

# Укрепление здоровья и профилактика неинфекционных заболеваний

---

Лекция 6

- 
- Социальное конструирование общественного здоровья. Основные понятия в медико-социальной и медицинской профилактике. Факторы риска развития неинфекционных заболеваний. Нормативно-правовая база профилактической деятельности. Концепция и стратегии укрепления здоровья и профилактики заболеваний

СОЦИАЛЬНОЕ  
КОНСТРУИРОВАНИЕ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

# Социально-конструктивная функция современной СОЦИОЛОГИИ

Социальное конструирование - это «процесс, в котором человек творит социальную реальность и тем самым творит самого себя».

(Бергер П., Лукман Т. «Социальное конструирование реальности.  
Трактат по социологии знания»)

**Социально -конструктивная функция социологии** заключается в предоставлении рекомендаций относительно преобразования социальной реальности на основе социально-научного знания, накопленного социологией.

Одной из областей социальной реальности, а также важнейшей сферой жизнедеятельности общества, подлежащей социальному конструированию, является **общественное здоровье**.

## Медицинский и социальный аспекты понятия индивидуального здоровья

В медицинском аспекте оно связано с большой широтой колебаний важнейших показателей жизнедеятельности человека и его органов, с состоянием приспособительных возможностей его организма.

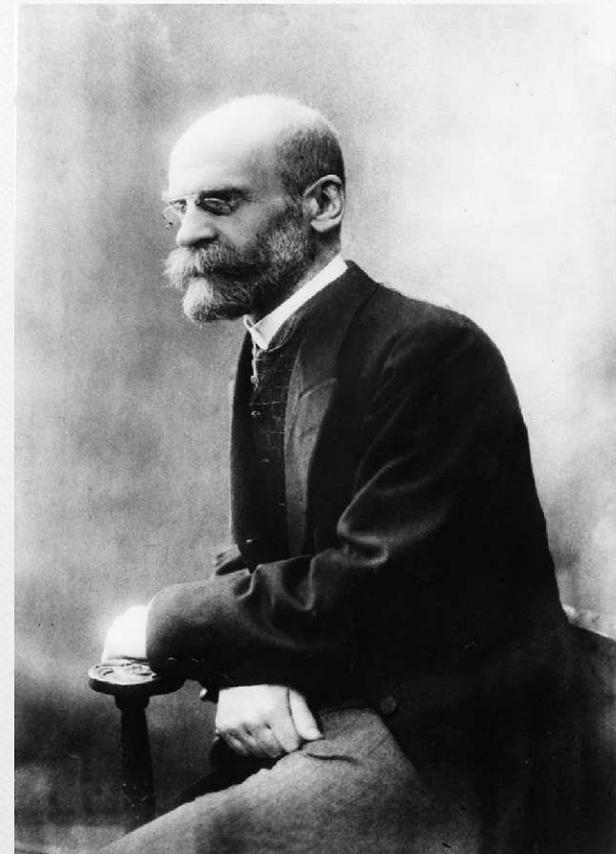
Часто «здоровье» противопоставляют «болезни», определяя эти понятия через категорию «состояния».

В социальном аспекте здоровье или болезнь - относительные понятия. Они имеют свою реальность и свое значение, которые могут существовать лишь внутри культуры, опознающей их в качестве таковых.

Например, известно, что в Средние века здоровым (пригодным для найма на тяжелую физическую работу) считался мужчина, который имел во рту как минимум десять зубов.

# Классики социологии о социальном конструировании понятия здоровья

«Если условиться называть средним типом (здорового человека - Н.О.) то абстрактное существо, которое мы получим, соединив в одно целое, в нечто вроде абстрактной индивидуальности свойства, чаще всего встречающиеся в пределах вида и взятые в их наиболее распространенных формах, то можно сказать, что нормальный тип совпадает с типом средним и что всякое отклонение от этого эталона здоровья есть болезненное явление».



