

**Методические рекомендации для студентов 4 курса 2 потока  
к освоению темы «ОПЕРАЦИИ НА МЯГКИХ ТКАНЯХ»  
(6 часов)**

*Цель: выработка навыков изучающего чтения на материале по специальности.*

**I. Предтекстовые задания.**

**Задание 1.** Прочитайте термины и терминологические словосочетания.

Запишите их.

<i>Миолиз</i>	– хирургическая операция по освобождению мышц от рубцов и сращений;
<i>тенолиз</i>	– хирургическая операция по освобождению сухожилий от рубцов и сращений;
<i>диафиз</i>	– средняя часть трубчатой кости;
<i>миотомия</i>	– рассечение мышцы;
<i>тенотомия</i>	– рассечение сухожилия;
<i>контрактура</i>	– стойкое ограничение движений в суставах (Н-р, сгибательная контрактура коленного сустава);
<i>фасция</i>	– оболочка из плотной волокнистой соединительной ткани, покрывающая мышцы, внутренние органы, сосуды, нервы;
<i>паралич</i>	– отсутствие произвольных движений из-за нарушения иннервации мышц;
<i>спастический</i>	– (спазм) - непроизвольное сокращение мышц без быстрого расслабления;
<i>фасциотомия</i>	– рассечение фасции с целью её удаления;
<i>тенодез</i>	– фиксация сухожилия к надкостнице или кости;
<i>невротомия</i>	– пересечение нервных веточек;
<i>пластика</i>	– закрытие раневой поверхности с помощью кожи (Кожная пластика.);
<i>гранулирующая поверхность</i>	– грануляционная ткань – соединительная ткань, образующаяся при заживлении ран и дефектов тканей;
<i>кожный лоскут</i>	– часть кожи, взятой для закрытия раневой поверхности;
<i>перфорация</i>	– создание оперативным путём отверстия в ткани или в органе (Н-р, перфорируют, нанося скальпелем сквозные отверстия на взятом кожном лоскуте);
<i>гомокожа</i>	– кожа, взятая от трупа;
<i>невролиз</i>	– операция освобождения нерва из окружающих рубцов и сращений;
<i>рубец</i>	– плотное образование – келоид – плотное разрастание соединительной ткани кожи.

**Задание 2.** Прочитайте слова и словосочетания. Выделите отглагольные существительные и назовите глаголы, от которых они образованы.

Сшивание, сращение  
рассечение  
пересечение

мышц и сухожилий;

рассечение, пересечение – фасции, нервных веточек;  
удлинение мышц и сухожилий;  
укорочение мышц и сухожилий;  
перемещение мышц и сухожилий, кожных лоскутов;  
повреждение нервов;  
освобождение нервных стволов;  
использование кожных покровов;  
закрытие раневого дефекта;  
применение аппаратов–дерматомов;  
приживление пересаженного лоскута кожи;  
выпотевание жидкости из организма.

**Задание 3.** Прочитайте данные слова и словосочетания с правильным ударением.

Ткань, тканевая несовместимость;  
бедро, бедренный, тазобедренный сустав;  
сгибать, сгибание, при сгибательной контрактуре;  
спазм, спазматический, при спазматических параличах;  
рана, раневой, гранулирующие раневые поверхности;  
кожа, пластика кожи, пересаженный кожный лоскут;  
гомокожа, гомопластический кожный лоскут.

**Задание 4.** Составьте словосочетания по образцу.

О б р а з е ц:

*Освободить – освобождение (мышцы, сухожилия от рубцов)*

*освободить что? (В.п.) мышцы и сухожилия от рубцов*

*освобождение чего? (Р.п.) мышц и сухожилий от рубцов*

*сшивать – сшивание (мышцы, сухожилия, ткань, кожа)*

*рассекать – рассечение (фасции, нервные веточки)*

*пересаживать – пересадка (кожа, лоскут кожи)*

*сближать – сближение (край раны, края раны)*

*приживлять – приживление (лоскут кожи)*

*применять – применение (аппараты–дерматомы)*

**Задание 5.** О б р а т и т е в н и м а н и е !

Причастие, которое стоит перед определяемым словом,  
выполняет функцию определения и отвечает на вопросы:

*какой, какая, какое, какие.*

Н а п р и м е р.

*(какие?) г р а н у л и р у ю щ и е раневые поверхности;*

*(какой?) м и г р и р у ю щ и й кожный стебель по Филатову;*

пластика (на какой?) на питающей ножке.

Причастие с относящимися к нему словами называется причастным оборотом. Причастный оборот, который стоит после определяемого слова, может заменяться придаточным предложением с союзным словом *который*.

Н а п р и м е р.

Аппараты–дерматомы, позволяющие брать кожу необходимой толщины – до 1 мм.

Аппараты–дерматомы, которые позволяют брать кожу необходимой толщины – до 1 мм.

Использование кожи с подкожной клетчаткой, взятой в отдалении от раны.

Использование кожи с подкожной клетчаткой, которую взяли в отдалении от раны.

## II. Притекстовые упражнения

**Задание 1.** Прочитайте текст про себя. Выделите основные смысловые абзацы.

**Задание 2.** Прочитайте текст вслух по абзацам. Выделите основные типы хирургических вмешательств в травматологии и ортопедии. Запишите их в виде назывного плана.

### ОПЕРАЦИИ НА МЯГКИХ ТКАНЯХ

В травматологии и в ортопедии часто приходится выполнять операции на мышцах, сухожилиях и фасциях. Наиболее распространены следующие вмешательства:

1. *Сшивание*.

