

План (пример) АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ студента
При прохождении станции II этапа первичной аккредитации по специальности
лечебное дело

Шаг	Студент говорит (речь от первого лица)	Студент выполняет
1.	Здороваюсь с пациентом	
2.	Представляюсь, обозначаю свою роль	
3.	Спрашиваю о самочувствии пациента	
4.	Спрашиваю у пациента, сверяя с назначением	Берет медицинскую документацию
5.	:фамилию	
6.	:имя	
7.	:отчество	
8.	:возраст	
9.	Информирую пациента о процедуре осмотра и получаю согласие на её проведение	
10.	Убеждаюсь в наличии всего необходимого для проведения осмотра	Убеждается в наличии всего необходимого для проведения осмотра
11.	Обрабатываю руки гигиеническим способом перед началом манипуляции	Обрабатывает руки гигиеническим способом перед началом манипуляции
12.	Предлагаю пациенту лечь на кушетку (с приподнятым изголовьем под 45 градусов)	
13.	Оцениваю цвет кожных покровов	
14.	Оцениваю состояние пальцев рук пациента	Надавливает на кончик ногтя руки пациента для определения капиллярного пульса
15.	Провожу визуальный осмотр яремных вен. Используя для осмотра источник света направленный по касательной к поверхности тела	Проводит визуальный осмотр яремных вен. Используя для осмотра источник света направленный по касательной к поверхности тела
16.	Прошу пациента повернуть голову на бок	
17.	Оцениваю параметры пульса на лучевых артериях:	
18.	Пальпирую пульс одновременно на обеих лучевых артериях, убеждаюсь в его симметричности	Пальпирует пульс одновременно на обеих лучевых артериях, убеждается в его симметричности
19.		Продолжает пальпацию лучевой артерии на одной руке
20.		Держит не менее трех своих пальцев в месте проекции лучевой артерии, не менее 10 сек, смотря на часы (оценить ритм, частоту, наполнение и напряжение пульса)
21.	Оцениваю ЧДД:	
22.		Оценивает частоту дыхательных движений, продолжая делать вид,

		что измеряете пульс на лучевой артерии
23.		вторую руку кладет на живот или грудную клетку пациента, не менее 10 сек, смотря на часы (сосчитать количество дыханий)
24.	Оцениваю параметров пульса на сонных артериях:	
25.	Пальпирую пульс на сонной артерии сначала на одной стороне	Пальпирует пульс на сонной артерии сначала на одной стороне
26.	Пальпирую пульс на другой сонной артерии	Пальпирует пульс на другой сонной артерии
27.		Не пальпировать пульс одновременно на обеих сонных артериях
28.	Оцениваю параметров пульса на бедренных артериях:	
29.	Пальпирую пульс одновременно на обеих бедренных артериях, убеждаюсь в его симметричности	Пальпирует пульс одновременно на обеих бедренных артериях, убедиться в его симметричности
30.	Пальпирую пульс одновременно на лучевой и бедренной артериях (с одной стороны), убеждаюсь в его симметричности	Пальпирует пульс одновременно на лучевой и бедренной артериях (с одной стороны), убедиться в его симметричности
31.	Задаю вопросы о факторах, которые могут привести к изменению цифр АД	Измеряет артериальное давление
32.	Прошу пациента освободить область груди от одежды	
33.	Исследую прекардиальную область	
34.	Кладу правую руку основанием ладони на грудину, расположив пальцы по ходу межреберий по направлению к левой аксиллярной линии	Положить правую руку основанием ладони на грудину, расположив пальцы по ходу межреберий по направлению к левой аксиллярной линии
35.	Ротирую кисть на 90 градусов и оценить верхушечный толчок кончиками пальцев	Ротирует кисть на 90 градусов и оценить верхушечный толчок кончиками пальцев
36.	Определяю наличие дефицита пульса, одновременно пальпируя область верхушечного толчка и лучевую артерию	Определяет наличие дефицита пульса, одновременно пальпируя область верхушечного толчка и лучевую артерию
37.	Пальпирую пульсацию крупных артерий	
38.	Пальпирую область проекции лёгочной артерии ладонью в области 2-го межреберья у левого края грудины	Пальпирует область проекции лёгочной артерии ладонью в области 2-го межреберья у левого края грудины
39.	Пальпирую область проекции дуги аорты	Пальпирует область проекции дуги

