

Подростковые химические аддикции

к.п.н. Чумаков В.И.

Лекция для студентов 3 курса направления «социальная
работа» по дисциплине

«Медико-социальная работа в наркологии»

План лекции

- 1) Зарубежная классификация алкоголизма**
- 2) Особенности подросткового алкоголизма**
- 3) Подростковый пивной алкоголизм**
- 4) Сочетание пивной и каннабиоидной аддикции**

Задания

- Тест
- Ментальная карта
- Сообщение - проблема подростковой токсикомании
- Анализ статьи



А.В. Погосов, Е.В. Аносова

https://vk.com/doc41876395_612106257?hash=3491800a23863569e1&dl=7f89dee63be2fb9847

ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ У ПОДРОСТКОВ

Клиника,
трансформация в другие
формы зависимости,
профилактика



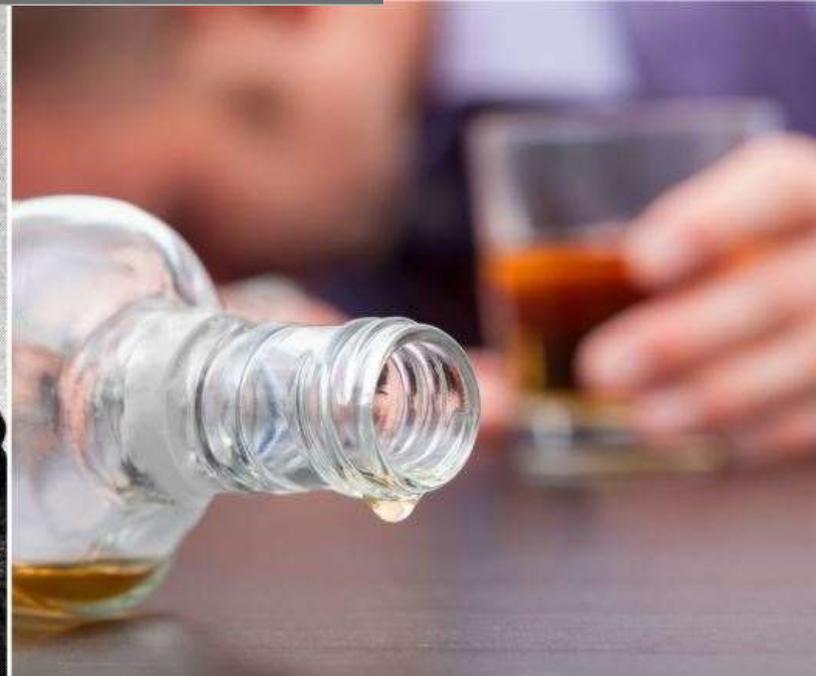
Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2014

Классификация алкоголизма по Е.Джеллинеку



Элвин ДЖЕЛЛИНЕК

(Elvin Morton Jellinek) (1890-1963) – американский психолог и физиолог, первым ставший изучать природу и причины алкоголизма. Джеллинек доказывал, что к алкоголикам надо относиться как к людям, пораженным тяжелой болезнью. В 50-е годы работал в качестве консультанта в подкомитете по вопросам алкоголизма Комитета по охране психического здоровья ВОЗ в Женеве и добился там признания



Классификация алкоголизма по Е. Jellinek (1960)

№ п/п	ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ:
1. 2. 3. 4. 5.	<i>Альфа-алкоголизм; Бета-алкоголизм; Гамма-алкоголизм; Дельта-алкоголизм; Эпсилон-алкоголизм</i>

Классификация алкоголизма по E.Jellinek (1960)

ФОРМА	ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ
<i>Альфа-алкоголизм</i>	<p>Спиртные напитки используются как средство смягчения отрицательных психологических явлений или неприятных соматических ощущений.</p> <p>Отмечается повышенная толерантность к алкоголю.</p> <p>Серьезных изменений в психологическом и социальном поведении нет.</p> <p>Вследствие пьянства возможен социально-экономический ущерб больному и окружающим.</p>

Альфа-алкоголизм

В России Альфа-алкоголизм не считается алкоголизмом:

Особенности Альфа-алкоголизма:

- человек **«не напивается до тяжелого отравления!»** Ему нужна не отключка, а наоборот стимуляция с помощью легкой дозы.

- постепенно и незаметно изменяется психика человека. Нет алкогольных запоев и белой горячки, **но они находятся в «одном непрерывном запое».**

- самое резко заметное последствие этого алкоголизма - **это алкогольная эмбриопатия** (внутриутробная аномалия от пьющих матерей).

