

Противовирусные средства и иммуномодуляторы для повышения иммунной защиты

Рост заболеваемости SARS-CoV-2 вызвал всплеск спроса на лекарственные препараты. И одними из самых востребованных стали средства, повышающие иммунитет и помогающие организму противостоять вирусу.

Один ярких примеров — противовирусный препарат умифеновир. Впервые об обнадеживающем клиническом опыте его применения сообщили китайские врачи, опубликовавшие в журнале *The Lancet* статью о терапевтической стратегии лечения COVID-19 в нескольких клиниках. В ней говорится о применении умифеновира [Арбидол], одобренного для лечения гриппа в Китае, при коронавирусной пневмонии. Основанием для такого назначения стали результаты исследований, продемонстрировавших ингибирующее действие умифеновира.

Профилактические возможности умифеновира обусловлены интерферониндуцирующей активностью, стимуляцией клеточного и гуморального иммунитета. Среди его показаний — профилактика и лечение гриппа А и В и других ОРВИ у детей с двух лет и взрослых. Он подлежит безрецептурному отпуску и обычно хорошо переносится, поэтому его можно рекомендовать покупателям.

Что можно предложить?

Наряду с умифеновиром для профилактики ОРВИ, и в том числе COVID-19, можно рекомендовать и другие безрецептурные препараты - иммуномодуляторы и иммуностимуляторы, например, азоксимера бромид в форме таблеток и суппозиториях - противовирусный препарат, индуцирующий продукцию интерферонов, кагоцел, меглюмина акридоната в форме таблеток, тилорон таблетки.

О чем рассказать посетителю?

Препараты с противовирусными и иммуномодулирующими свойствами помогают противостоять инфицированию и развитию респираторной вирусной инфекции, повышая иммунный ответ и препятствуя репликации вирусов. И хотя доказанных данных об их эффективности в отношении возбудителя нынешней пандемии, SARS-CoV-2, пока нет, тем не менее, принимать препараты этой группы уместно.

Препараты интерферона для профилактики коронавируса

Еще одна группа препаратов, которую можно предлагать для профилактики респираторных инфекций, включая COVID-19, — интерфероны.

Механизм противовирусного и иммуномодулирующего действия интерферонов основан на способности препятствовать вирусному инфицированию клеток, подавлять репликацию вирусов. Кроме того, интерферон альфа усиливает фагоцитарную активность макрофагов, увеличивает секрецию антител.

Что можно предложить?

В качестве препаратов для повышения иммунного ответа, в том числе и в период пандемии COVID-19, можно рекомендовать назальные капли или назальный дозированный спрей интерферона альфа-2b.

Но следует отметить, что специфической профилактики COVID-19 не существует. Препаратов, которые бы доказали в исследованиях способность препятствовать заражению SARS-CoV-2, нет, во всяком случае на начало апреля 2020 года.