



СТАРОСТЬ
В РАДОСТЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОМОЩИ
ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И ИНВАЛИДАМ

«СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ»

starikam.org



КТО МЫ

Мы — благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам. Наша история началась в 2006 году, когда директор и основатель фонда Елизавета Олескина собрала вокруг себя волонтерское движение. В 2011 году был зарегистрирован фонд. Сегодня мы — одна из самых крупных некоммерческих организаций в России, которые занимаются помощью пожилым людям.

Мы прошли большой путь от поездок в несколько домов престарелых до участия в создании системы помощи пожилым людям и инвалидам на государственном уровне.

Сейчас мы занимаемся большими инфраструктурными изменениями в этой сфере, развиваем адресную помощь пожилым людям и инвалидам, продолжаем расширять волонтерскую работу.



КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ФОНДА



2006-2007

Первая фольклорная экспедиция и знакомство с домами престарелых. Создание волонтерского движения и первые волонтерские поездки в дома престарелых.

2011

Начало работы благотворительного фонда «Старость в радость».



2016

Работа в Совете при Правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере. Создание первой службы надомного ухода.



2017

Продвижение темы долговременного ухода и старт реализации поручений Президента по выстраиванию системы ухода в пилотных регионах.



2018-2019

Развитие программ фонда и участие в реализации проекта по Системе долговременного ухода за пожилыми людьми и инвалидами в рамках Нацпроекта "Демография"



СТАРСТЬ
В РАДОСТЬ



НАША МИССИЯ

Мы считаем, что все люди заслужили достойную жизнь в старости. Мы не делим пожилых людей на ветеранов и тружеников тыла, на вдов военных и инвалидов детства, живущих в домах престарелых или у себя дома. Мы видим, что все они нуждаются в помощи, и стараемся объединить ресурсы общества и государства для улучшения качества жизни пожилых людей.

ПОЧЕМУ ЭТО НЕ ДЕЛАЕТ ГОСУДАРСТВО

Сейчас государство обеспечивает пожилым людям, которые оказались в трудной жизненной ситуации и которым нужен уход, минимальную помощь. Этой помощи явно недостаточно. Она во многом устарела. Во многом не учитывает современных потребностей людей и современных подходов к уходу, возможностей поддерживать долгую жизнь в старости. И дело не только в деньгах. Мало знаний, опыта в организации современных сервисов, нет системы подготовки хороших специалистов. Мало желающих ухаживать за пожилыми людьми – потому что это трудно и не престижно.

Но ситуация постепенно меняется. В рамках Нацпроекта «Демография» развивается проект по созданию в стране современной Системы долговременного ухода за пожилыми людьми и инвалидами. Фонд «Старость в радость» в 2017 году стал инициатором создания этой системы, а теперь выступает в роли эксперта и разработчика методологии, идеолога и лидера внедрения.

ПОЧЕМУ МЫ ПОМОГАЕМ

Мы верим, что достойное качество жизни пожилых людей и инвалидов, живущих дома и в учреждениях, станет одним из приоритетов государственной политики. Но сегодня тысячи людей живут в условиях, в которых никто из нас не хотел бы жить. Они могут не дожить до перемен в системе и прямо сейчас нуждаются в комфорте, тепле и общении. И мы стараемся им помочь.

НЕ ВМЕСТО, А ВМЕСТЕ

Иногда фонды упрекают в том, что они “компенсируют” функцию государства, своей помощью людям сглаживают проблемы и не дают возможности государственной системе помощи совершенствоваться. Мы очень стараемся идти иным путем – быть партнерами, делиться знаниями, помогать внедрению нового опыта, новых технологий. Наша цель – помочь улучшить работу системы так, чтобы наше участие требовалось только там, где реально не хватит ресурсов государства.

МЫ ВЕРИМ, ЧТО НАША РАБОТА:



делает жизнь **многих пожилых людей** более комфортной, улучшает их физическое и эмоциональное состояние и помогает компенсировать ограничения;



улучшает условия работы **сотрудников интернатов**, которые зачастую проводят здесь больше времени, чем дома;



меняет отношение **персонала учреждений и чиновников** к качеству жизни, которое нужно обеспечивать пожилым людям;



создает в **обществе** спрос на достойное качество жизни не только для детей и активных взрослых, но и в старости, дает представление о потребностях людей в пожилом возрасте;



позволяет отработать на практике и адаптировать **методики системы** **долговременного ухода**;



в будущем сделает **всестороннюю поддержку** доступной и гарантированной каждому пожилому человеку.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Как мы понимаем качество жизни пожилого человека? Самое важное – это сохранять полноценную, достойную жизнь. Даже, когда возраст или болезни постепенно делают человека слабее. Оставаться нужным. Сохранять привычный уклад жизни, социальные связи.