- Чтобы установить Альфа-алкоголизм, надо пронаблюдать человека несколько лет, а то и десятилетий.
- Накапливаясь, **соматические расстройства проявляются вместе с изменениями в психике.**
- Возникает определенная сексуальная озабоченность или снижение потенции сначала в алкогольном опьянении, а потом и в трезвом.

Классификация алкоголизма по E.Jellinek (1960)

ФОРМА	ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ
<i>Бета-алкоголизм</i>	<p>Злоупотребление алкоголем как количественно, так и по частоте связано с обычаями соответствующей социальной среды.</p> <p>Психической и физической зависимости от алкоголя нет.</p> <p>Могут наблюдаться соматические последствия злоупотребления алкоголем, а также асоциальные поступки.</p> <p>Сохраняется контроль за количеством потребляемого алкоголя.</p> <p>Сохраняется способность воздержаться от употребления алкоголем.</p>

Бета-алкоголизм

- Алкоголизм, который для человека становится частью культуры. Распространен в странах Центральной Европы, где сформирована культура употребления таких напитков, как пиво.
- При Бета-алкоголизме употребление спирта и отказ от него носит случайный характер, почему и связан этот вид чаще всего с ПИВНОЙ культурой, которая столь же случайна.
- Границы «пьяных и трезвых периодов» постепенно становятся смазанными, потому что опьянение от слабоалкогольных напитков пива наступает не сразу.
- Особенность «пивной культуры» в том, что пиво не пьют залпом, а как бы смакуют его из большой кружки, растягивая наступление опьянения. Это способствует растянутости во времени и последующей смазанности периодов трезвости и опьянения у бета-алкоголика.

Классификация алкоголизма по E.Jellinek (1960)

ФОРМА	ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ
<i>Гамма-алкоголизм</i>	<p>Возникает психическая и физическая зависимость от алкоголя.</p> <p>Главным признаком является утрата контроля за количеством выпитого, что приводит к выраженному опьянению.</p> <p>Наблюдается прогрессирование заболевания, изменение социального и психологического статуса.</p> <p>После периода злоупотреблении возможен длительный период воздержания.</p> <p>Эта форма распространена в странах, где традиционно употребляют крепкие напитки: (США, Канада, Ирландия, Россия).</p>

Гамма алкоголизм

- В России 90% наркологов работают только с ним
- Для гамма-алкоголизма характерны все три стадии сформировавшейся алкогольной зависимости, то есть начинается употребление нужных толерантных доз до «полной отключки», которые приводят к выраженному алкогольному отравлению.
- Феномен гамма-алкоголизма в том, что человек, который не имеет такую зависимость или с низкой толерантностью, может выпить свою смертельную дозу,
- гамма-алкоголик не может. Алкоголик отключится раньше, чем сможет принять внутрь летальную дозу.

Классификация алкоголизма по E.Jellinek (1960)

ФОРМА	ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ
<i>Дельта-алкоголизм</i>	<p>Доминирует физическая зависимость от алкоголя, к которой позднее присоединяется психическая зависимость. Спиртные напитки употребляются практически непрерывно, однако не происходит потери контроля над количеством спиртного.</p> <p>Заболевание прогрессирует медленно, часто незаметно. Основной особенностью формы является неспособность больного воздержаться от употребления алкоголя.</p> <p>Эта форма распространена в странах, где преимущественно употребляют виноградные вина: (Франция, Италия, Испания, Грузия).</p>

Дельта алкоголизм

- Алкоголик постоянно находится под градусом. Он способен контролировать дозы спиртных напитков, но отсутствует возможность полностью отказаться от их употребления.
- Дельта-алкоголику знаком и абстинентный синдром, и потребность в постоянном употреблении, но способность контролировать дозу остается. Почему? Возможно, эйфория от опьянения не переходит в злобно-тоскливое настроение.

Классификация алкоголизма по E.Jellinek (1960)

ФОРМА	ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ
<i>Эпсилон-алкоголизм</i>	<p>Форма циклически повторяющихся запоев. Сопровождается тяжелыми алкогольными осложнениями.</p> <p>Четкие характеристики других сторон заболевания отсутствуют.</p>

Эпсилон-алкоголизм, или Дипсомания

- Для этой формы характерно развитие приступа острой тяги к алкоголю на фоне расстройств психиатрического спектра, неврологических дефектов или заболеваний внутренних органов.
- Дипсоманическому запою всегда предшествуют психологические причины. Дать старт расстройству способно длительное воздействие на личность хронических стрессовых факторов.

