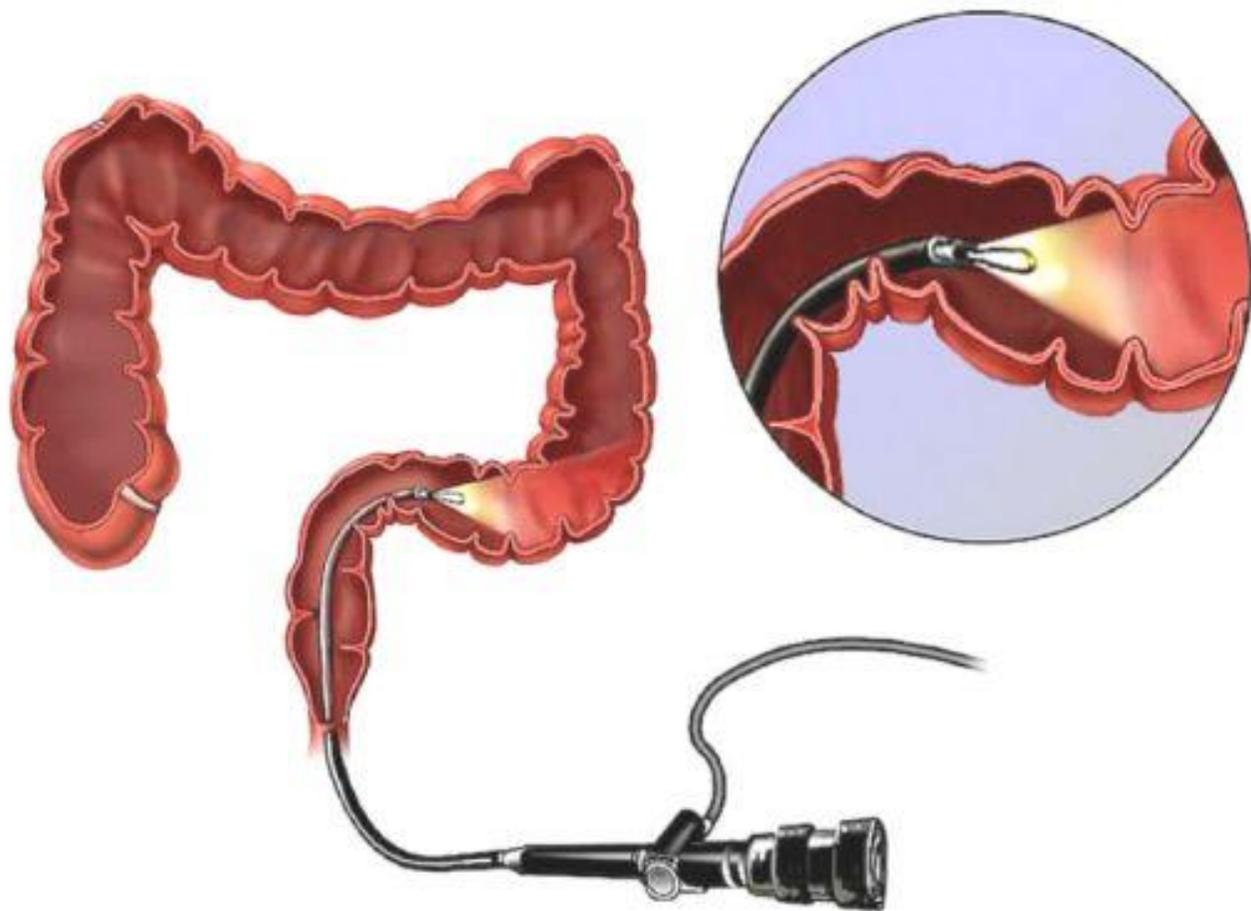
ТОШНОТА



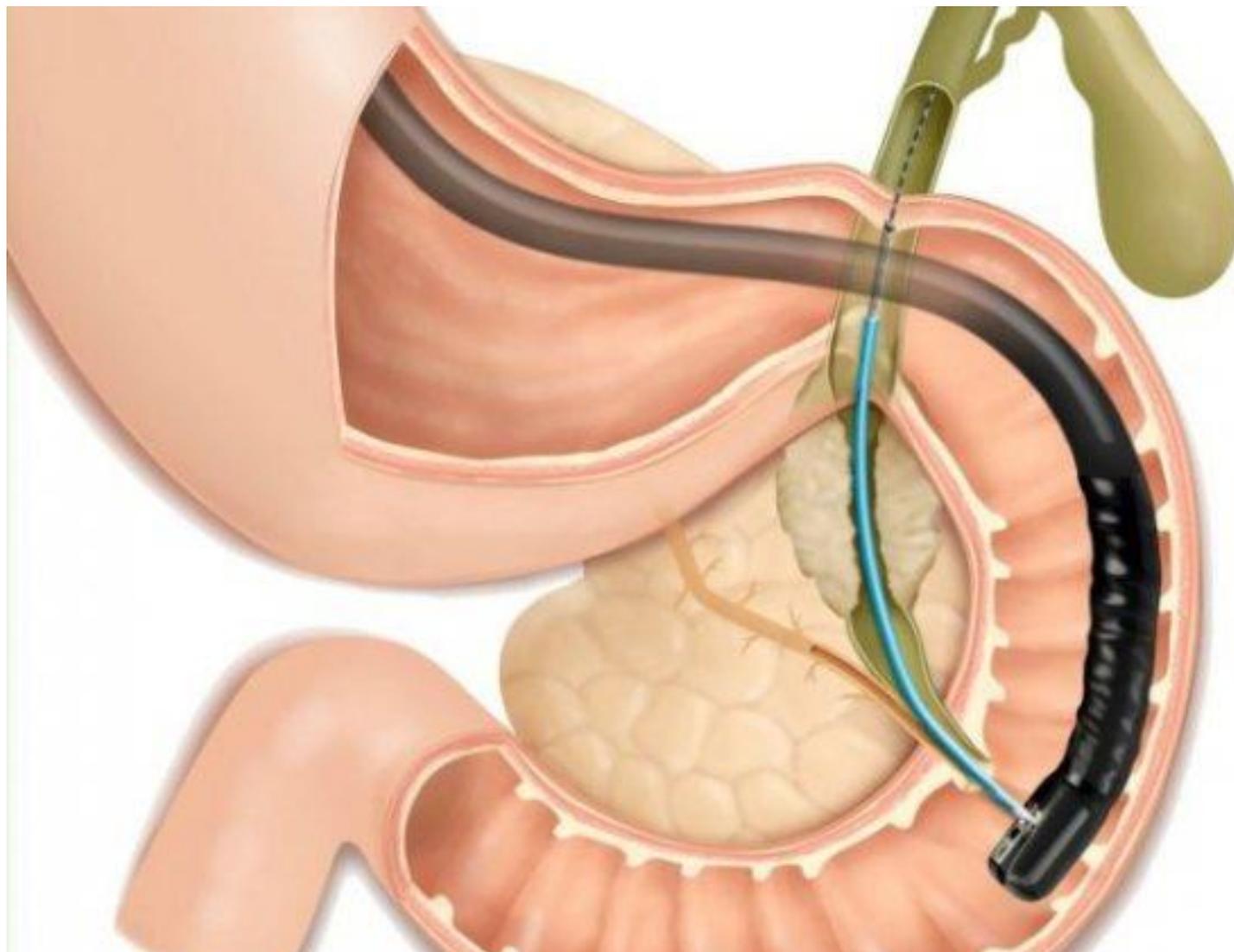
СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОЙ ТОЛСТОЙ КИШКИ

- Синдром раздраженной толстой кишки –
- устойчивая совокупность функциональ-ных расстройств, проявляющихся болью и/или дискомфортом в животе (уменьшающихся после дефекации), изменением частоты и консистенции стула и сочетающихся не менее чем с двумя стойкими (не менее 3 мес в году) симптомами нарушения функции кишечника:
- – изменение частоты стула;
- – изменение акта дефекации;
- – изменение консистенции кала;
- – выделение слизи с калом;
- – метеоризм
- **Причины**
- – депрессия, психические нарушения;
- – нерегулярный прием пищи;
- – перенесенные острые кишечные инфекции

Диагностика СРК - колоноскопия

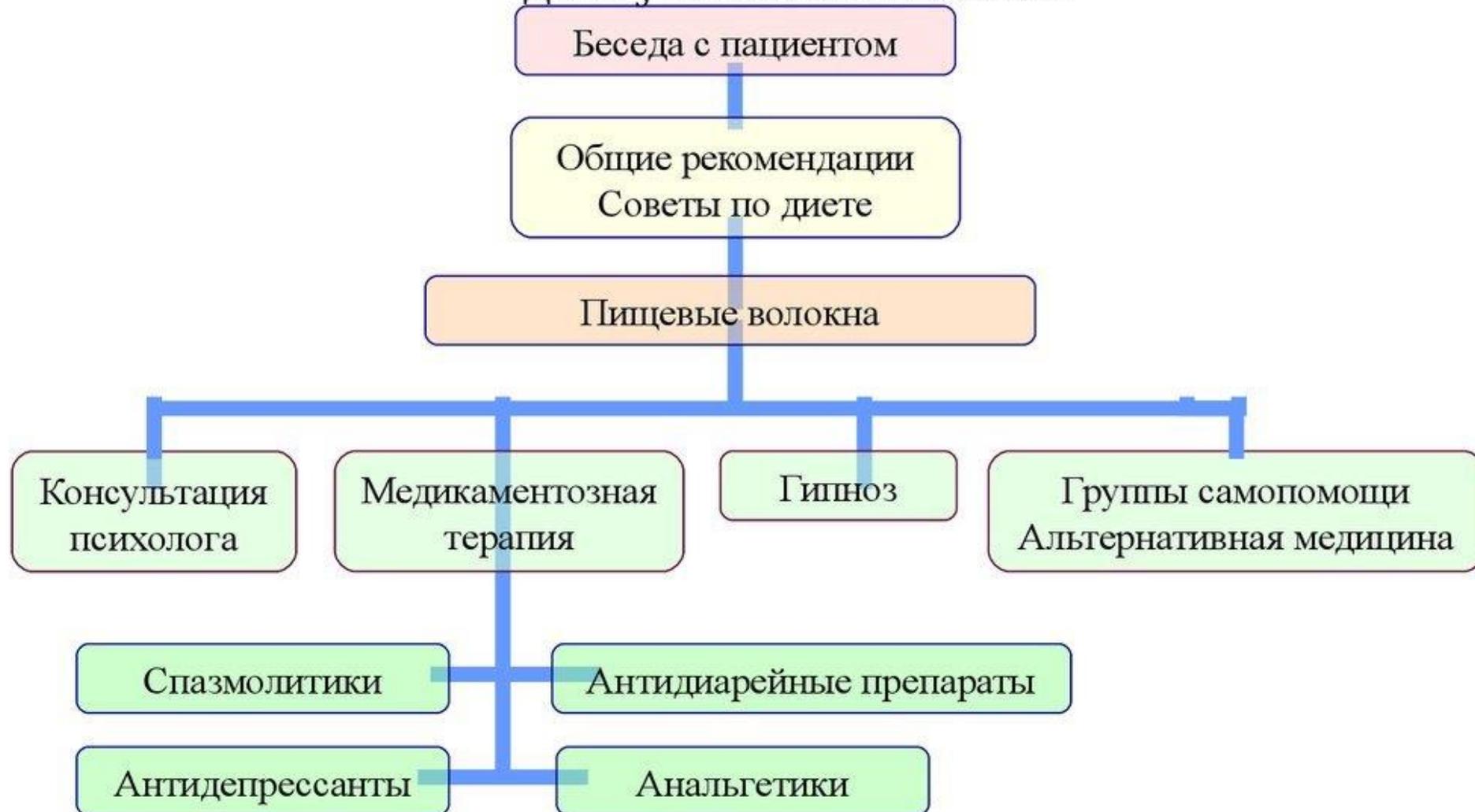


Диагностика СРК - биопсия



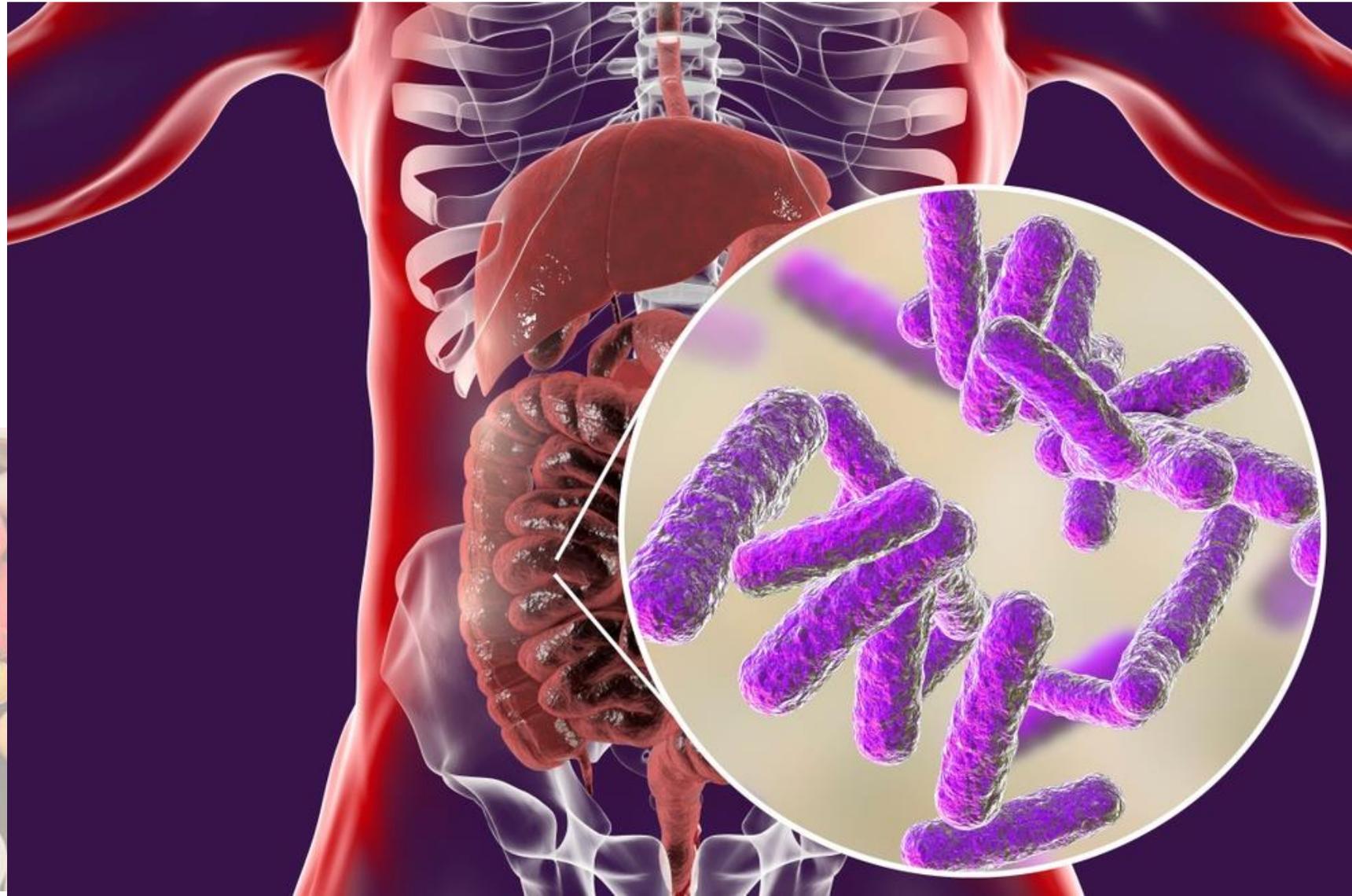
Лечение СРК

Выбор терапии СРК зависит от выраженности симптомов, особенностей личности пациента и доступности лечения