Для этого очень важны:

- хорошее физическое самочувствие;
- хорошее эмоциональное состояние;
- чувство безопасности;
- комфортная среда проживания.



Система, которую мы внедряем вместе с государством подразумевает равную поддержку людей независимо от того, хотят ли они оставаться дома или переехать в интернат.

МАСШТАБЫ ДЕЛА

Мы поддерживаем

50  регионов

более **300** 

домов престарелых и ПНИ

Участники проекта

СДУ 18  пилотных регионов



18 инициативных регионов


Наши сотрудники в регионах

150 

специалистов по уходу

более **30**  организаторов

досуга

3  патронажные бригады

С нами



20 000

волонтеров

В год мы организуем

более

600



волонтерских поездок

более

100



мероприятий

Сейчас на связи

5000



волонтеров по переписке

Фонд сотрудничает более чем с **300 интернатами** в **50 регионах**. В каждом из них одновременно живет от **20 до 600 человек**. В последние годы фонд помогает открывать патронажные службы для организации помощи на дому.

На начало 2020 года в разных областях работает почти **150 дополнительных специалистов по уходу и реабилитации** и более **30 организаторов досуга**, нанятых и оплачиваемых фондом в стационарах и в составе надомных служб.

При методическом сопровождении фонда в **18 пилотных регионах** внедряется система долговременного ухода в рамках Национального проекта «Демография». Фонд также оказывает поддержку **18 регионам**, решившим начать самостоятельное внедрение системы.

Волонтеры регулярно навещают подшефные дома-интернаты и участвуют в переписке с их жителями и общаются онлайн и по телефону.

ПРОГРАММЫ ФОНДА

**1 Внедрение системы
долговременного ухода:**
совместный с государством проект по выстраиванию
общедоступной, гарантированной и современной
системы помощи пожилым людям и инвалидам

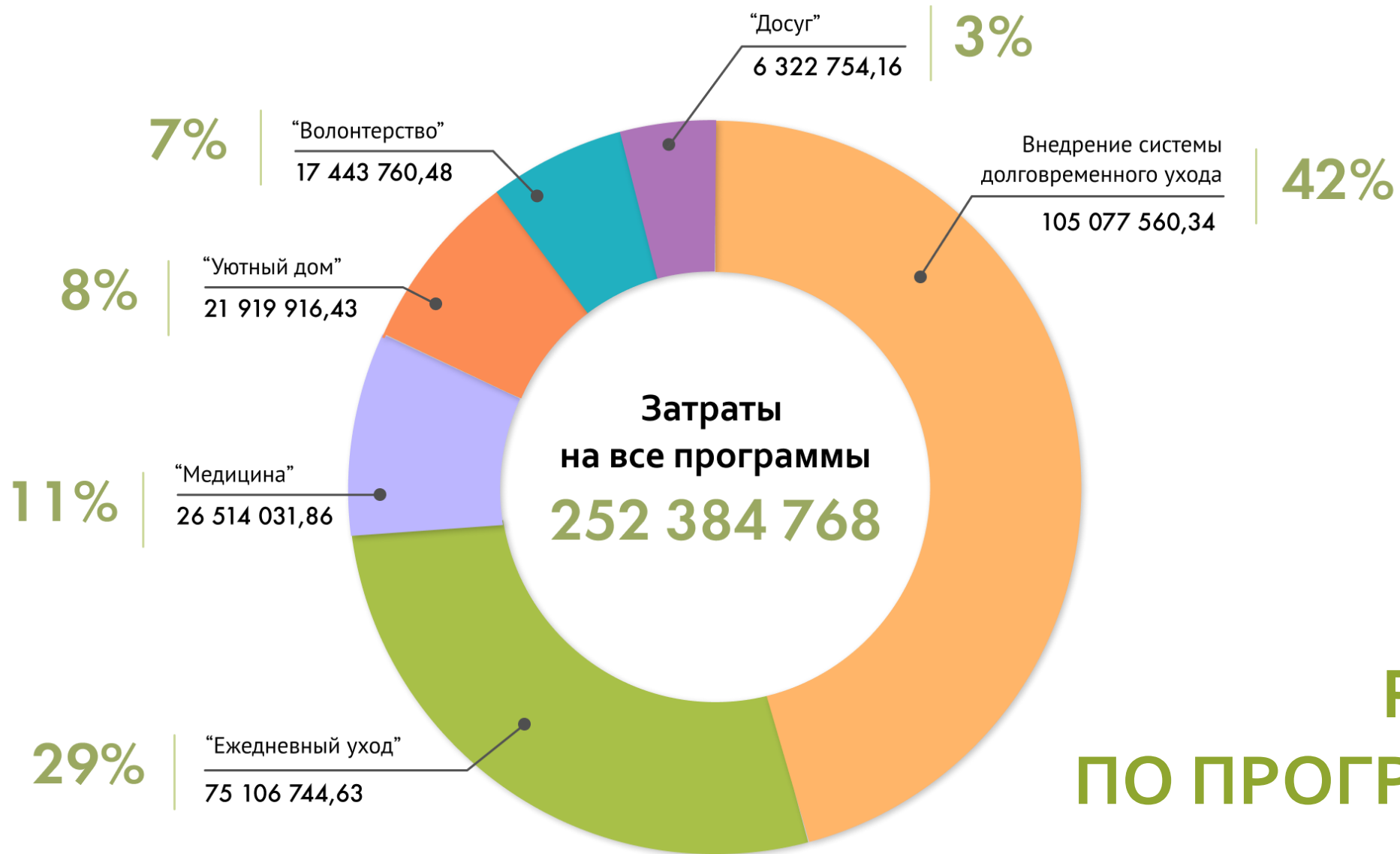
2 Волонтерство:
поездки в дома престарелых и ПНИ с концертами,
праздниками, подарками и угощениями, днями
красоты и субботниками, а также развитие
региональной сети волонтеров