*О разделении общественного  
труда. Метод социологии., 1991.  
Глава III. Правила, относящиеся к  
различению нормального и  
патологического*

Давид Эмиль Дюркгейм  
1858 — 1917

# Классики социологии о социальном конструировании понятия здоровья



Мишель Поль Фуко  
1926 - 1984

Интерес в данной связи также представляют идеи Мишеля Фуко, который в работе «ПСИХИЧЕСКАЯ болезнь и личность» (1954) выделил этапы развития социально-сконструированных представлений о градации психического здоровья и безумия.

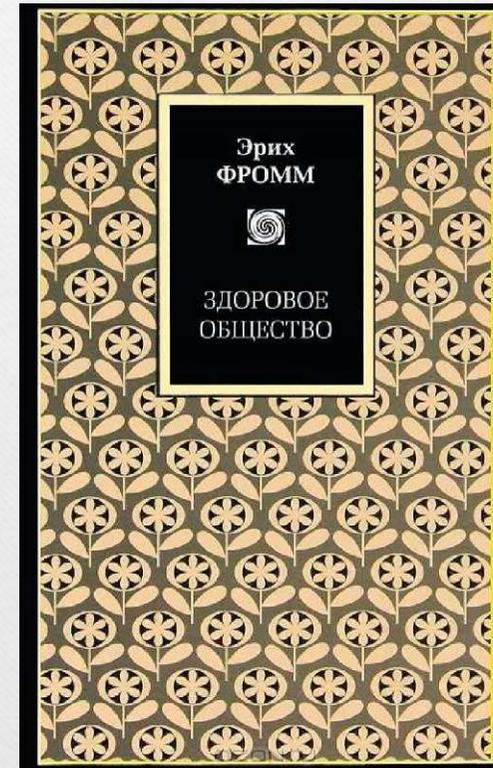


# Классики социологии о социальном конструировании понятия здоровья

Серьезную программу построения «ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА»  
(1955) представил Эрих Фромм.



Эрих Зелигманн Фромм  
1900 - 1980



## Понятие общественного здоровья

**Общественное здоровье** (здоровье населения) - это интегрированное выражение динамики индивидуальных уровней здоровья всех членов общества. Оно характеризует жизнеспособность всего общества как социального организма и его возможности гармоничного роста и социально-экономического развития.

**Общественное здоровье** в целом, как и здоровье отдельных социальных групп людей, определяется посредством анализа **комплекса так называемых санитарно-статистических показателей, - уровней смертности, рождаемости, заболеваемости, продолжительности жизни, физического развития и т.п.**

Оно формируется в результате взаимодействия двух групп факторов - **эндогенных и экзогенных.**

# Эндогенные факторы общественного здоровья

Эндогенные факторы **индивидуальны, объективны**, хотя и зависят в известной степени от особенностей конкретного человека:

■ телосложение;

ПОЛ;

■ **БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ**;

■ **раса**;



наследственность;

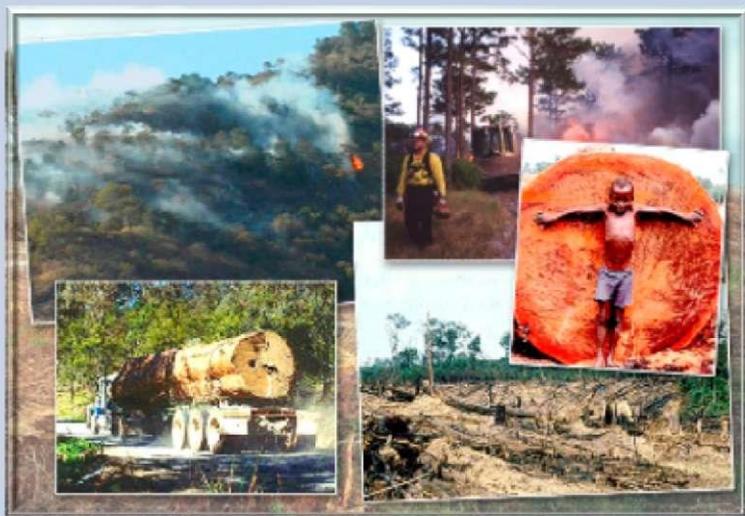
тип нервной системы человека.