	ладонью в области 2-го межреберья у правого края грудины	аорты ладонью в области 2-го межреберья у правого края грудины
40.	Пальпирую область возможной пульсации аорты ладонью в эпигастральной области	Пальпирует область возможной пульсации аорты ладонью в эпигастральной области
41.	Провожу Аускультация сердца	
42.	Определяю локализацию верхушечного толчка. Зона пальпации верхушечного толчка соответствует I точке аускультации (митральный клапан)	Прикладывает ладонь в V межреберье слева по среднеключичной линии.
43.	Выслушиваю в I точке аускультации. Определяю громкость I и II тонов. В норме у взрослых на верхушке сердца I тон громче II, дополнительные тоны и шумы отсутствуют.	Прикладывает стетоскоп к области верхушечного толчка. Пальпирует сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании митрального клапана
44.	Определяю локализацию II точки аускультации. Она расположена во II межреберье справа от грудины (аортальный клапан) Выслушиваю во II точке аускультации. В норме у взрослых в данной точке II тон громче I, дополнительные тоны и шумы отсутствуют.	Пальпаторно находит II межреберье, пересекающееся с правой парастеральной линией. Выслушивает во II точке аускультации. Пальпирует сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании аортального клапана
45.	Определяю локализацию III точки аускультации. Она расположена во II межреберье слева от грудины (пульмональный клапан)	Пальпаторно находит II межреберье, пересекающееся с левой парастеральной линией
46.	Выслушиваю в III точке аускультации. Определяю громкость I, II тонов, наличие дополнительных тонов и шумов. В норме у взрослых в данной точке II тон громче I, дополнительные тоны и шумы отсутствуют.	Прикладывает стетоскоп к III точке аускультации Выслушивает в III точке аускультации. Пальпирует сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании пульмонального клапан
47.	Определяю локализацию IV точки аускультации. Она расположена у основания мечевидного отростка (трикуспидальный клапан)	Пальпаторно находит мечевидный отросток:
48.	Выслушиваю в IV точке аускультации. Определяю громкость I, II тонов, наличие дополнительных тонов и шумов. В норме у взрослых в данной точке I тон громче II, дополнительные тоны и шумы отсутствуют.	Прикладывает стетоскоп к IV точке аускультации. Выслушивает в IV точке аускультации. Пальпирует сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании трикуспидального клапана
49.	Аускультирую сонные артерий	

50.		Задержать мембрану в области левой сонной артерии не менее 5 сек
51.		Задержать мембрану в области правой сонной артерии не менее 5 сек
52.	Оцениваю признаки венозного застоя	
53.	Пальпирую область правого подреберья с одновременным осмотром области шеи	Пальпирует область правого подреберья с одновременным осмотром области шеи
54.	Говорю, о необходимости пропальпировать переднюю поверхность голени на наличие отёков	
55.	Аускультирую митральный клапана с изменением положения пациента	
56.	Прошу пациента лечь на левый бок Выслушиваю точку области верхушечного толчка	Ставит головку стетофонендоскопа в точку области верхушечного толчка или при его отсутствии V м.р. на 1-1,5 см внутрь от среднеключичной линии (митральный клапан на левом боку)
57.	Пальпирую сонную артерию	Пальпирует сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании митрального клапана на левом боку
58.	Прошу пациента сесть	
59.	Выслушиваю точку области верхушечного толчка	Ставит головку стетофонендоскопа в точку в области верхушечного толчка или при его отсутствии V м.р. на 1-1,5 см внутрь от среднеключичной линии (митральный клапан стоя)
60.	Пальпирую сонную артерию	Пальпирует сонную артерию (для определения момента систолы) при выслушивании митрального клапана стоя
61.	Патологические изменения митрального и аортального клапанов	
62.	Стеноз митрального клапана. В I точке - усиленный ("хлопающий") I тон. "Щелчок" (тон) открытия митрального клапана. Усиленный I тон, усиленный II тон и тон открытия митрального клапана образуют	Прикладывает стетоскоп к I точке аускультации.