3 Медицина:
оплата диагностики, операций, лечения,
реабилитации, протезирования, покупка
расходных материалов и лекарств

4 Ежедневный уход:
организация качественного ухода и
реабилитации в социальных учреждениях
и на дому, подготовка и оплата работы
дополнительного персонала

5 Досуг:
организация творческих и ремесленных мастерских,
оплата работы организаторов досуга, музыкальных
работников, арт-терапевтов и трудотерапевтов в
социальных учреждениях

6 Уютный дом:
ремонт помещений, покупка мебели, бытовой
техники и предметов уюта



РАСХОДЫ ПО ПРОГРАММАМ*

* Данные по расходам за 2019 год: <https://starikam.org/about/reports/>



ЭКОНОМИКА ФОНДА

Фонд «Старость в радость» – некоммерческая благотворительная организация. Мы не получаем прибыли и существуем за счет:



* Данные по расходам за 2019 год: <https://starikam.org/about/reports/>

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОТЧЕТЫ

Ежегодно фонд формирует отчет для Министерства юстиции, все отчеты НКО публикуются на официальном сайте:

unro.minjust.ru/NKOReports.aspx

Подробные отчеты о расходах публикуются на сайте фонда: starikam.org/about/reports/

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД ПОМОЩИ
ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ
И ИНВАЛИДАМ

О ФОНДЕ

ПОМОЧЬ ФОНДУ

ДЛЯ КОМПАНИЙ

ДРУГАЯ
ПОМОЩЬ

ПАРТНЕРЫ

НОВОСТИ

Отчеты фонда

Вы помогли: истории успеха

Отчет за 1-й квартал 2020 года

Сводные данные по поступлениям и расходам за 2019 год

Отчет за 4-й квартал 2019 года

Отчет за 3-й квартал 2019 года

Отчет за 2-й квартал 2019 года

Отчет за 1-й квартал 2019 года

Сводные данные по поступлениям и расходам за 2018 год

Годовой содержательный отчет за 2018 год



Фонд ежегодно проходит аудиторскую проверку. Заключение мы можем предоставить по запросу.



Старость
в радость

ВНЕДРЕНИЕ СДУ

ВОЛОНТЕРСТВО

МЕДИЦИНА

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

УЮТНЫЙ ДОМ

ДОСУГ

ПРОГРАММЫ ФОНДА

Подробнее о помощи сегодня и создании системы на будущее



Старость
в радость

ПРОГРАММЫ
ФОНДА

ВНЕДРЕНИЕ СДУ

Подробнее о программе: starikam.org/sdu/

ВНЕДРЕНИЕ СИСТЕМЫ

ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА

ПРОБЛЕМА ?

По прогнозу Росстата, доля граждан старше трудоспособного возраста в России увеличится к 2025 году до 24% и составит 35,6 млн человек*. Это больше, чем каждый четвертый из нас.

Качество жизни пожилого человека или человека с ограничениями жизнедеятельности часто полностью зависит от его материального и семейного положения, социального статуса, наличия рядом благотворительной организации или волонтеров-активистов. А хороший уход за ним часто вырывает из социальной жизни его близких.

МЫ ВЕРИМ

Возможность поддерживать достойное качество жизни, самочувствие, активность должна быть гарантирована на профессиональном и системном уровне.