- Предвестник дипсоманических кризов: ощущение комка в горле, спазмы в желудке. У больного возникает непреодолимая жажда, которую невозможно утолить с помощью воды: подсознание человека настойчиво требует спиртных напитков.

Таблица соответствия диагностических заключений

Диагностическая рубрика по МКБ-10	Код по МКБ-10	Традиционное диагностическое заключение
Острая интоксикация	F1x.0	Простое алкогольное опьянение. Единичное употребление наркотических средств.
Употребление с вредными последствиями	F1x.1	Бытовое (привычное) пьянство. Эпизодическое употребление наркотических средств.
Синдром зависимости	F1x.2	Хронический алкоголизм. Наркомания. Токсикомания.
Состояние отмены	F1x.3	Абстинентный синдром
Состояние отмены с делирием	F1x.4	Абстинентный с-м с делириозными эпизодами. Алкогольный делирий.
Психогическое расстройство	F1x.5	Интоксикационный психоз
Амнестический синдром	F1x.6	Корсаковский синдром
Резидуальное психогическое расстройство	F1x.7	Хронический интоксикационный (алкогольный и пр.) психоз

- третьим знаком (x) обозначается конкретное психоактивное вещество (алкоголь, опиаты и т

* Индекс Кердо

* показатель, использующийся для оценки деятельности вегетативной нервной системы;

* вычисляется по формуле:

$$\text{Index} = 100 * (1 - \text{DAD}/\text{Pulse}), \text{ где:}$$

DAD — диастолическое артериальное давление (мм рт. ст.);

Pulse — частота пульса (уд. в мин.).

* Если значение > 0 , то говорят о преобладании возбуждающих влияний в деятельности вегетативной нервной системы, если < 0 , то о преобладании тормозных, если равен нулю, то это говорит о функциональном равновесии.

Подростковый алкоголизм



Статистика

- рост алкоголизации среди несовершеннолетних происходит за счет употребления пива
- от 2/3 до 3/4 подростков предпочитают пиво. Каждый третий подросток в 12 лет употребляет пиво,
- в возрасте 13 лет его пьют двое из каждых трех
- В нулевые употребление каннабиноидов является наиболее распространенным среди подростков, сейчас уже большая доля спайсов и пиво.
- Данные исследований свидетельствуют о том, что российская молодежь переживает так называемую эру каннабиса и спайса.
- Распространена точка зрения, что потребление алкоголя и наркотиков находится в прямой связи.
- Злоупотребление алкоголем во многих случаях **предшествует развитию наркотической зависимости и является фактором риска для развития наркомании.**



формы пивного алкоголизма

- Г.П. Павловская и Ю.Н. Ружников (2004) на небольшом материале (20 человек) описали несколько форм пивного алкоголизма. Ими выделены три группы больных в зависимости от происхождения и характера форм заболевания.
- В 1-ю группу вошли лица, употребляющие **только пиво на протяжении многих лет в больших дозах,**
- во 2-ю — больные наркоманиями, находящиеся в стадии ремиссии и употребляющие **ежедневно пиво в больших дозах в качестве заместителя,**
- в 3-ю — больные алкоголизмом, перешедшие **с приема крепких спиртных напитков на постоянное употребление пива**

Факторы алкоголизации подростков

• Эндогенные

- значительная роль наследственных факторов в виде врожденной биологической предрасположенности к развитию алкоголизма {Москаленко В.Д}
- Различные формы нарушенного и задержанного развития, резидуально-органические состояния, другие психические и поведенческие расстройства зачастую становятся преморбидным фоном.
- Начальные проявления алкогольной зависимости у подростков имеют характерную возрастную специфику и существенно отличаются от таковых у взрослых {Личко А. Е.

• Экзогенные

- Реакции группирования (за компанию)
- Нежелание быть «белой вороной», «ботаником».
- любопытство, ложно понимаемый путь к статусу взрослого человека.
- В.С. Битенским выделено два пути — поли- и моносубстантный.
- При полисубстантном аддиктивном поведении подростки пробуют различные токсические вещества, среди которых постепенно выбирают **наиболее привлекательное.**

Первичный мононаркотизм

- В случае моносубстантного аддиктивного поведения они злоупотребляют только одним веществом, чаще всего потому, что именно к нему имеется доступ. Этот путь авторами назван первичным мононаркотизмом. По нему развивается зависимость от алкоголя. В качестве примера приводится формирование зависимости к самогону в сельской местности, а также к гашишу в некоторых регионах (Кавказ)



- Отмечают, что от первых случайных проб подростки переходят к эпизодическому злоупотреблению, а в последующем у них постепенно формируется групповая психическая зависимость.
- этапы развития аддиктивного поведения:
- первых проб,
- поискового «полинаркотизма»,
- выбора предпочитаемого вещества (первичный мононаркотизм).