# Экзогенные (социально конструируемые) факторы общественного здоровья

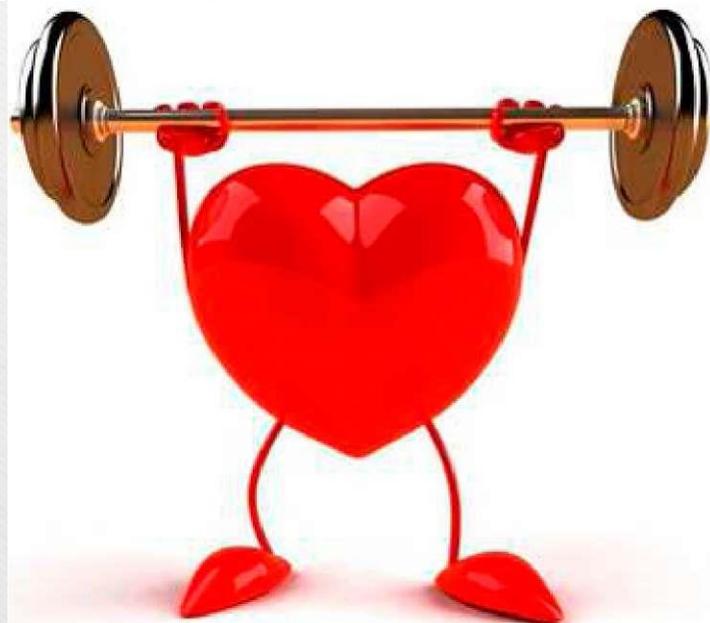
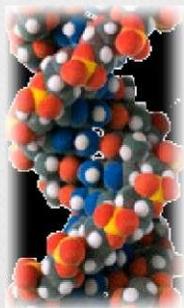
Под экзогенными факторами общественного здоровья понимают природные (социально-экологические) и социальные факторы. Они:

оказывают непосредственное воздействие на общественное здоровье;



■ создаются самими людьми в процессе их жизнедеятельности и являются управляемыми, то есть -социально конструируемыми.

Эксперты Всемирной организации здравоохранения считают, что общественное здоровье зависит на 20% от наследственности и биологических особенностей организма, а на 80% - от социально-экологических, социально-экономических и социальных факторов, включая систему общественного здравоохранения.



## Загрязнение окружающей среды и общественное здоровье

**В период зарождения социологии** социальные статистики пытались выявить связь между здоровьем отдельных групп людей и социально-экологическими и санитарными условиями их существования только на локальных уровнях.

**В фокусе современных исследователей** находится анализ взаимосвязи необратимого нарушения экосистем с состоянием здоровья и особенностями заболеваний населения на глобальном уровне.

# Природные патологии больших городов

## (МЕГАПОЛИСОВ)

Ключевые тенденции развития мирового сообщества позволяют говорить **об урбанизации как о глобальном социальном процессе**, сущность которого обусловлена не только ростом городского населения, но и концентрацией важнейших экономических, финансовых и политических функций в крупнейших городах мира.

Именно в крупных городах, особенно в мегаполисах, в силу загрязненности воздуха и воды, неправильного обращения с промышленными и особенно радиоактивными отходами, наблюдается рост показателей заболеваемости по всем классам болезней.

Рейтинг самых загрязненных городов мира возглавляет индийская столица —  
Дели



Линьфэнь, Китай сердце угольной промышленности страны около 3 млн. жителей



# Загрязнение воздуха и здоровье

Загрязнение воздуха:

- ^отравляет человеческий организм,
- ^нарушает психические и физиологические функции,
- ^снижает способность к умственной деятельности,
- ^вызывает расстройства зрения, астму, головокружение, тошноту, потерю сознания, бронхиты и рак легких.

Плохой воздух больших городов является одной из главных причин более высокого процента смертности в них от некоторых болезней по сравнению с сельской местностью.