год ~ 2025

старшее поколение



млн. человек

35,6

до

24%

* По прогнозу Росстата от 26.03.2020.
Источник: <https://www.gks.ru/folder/12781>

ВНЕДРЕНИЕ СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА

РЕШЕНИЕ

Внедрением СДУ занимается Министерство труда и социальной защиты РФ в рамках Национального проекта «Демография». Фонд участвует в этой работе и выступает методологом и экспертом. Сотрудники программы фонда ежедневно работают, чтобы создать условия для становления СДУ в России:

- **собирают и анализируют** лучшие российские и зарубежные **практики в сфере СДУ;**
- **разрабатывают и внедряют** новые подходы к помощи на дому и в дневных центрах;
- **проводят мониторинги качества жизни** в домах престарелых и ПНИ для создания плана развития для каждого конкретного учреждения;
- **консультируют, проводят тренинги и семинары** по всем элементам системы для специалистов социальной сферы, медиков, руководителей и сотрудников региональных ведомств, **разрабатывают материалы для обучения;**
- **организуют мероприятия по обмену опытом** специалистов социальной сферы **между регионами в России и в партнерстве с другими странами,** в том числе с Германией, Израилем, Польшей.

УЧАСТИЕ ФОНДА
В СОЗДАНИИ СДУ

АНАЛИТИКА

МЕТОДОЛОГИЯ

МОНИТОРИНГИ

ОБУЧЕНИЕ

ПРИВЛЕЧЕНИЕ
ЗАРУБЕЖНЫХ
СПЕЦИАЛИСТОВ

ВНЕДРЕНИЕ СДУ



Обучение специалистов

ВНЕДРЕНИЕ СДУ



МОСКОВСКАЯ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ
«СИСТЕМА
ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА.
РОССИЙСКИЙ
И ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ»

Сотрудничать легко,
когда вы знаете
каждого в лицо

Старость
в радость

Фонд
«Радость»



Профессиональные конференции

ВНЕДРЕНИЕ СДУ



Профессиональные конференции

ВНЕДРЕНИЕ СДУ



Командировки в регионы



Встречи и совещания на региональном, федеральном и международном уровне



Старость
в радость

ПРОГРАММЫ ФОНДА

ВОЛОНТЕРСТВО

Подробнее о программе, новости и отчеты:
starikam.org/about/programm/programma-obshhenie/

ВОЛОНТЕРСТВО

Человек в любом возрасте нуждается в общении, понимании и участии. Ощущении своей нужности.

Каким бы хорошим ни был уход, медицинская помощь и бытовые условия дома или в интернате, пожилым людям очень не хватает общения и они всегда ждут гостей и внимания со стороны.

Нуждаемся ли и мы с вами в этом? Да. Пожалуй, не меньше, а то и больше, чем те люди, к которым мы ездим.



1

Проект “Поездки в дома-интернаты”

Волонтеры фонда выезжают в однодневные или двухдневные поездки в подшефные дома-интернаты, чтобы навестить жильцов, записать их воспоминания, устроить вместе чаепитие, провести день красоты или концерт с песнями, танцами, мастер-классами, передать гостинцы и подарки.

ВОЛОНТЕРСТВО



2 Проект “Подарки”

Каждый год фонд объявляет сбор подарков для жителей интернатов и подопечных центров социального обслуживания к традиционным праздникам. Под Новый год волонтерами фактически становятся тысячи человек, которые покупают, упаковывают и отвозят подарки.



3 Проект “Внуки по переписке”

Волонтеры фонда пишут письма жителям домов престарелых, ПНИ, подопечным центров социального обслуживания, которые живут дома. Это возможность узнать друг друга и постоянно поддерживать общение, не ограничиваясь волонтерскими поездками. Координаторы от фонда следят за соблюдением правил и за тем, чтобы переписка не оборвалась резко, если у волонтера перестало хватать времени на нее.

- Помимо регулярной переписки, любой желающий может подписать и отправить открытку ко дню рождения или другому празднику.

ВОЛОНТЕРСТВО



4 Проект “Волонтерские лагеря”

Лагерь – это возможность приехать на несколько недель пожить в доме престарелых или ПНИ. Каждый день общаться с жителями, записывать их истории, гулять, устраивать экскурсии к ближайшим достопримечательностям, а также делать косметический ремонт в комнатах и обустраивать прилегающую территорию.



5 Новые форматы

С недавнего времени фонд начал развивать новые форматы волонтерства. Мы начали организовывать **видео-поездки**, записывать **видео-приветы**. Кроме того, много усилий вкладываем в развитие **телефонного волонтерства**.

ВИДЕО



поездки

Мы собираемся небольшой группой волонтеров и в онлайн-режиме общаемся с жителями интернатов.



приветы

Это заранее записанные видео, в которых волонтеры рассказывают и поздравляют с праздниками.

Как это?