критерии злоупотребления алкоголем и алкоголизма у подростков (А.Е.Личко)

- Ранняя алкоголизация проявляется п знакомстве со спиртными напитками в возрасте до 16 лет и регулярном их употреблении в старшем подростковом возрасте.
- индивидуальная психическая зависимость и стертая картина абстиненции.
- Депрессия и дисфория
- угасание защитных рефлексов на передозировку, повышение толерантности к алкоголю,
- социальная дезадаптация (пропуск занятий в школе).

Особенности алкоголизма подростков (А.Л.Игонин)

- — размытость симптомов, быстрое развитие компульсивного влечения, отсутствие истинных запоев,
 - быстрый рост и непродолжительная толерантность,
 - ложное опохмеление,
 - плохо выраженная стадийность,
 - частое сочетание с токсикоманией и наркоманией.
- идеаторный (вид психического А. с произвольным возникновением мыслей, вызванных мнимым внешним воздействием, имеющий оттенок насильственности) компонент влечения к алкоголю у подростков выражен слабее, а аффективный более отчетливо, чем у взрослых.

Особенности алкоголизма подростков

- для подростков характерно стремление употреблять алкоголь в дозах, которые вызывают состояние тяжелого опьянения.
 - В отличие от взрослых вначале это проявление бравады перед сверстниками, а уже спустя 3—4 мес. становится отражением патологического влечения.
 - Помимо этого, палимпсесты у подростков могут наблюдаться уже при первых употреблении опьяняющих доз алкоголя, то есть еще в период ранней алкоголизации
- изначальное отсутствие рвотного рефлекса у части подростков с ранним алкоголизмом, это объясняется парциальной незрелостью вегетативных механизмов.
 - признакам раннего алкоголизма А. Е. Личко относил быстрое нарастание изменений личности с выраженными эмоционально-волевыми и интеллектуальными мнестическими расстройствами, напоминающими проявления алкогольной энцефалопатии у взрослых.

Регрессионный характер алкоголизма подростков

- отличается нестойкостью и склонностью к быстрому **обратному развитию, включая и толерантность к алкоголю**
- половина из тех лиц, у которых в подростковом возрасте был диагностирован алкоголизм I стадии, спустя 10 лет не имела признаков заболевания
- злокачественное протекание алкоголизма у подростков наблюдалось в случаях его развития на **неблагоприятной преморбидной основе** в виде возбудимого, эпилептоидного или **неустойчивого типа акцентуации личности**