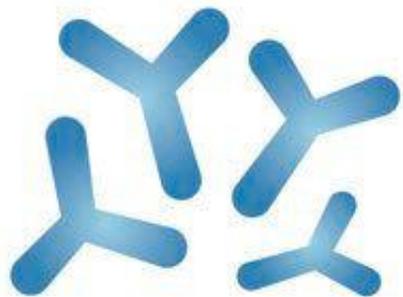
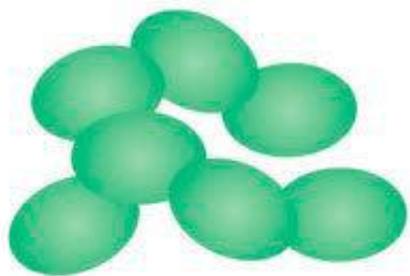


Полезная и патогенная микрофлора кишечника

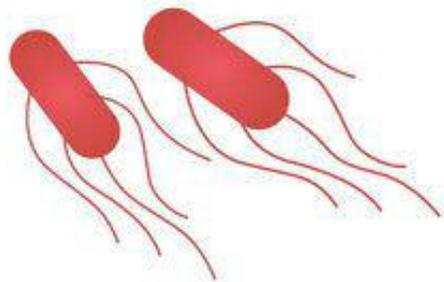
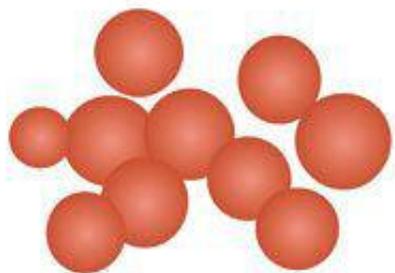
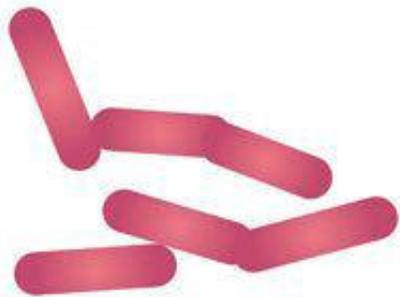
Дисбактериоз может быть как результатом **дефицита «хороших» бактерий**, так и чрезмерного роста **«плохих» патогенных бактерий**



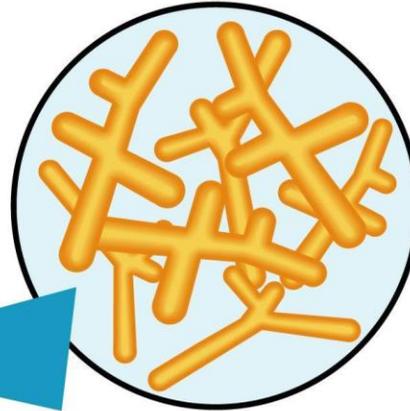
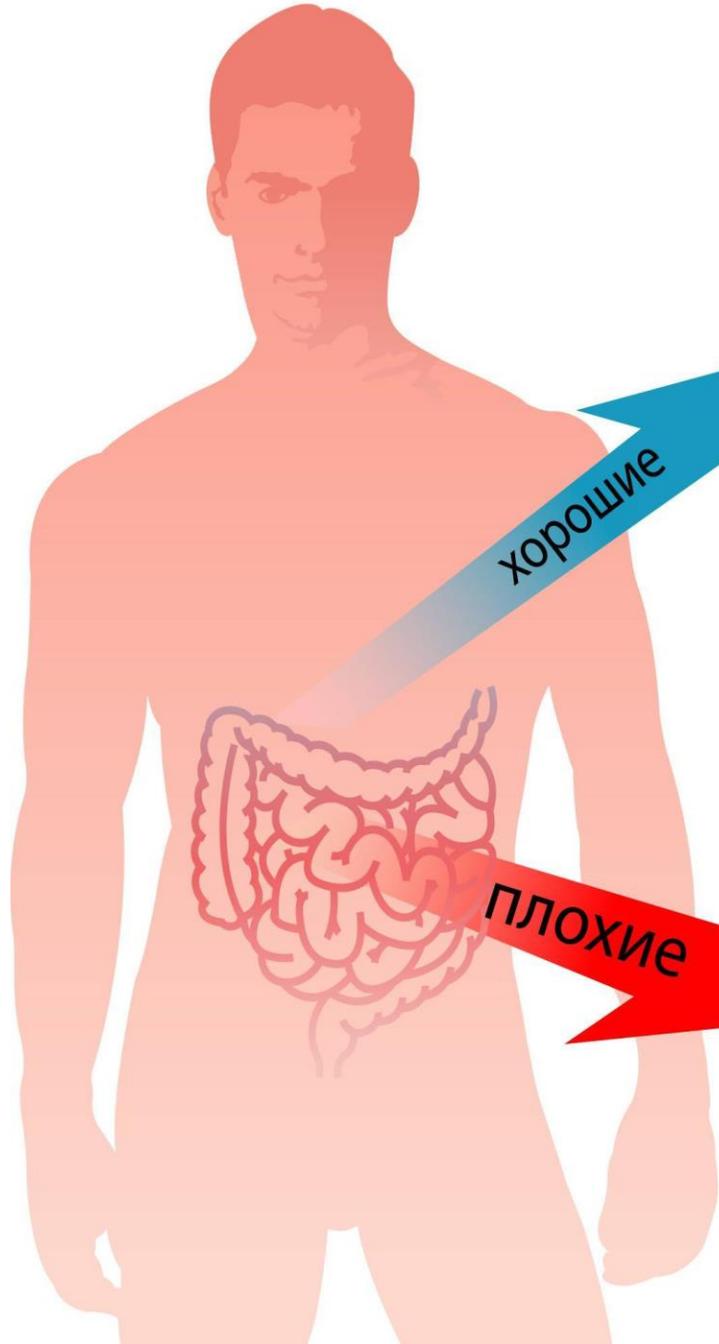
Хорошие бактерии



Плохие бактерии

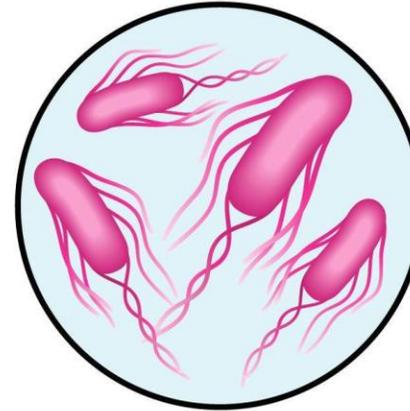


Микрофлора



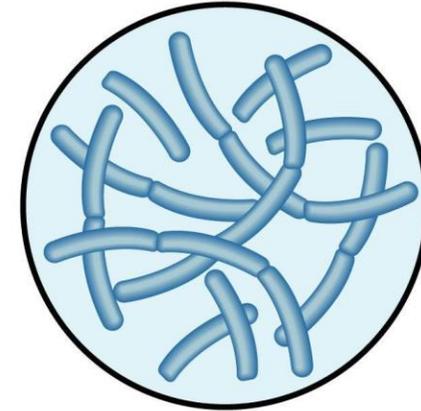
БИФИДОБАКТЕРИИ

Помогают регулировать уровень других бактерий в кишечнике и повышают иммунный ответ к внедряющимся патогенам. Предупреждают формирование опухолей и продуцируют витамины.



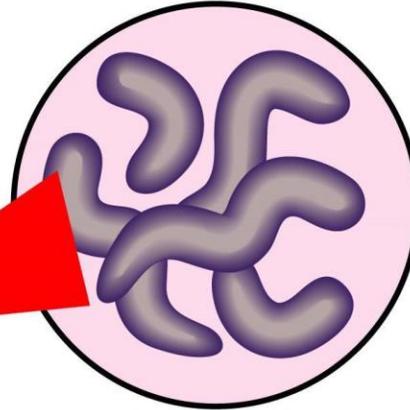
КИШЕЧНАЯ ПАЛОЧКА

Некоторые штаммы заселяют кишечник человека. Продуцируют витамин К2 (имеющий важное значение для свертывания крови) и помогают контролировать уровень «плохих» бактерий. Некоторые штаммы являются патогенными.



ЛАКТОБАКТЕРИИ

Продуцируют витамины и микроэлементы, повышают иммунитет и защищают от канцерогенов.



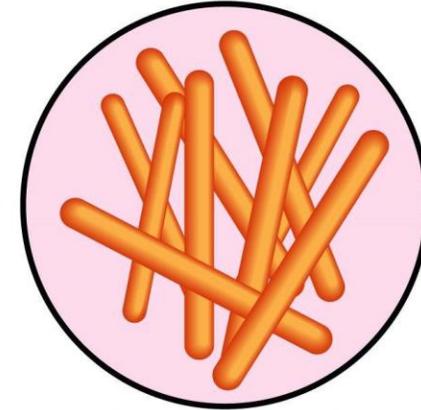
КАМПИЛОБАКТЕРИИ

S. jejuni, *S. coli* наиболее часто являются причиной заболеваний. Попадают в организм с зараженной пищей и вызывают симптомы острой кишечной инфекции



ЭНТЕРОКОККИ

Распространенная причина послеоперационных воспалений



КЛОСТРИДИИ

Наиболее опасное осложнение антибиотикотерапии, когда создаются условия для быстрого размножения клостридий