ВОЛОНТЕРСТВО



Волонтерские поездки



ВОЛОНТЕРСТВО



Внуки по переписке

ВОЛОНТЕРСТВО



О том, как мы ежегодно собираем подарки и развозим их нашим подопечным, можно почитать здесь: starikam.org/post_tag/novyj-god/

ВОЛОНТЕРСТВО



Волонтерский лагерь: общение с пожилыми, ремонты и обустройство территории – чтобы память о приезде оставалась надолго, а в доме стало уютнее





ПРОГРАММЫ
ФОНДА

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Подробнее о программе:
[starikam.org/about/programm/
programma-ezhednevnyj-uxod/](http://starikam.org/about/programm/programma-ezhednevnyj-uxod/)

Старость
в радость

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД



ПРОБЛЕМА

Многие пожилые люди попадают в дома престарелых или ПНИ, потому что не могут обойтись без посторонней помощи.

В интернатах они порой оказываются в отделениях милосердия, где всегда не хватает рук, чтобы обеспечить хороший уход, помощь и заботу.

Для того, чтобы организовать качественный уход за людьми в тяжелом состоянии, один ухаживающий должен уделять внимание 4-8 подопечным. В реальности на одну сиделку в дневную смену часто приходится 25-30 пожилых людей, а ночью это может быть и 50, и 70 человек.

К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ?

Пожилые люди в самом тяжелом состоянии остаются без ухода и надежды на помощь. Персонал при этом быстро выгорает и уходит или остается на нелюбимой работе без душевного ресурса для искренней заботы и заинтересованности в своих подопечных.

ОЖИДАНИЕ

1

×

4-8

ухаживающий

подопечных

РЕАЛЬНОСТЬ

1

×

25-30

ухаживающий

подопечных

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД



РЕШЕНИЕ

Мы нанимаем и обучаем дополнительный персонал, который меняет ситуацию на местах.

В рамках программы фонд:

- **подбирает помощников по уходу и оплачивает их работу.** Помощники по уходу помогают маломобильным и прикованным к постели людям восстанавливать самостоятельность, помогают с гигиеническими процедурами и в приеме пищи, помогают выбраться на прогулку, поддерживают чистоту и уют в комнате – и, конечно, общаются.
- **подбирает физоргов и тренеров ЛФК и оплачивает их работу.** Физорги и тренеры ЛФК помогают пожилым людям реабилитироваться после инсульта и травм, поддерживают у пожилых людей возможность самостоятельно двигаться и обслуживать себя.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ПЕРСОНАЛ



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ПЕРСОНАЛ



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Мы нанимаем и обучаем дополнительный персонал, который меняет ситуацию на местах.

В рамках программы фонд:

- занимается профилактикой попадания людей в дома престарелых и ПНИ за счет **создания патронажных служб**, которые помогают на дому людям, наиболее нуждающимся в помощи, чтобы дать им возможность продолжать жить у себя дома.
- **проводит обучение всех этих специалистов** современной идеологии, подходам и навыкам ухода.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ПЕРСОНАЛ