	<p>ритм "перепела". Выслушиваю в III точке акцент и расщепление II тона на легочной артерии. Диастолический шум в I точке аускультации выслушивается в положении пациента на левом боку при задержке дыхания в фазе выдоха.</p>	<p>Прикладывает стетоскоп к III точке аускультации Пациента укладываю на левый бок Прошу задержать дыхание в фазе выдоха. Прикладывает стетоскоп к I точке аускультации.</p>
63.	<p>Недостаточность митрального клапана. В I точке I тон ослаблен, II тон не изменён Систолический шум связан с I тоном и проводится в подмышечную область.</p>	<p>Прикладываю стетоскоп к I точке аускультации. И затем в подмышечной области</p>
64.	<p>Аортальный стеноз В I точке I тон ослаблен. Ослабление II тона во II точке и в точке Боткина Во II, V точках и зоне между ними выявляется грубый систолический шум, который проводится в надключичную область и на проекцию сонной артерии, усиливающийся в положении лежа и на выдохе.</p>	<p>Прикладывает стетоскоп к стандартным точкам аускультации. Пациента укладываю на спину Прошу задержать дыхание в фазе выдоха. Прикладываю стетоскоп ко II точке аускультации и V.</p>
65.	<p>Аортальная недостаточность При аортальной недостаточности II тон на аорте и в точке Боткина резко ослаблен. В точке Боткина выявляется диастолический шум мягкого тембра, после II тона, распространяющийся к верхушке сердца. Шум усиливается в положении сидя с поднятыми руками, а также на выдохе.</p>	<p>Прикладывает стетоскоп к стандартным точкам аускультации Пациента прошу сесть и поднять руки. Прошу задержать дыхание в фазе выдоха.</p>
66.	<p>Аускультирую легкие в симметричных участках передней стенки грудной клетки на уровне I, II и III межреберий</p>	<p>Исследует симметричные участки передней стенки грудной клетки на уровне I, II и III межреберий, причем срединно-ключичная линия должна пересекать датчик стетофонендоскопа посередине.</p>
67.	<p>Прошу пациента сложить руки в замок и положить их за голову (на затылок).</p>	
68.	<p>Провожу сравнительную аускультацию легких</p>	<p>Стетофонендоскоп разместить на боковой поверхности грудной клетки в глубине подмышечной ямки. Аускультация в боковых отделах по точкам сравнительной аускультации</p>
69.	<p>Информирую пациента о ходе исследования</p>	
70.	<p>Благодарю пациента, говорю, что можно одеться, сообщаю, что осмотр закончен и я сейчас подготовлю письменное заключение результатов осмотра.</p>	
71.	<p>Вскрываю спиртовую салфетку и утилизирую её упаковку в отходы класса А</p>	<p>Вскрыть спиртовую салфетку и утилизировать её упаковку в отходы класса А</p>
72.	<p>Обрабатываю спиртовой салфеткой</p>	<p>Обработать спиртовой салфеткой</p>

	мембрану стетофонендоскопа и его оливы	мембрану стетофонендоскопа и его оливы
73.	Утилизирую спиртовую салфетку в отходы класса Б	Утилизировать спиртовую салфетку в отходы класса Б
74.	Обрабатываю руки гигиеническим способом после манипуляции	Обработать руки гигиеническим способом после манипуляции
75.	Данные обследования оформляю в медицинской документации	Данные обследования оформить в медицинской документации