

Семинар №5. Тема: «Процесс психологического консультирования»

Время семинара – 4 часа

ЦЕЛЬ проведения занятия – знать уровни, виды и типы консультирования.

Место проведения: учебная аудитория кафедры общей и клинической психологии.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

1. Подготовка к психологическому консультированию.
2. Основные подходы к структурированию процесса психологического консультирования как процессу взаимодействия консультанта и клиента и процессу изменения личностных преобразований.
3. Основные этапы и процедуры психологического консультирования.
4. Классификация подходов в эффективной психологической консультации.
5. Оценивание результатов психологического консультирования.

Формируемые компетенции: ПК-11, ПК-12, ПК-22, ПК-23, ПК-24, ПК-25, ПК-28, ПК-29

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ.

Технологическая карта занятия:

№ п/п	Примерные структурные компоненты хода занятия	Время
1.	Тестовый контроль знаний. Решение ситуационных задач	10 мин.
2.	Сообщения, доклады студентов. Комментирование, анализ, рецензирование выступлений	20 мин.
3.	Обсуждение теоретических и практических вопросов темы	40 мин.
4.	Психодиагностический практикум.	-
5.	Обсуждение итогов тестового контроля знаний и решения ситуационных задач. Обсуждение итогов психодиагностического практикума.	10 мин.
6.	Подведение итогов занятия. Целевая установка на следующее занятие.	10 мин.

Самостоятельная работа

Подготовить доклад, реферат, эссе или информационное сообщение на предложенные темы, либо по выбору студента, с учётом темы семинара:

1. Консультативная психология в различных видах психологической помощи и характеристика ее содержательных аспектов.
2. Задание: По работе К. Изарда "Эмоции человека" (1980, главы 12 – 16) составьте психологические портреты людей, испытывающих состояния горя, гнева, агрессии, страха, тревожности, стыда, застенчивости, чувства вины.

ЛИТЕРАТУРА:

а) Основная литература:

1. Психотерапия [Текст] : учебник для студентов медвузов / Абабков В. А., Исурина Г. Л., Казаковцев Б. А. [и др.] ; под ред. Б. Д. Карвасарского. - 4-е изд. - СПб. : Питер, 2012. - 672 с. : ил. - (Учебник для вузов).
2. Линде Н. Д. Психологическое консультирование: теория и практика [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студентов вузов / Линде Н. Д. . - 2-е изд, испр. и доп. - М. : Аспект-Пресс, 2013. - 255 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>

б) Дополнительная литература:

1. Шаграева О. А. Основы консультативной психологии [Текст] : учеб. пособие для студентов проф. образования / Шаграева О. А. - М. : Академия, 2011. - 272 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование. Психология).
2. Пахальян В. Э. Психологическое консультирование [Текст] : учеб. пособие / Пахальян В. Э. - СПб. : Питер, 2008. - 252 с. : ил. - (Учебное пособие).
3. Суркова Е. Г. Проективные методы диагностики: психологическое консультирование детей и подростков [Электронный ресурс] / Суркова Е. Г. - М. : Аспект-Пресс, 2008. - 319 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
4. Грюнвальд Бернис Б. Консультирование семьи. [Электронный ресурс] : пер. с англ. / Грюнвальд Бернис Б., Макаби Гарольд В. . - 2-е стер. изд. . - М. : Когито-Центр , 2008 . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
5. Бурлачук Л. Ф. Психодиагностика [Текст] : учебник для вузов / Бурлачук Л. Ф. - СПб. : Питер, 2007. - 350 с. : ил. - (Учебник нового века).
6. Романцов М. Г. Педагогические технологии в медицине [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Романцов М. Г., Сологуб Т. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 112 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>.
7. Сидоров П. И. Клиническая психология [Электронный ресурс] : учебник / Сидоров П. И., Парняков А. В. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 880 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>