ОБУЧЕНИЕ
СПЕЦИАЛИСТОВ



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

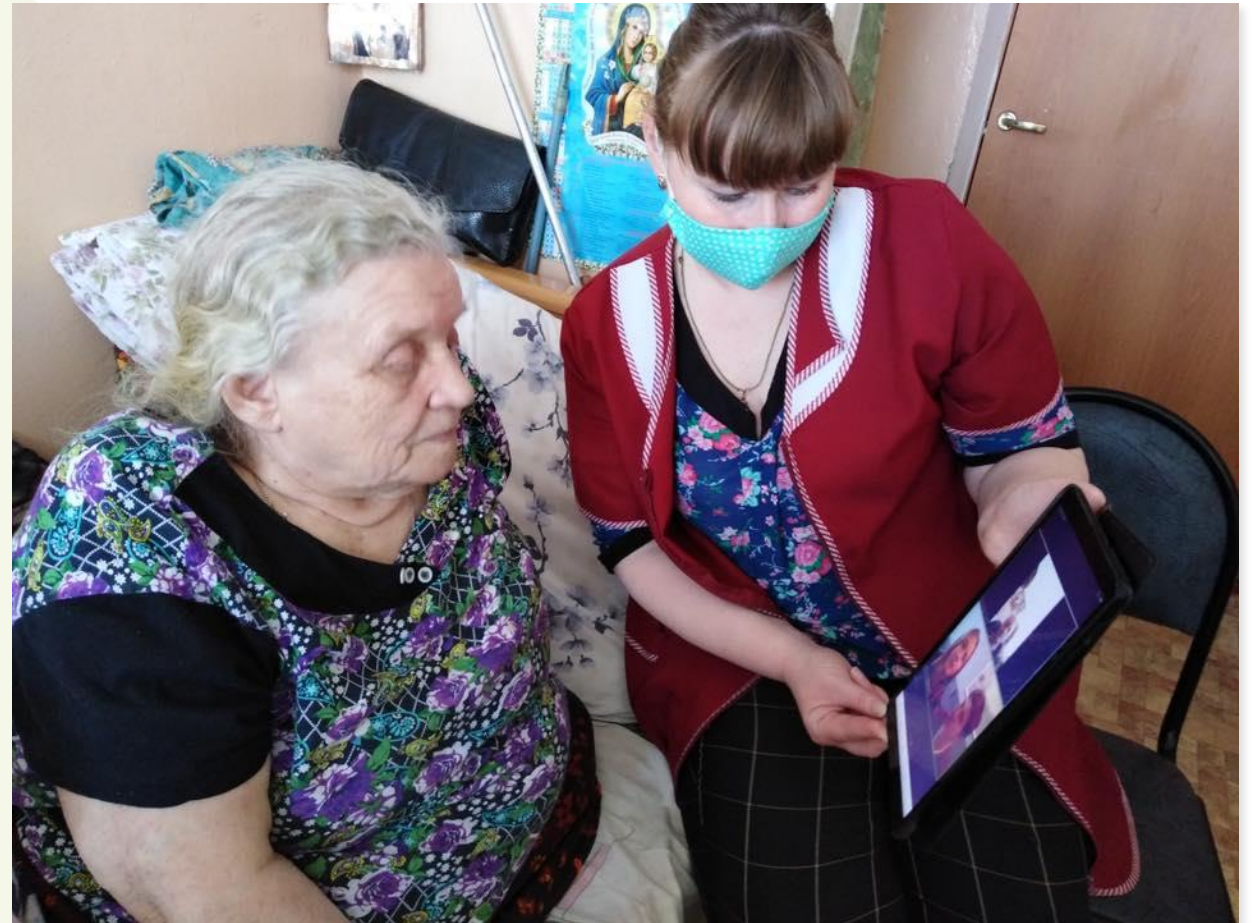


Поддержание физической формы и реабилитация

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД



Прогулки и социализация



ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД



Общение, досуг и помощь в бытовых делах



ПРОГРАММЫ ФОНДА

МЕДИЦИНА

Подробнее о программе:

starikam.org/about/programm/programma-budte-zdorovy/

Старость
в радость

МЕДИЦИНА

ПРОБЛЕМА ?

Пожилым людям, живущим в интернатах, очень часто бывает нужна медицинская помощь – от зубного протезирования и операций на глаза, до обследований при хронических болезнях и операций. Зачастую без нашей помощи людям приходится очень долго ждать, или вовсе отказываться от необходимого лечения. Бывает так, что рядом нет нужной клиники или специалиста, который может решить проблему. Тогда нужно ехать в ближайший крупный город. Если человек живет в интернате, придется выделить на весь день машину и сопровождающего для такого пациента и чтобы при этом не остались без внимания другие жители, которые нуждаются в постоянном уходе.

НЕХВАТКА
ПЕРСОНАЛА

ДОСТОИНСТВО
ЧЕЛОВЕКА

КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ

ОГРАНИЧЕНИЯ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ТРАНСПОРТИРОВКА

САМОЧУВСТВИЕ

ДОСТУПНОСТЬ

КАЧЕСТВО
ПОМОЩИ

УДОБСТВО

НЕДОСТАТОЧНОЕ
ФИНАНСИРОВАНИЕ

ИНФОРМИРОВАНИЕ



МЕДИЦИНА

В рамках программы фонд организует медицинские обследования и лечение, приобретает необходимое оборудование для домов престарелых и ПНИ.

Фонд также развивает это направление помощи для людей, которые могут и хотят оставаться у себя дома, но нуждаются в поддержке.

КАК ПОМОГАЕТ ФОНД?



офтальмологические операции для сохранения зрения, подбор и покупка очков



подбор и покупка слуховых аппаратов



стоматологические операции и зубное протезирование



операции и реабилитация для восстановления подвижности (эндопротезирование и т.д.)



покупка лекарств, тонометров, термометров, ингаляторов, глюкометров и тест-полосок



покупка инвалидных колясок и ходунков, функциональных кроватей с медицинскими матрасами, кресел для мытья маломобильных пациентов и другого оборудования



транспортировка подопечных на лечение и обратно

МЕДИЦИНА



Сопровождение в больницу



Медицинская помощь в учреждениях

МЕДИЦИНА



Медицинские осмотры, направление на операции, организация реабилитации





ПРОГРАММЫ ФОНДА

ДОСУГ

Подробнее о программе:
[starikam.org/about/programm/
programma-dosug/](http://starikam.org/about/programm/programma-dosug/)

Старость
в радость

ДОСУГ



ПРОБЛЕМА

Качество жизни человека складывается не только из достойных бытовых условий, медицинской помощи и хорошего ухода. Человек в любом возрасте нуждается в общении, красоте, творческой, созидательной деятельности.