хорошие

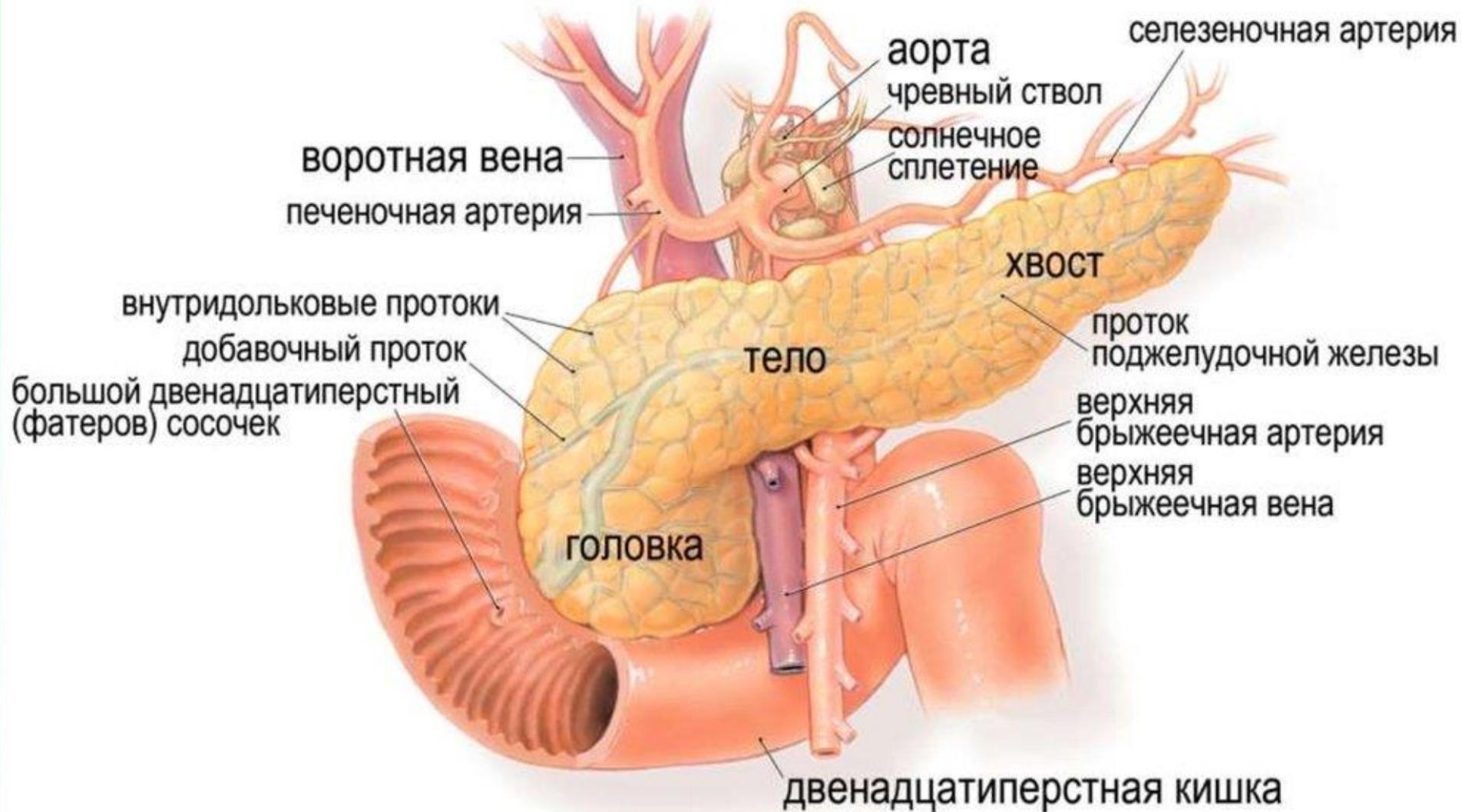
плохие



Панкреатит и панкреонекроз



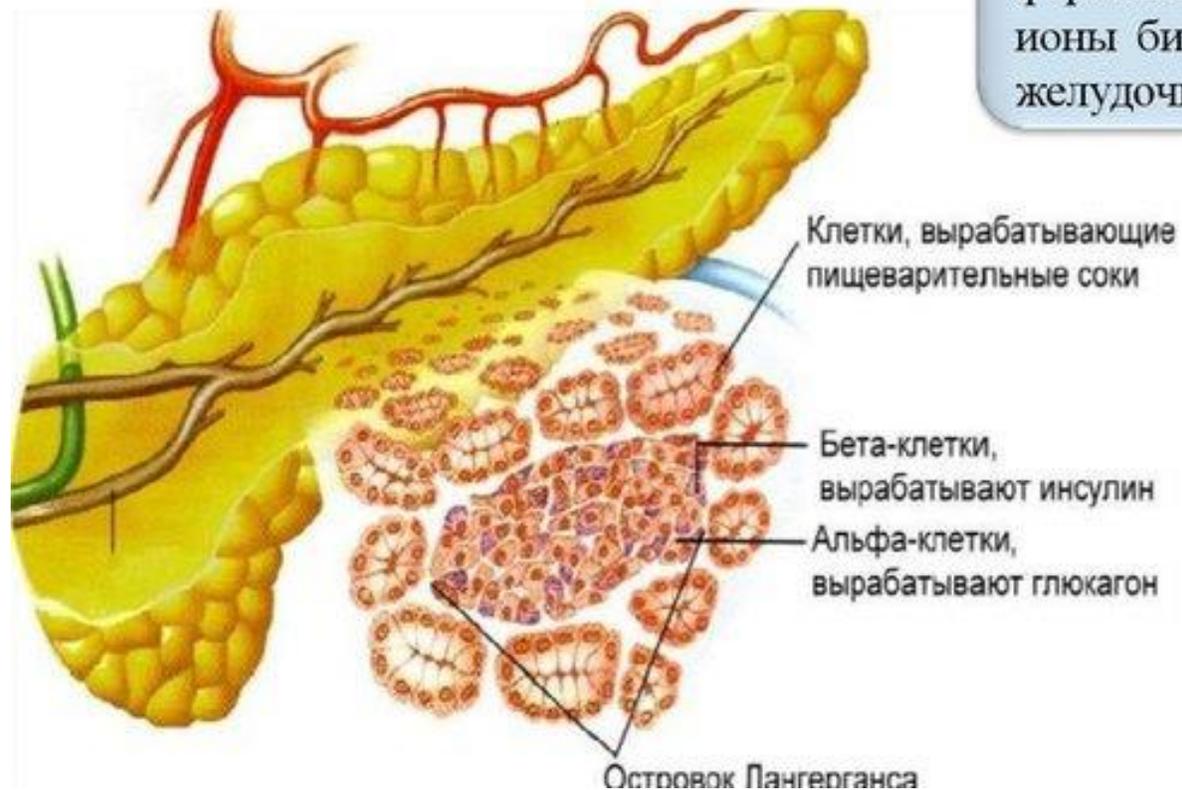
Поджелудочная железа



Функция и строение поджелудочной железы

Поджелудочная железа (лат. *pancreas*) — орган пищеварительной системы; железа, обладающая экзокринной и эндокринной функциями.

Экзокринная функция органа реализуется выделением панкреатического сока, содержащего пищеварительные ферменты для переваривания жиров, белков и углеводов и ионы бикарбоната, участвующие в нейтрализации кислого желудочного химуса



Различают четыре группы ферментов:

- I. Протеазы (пептидазы): трипсиноген, химотрипсиноген, карбоксипептидаза, аминопептидаза, коллагеназа, эластаза.
- II. Липаза (эстераза).
- III. Карбогидразы (гликозидазы): амилаза, мальтаза, лактаза.
- IV. Нуклеазы: рибонуклеаза, дезоксирибонуклеаза.



ПРЕПАРАТЫ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Панкреатин:

- ◆ Липаза — расщепляет триглицериды (жиры) до ЖК и глицерина
- ◆ Амилаза — расщепляет полисахариды (крахмал, гликоген), практически не действует на растительную клетчатку
- ◆ Протеазы — расщепляют белки

В состав препаратов могут входить:

- ◆ Гемицеллюлоза — расщепляет растительные полисахариды
- ◆ Желчные кислоты — увеличивают секрецию ПЖ и желчи, стимулируют моторику кишечника и желчного пузыря

Лекарственные формы: таблетки с кишечнорастворимой оболочкой; кишечнорастворимые микрогранулы и микросферы (обеспечивают максимальное приближение процессов пищеварения к физиологическим)

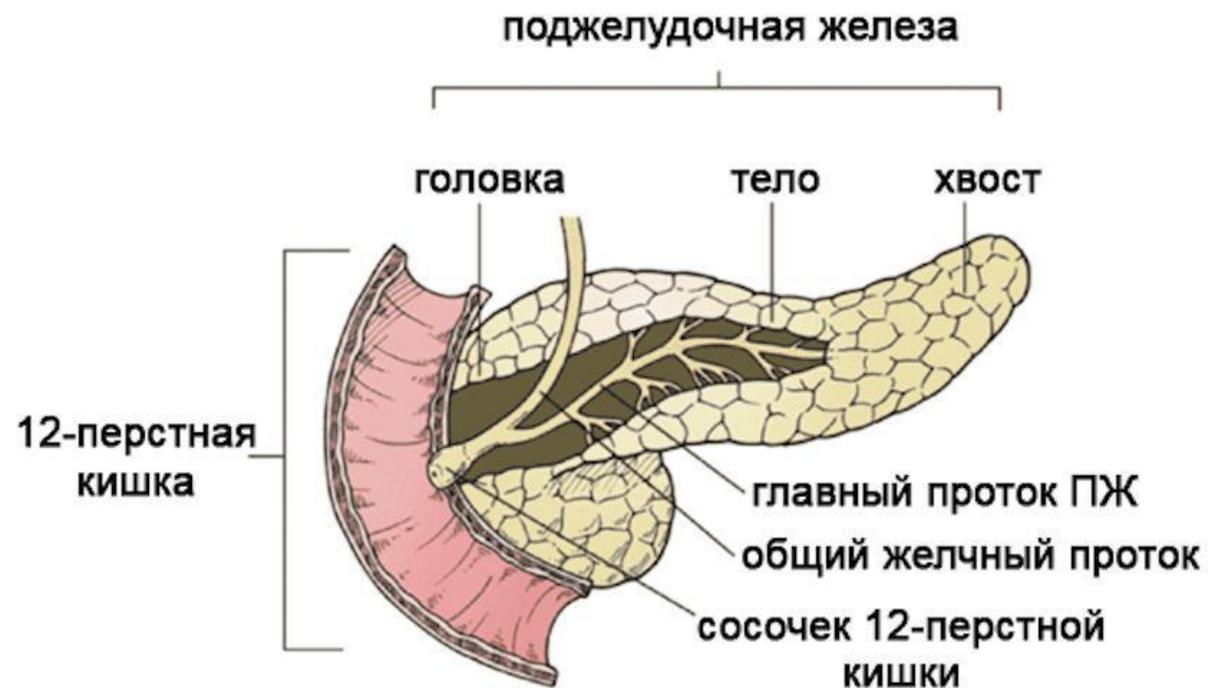
Поджелудочная железа убивает стремительно

Этот орган весом всего 80 граммов обладает способностью неожиданно уничтожить организм за считанные часы. Что, по одной из версий, и произошло с актером Владиславом Галкиным

В [новостных лентах](#) причина смерти Владислава Галкина (38 лет) была сформулирована как «острая сердечная недостаточность, возникшая на фоне острого панкреатита», который актер лечил два месяца назад в Боткинской больнице.

Панкреатит — воспаление поджелудочной железы, полномочия которой в организме настолько велики, что из-за ее болезни могут погибнуть все остальные органы. Так что главное слово в этом новостном диагнозе «панкреатит», а не «сердечная недостаточность». Ведь все люди в итоге умирают от того, что их сердце перестает биться, но патологоанатомы ищут то, что вызвало эту остановку — как они говорят, «причину смерти».

Панкреонекроз (самая опасная разновидность панкреатита: воспаление настолько сильное, что умирают клетки поджелудочной железы) — это и есть причина, а остановка сердца — следствие.

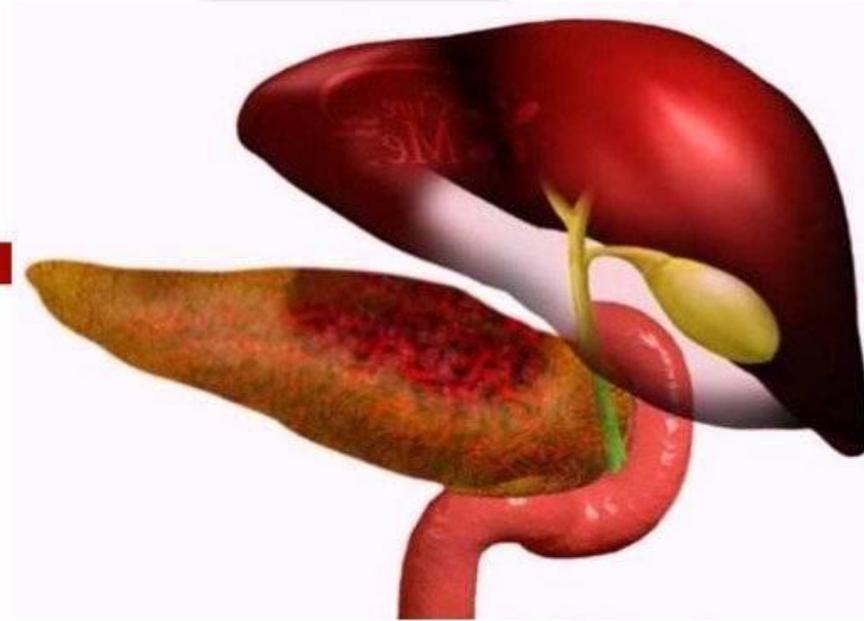


Панкреатит



Панкреатит

Воспаление поджелудочной железы; бывает острым и хроническим. Острый панкреатит обычно развивается внезапно и характеризуется сильной болью в верхней части живота и спины, которая может нередко сопровождаться развитием шока. При хроническом панкреатите симптомы болезни явно не выражены: нет сильных болей, но результатом хронического панкреатита может быть развитие сахарного диабета. Причины возникновения данного заболевания до конца не выяснены, но многие специалисты считают таковыми наличие камней в желчном пузыре, а также злоупотребление алкоголем.



Здоровая поджелудочная железа

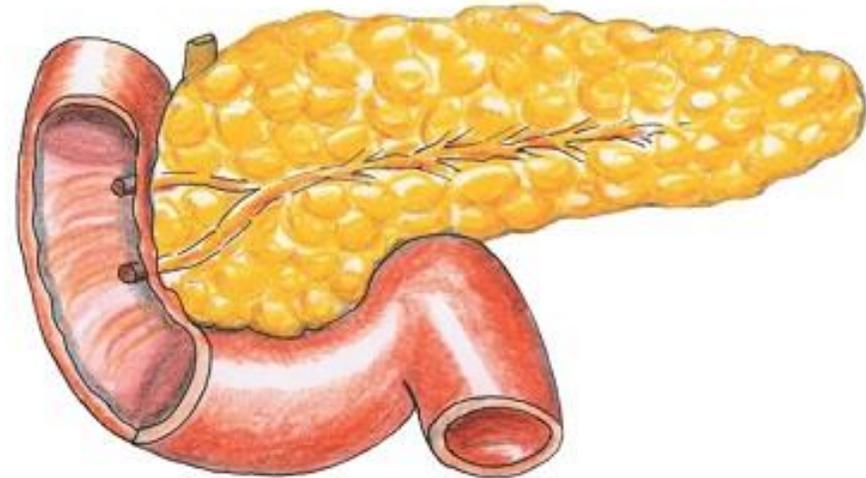


ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ



Хронический панкреатит – характеризуется прогрессирующим необратимым снижением экзо - и эндокринной функции поджелудочной железы.

Различают **первичный хронический панкреатит**, при котором воспалительный процесс с самого начала локализуется в поджелудочной железе, и **вторичный (сопутствующий)**, постепенно развивающийся на фоне других заболеваний ЖКТ.

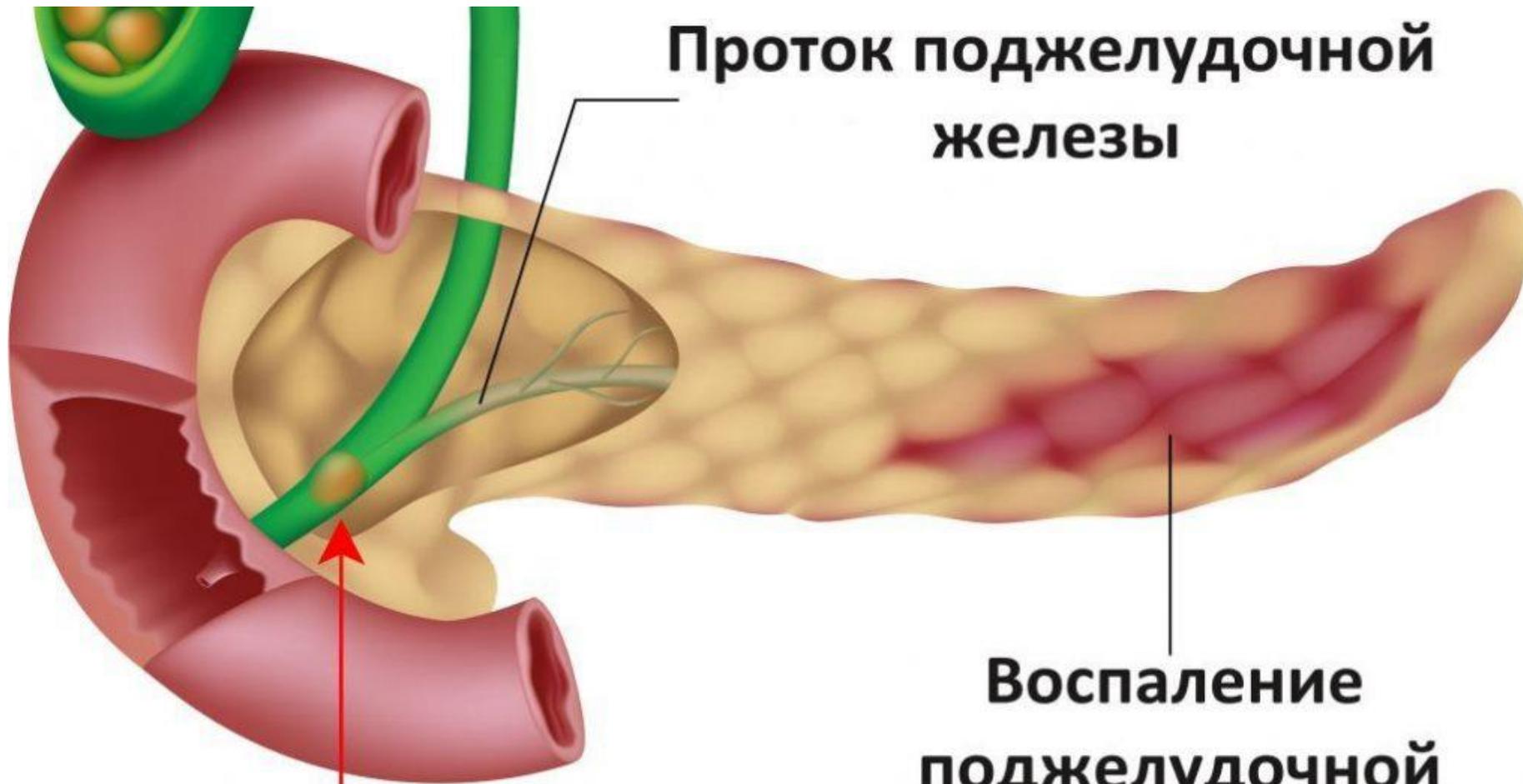




**Проток поджелудочной
железы**

**Воспаление
поджелудочной
железы**

**Желчный проток
поджелудочной железы
заблокирован**



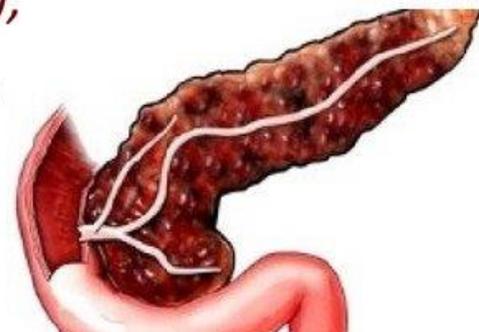
Этиология панкреатита



Хронический панкреатит

Этиология:

- алкогольный (65-70%);
- наследственный;
- аутоиммунный;
- метаболический (гиперкальциемия, гиперлипидемия);
- идиопатический;
- обусловленный анатомическими особенностями (например, *pancreas divisum*);
- дуоденальная дистрофия («*paraduodenal*», «*groove*» *pancreatitis*, «*cystic dystrophy*»);
- обструктивный панкреатит.