А сувенирные банки с горным воздухом Алтая грозят стать вовсе не

сувенирными



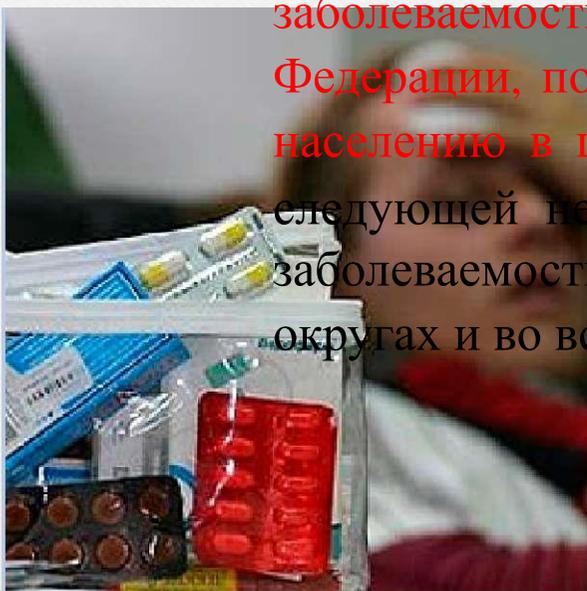
## «ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ», ВЫЗВАННЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕМ КОМПОНЕНТОВ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

- > химическая астма;
- > Киришский синдром (тяжелая аллергия, связанная с выбросами от производства белково-витаминных концентратов);
- > синдром тиккеров, который развивается у детей в зонах нефтеперерабатывающей промышленности;
- > общая иммунная депрессия при интоксикации тяжелыми металлами, диоксинами и др.;
- > болезнь Юшо, связанная с действием на организм ребенка полихлорированных бифенилов.

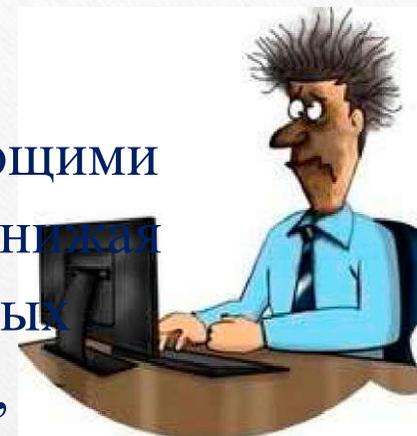
## Усложнение эпидемиологической ситуации

На фоне дестабилизации социально-экономических условий жизни населения эпидемиологическая ситуация осложняется тем, что многие из заболевших людей (ОРВИ, гриппом и т.п.) вынуждены ходить на работу из-за боязни ее потерять, что приводит к ускоренному распространению инфекции в массовых масштабах.

По данным с сайта НИИ гриппа, на 4 неделе (18 - 24.01.2016) эпидемии гриппа в 2016 году, заболеваемость гриппом и ОРВИ в 59 городах Российской Федерации, по сравнению с предыдущей неделей, увеличилась по населению в целом (на 51,7%) и во всех возрастных группах. На следующей неделе еще более интенсивный прирост (на 70,3%) заболеваемости гриппом и ОРВИ отмечен во всех федеральных округах и во всех возрастных



□ Постоянная усталость, нервная депрессия, злоупотребление успокаивающими, возбуждающими средствами, которые, расстраивая организм и снижая скорость рефлексов, умножают число несчастных случаев на работе и на улице, ведут к стрессам, неврозам, а часто - и к преступлениям.



□ ТАКИМ ОБРАЗОМ, жизненная среда стала, как никогда прежде, болезнетворной, пагубной для процветания и даже для психического здоровья человека.

## Общественное сознание и научное знание

С древности известен **эффект несоответствия желаемого (абстрактно) и фактически возникающего будущего** - эффект человеческой деятельности: люди желают одного, однако на самом деле все оканчивается иначе, практически, наоборот.

Дело в том, что отдельные характеристики деятельности людей и ее субъективного восприятия, часто противоречат наличному научному знанию.

Основа - **«СОЦИАЛЬНАЯ ЭЙФОРΙΑ»** от сиюминутного результата (выгоды), непонимание или даже нежелание понять то, как определенное деструктивное поведение в настоящем скажется на качестве жизни и здоровья в будущем.

# Проблема здорового образа жизни

Одним из видов подобного поведения, а также серьезной социальной проблемой является **нездоровый образ жизни современного человека**, выступающий важнейшим фактором развития многочисленных заболеваний.