Плохо, когда человек годами живет один или в интернате, и его досуг сводится к минимальным и однотипным развлечениям. От этого опускаются руки, пропадает интерес и вкус к жизни.

Сейчас есть невероятное количество возможностей наполнить каждый день разнообразными интересными и полезными занятиями. Но для этого нужны специалисты, которые с этим помогут, и нередко техническое обеспечение. А всего этого очень недостаточно.



МЫ СЧИТАЕМ

Человек может раскрыть в себе таланты, увлечься чем-то в любом возрасте и при любом самочувствии. И это очень поможет наполнить дни и годы радостью, смыслом и новыми планами.

ДОСУГ

В рамках программы «Досуг» фонд:

- помогает организовать в домах престарелых и ПНИ «бытовые» комнаты, творческие и ремесленные мастерские, где жильцы могут провести время с интересом, попить чаю, позаниматься творчеством;
- подбирает и оплачивает работу организаторов досуга – культургов, которые помогают пожилым людям вернуться к жизни. Вместе они устраивают праздники, соревнования, ездят на экскурсии, рисуют, поют;
- собирает или покупает игры и расходные материалы для творчества: шахматы, кроссворды, наборы для рукоделия и т.д.
- помогает организовать центры дневного пребывания, чтобы те, кто живет дома, тоже имели стимул и возможность не сидеть взаперти, выбираться на улицу и общаться.



Досуг современного человека немыслим без техники. Посмотреть любимое кино, пообщаться, узнать новости – у нас для этого гаджеты. А если пожилой человек живет в интернате? Так что ж, и тут все как везде. Мы начали снабжать интернаты планшетами и ноутбуками, обеспечивать интернетом. И что бы вы думали? Теперь у нас вечерами частушечные батлы между бабушками, живущими в разных частях страны.



Организация занятий по интересам



Создание условий для проведения досуга





Организация мастер-классов, мастерских



ПРОГРАММЫ
ФОНДА

УЮТНЫЙ ДОМ

Подробнее о программе:

starikam.org/about/programm/uyutnyj-dom/

Старость
в РАДОСТЬ

УЮТНЫЙ ДОМ



ПРОБЛЕМА

В любых государственных учреждениях условия часто оставляют желать лучшего. Старая мебель, клеенки на столах и остывшая еда в больнице – неприятно, но терпимо, если знать, что скоро вернешься домой. Интернат, откуда людям не придется возвращаться, должен быть домом не на словах, а по сути: безопасным, комфортным и уютным.

Дома престарелых и ПНИ содержатся за счет региональных бюджетов и отчислений из пенсий проживающих. Этого часто не хватает на то, чтобы поддерживать дом в хорошем состоянии. Здания часто старые, а нагрузка на них высокая, так как ими пользуются много людей. Быстрее, чем в квартире, старится краска, ржавеют трубы, изнашивается мебель, скатерти и белье.

ЕЩЕ ХУЖЕ, КОГДА...

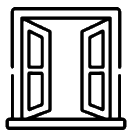
Государство иногда пытается расформировать маленькие и ветхие дома, а проживающих поселить в одном большом доме на 200-600 мест. Но при переезде, даже в самые лучшие новые условия, состояние здоровья пожилых людей резко ухудшается. Нередко люди уходят из жизни сразу после этого – так в пожилом возрасте сказывается стресс от перемен, разлука с родным поселком и необходимость адаптироваться к новому месту и новому персоналу.

УЮТНЫЙ ДОМ



РЕШЕНИЕ

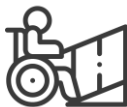
Фонд старается улучшить для людей в интернатах условия жизни и работы. Например:



заменить старые и разошедшиеся окна, чтобы из них не дуло, заменить линолеум или прогнивший пол под ним, покрасить стены в комнатах и коридорах,



заменить уличную кабинку на теплый туалет внутри дома, оснастить санузлы специальными унитазами и приспособлениями для мытья для пожилых и ограниченных в движении людей,



сделать пандусы для жителей, передвигающихся на колясках, чтобы они могли выходить на воздух, оснастить помещения поручнями и опорами для тех, кто ходит с трудом,



купить бытовую технику: обогреватели, водонагреватели, вентиляторы, плиты, холодильники, хлеборезки и посудомоечные машины,



заменить расшатанную мебель в комнатах, купить вещи для интерьера и создания уюта: коврики, скатерти, шторы и т.п.