Острый панкреатит

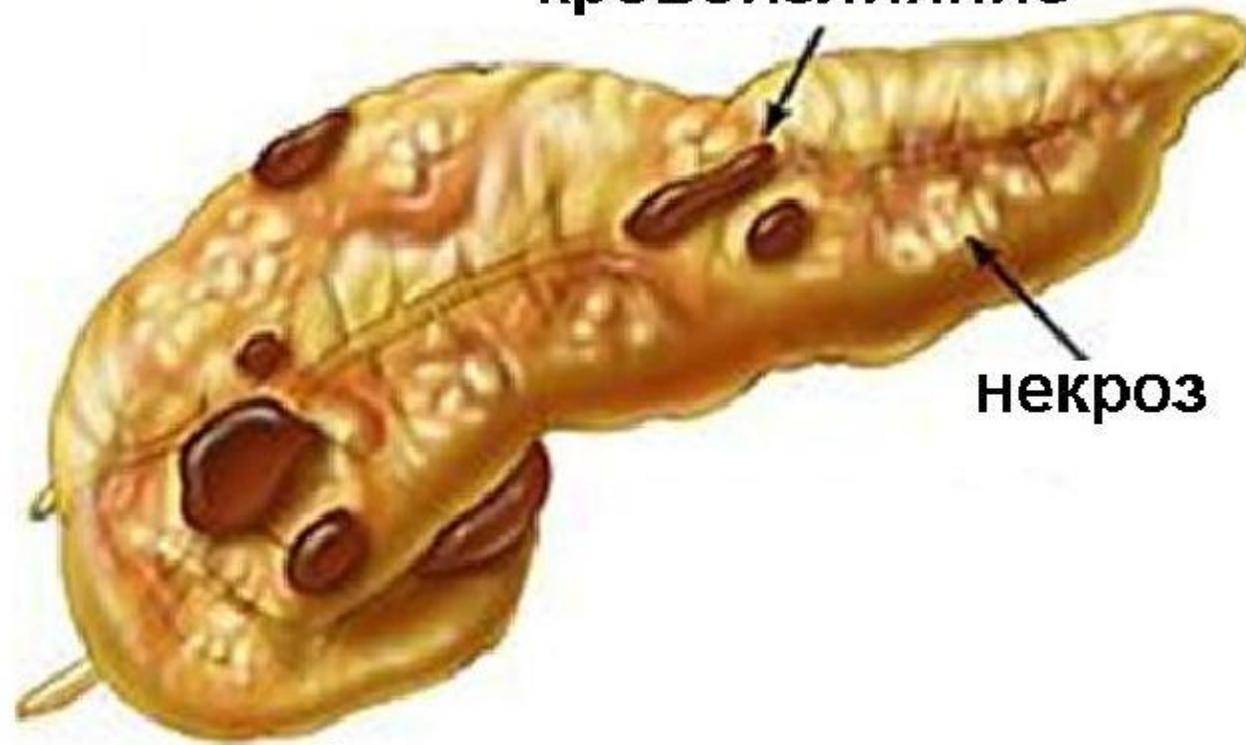
Клиническая картина.

- Острое начало после погрешности в диете (алкоголь, жирная, жареная и острая пища);
- Интенсивные боли в верхней половине живота, в эпигастрии и левом подреберье, иррадиирующие в спину, носят опоясывающий характер;
- Многократная рвота, не приносящая облегчения;
- Жажда, слабость;
- Чередование поносов и запоров;
- Тенденция к гипотензии;
- Повышение температуры тела;
- Язык сухой, обложен грязным налётом;
- Живот вздут, парез кишечника;
- Пальпация инфильтрата вокруг поджелудочной железы;
- Геморрагические проявления: кровоизлияния в области пупка – **пятна Мондора**, кровоизлияния на боковых поверхностях живота – **пятна Уолстедга**



Осложнения острого панкреатита

кровоизлияние



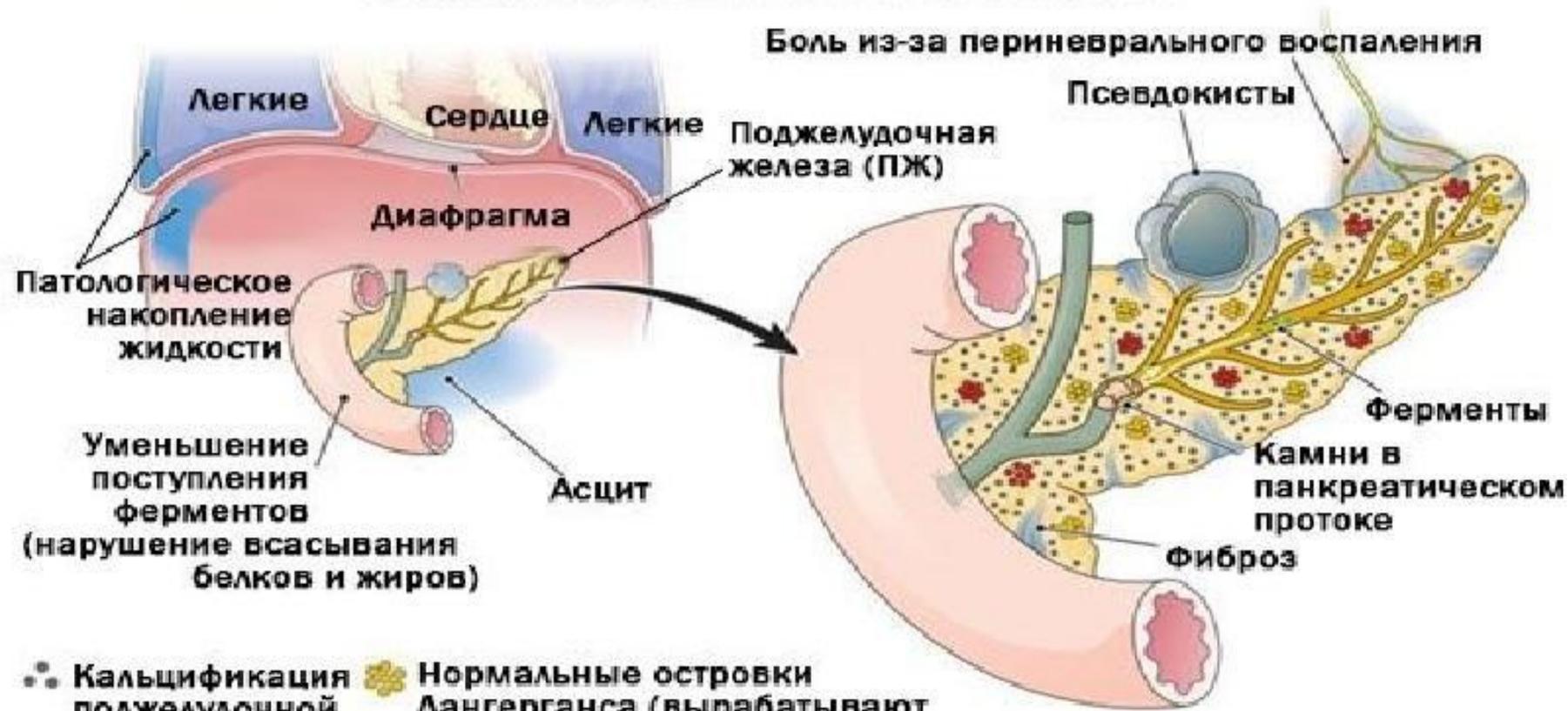
- шок,
- ферментативный перитонит,
- острая печеночно-почечная недостаточность,
- язвы и желудочно-кишечные кровотечения, желтуха,

К осложнениям хронического панкреатита относятся:

образование псевдокист; обызвествление поджелудочной железы; кровотечения; асцит; плеврит; артрит.



ОСЛОЖНЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПАНКРЕАТИТА



•• Кальцификация поджелудочной железы

•• Нормальные островки Лангерганса (вырабатывают инсулин и другие гормоны ПЖ)

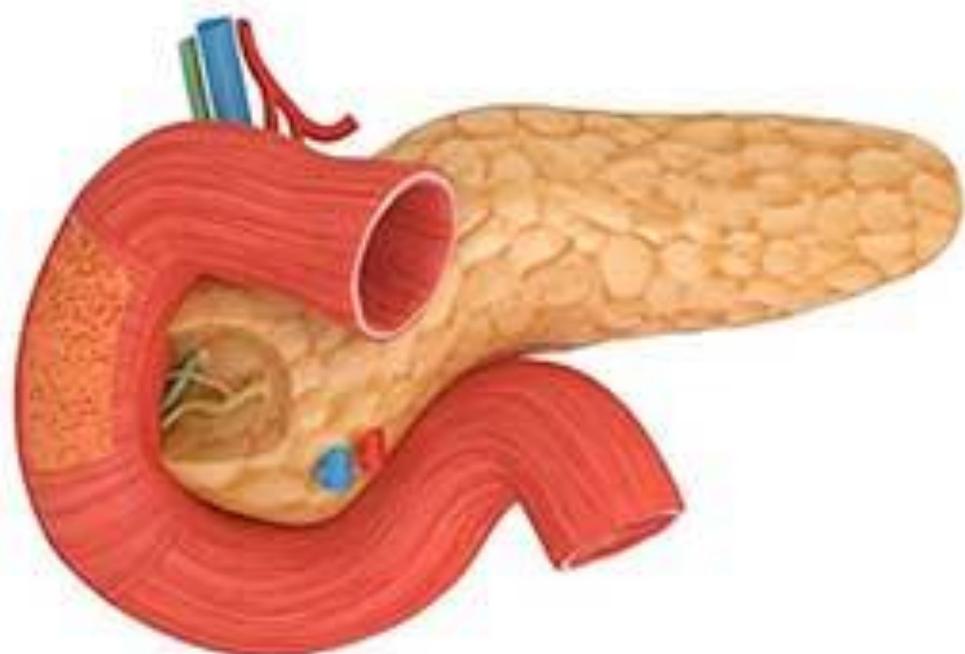
•• Поврежденные островки Лангерганса (диабет)



Нормальная поджелудочная железа



Панкреонекроз (некроз поджелудочной железы)



ЗДОРОВАЯ ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Виды панкреонекроза