2. *Пластика сухожилий*.

3. *Миолиз и тенолиз* – освобождение мышц и сухожилий от различных, чаще всего рубцовых, сращений. Подобную операцию нередко приходится производить в случае рубцовой фиксации среднего брюшка четырёхглавой мышцы бедра при переломах диафиза бедренной кости после длительной его фиксации.

4. *Миотомия и тенотомия* – рассечение мышцы и сухожилия. Операцию при пересечении мышц широко производят при контрактурах суставов (например, миотомия приводящей мышцы бедра при приводящей контрактуре в тазобедренном суставе).

5. *Фасциотомия* – рассечение фасции нередко Z-образно с целью её удлинения (например, при сгибательной контрактуре коленного сустава), пересечение её при спастических параличах нижних конечностей и т.д.

6. *Тенodes* – фиксация сухожилия к надкостнице или кости.

7. *Операция на мышцах и сухожилиях* (удлинение, укорочение, перемещение мышц и сухожилий и др.).

8. *Операции на нервной системе*, как центральной, так и периферической. Часто, особенно при спастических параличах, производят пересечение нервных веточек – невротомию, а в случаях повреждения нервов – ревизию их и освобождение нервных стволов от рубцов и спаек (невролиз).

9. *Кожная пластика*. Для закрытия раневой поверхности при свежих ранах и гранулирующих раневых поверхностях применяют пересадку кожи различными способами. Наиболее распространёнными методами кожной пластики являются использование местных кожных покровов вблизи раны (сближение её краёв после послабляющих разрезов кожи, перемещение кожных лоскутов и др.); использование кожи с подкожной клетчаткой, взятой в отдалении от раны («итальянская пластика», или пластика на питающей ножке, острый, мигрирующий, кожный стебель по Филатову); свободная кожная пластика, т. е. закрытие раневого дефекта кожи, взятой в отдалении от раны тонким слоем без жировой клетчатки.

Для свободной кожной пластики пользуются различными методами. Наиболее распространено применение различных аппаратов–дерматомов, позволяющих брать кожу необходимой толщины – до 1мм. Для лучшего приживания лоскута кожи, что возможно только при плотном его прилегании к раневой поверхности, лоскут перфорируют механически или, нанося скальпелем сквозные отверстия на взятом кожном лоскуте, образуя лоскут-сито». Через эти отверстия раневое содержимое выходит в повязку, что предохраняет лоскут от отслойки.

Когда имеются большие раневые поверхности или ранее проводилась кожная пластика и резервы собственной кожи исчерпаны, прибегают к кожной пластике кожей, взятой от трупа и сохраняемой в различных физических или химических условиях. Необходимо заметить, что пересаженный кожный лоскут, взятый от трупа, пока что вследствие тканевой несовместимости обычно отторгается. Однако закрытие дефекта гомокожей предохраняет раневую поверхность от инфекции, препятствует обильному выпотеванию жидкости из организма через рану, а пересаженный гомопластический кожный лоскут является своего рода хорошим биологическим стимулятором, под которым быстрее происходит эпителизация.

### **III. Послетекстовые упражнения**

**Задание 1.** Ответьте на вопросы. Ответы запишите.

1. На каких органах приходится выполнять операции в травматологии и ортопедии?
2. Что такое миолиз и тенолиз?
3. Что такое миотомия и тенотомия?
4. В каких случаях проводят операцию пересечения мышц?
5. С какой целью проводят фасциотомию?
6. Как называется фиксация сухожилий к надкостнице или кости?
7. Какие операции проводят на мышцах и сухожилиях?
8. Какие операции проводят на нервной системе?

9. Что такое кожная пластика?

**Задание 2.** Назовите наиболее распространённые методы кожной пластики? В чём их различие?

**Задание 3.** Расскажите, какими методами пользуются для свободной кожной пластики?

**Задание 4.** Расскажите, в каких случаях применяют метод кожной пластики гомокожей. В чём преимущество этого метода?

**Задание 5.** Вы – врач.

1) В травматологическое отделение поступил больной с диагнозом «Контрактура в тазобедренном суставе».

Выберите правильный вариант операции:

- а) фиксация сухожилия к надкостнице и кости;
- б) пересечение нервных веточек;
- в) рассечение приводящей мышцы бедра;
- г) укорочение сухожилия;
- д) перемещение мышц и сухожилий.

2) В травматологию поступил больной с диагнозом "Спастический паралич".

Выберите правильный вариант операции:

- а) миотомия приводящей мышцы бедра;
- б) тенолиз;
- в) невротомия, невролиз;
- г) кожная пластика.

3) У больного перелом диафиза бедренной кости после длительной его фиксации.

Выберите правильный вариант операции:

- а) миотомия;
- б) фасциотомия;
- в) тенодез;
- г) невротомия;
- д) невролиз;
- е) миолиз и тенолиз.

**Задание 6.** Определите функцию, выполняемую причастием, в данных словосочетаниях и в предложениях.

- Миотомия приводящей мышцы бедра
- При приводящей контрактуре в тазобедренном суставе
- При гранулирующих раневых поверхностях применяют пересадку кожи
- Пересаженный кожный лоскут, взятый от трупа, обычно отторгается
- Наиболее распространённые методы кожной пластики

**Задание 7.** Используя текст и записи, расскажите об основных вмешательствах в травматологии и ортопедии.