УЮТНЫЙ ДОМ

Фонд по возможности старается обеспечить **доступную среду, уют и комфорт** тем, кто живет дома и находится в трудном материальном положении. Наша помощь в переоборудовании квартир или домов, улучшении условий жизни **дает возможность оставаться дома, не переселяться в интернат.**



УЮТНЫЙ ДОМ



УЮТНЫЙ ДОМ



Фонду нужна ПОМОЩЬ

- финансовая,
- информационная,
- волонтерская





ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Иначе мы не сможем оплачивать труд помощников по уходу и культургов, медицинские услуги, ремонты и т.д.

ЧТО ЭТО ИЗМЕНИТ?

Регулярные пожертвования дают подопечным фонда уверенность в будущем и надежду на достойную жизнь. Профессиональный уход, забота и своевременная помощь – ее важные составляющие.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Сделайте пожертвование **на нашем сайте** или **через банк**, от частного лица или компании. Детали и подробное описание, на что пойдут деньги:

starikam.org/help/





ВОЛОНТЕРСКАЯ ПОМОЩЬ

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Неслучайно наш фонд вырос из волонтерского движения: теплое живое общение способно изменить многое в жизни пожилого человека. Показать, что он нужен и интересен, просто замечен – бесценно.

ЧТО ЭТО ИЗМЕНИТ?

Приездов, звонков и писем от волонтеров ждут, потому что общение позволяет не чувствовать себя одиноким и справляться с бытовыми неурядицами. А для наших волонтеров это возможность реализовать себя.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Отправиться в поездку или волонтерский лагерь, стать видео- или телефонным волонтером, «внуком по переписке» и узнать истории других волонтеров можно здесь:

starikam.org/volontyoram/





ПОМОЩЬ РЕСУРСАМИ

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Информационная поддержка, мероприятия в пользу фонда, сбор подарков, благотворительные акции в компании и школе – это возможность рассказать о помощи пожилым близким, друзьям и знакомым. Добрых дел не бывает слишком много!

ЧТО ЭТО ИЗМЕНИТ?

Мы убеждены, что возможностей помощи должно быть много, ведь каждый человек хочет и может помогать по-своему.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

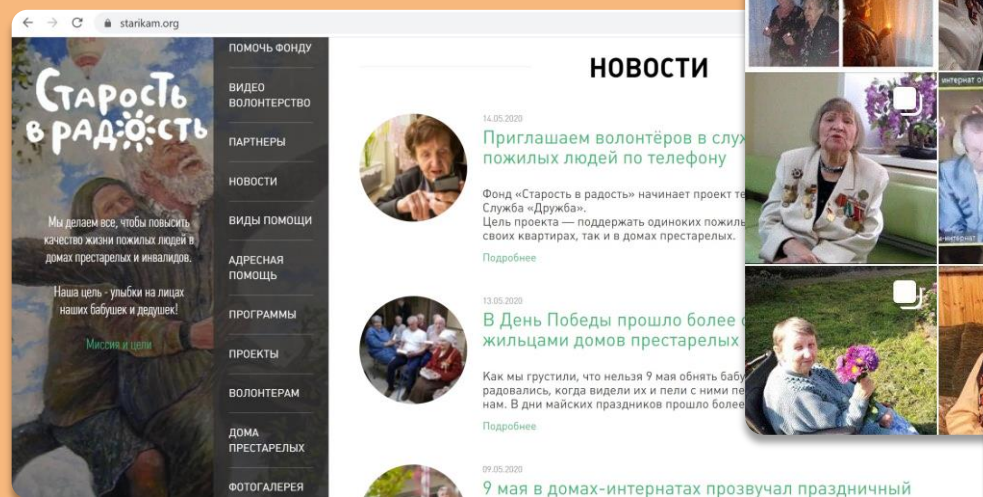
Помочь умениями, транспортом можно прямо сейчас. Другие возможности помочь можно с сотрудниками фонда, написав на адрес: info@starikam.org

Варианты помощи для компаний:

starikam.org/to-business/



А еще присоединяйтесь к нам в социальных сетях: там все очень наглядно, много живых историй и фотографий.



fb.com/starikam



starostvradost



vk.com/starikamru



Официальный сайт Фонда:
www.starikam.org

КОНТАКТЫ



Давайте помогать вместе!



info@starikam.org



+7 (499) 394 48 83

Старость
в РАДОСТЬ



БФ «Старость в радость»

Аналитический отдел БФ «Старость в радость» (Центр ТТИЛОК, РГГУ)

Все фотографии, использованные при подготовке отчета, сделаны в подшефных учреждениях фонда. Авторство фотографий:
Марии Побережнюк, сотрудников и волонтеров БФ «Старость в радость».