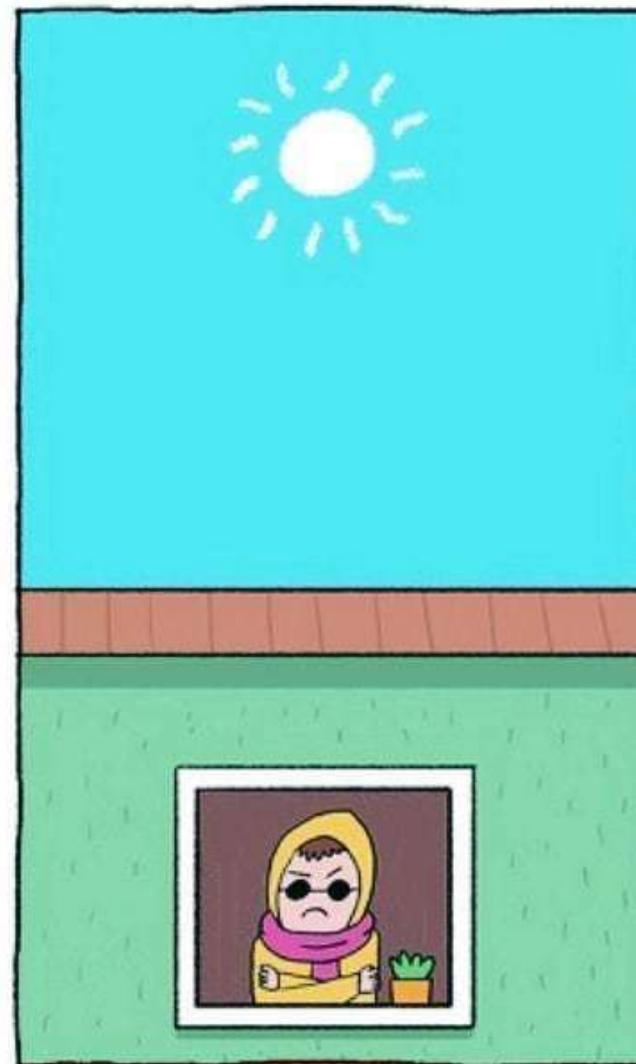
Сензитивно-тревожный тип



НОРМА



АКЦЕНТУАЦИЯ



ПАТОЛОГИЯ

Акцентуации



Подростковый пивной алкоголизм

- легкие напитки так же быстро, как и водка, могут способствовать развитию алкоголизма (Нужный В. П.)
- алкоголизм у лиц, злоупотребляющих пивом, характеризуется **высокой прогрессивностью и толерантностью**, а также постоянным и интенсивным характером первичного патологического влечения к алкоголю



- **слабо выражены интеллектуально-мнестические и нравственно-этические изменения личности.** В отличие от общей популяции больных алкоголизмом они длительное время остаются интеллектуально сохранными и профессионально состоятельными.
- У них значительно реже бывают эпизоды тяжелого алкогольного опьянения и аномального поведения.

Пивной алкоголизм не принимается всерьёз

- самых ранних этапах заболевания **отмечены преимущественно соматические** нарушения, опережающие психопатологические расстройства и имеющие тенденцию к утяжелению при отсутствии **адекватной терапии основного заболевания.**
- пивному алкоголизму сопутствуют
- ожирение или дефицит массы тела,
- мышечная дистрофия,
- гиперемия и отечность кожи лица,
- телеангиоэктазии,
- пальмарная эритема.

Телеангиэктазия

- **Телеангиэктазия** — стойкое расширение мелких сосудов кожи (артериол, венул, капилляров) невоспалительной природы, проявляющееся сосудистыми звёздочками или сеточками. Диаметр расширенных сосудов составляет 0,5—1 мм. Различают врождённые и приобретённые телеангиэктазии



Пальмарная эритема

- **Пальмарная эритема** (palmar-erythema, печеночные ладони) – симметричное диффузное равномерно разлитое пятнистое покраснение ладоней (реже бывает одновременно и подошв - плантарная **эритема**), особенно выраженное в области тенара и гипотенара, иногда сгибательных поверхностей пальцев.

Пальмарная эритема



Патологические нарушения юношей, страдающих алкоголизмом по М.А. Базадзе

- патологические изменения биохимического анализа крови, гипертензия, тахикардия, угнетение аппетита.
- Установлено, что тяжелые соматические симптомы обусловлены двумя основными факторами — большими объемами выпиваемую пива (до 20 л в сутки) и связанной с этим дополнительной интоксикацией веществами, входящими в его состав.
- Показано, что предпочитающие легкие алкогольные напитки, в частности, пиво, обычно употребляют их в компании сверстников, на дискотеках, днях рождения, **«чтобы утолить жажду летом»**, достаточно редко в одиночестве (Егоров А.Ю)

Пивной алкоголизм и каннабиноиды

- А.Е. Личко и В.С. Битенский (1991) обозначили эти расстройства как «соматическую аутодеперсонализацию».
 - Опыание, как правило, сопровождается приподнятым настроением с дурашливостью и **маломотивированной смешливостью**.
 - **Пиво выступает как второстепенный ПАВ**
 - Наблюдаются разнообразные психосенсорные расстройства, проявляющиеся в изменении восприятия окружающего и времени.
- Психотическое состояние при этом характеризуется психомоторным возбуждением, страхом, наличием галлюцинаций — слуховых, сценopodobных зрительных, нередко фантастического содержания.
 - Гашишные психозы нередко сопровождаются тяжелыми дисфорическими состояниями, немотивированной агрессивностью. Продолжительность острых психозов.
 - от нескольких часов до нескольких дней.

Пиво и гашиш

- Через 2—3 года регулярного употребления формируется физическая зависимость от наркотика (Мохначев СО).
- Характерными являются сенестопатии: возникают тяжесть и стеснение в груди, затрудненное дыхание, боли и сжимание в области сердца, сжатие и сдавление головы, особенно в темени и висках.
- А.А. Коломеец (1985) отмечает, что в структуре гашишного абстинентного синдрома могут наблюдаться неинтенсивные, но стойкие болевые ощущения в мышцах и суставах, диспепсические расстройства.
- Иногда гашишная абстиненция исчерпывается расстройствами настроения и раздражительностью, по компульсивное влечение к наркотику всегда выражено.

