

## ПАРОТИТ

### Методические указания для студентов по изучению темы

Выполните задания самостоятельной работы в объеме, определенном преподавателем. В назначенный преподавателем срок сдайте самостоятельную работу для проверки.

#### Задания

I. Прочитайте текст «Паротит».

II. Составьте и запишите вопросы врача больному паротитом по разделу «Жалобы» (минимум 10 вопросов).

#### Паротит

**Паротит** (*эпидемический паротит* или *свинка*) – это острое вирусное заболевание, при котором происходит воспаление околоушных слюнных желёз.

Чаще всего эпидемическим паротитом болеют дети в возрасте 5-15 лет, но могут заболеть и взрослые. Заболевание протекает не очень тяжело. Но паротит может иметь *опасные осложнения*. Для профилактики заболевания существует вакцина от эпидемического паротита, которая входит в список обязательных прививок во всех странах мира.

**Этиология (причины заболевания).** Заболевание вызывает вирус из семейства парамиксовирусов. Заражение происходит *воздушно-капельным путём* (при кашле, *чихании*, разговоре) от больного человека. Больной свинкой заразен за 1-2 дня до появления первых признаков болезни и в течение 9 дней после её начала (максимальное выделение вируса – с третьего по пятый день). После попадания в организм, вирус размножается в *железистой ткани* и может поражать почти все железы организма – *половые, слюнные, поджелудочную, щитовидную*. Слюнные железы поражаются в первую очередь и сильнее всего.

**Патогенез (развитие заболевания).** Местом первичной локализации возбудителя являются слизистые оболочки полости рта, носоглотки и верхних дыхательных путей. Затем вирус проникает в кровь и *гематогенным путём* попадает в слюнные железы и другие железистые органы. *Слюнные железы* – основная локализация вируса, где происходят его наибольшая репродукция и накопление.

**Эпидемиология (распространение заболевания).** Угроза вспышки эпидемического паротита повышается в учебных заведениях. В детских садах и школах ребёнок, больной свинкой, может заразить сразу большое количество детей. Чтобы избежать распространения заболевания, необходимо проводить занятия в больших хорошо вентилируемых классах.

**Симптомы паротита (свинки).** Заболевание начинается остро. Температура может подниматься до 40° С. Отмечается боль в области уха или перед ним при *жевании* и *глотании*, повышенное слюноотделение. Особенно резкая боль возникает при попадании на слюнную железу кислой пищи. Воспаление околоушной слюнной железы вызывает увеличение щеки – впереди ушной раковины появляется **припухлость**, которая максимально увеличивается на 5-6-й день. Мочка уха **приподнимается** кверху и вперед. При ощупывании (пальпации) этого места отмечается болезненность. Повышенная температура тела сохраняется в течение 5-7 дней.

**Осложнения.** Из осложнений эпидемического паротита наиболее частыми являются воспаление поджелудочной (панкреатит) и половых желёз, воспаление щитовидной и других внутренних желёз организма, а также поражение нервной системы в виде менингита или энцефалита. *Поражение половых желёз* может привести к бесплодию.

**Лечение.** Специфической терапии эпидемического паротита нет. Болезнь наиболее опасна для мальчиков во время *полового созревания*. Лечение направлено на предупреждение развития осложнений. Больным рекомендуется соблюдать *постельный режим* в течение 7-10 дней. Известно, что у мальчиков, не соблюдавших постельный режим в течение 1-й недели,

*орхит* (воспаление яичек) развивается примерно в 3 раза чаще. Необходимо также следить за чистотой полости рта. Для этого назначают ежедневные полоскания 2% раствором соды или другими дезинфицирующими средствами.

На поражённую слюнную железу накладывают сухую тёплую повязку. Больным назначают жидкую или измельчённую пищу. Для профилактики воспаления поджелудочной железы необходимо соблюдать определённую молочно-растительную диету, избегать переедания, уменьшить количество белого хлеба, макарон, жиров, капусты. Из круп лучше употреблять рис, разрешается чёрный хлеб, картофель.

**Профилактика паротита (свинки).** Осложнения эпидемического паротита очень опасны. Для профилактики этого заболевания устанавливают карантин в детских коллективах и делают профилактические прививки. Больной изолируется до 9-х суток болезни; детям, которые имели контакт с больным, не разрешается посещать детские учреждения (ясли, сады, школы) в течение 21 суток. Однако часто болезнь протекает бессимптомно. Поэтому единственно эффективная профилактика – это прививки. По *календарю профилактических прививок* в России вакцинация против эпидемического паротита проводится в 12 месяцев и в 6 лет.

### **Список используемой литературы:**

1. Русский язык: готовимся к профессиональному общению. Учебно-методическое пособие по русскому языку для иностранных студентов (на материале текстов по специальности) / Гончаренко Н.В., Игнатенко О.П. и др. / Волгоград: Изд-во ВолгГМУ, 2018. – 108 с.