- > люди, особенно молодые, редко задумываются о последствиях вредных привычек, избыточного или неправильного питания, а также гиподинамии.
- > общество крайне мало делает для того, чтобы обучать людей берегающим здоровью технологиям.



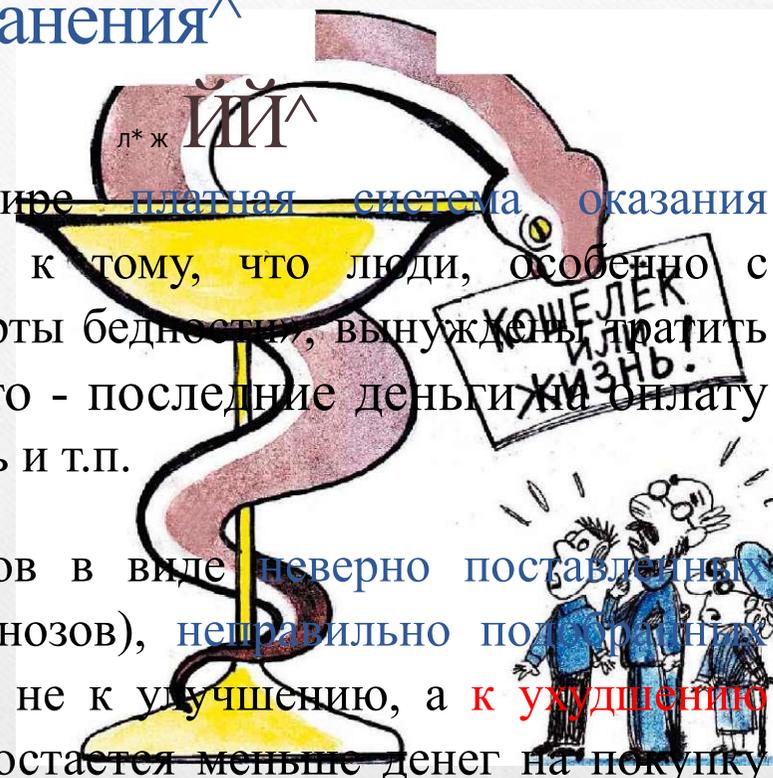
Особую проблему представляют интересы бизнеса крупных и мощных корпораций, **массированное воздействие средств массовой информации, которые рекламируют** по телевидению, в газетах и журналах, в Интернете, **интенсивное потребление лекарственных средств и нездоровой (искусственной) пищи** - майонеза, кетчупов, искусственных заправок для первых и вторых блюд, пищевых добавок и т.п.



# Проблемы создания социально-эффективной системы здравоохранения<sup>^</sup>

Превалирующая в современном мире **платная система** оказания **медицинских услуг** населению приводит к тому, что люди, особенно с умеренными доходами или живущие у «черты бедности», вынуждены тратить свои скудные средства (сбережения), а часто - последние деньги на оплату визитов к врачу, стоматологическую помощь и т.п.

Результаты подобных платных визитов в виде **неверно поставленных диагнозов** (или даже вымышленных диагнозов), **неправильно подобранных лекарственных препаратов** часто приводят не к улучшению, а к **ухудшению состояния здоровья**. Кроме того, у людей остается меньше денег на покупку качественных продуктов питания, транспорт отдых и на другие расходы, что, в свою очередь, негативно влияет на их здоровье.



## Характеристики идеальной системы общественного здравоохранения

- системой бесплатного медицинского обслуживания должны быть охвачены все граждане;
- все граждане должны получать качественное и высокотехнологичное медицинское обслуживание;
- все граждане должны получать медицинскую помощь своевременно;
- все категории медицинского персонала должны быть высококвалифицированными и получать достаточную плату за свою работу;
- фармацевтические компании должны устанавливать социально обоснованные цены на свою продукцию.

