

Методические рекомендации для студентов 4 курса 2 потока к освоению темы «АТРОФИИ ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА» (4 часа)

Цель: выработка навыков монологического высказывания на материале текста по специальности (офтальмология).

I. Предтекстовые упражнения

Задание 1. Прочитайте слова и словосочетания. Незнакомые слова запишите.

<i>Атрофия</i>	- уменьшение размера органа с нарушением его функции;
<i>восходящая атрофия</i>	- атрофия, которая начинается в нижней части органа и поднимается к его верхней части;
<i>нисходящая атрофия</i>	- атрофия, которая начинается в верхней части органа и спускается к его нижней части;
<i>отёк</i>	- накопление жидкости в тканях организма;
<i>застой</i>	- стагнация;
<i>размытый (прил.)</i>	- нечёткий, без чётких границ;
<i>монотонный (прил.)</i>	- однообразный;
<i>выдавливание (экскавация)</i>	- перемещение органа под давлением.

Задание 2. Прочитайте термины и терминологические словосочетания с правильным ударением:

глаукоматозная атрофия, сетчатка, папилломакулярный пучок (wisp), интрабульбарная (часть), офтальмоскопия, ганглиозные клетки.

Задание 3. а) Найдите в тексте примеры предложений, выражающих условие.

О б р а з е ц : (что?) Диска зрительных нервов (при чём?) при офтальмоскопии выглядят бледными.

б) Составьте свои предложения.

Задание 4. Трансформируйте предложения с деепричастным оборотом в простые предложения.

О б р а з е ц : Возникая в зрительном нерве, нисходящая атрофия спускается к диску.
Нисходящая атрофия возникает в зрительном нерве и спускается к диску.

1. Диски зрительных нервов при офтальмоскопии выглядят бледными, имея серый цвет.
2. Нисходящая атрофия спускается к диску зрительного нерва, вызывая его изменения.
3. Диагноз устанавливают на основании офтальмоскопической картины, подтверждая его клинико-функциональными исследованиями.
4. После устранения причины атрофии проводят лечение, учитывая этиологию.
5. Глаукоматозная атрофия создаёт особую картину глазного дна, вызывая выдавливание диска зрительного нерва.
7. Частичная атрофия характеризуется менее тяжёлым расстройством зрительных функций, проявляясь меньшим побледнением дисков зрительных нервов.

Задание 5. Объясните, как вы понимаете сложные слова:

кровообращение, восковидный, светоощущение, зрительно-нервный (аппарат), микроциркуляция, чрезкожная (электростимуляция).

Задание 6. К данным словам подберите антонимы.

бледный - ...	спускаться - ...
снижение - ...	восходящая - ...
узкий - ...	улучшение - ...
тяжёлый - ...	мелкий - ...

III. Притекстовые упражнения

Задание. Прочитайте текст про себя. Скажите, какие признаки используются при классификации атрофий зрительного нерва.

АТРОФИИ ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА

Атрофии зрительного нерва могут быть наследственными, врождёнными, возникать в исходе различных заболеваний глаз, патологических процессов в сетчатке и зрительном нерве (воспаление,

повреждение травматическое или токсическое, отёк, застой, нарушение кровообращения и др.), при патологии нервной системы или при общих заболеваниях.

Атрофия зрительного нерва может быть полной или частичной. Полная атрофия несовместима со зрительными функциями. Диски зрительных нервов при офтальмоскопии выглядят бледными, имеют серый или бледный цвет, сосуды глазного дна узкие. Частичная атрофия проявляется менее тяжёлым расстройством зрительных функций и меньшим побледнением дисков зрительных нервов. Так, при атрофии волокон папилломакулярного пучка бледной (деколорированной) выглядит только височная половина диска зрительного нерва.

Офтальмоскопически различают первую (простую) и вторичную атрофию зрительного нерва. При первичной атрофии диск зрительного нерва имеет чёткие границы, при вторичной, возникшей после отёка диска, его границы выглядят нечёткими, размытыми, диаметр диска может быть увеличен. Особую картину глазного дна создаёт глаукоматозная атрофия, при которой возникает выдавливание (экскавация) диска зрительного нерва с характерным краевым изгибом сосудов на границе экскавации и сдвигом сосудистого пучка на диске в носовую сторону.

После первичного поражения ганглиозных клеток сетчатки развивается восходящая атрофия нервных волокон. Диск зрительного нерва выглядит восковидным, монотонным по цвету, сосуды сетчатки узкие, уменьшено число мелких сосудов, проходящих через край диска (симптом Кестенбаума).

Нисходящая атрофия возникает в зрительном нерве выше его интрабульбарной части и спускается к диску, вызывая его изменения по типу первичной (простой) атрофии с характерной офтальмоскопической картиной.

Атрофия зрительных нервов может быть *законченной* (стационарная атрофия) или *прогрессирующей*.

Зрительные расстройства при атрофии разной выраженности состоят в изменениях полей зрения, некорректируемом снижении остроты зрения и расстройстве светоощущения.

Диагноз устанавливают на основании динамического исследования зрительных функций и офтальмоскопической картины и подтверждают клинико-функциональными и электрофизиологическими исследованиями зрительно-нервного аппарата глаза.

Лечение атрофии зрительного нерва можно проводить с учётом этиологии после устранения вызвавшей атрофию причины. Для поддержания и восстановления зрительных функций назначают средства, улучшающие микроциркуляцию и тканевый обмен в зрительном нерве, ретинопротекторные и нейротрофические препараты. Показаны оксигено- и карбогенотерапия, витамины, физиотерапия. Разработаны различные виды магнитной, лазерной стимуляции зрительного нерва, прямая и чрезкожная электростимуляция его волокон.

III. Послетекстовые упражнения

Задание 1. Вставьте пропущенные слова, используя материал текста.

1. Атрофия может быть ... (отсутствие зрительных функций) или частичной.
2. При первичной атрофии ... имеет чёткие границы, при ... границы диска выглядят размытыми.
3. После первичного поражения ганглиозных клеток сетчатки развивается
4. ... возникает в зрительном нерве выше его интрабульбарной части и спускается к диску.
5. Зрительные расстройства при атрофии состоят в изменениях полей зрения, ... и расстройстве светоощущения.
6. Для поддержания и восстановления зрительных функций назначают

Задание 2. Расскажите о типах атрофии, используя следующие конструкции:

что бывает какое
различают что какое
что может быть какое

Задание 3. Раскройте скобки и напишите слова в правильном падеже.

1. Атрофия зрительного нерва может возникать при (патология нервной системы) или при (общее заболевание).
2. Глаукоматозная атрофия создаёт (особая картина) глазного дна.
3. После первичного поражения (ганглиозные клетки) развивается восходящая атрофия.
4. Нисходящая атрофия возникает (зрительный нерв) и спускается к (диск).
5. Диагноз подтверждается (клинико-физиологические и электрофизиологические исследования) аппарата глаза.
6. Для поддержания и восстановления (зрительные функции) назначают средства, улучшающие микроциркуляцию в зрительном нерве.
7. Разработаны различные виды (магнитная, лазерная стимуляция) зрительного нерва.

Задание 4. Составьте и запишите 8-10 вопросов к тексту.

Задание 5. Пользуясь вопросами из задания 3, перескажите текст.