Некроз

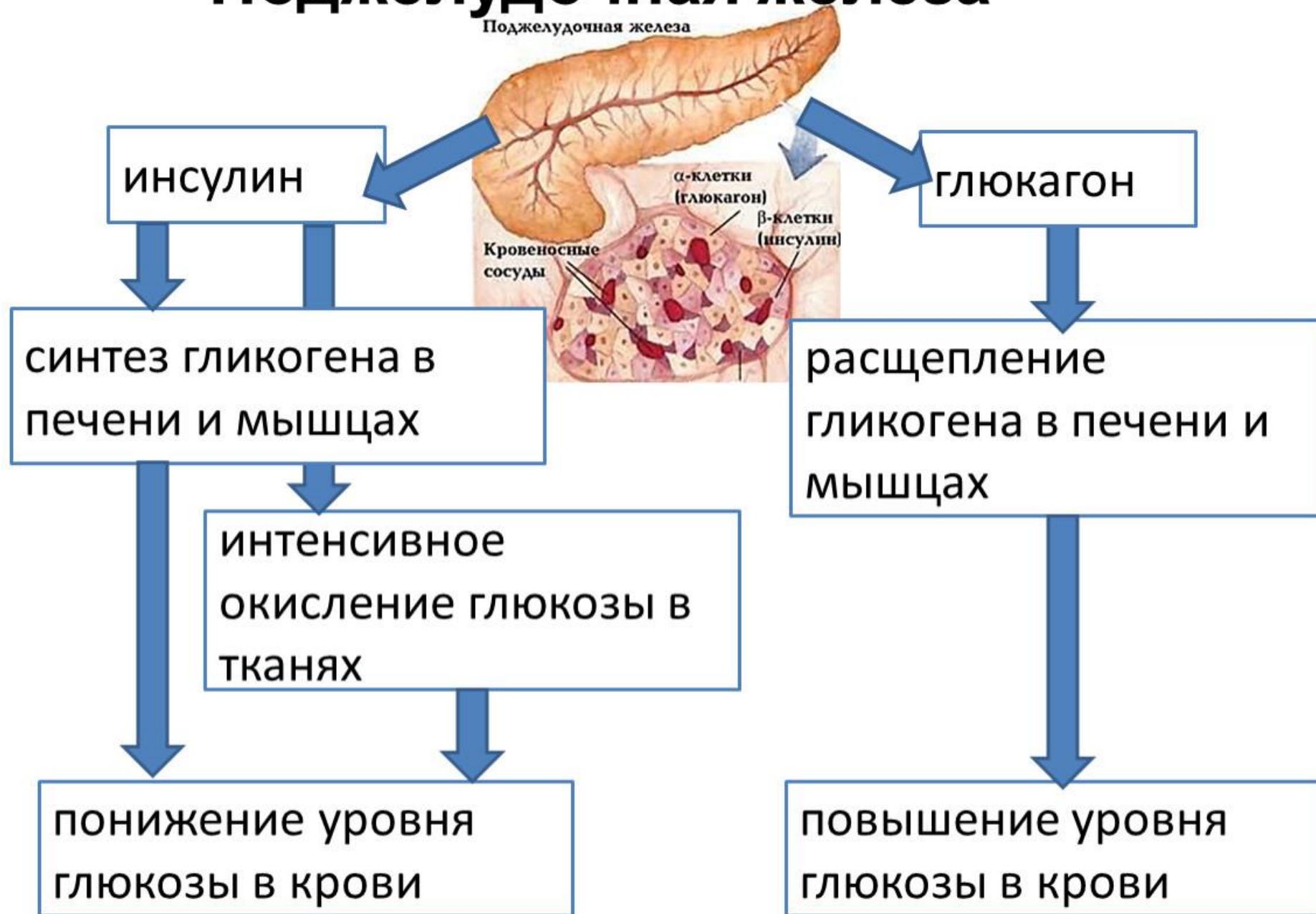


**Геморрагический
некроз**

**Жировой
некроз**

Поджелудочная железа

Поджелудочная железа



Алкогольный панкреатит



Алкоголь и панкреатит



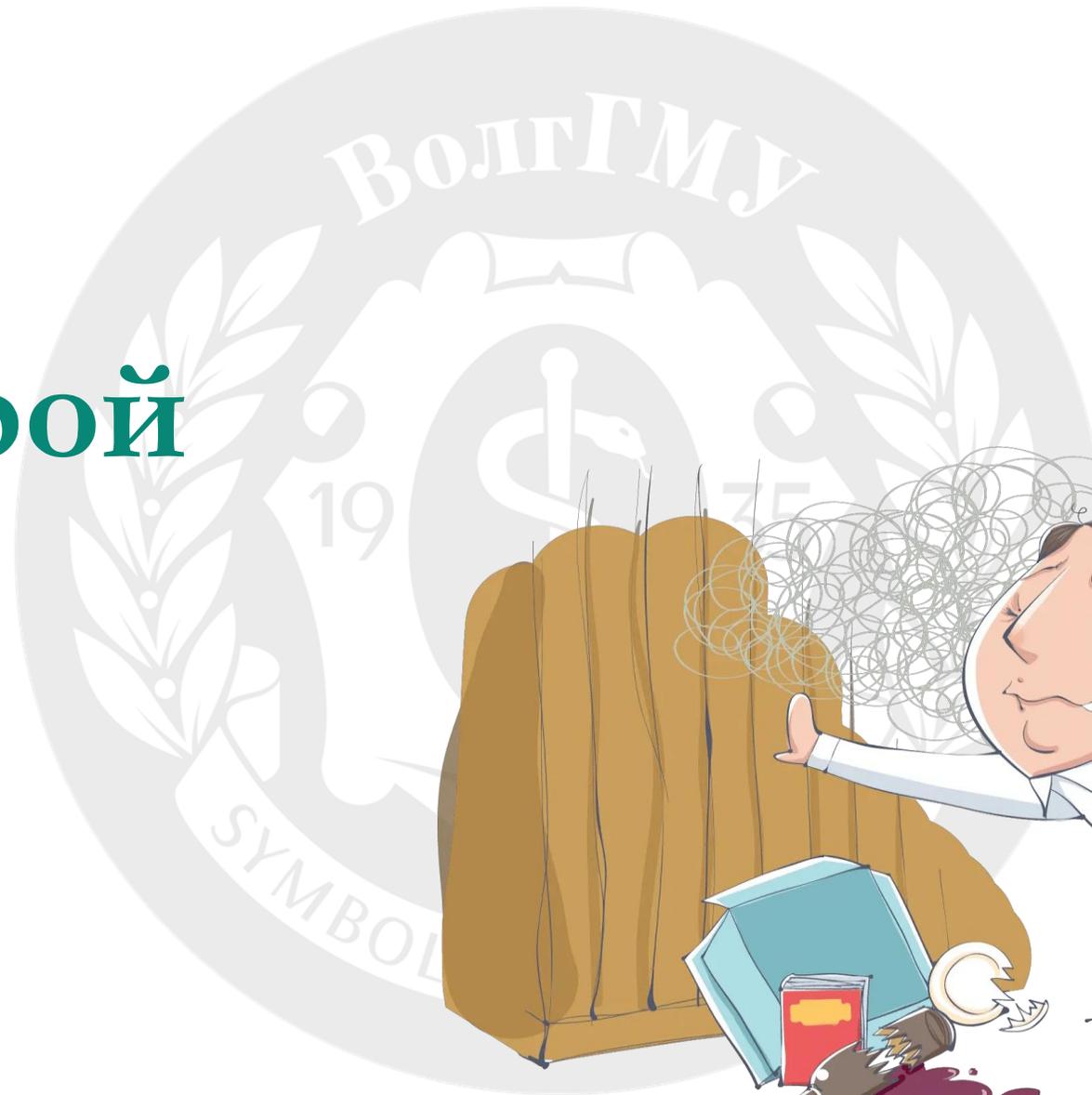
- Принципиальной мерой считают абсолютный *отказ от алкогольных напитков*, так как алкоголь является прямым стимулятором панкреатической секреции и вызывает изменение биохимического состава панкреатического сока (секрет железы обеднен бикарбонатами и перенасыщен белком.)
- Гиперсекреция белка усугубляется при сочетании злоупотребления алкоголем и диеты с повышенным количеством белков и жиров. Уменьшается жидкая часть панкреатического секрета, что приводит к увеличению его вязкости.
- В связи с изменениями панкреатического сока нарушаются ионные соотношения и создаются условия для отложения белковых преципитатов в виде пробок, которые затем кальцифицируются и обтурируют мелкие внутрипан-креатические протоки, способствуя внутрипротоковой гипертензии.
- Кроме того, алкоголь и продукты его метаболизма снижают активность фермента оксидазы, в результате чего в ПЖ образуются свободные радикалы, которые повреждают ткань железы, вызывая некрозы и воспаление с последующим развитием фиброза.

Лечение хронического панкреатита

- Самостоятельно!



Геморрой



ГЕМОРРОЙ – острое или хроническое заболевание, связанное с тромбозом, воспалением, патологическим расширением и извитостью геморроидальных вен, образующих узлы вокруг прямой кишки.

Появлению способствуют:

- ✓ Воспалительные и опухолевые процессы в кишечнике и печени;
- ✓ Неправильное питание (острая пища, кофе, алкоголь);
- ✓ Наследственная предрасположенность;
- ✓ Малоподвижный образ жизни;
- ✓ Попадание инфекции;
- ✓ Частые запоры;
- ✓ Беременность.

Симптомы:

- ✓ Жжение в районе анального отверстия;
- ✓ Брызги крови на туалетной бумаге, потемнение кала;
- ✓ Боль при дефекации;
- ✓ Слизистые выделения из прямой кишки;
- ✓ Выпадение воспаленных узлов из ануса;
- ✓ Возможен тромбоз, иногда присоединяется инфекция.





Причины появления геморроя

Наследственность

У 85% кровных родственников наблюдались симптомы геморроя

Малоподвижный образ жизни

Это, в первую очередь, касается водителей и офисных работников

Беременность

Увеличившаяся матка пережимает сосуды ануса, из-за чего возникают внешние геморроидальные узлы

Половая принадлежность

У женщин геморрой из-за малоподвижного образа жизни и гормональных скачков, а у мужчин - из-за чрезмерных нагрузок и поднятий тяжести

Механический фактор

Травмы, ожоги и другие механические воздействия на прямую кишку и анус



Геморрой

Классификация

По локализации

1. Внутренний – подслизистые кавернозные тельца, расположенные на уровне колонн Морганьи на 3,7 и 11 часах (в положении больного на спине)

2. Наружный - подкожные узлы образованные венозно-артериальным сплетением нижних геморроидальных сосудов; распределены равномерно, четко не локализованы

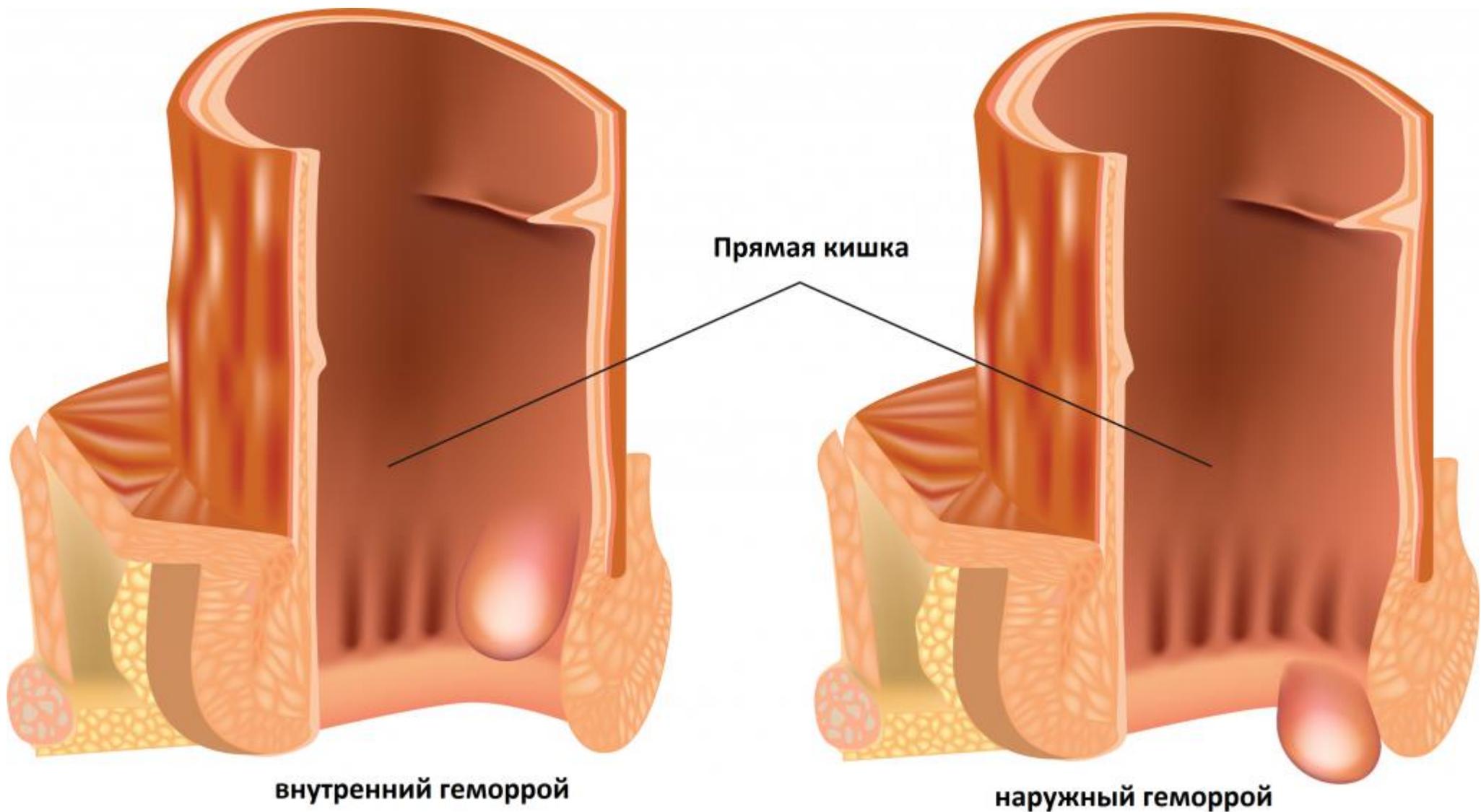
3. Промежуточный

По степеням выпадения

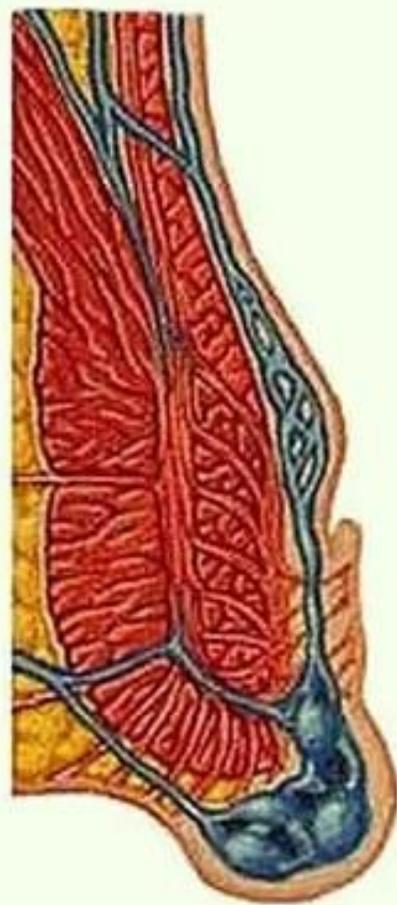
1 степень – узлы пролабируют из заднего прохода при дефекации и самостоятельно вправляются

2 степень - выпавшие узлы необходимо вправлять

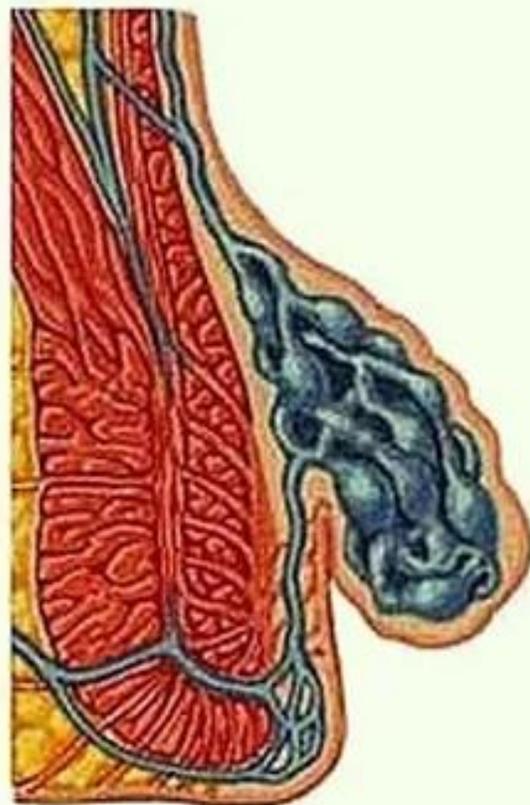
3 степень – узлы выпадают при малейшей физической нагрузке