## Социально-сконструированные препятствия на пути создания идеальной системы здравоохранения

- ◆◆ многие из лиц, принимающих политические, экономические и социальные решения в данной области, имеют возможность получать превосходное медицинское обслуживание;
- ◆◆ медики, фармацевтические кампании и аптеки, фонды медицинского страхования рассматривают медицину как коммерцию и хотят «делать на ней деньги»;
- ◆◆ интересы многочисленных лоббистских групп, которые подкрепляются результатами псевдонаучных, в том числе и псевдосоциологических исследований.

## Признаки псевдонаучных исследований

- объявление какой-либо факта истиной, без учета тех данных, которые свидетельствуют против него;
- наличие слишком общих и крайне неопределенных утверждений, содержание которых, в силу этого, не может быть ни подтверждено, ни опровергнуто;
- постоянное обращение к «НЕДАВНИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ» или использование словосочетания «ученые говорят ...», без указания на конкретное исследование или на фамилии тех ученых, высказывания которых используются.

(Роберт Парк «Наука колдовства»).

## Пример манипуляции общественным сознанием путем популяризации псевдонаучных исследований

Публикация результатов опроса населения

«КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В РОССИИ?»

В этой публикации (без указания авторов) утверждается, что, по о

второго россиянина (51%) система здравоохранения

п2

в стране должна быть смешанного типа. За смешанную систему медпомощи населению чаще остальных выступают россияне старше 50 лет (61%).

Однако ни параметры выборочной совокупности, ни каких либо данных, относящихся к программным и процедурным моментам подобного исследования, не прописываются - указывается лишь то, что в опросе приняли участие 1800 представителей экономически активного населения страны.



Слайд 24

П2 Социологический опрос: «Какой должна быть система здравоохранения в России?» // Лечащий врач. Медицинский журнал.

Нйр://ммм.№гасн.ш/пет/13222714/

Пользователь; 15.02.2016

## Парадоксальные эффекты

Суть парадоксального эффекта: в результате целенаправленной деятельности достигается не позитивный, а негативный социальный результат.

Пример: периодические профилактические осмотры отдельных групп населения.

Заявленная цель - своевременное выявление заболеваний связанных с условиями труда



Результат: источник легких доходов для целого ряда медицинских учреждений - в первую очередь, психоневрологических и наркологических диспансеров, которые просто собирают деньги за выдачу справок.

СОЗДАНИЕ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОСТАЕТСЯ ВАЖНЕЙШЕЙ И  
ЗЛОБОДНЕВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПРОБЛЕМОЙ.



## Возможности социологии

□ Социологический анализ состояния социальной проблемы общественного здоровья в эпоху глобализации действительно позволяет **сформулировать представления о различных вариантах решения этой социальной проблемы.**

□ Решения, предлагаемые социологами, могут быть очень привлекательными для общества или для его отдельных групп.

**!!!** Но они **не всегда** отвечают тем имеющимся экономическим или социально-политическим условиям, сведениями о которых располагают только лица, полномочные принимать непосредственные решения, а также **конкретным интересам** этих лиц.

Если общество действительно желает, чтобы общественное здоровье его членов улучшалось, то социология может помочь понять, как это желание реализовать.

Общественное здоровье, как и здоровое общество - **конструируется социально.**

Оно может быть улучшено, если обеспечить достойное место выявлению и изучению конкретных социальных проблем, связанных с экзогенными факторами общественного здоровья.

Даже определенные сдвиги в сторону обеспокоенности россиянами такой социальной проблемой как общественное здоровье, позволит сформировать новое общественное сознание, отражающее реальные жизненно важные интересы личности и общества.

## ШИРОКАЯ ДИСКУССИЯ НА ТЕМУ ЗДОРОВЬЯ

В данной связи **ОБЩЕСТВА** представляется целесообразным инициация широкой и многоуровневой общественной дискуссии по поводу общественного здоровья российских граждан, существующей у нас системы медицинского обслуживания и целому ряду других важнейших социальных, психологических и медицинских вопросов, с ней связанных.

Очень хочется надеяться, что наша конференция внесет в нее достойный вклад.

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

## И будьте здоровы!



XI МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

# Л СОРОКИ ИСКИ Е ЦЙ5

ЗДОРОВЬЕ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА В XXI ВЕКЕ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ, ПСИХО