Амотивационный синдром

- Хроническая интоксикация гашишем приводит к изменениям личности больных, у которых развивается **«амотивационный синдром»**

- они становятся пассивными, вялыми, замкнутыми, угрюмыми (Каплан Г.И).
- хронические потребители конопли обладают замедленной реакцией при решении перцептивно-моторных задач, **оказываются недееспособными в решении профессиональных, социальных и личных проблем.**

Типологии гашишной аддикции

- М.Г. Чухрова изучая клинику зависимости выделили **несколько вариантов течения гашишной наркомании:**
- стимулирующий,
- классический,
- эйфоризирующий
- псевдоэпизодический.

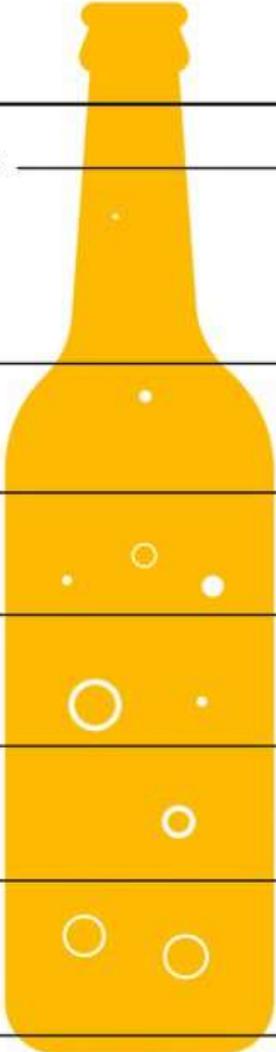
- М.Г. Гулямов, А.В. Погосов
- малопрогрессирующий тип течения гашишной наркомании характерны:
- относительно продолжительный период эпизодического употребления гашиша;
- ежедневный прием гашиша в начальный период не более 1—3 сигарет в день и
- продолжительность периода формирования патологического влечения, превышающая 6 мес.

М.Г. Гулямов, А.В. Погосов

- Умеренно-прогредиентный тип течения наблюдается у лиц с девиациями преморбиды, а также отрицательными микросоциальными факторами.
- Употребление гашиша начинается в более раннем возрасте.
- В начальном периоде систематического употребления ежедневно выкуривается 4—8 сигарет, содержащих гашиш.
- Период эпизодического употребления наркотика длится 4—7 мес; формирование патологического влечения продолжается 3—6 мес.

- Активно-прогредиентный тип течения гашишной наркомании наблюдается у лиц с преморбидными аномалиями личности, крайне неблагоприятным микросоциальным окружением.
- Часто первые употребления наркотика отмечаются уже в подростковом возрасте, продолжительность периода эпизодического употребления гашиша сокращается до 1-3 мес,
- ежедневный прием в начальном периоде систематического употребления составляет 8 и более сигарет с наркотиком в день
- Зависимость за 2 мес

Какие опасные компоненты содержатся в пиве



The infographic features a central yellow silhouette of a beer bottle with white bubbles. Seven horizontal lines extend from the bottle to connect it to a list of components and their health effects. The components are listed on the left, and their corresponding risks are listed on the right.

<u>Компоненты</u>	<u>Чем опасны</u>
Сивушные масла	Приводят к отравлению, а с годами – к органическому поражению печени и головного мозга
Кольбат	Вызывает воспаление желудка и кишечника
Моноамины	Приводят к поражению почек и головного мозга
Полифенолы	Провоцируют рост раковых опухолей
Диацетил	Негативно влияет на дыхательную систему
Углекислый газ	Повышает кислотность, пагубно влияет на пищеварение
Фитоэстрогены	Вызывают гормональный дисбаланс у мужчин, женщин и подростков

Состав пива



О вреде **пива**

БЫТЬ ЖИТЬ
ЗДОРОВЫМ СЧАСТЛИВО



Пивная пенка содержит кобальт, его избыток **перегружает сердце**

Пиво насыщает кровь углекислым газом, а это **провоцирует варикозное расширение вен**

Алкоголь **разрушает клетки головного мозга**

Пиво – **причина гормональных сбоев**





Спасибо за внимание!