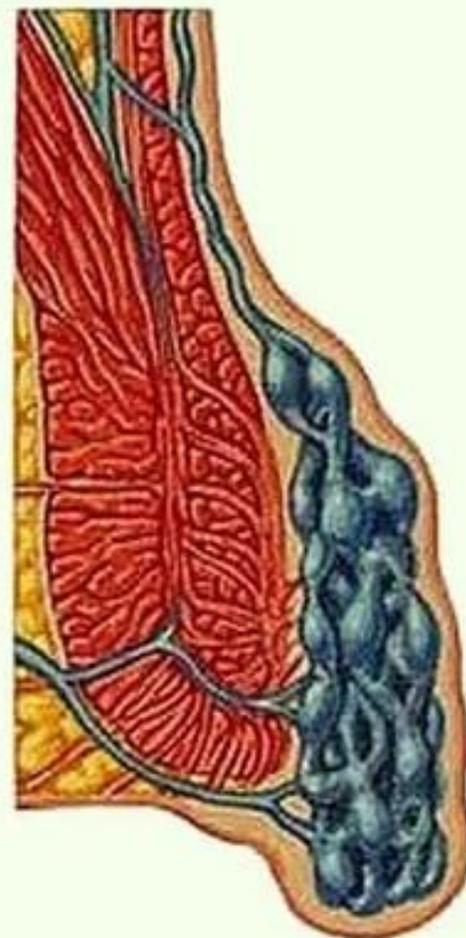
**НАРУЖНЫЙ
ГЕМОРРОЙ**



**ВНУТРЕННИЙ
ГЕМОРРОЙ**

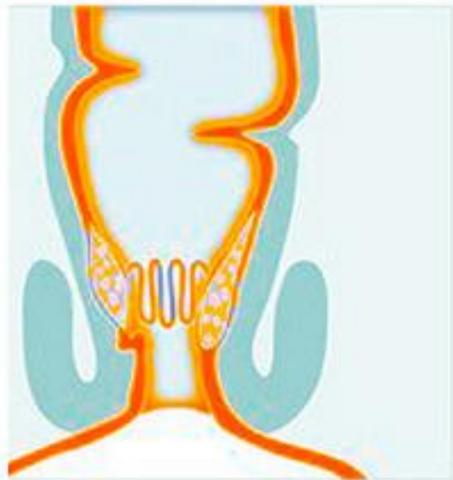


**КОМБИНИРОВАННЫЙ
ГЕМОРРОЙ**



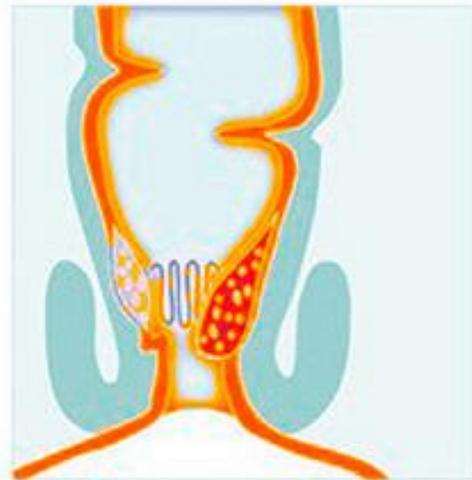
Стадии геморроя

СТАДИИ ХРОНИЧЕСКОГО ВНУТРЕННЕГО ГЕМОРРОЯ



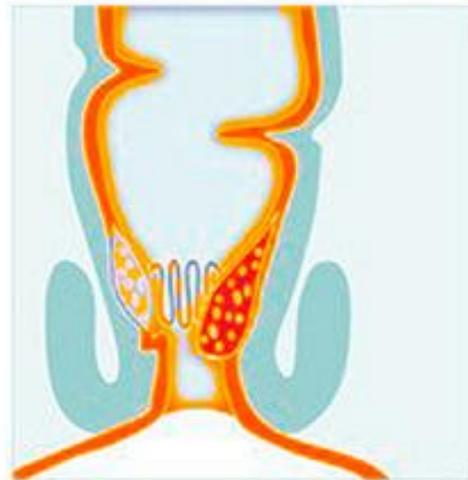
I стадия

Выпадения
узлов нет



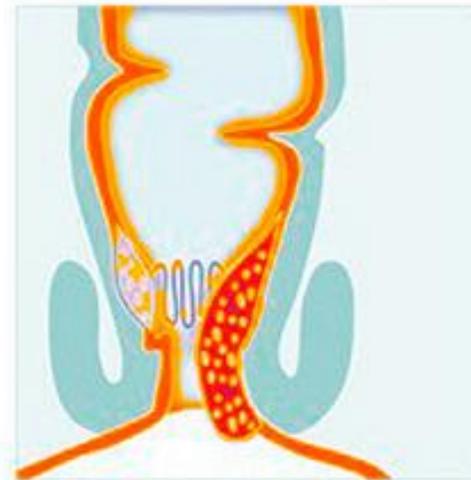
II стадия

Выпадение узлов
их самостоятельное
вправление



III стадия

Выпадение узлов,
требующее
ручного
вправления



IV стадия

Выпадение узлов
постоянное

Трещины в прямой кишке



Алкоголь и геморрой

- Алкоголь расширяет сосуд, в том числе и кровеносные магистрали кишечника. В результате кровь застаивается в геморроидальных узлах, они воспаляются - и вы получаете геморрой. Через обезвоживание. Спиртное выведения из организма жидкость, а вместе с ней и полезные вещества.

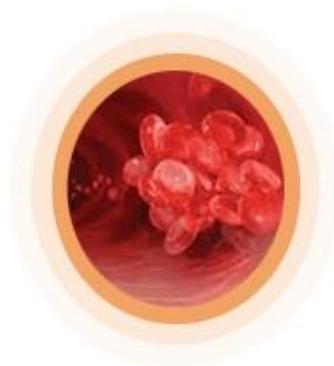


Геморрой опасен вплоть до рака прямой кишки!

Осложнения при геморрое,
если не начать бороться с ним вовремя



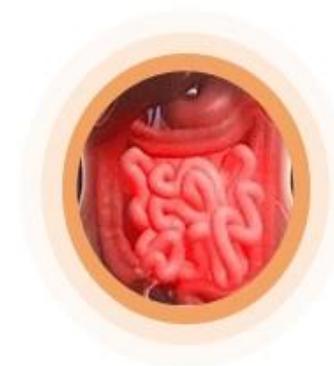
Прорывы гноя в брюшную полость



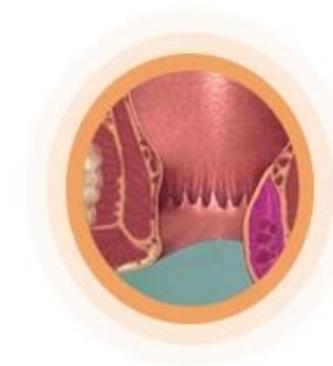
Тромбоз (образование сгустков крови)



Воспаление промежности и половых органов



Некроз прямой кишки (омертвление)



Гнойные воспаления, парапроктит

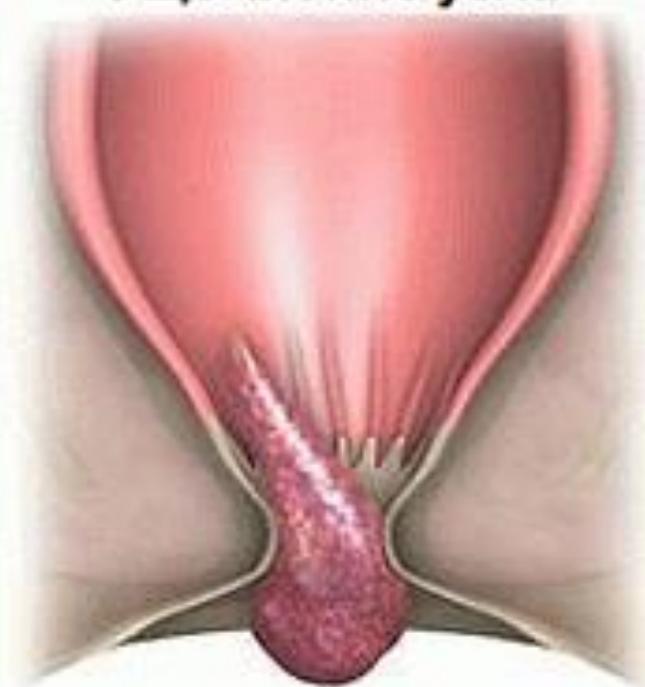
Обострение геморроя

Что может произойти при обострении геморроя

Тромбоз



Ущемление узла

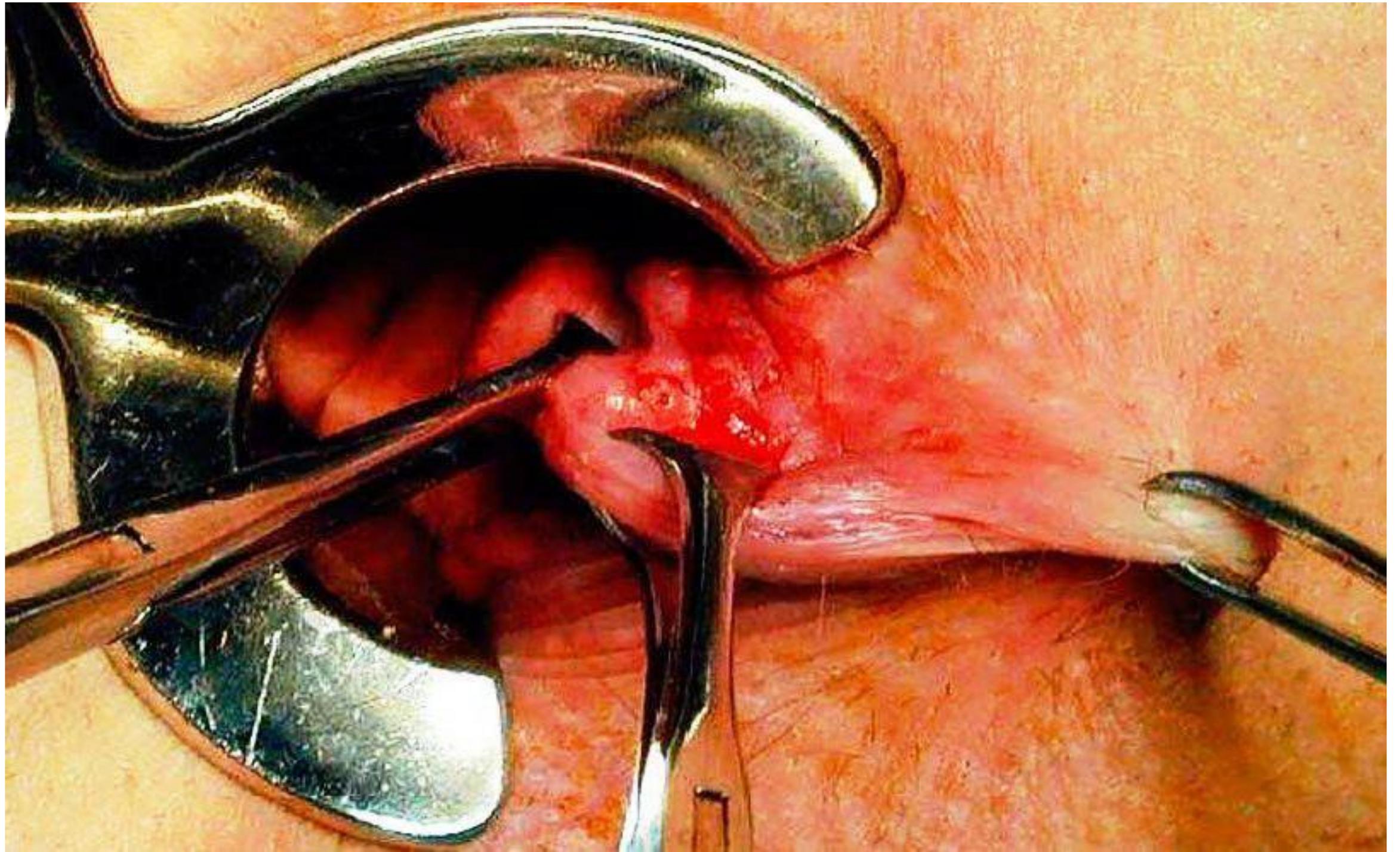


Воспаление

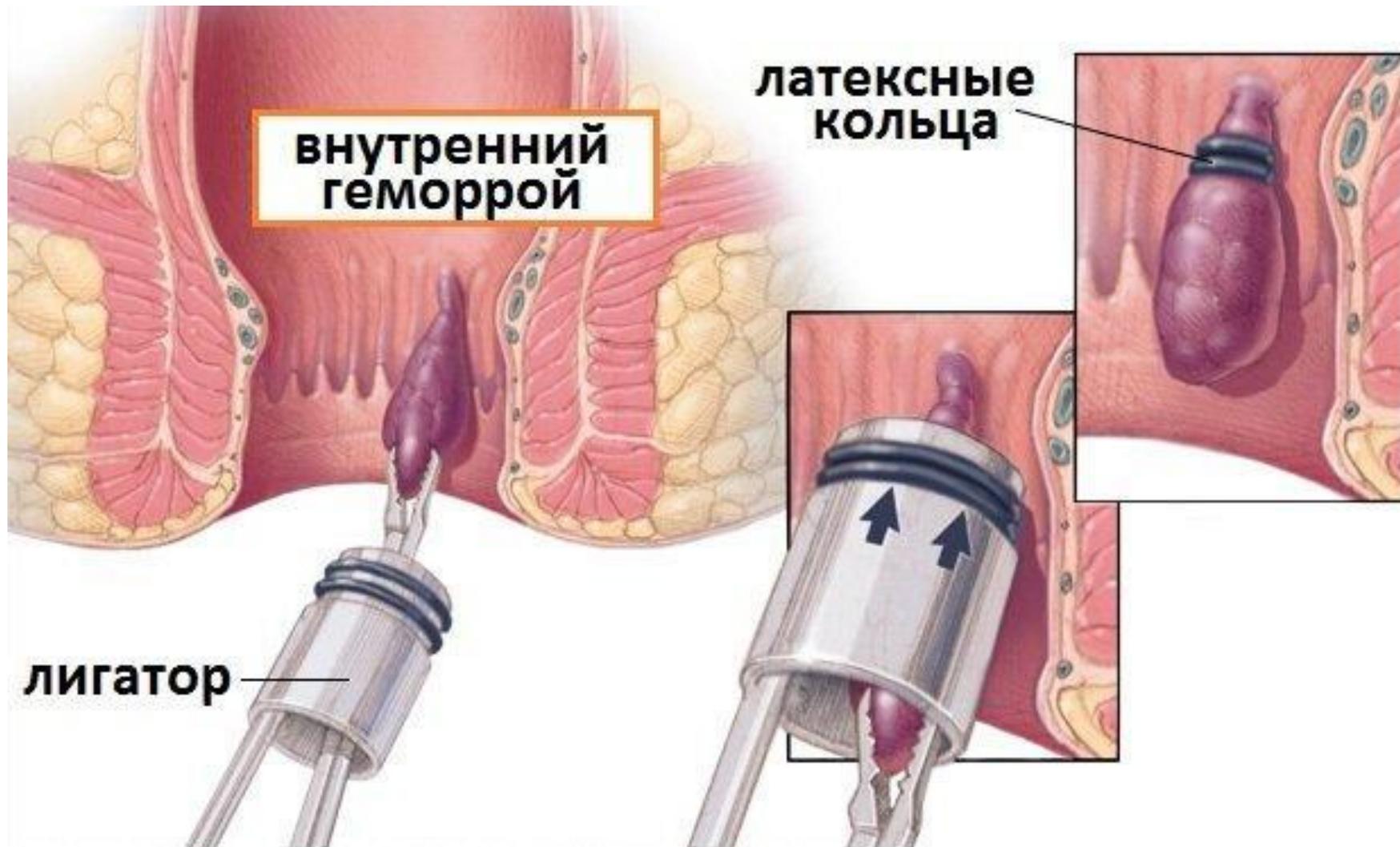


Лечение геморроя





Современные хирургические методы лечения внутреннего геморроя



Нервная булимия



Нервная булимия



- ☞ Повторяющиеся компульсивные периоды обжорства
- ☞ Отсутствие контроля над пищевым поведением
- ☞ Использование «очистительного поведения»
- ☞ Озабоченность фигурой
- ☞ Нет аменореи, нет кахексии, нарушенного образа тела (отличие от булимического варианта нервной анорексии)
- ☞ Хроническое рецидивирующее течение

