

ПАРОТИТ

Методические указания для студентов по изучению темы

Выполните задания самостоятельной работы в объеме, определенном преподавателем. В назначенный преподавателем срок сдайте самостоятельную работу для проверки.

Задания

I. Прочитайте текст «Паротит».

II. Составьте и запишите вопросы врача больному паротитом по разделу «Жалобы» (минимум 10 вопросов).

Паротит

Паротит (*эпидемический паротит* или *свинка*) – это острое вирусное заболевание, при котором происходит воспаление околоушных слюнных желёз.

Чаще всего эпидемическим паротитом болеют дети в возрасте 5-15 лет, но могут заболеть и взрослые. Заболевание протекает не очень тяжело. Но паротит может иметь *опасные осложнения*. Для профилактики заболевания существует вакцина от эпидемического паротита, которая входит в список обязательных прививок во всех странах мира.

Этиология (причины заболевания). Заболевание вызывает вирус из семейства парамиксовирусов. Заражение происходит *воздушно-капельным путём* (при кашле, *чихании*, разговоре) от больного человека. Больной свинкой заразен за 1-2 дня до появления первых признаков болезни и в течение 9 дней после её начала (максимальное выделение вируса – с третьего по пятый день). После попадания в организм, вирус размножается в *железистой ткани* и может поражать почти все железы организма – *половые, слюнные, поджелудочную, щитовидную*. Слюнные железы поражаются в первую очередь и сильнее всего.

Патогенез (развитие заболевания). Местом первичной локализации возбудителя являются слизистые оболочки полости рта, носоглотки и верхних дыхательных путей. Затем вирус проникает в кровь и *гематогенным путём* попадает в слюнные железы и другие железистые органы. *Слюнные железы* – основная локализация вируса, где происходят его наибольшая репродукция и накопление.

Эпидемиология (распространение заболевания). Угроза вспышки эпидемического паротита повышается в учебных заведениях. В детских садах и школах ребёнок, больной свинкой, может заразить сразу большое количество детей. Чтобы избежать распространения заболевания, необходимо проводить занятия в больших хорошо вентилируемых классах.

Симптомы паротита (свинки). Заболевание начинается остро. Температура может подниматься до 40° С. Отмечается боль в области уха или перед ним при *жевании* и *глотании*, повышенное слюноотделение. Особенно резкая боль возникает при попадании на слюнную железу кислой пищи. Воспаление околоушной слюнной железы вызывает увеличение щеки – впереди ушной раковины появляется **припухлость**, которая максимально увеличивается на 5-6-й день. Мочка уха **приподнимается** кверху и вперед. При ощупывании (пальпации) этого места отмечается болезненность. Повышенная температура тела сохраняется в течение 5-7 дней.

Осложнения. Из осложнений эпидемического паротита наиболее частыми являются воспаление поджелудочной (панкреатит) и половых желёз, воспаление щитовидной и других внутренних желёз организма, а также поражение нервной системы в виде менингита или энцефалита. *Поражение половых желёз* может привести к бесплодию.

Лечение. Специфической терапии эпидемического паротита нет. Болезнь наиболее опасна для мальчиков во время *полового созревания*. Лечение направлено на предупреждение развития осложнений. Больным рекомендуется соблюдать *постельный режим* в течение 7-10 дней. Известно, что у мальчиков, не соблюдавших постельный режим в течение 1-й недели,

орхит (воспаление яичек) развивается примерно в 3 раза чаще. Необходимо также следить за чистотой полости рта. Для этого назначают ежедневные полоскания 2% раствором соды или другими дезинфицирующими средствами.

На поражённую слюнную железу накладывают сухую тёплую повязку. Больным назначают жидкую или измельчённую пищу. Для профилактики воспаления поджелудочной железы необходимо соблюдать определённую молочно-растительную диету, избегать переедания, уменьшить количество белого хлеба, макарон, жиров, капусты. Из круп лучше употреблять рис, разрешается чёрный хлеб, картофель.

Профилактика паротита (свинки). Осложнения эпидемического паротита очень опасны. Для профилактики этого заболевания устанавливают карантин в детских коллективах и делают профилактические прививки. Больной изолируется до 9-х суток болезни; детям, которые имели контакт с больным, не разрешается посещать детские учреждения (ясли, сады, школы) в течение 21 суток. Однако часто болезнь протекает бессимптомно. Поэтому единственно эффективная профилактика – это прививки. По *календарю профилактических прививок* в России вакцинация против эпидемического паротита проводится в 12 месяцев и в 6 лет.

Список используемой литературы:

1. Русский язык: готовимся к профессиональному общению. Учебно-методическое пособие по русскому языку для иностранных студентов (на материале текстов по специальности) / Гончаренко Н.В., Игнатенко О.П. и др. / Волгоград: Изд-во ВолгГМУ, 2018. – 108 с.