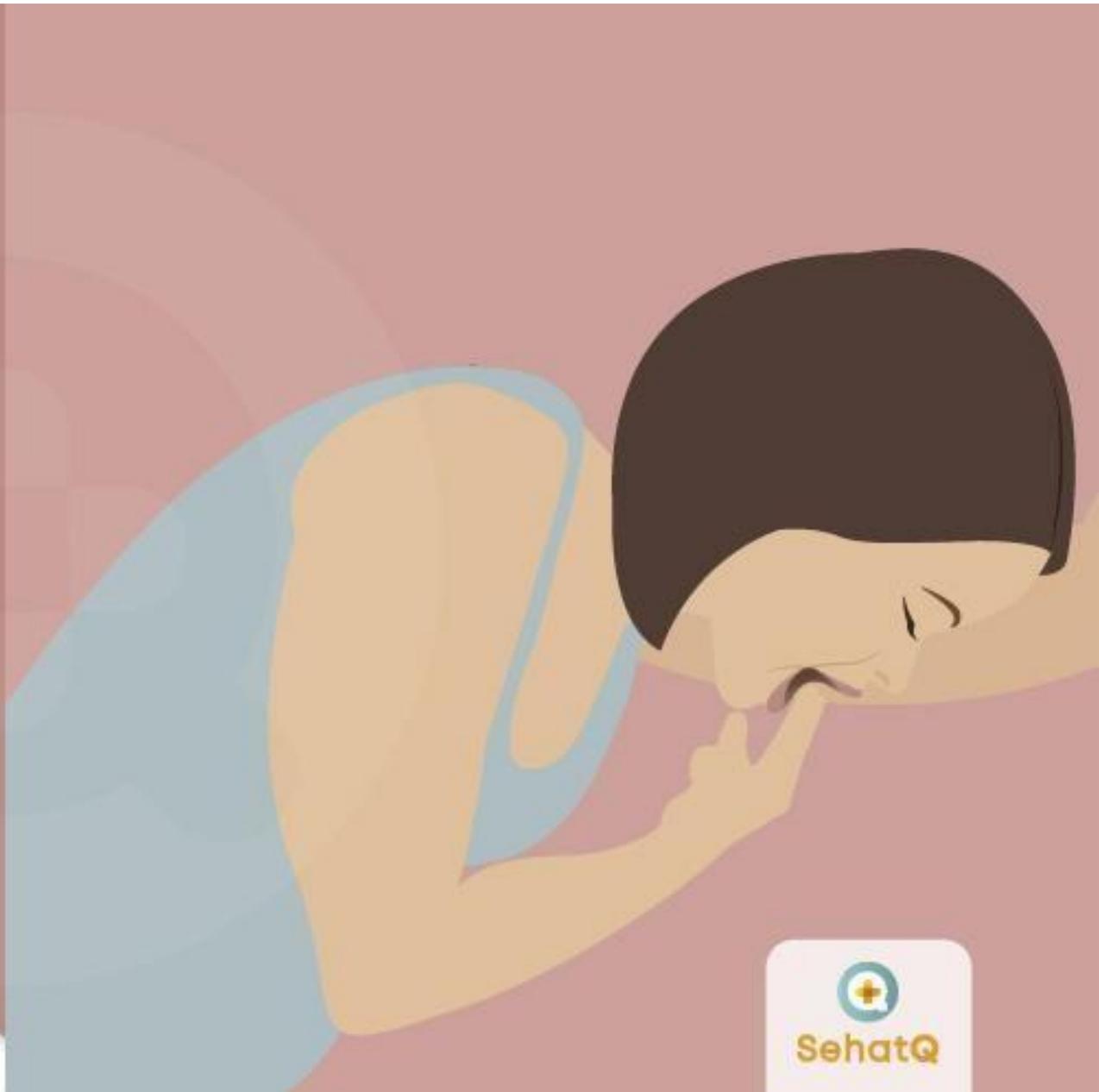
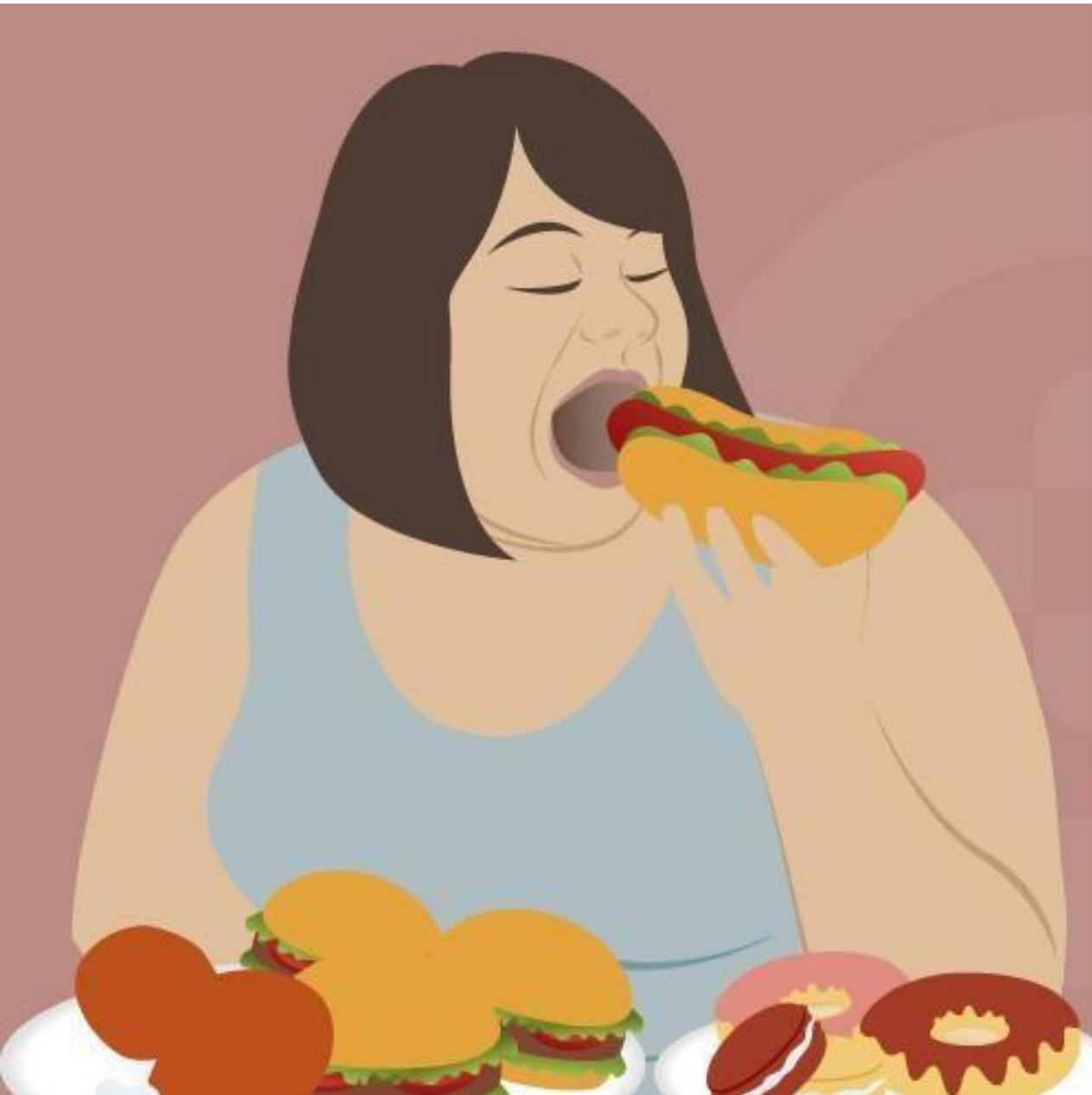
Нервная булимия

Нервная булимия характеризуется повторяющимися приступами переедания, невозможностью обходиться без пищи и чрезмерной озабоченностью контролем веса тела, что приводит человека к принятию крайних мер для смягчения



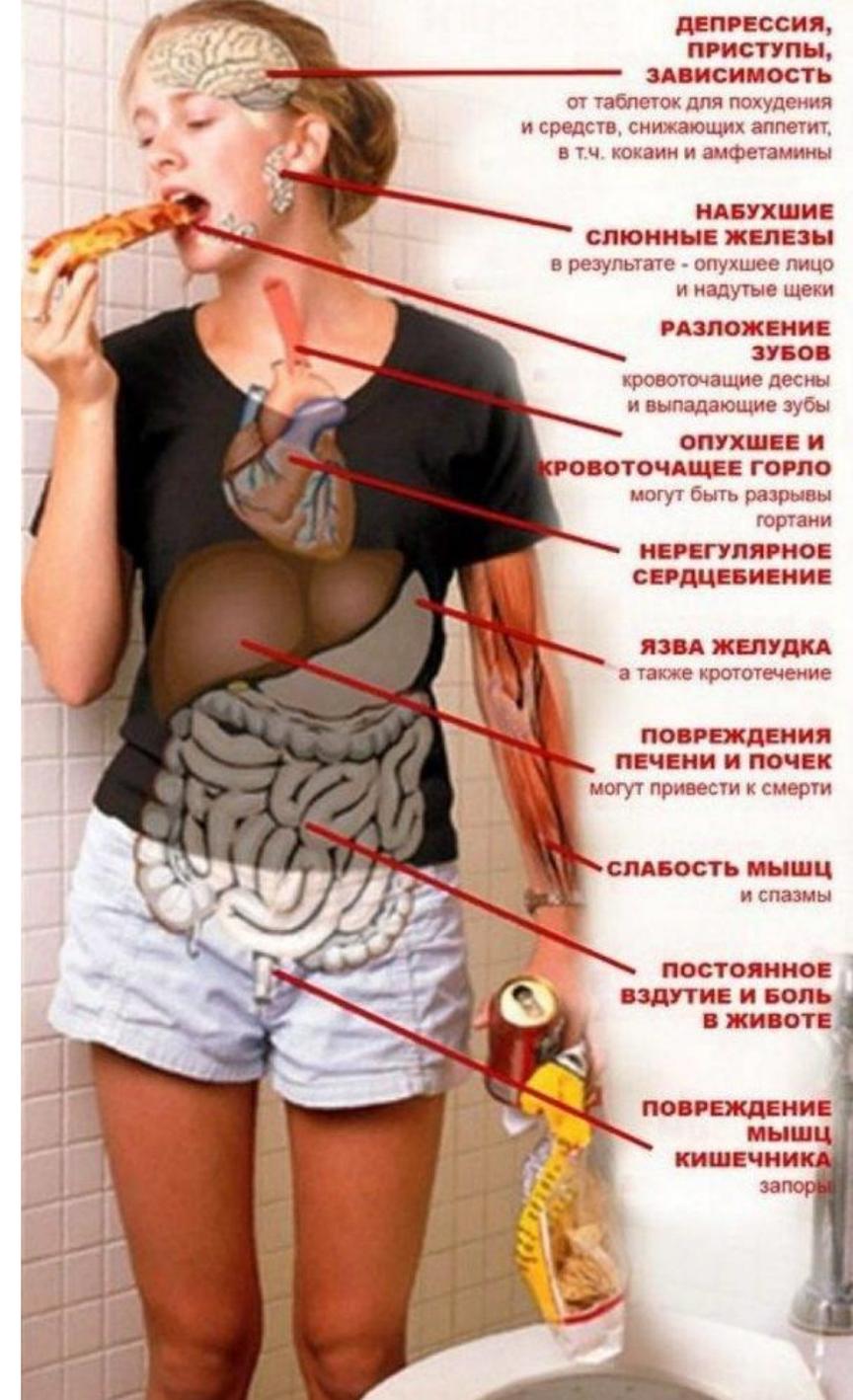
Существует 4 критерия, на основе которых ставится диагноз булимия:

- 1 Непреодолимая тяга к пище, вследствие чего человек стремится поглощать еду в больших количествах, не зная меры;
- 2 Применение излишних мер, которые по мнению **булимика** должны помочь избежать набора веса: вызывание рвоты, постановка клизмы и так далее;
- 3 Резкое снижение веса тела.
- 4 Базирование самооценки исключительно на собственной фигуре.



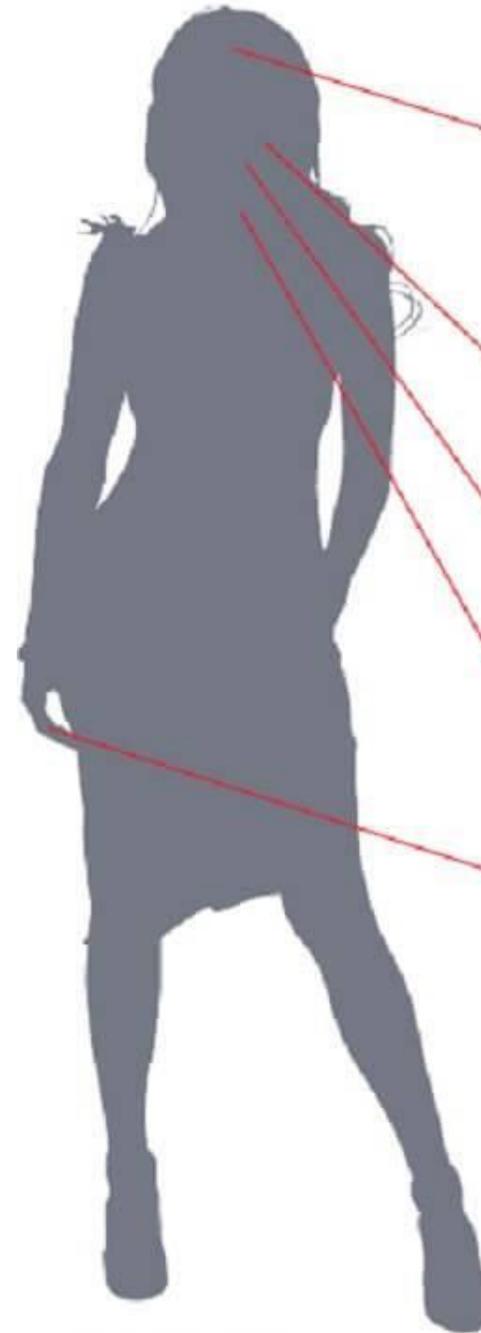
Общие черты булимии и ее последствия

- Частое потребление пищи;
- Быстрое поглощение еды;
- Проведение трапез в одиночестве, вдали от близких и друзей;
- Возникновение чувство стыда после трапезы;
- Резкое повышение веса как следствие переедания;
- Увеличение объема потребляемой пищи из-за испытываемых эмоций;
- Взаимосвязь с другими нарушениями пищевого поведения.



Отличия

- Переедание как психическая реакция на негативные эмоции («заедает»);
- Антипатия к еде в целом;
- Переедание является спланированным действием;
- Потребление пищи в одиночестве;
- Отстранение от социума в связи с проведением трапез в полном уединении;
- Компенсаторная реакция в ответ на переедание (избыток спорта, «очищение» организма методом вызывания рвоты искусственным образом, постановка клизмы или употребление слабительных, мочегонных лекарственных средств);
- Возникновение заболевания в два раза чаще у женщин, чем у мужчин;
- Отсутствие значимости сути продукта (его вкуса, вида и так далее).



Сдвиги в личностных качествах: потеря контроля над своим состоянием, понижение уровня самооценки

Гипертрофия слюнных желез

Эрозии эмали зубов

Постоянно болезненное горло

Экскориации на спицах пальцев (вызванные провоцированием рвоты)

Осложнения со стороны желудочно-кишечного тракта:
эзофагит, панкреатит, боли в животе, запоры, атоничная толстая кишка

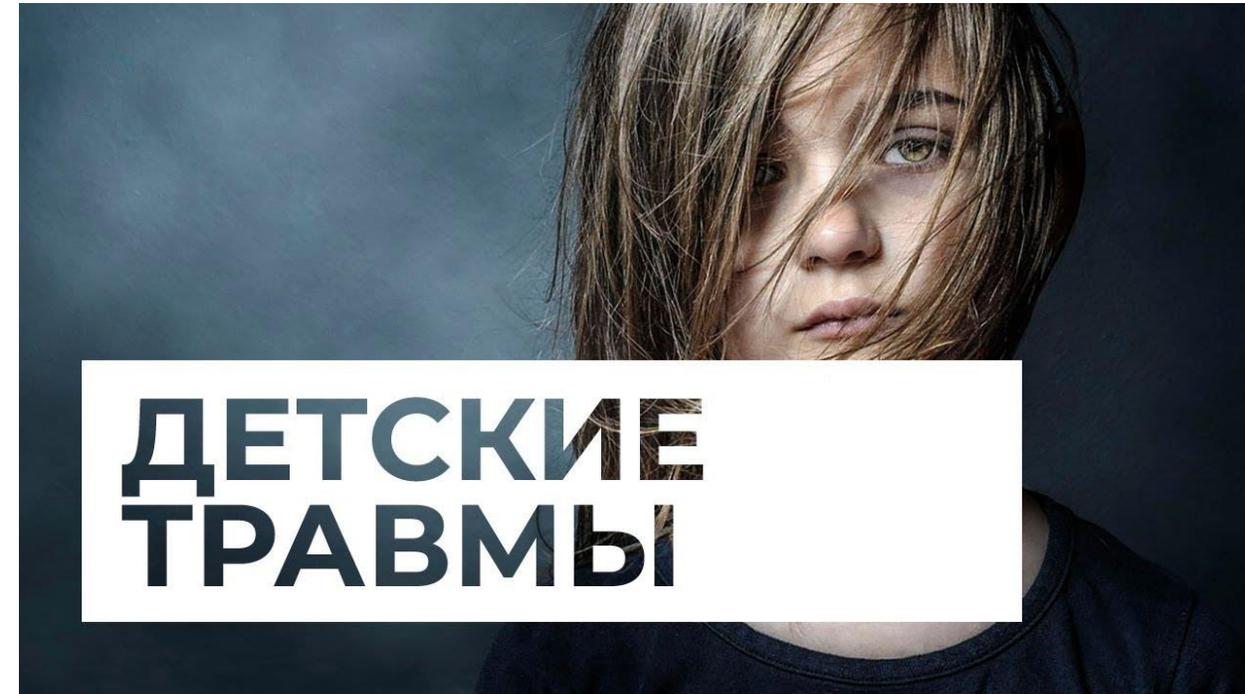
Как и в случае с нервно-психической анорексией, в последние годы частота рассматриваемого синдрома возрастает: он чаще встречается, чем анорексия, и, согласно последним оценкам, поражает от 2 до 5% детей и подростков – представительниц женского пола

Часто обращаются к врачу, поскольку воспринимают свои привычки в питании как ненормальные

При обследовании:
гипокалиемия, гипомagneмия, гипогликемия, гиперпролактинемия

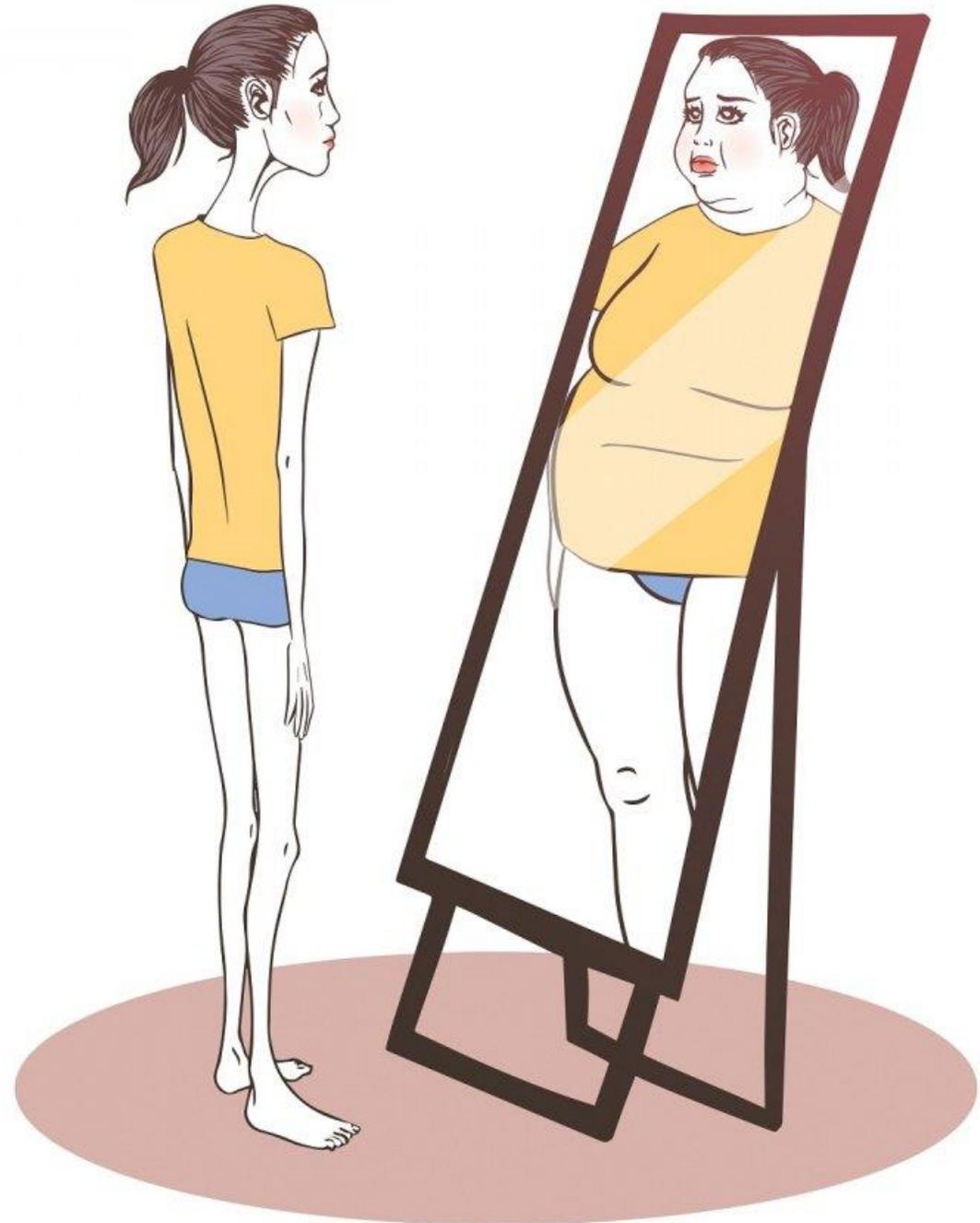
Причина булимии №1: Детская психологическая травма

- Сыграть злую шутку с ребенком, который в будущем заболел булимией, могут как сами родители, так и сверстники. Причиной болезни может стать:
- постоянное чувство голода в грудном возрасте;
- дефицит внимания и любви родителей в дошкольном возрасте;
- неуютные отношения подростка в коллективе;
- чрезмерное поощрение ребенка сладкими и высококалорийными блюдами.
- Ребенок, который обделен родительским теплом и дружбой, ищет удовольствие в чем-то другом. В такой ситуации источником удовольствия становится вкусная еда. Этот путь самый легкий: пища доступна, не вредит, не запрещена родителями, чтобы ее получить, не нужно кому-то что-то доказывать, стараться заслужить доверие и т. д. Это нарушает правило здорового питания, а именно: есть нужно лишь когда организм проголодался. В результате пищевой центр начинает работать неправильно.



Причина булимии № 2 Дисморфофобия

Синдром дисморфофобии – это состояние психики, при котором человек чересчур озабочен своей внешностью, не может адекватно оценивать особенности собственного тела, и делает все для исправления надуманных недостатков. При расстройстве мужчины и женщины начинают увлекаться пластической хирургией и диетами. **Нередко это приводит к булимии и анорексии.**



Причина булимии №3: Стресс и его последствия

- В основном первые приступы булимии дебютируют после пережитого стресса. Желание забыть происходящее, уйти от страданий или страха, унять боль или заполнить одиночество компенсируется едой в огромном количестве. После приступа булимии организм наполняется глюкозой и на время становится «счастливым».
- Как правило, **приступ булимии случается после отрицательного события, например, после расставания с любимым, смертельной болезни близкого человека, развода. Еда в такой ситуации кажется настоящей палочкой-выручалочкой.** Но бывает и противоположная ситуация, когда переедание происходит на фоне повышенного счастья — карьерного повышения, романа, женитьбы. В такой ситуации пища — это награда за «хорошую работу».

Причина булимии №4: Дефицит питательных веществ

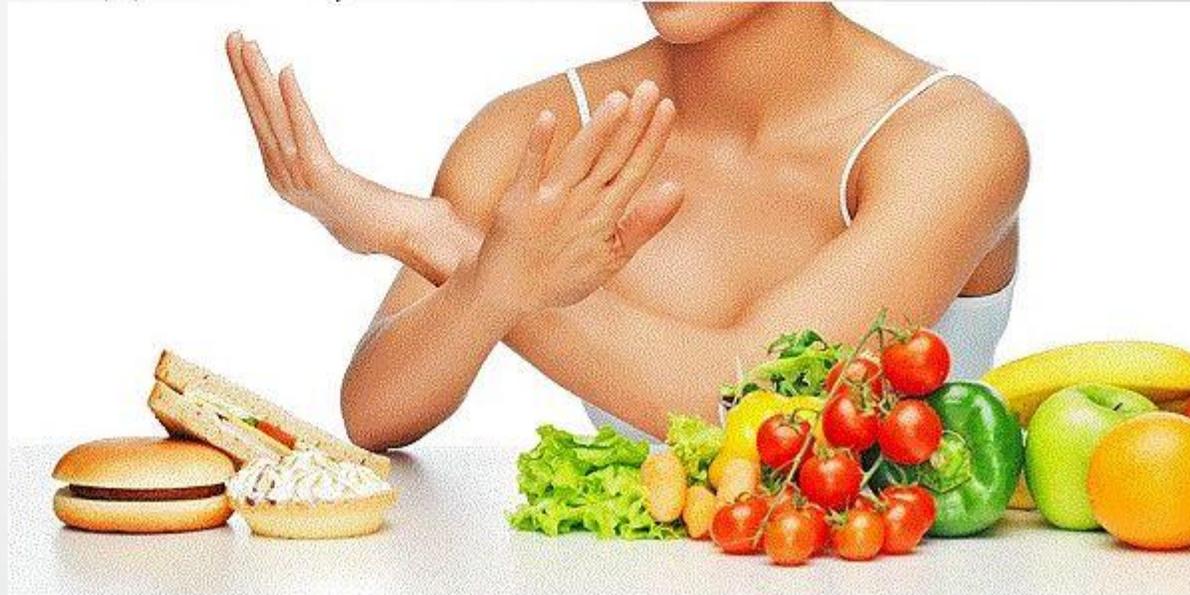
- Ряды булимиков очень часто пополняют люди, придерживающиеся строгой диеты. Критическое ограничение в еде порождает зверское чувство голода и человек, например, кроме вкусной булочки или куска мяса, больше ни о чем не может думать.
- В один подходящий момент происходит **срыв с диеты и человек поглощает всю пищу, которую видит**. На психологическом уровне срабатывает сигнал, что нужно съесть как можно больше, **пока опять не наступили «голодные дни»**.



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ?

Профилактика булимии – это поддержание здорового климата в личной жизни, формирование здоровой самооценки.

Людам, которым было диагностировано расстройство пищевого поведения, рекомендуется наблюдаться у психотерапевта.





ПАТОФИЗИОЛОГИЯ

- ❖ Основная мозговая структура регуляции аппетита – гипоталамус.
- ❖ К пищевому поведению причастны эндогенные опиоидные пептиды. Индуцируемый стрессом аппетит связывают с активацией эндогенной опиоидной системы.
- ❖ Резко снижается секреция гонадотропных гормонов.
- ❖ ослабляется активность гонадотропного рилизинг-гормона.
- ❖ Эпизодические колебания пищевого поведения. Снижение секреции гонадотропных гормонов ассоциировано с повышением опиоидной активности мозга.
- ❖ Пациенты в гормональном плане возвращаются к препубертатному состоянию.

Лечение нервной булимии

Лечение **антидепрессантами** следует проводить в том случае, если булимии сопутствует явное депрессивное расстройство. антидепрессанты могут назначаться также в том случае, если расстройству пищевого поведения сопутствуют неврозы, например **обсессивно-компульсивное расстройство**

Доказана эффективность при булимии **флуоксетина** - антидепрессанта группы ингибиторов обратного захвата серотонина.

Трициклические антидепрессанты.

Ингибиторы моноаминооксидазы.

Витаминотерапия - применяется для устранения дисбаланса витаминов и микроэлементов, который может возникать в ходе болезни),

Курс лечения внутренних органов (если присутствуют соответствующие осложнения булимии).





ВОЛГОГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Спасибо за внимание!

Чумаков Вячеслав Игоревич,

к.п.н., доцент