

Психология маскулинности

Лекция для студентов 3 курса направления
«Социальная работа» по дисциплине «Гендерология»

Вопросы

- Механизмы гендерной социализации
- Теория маскулинности
- Понятия гегемонная, токсичная, компенсаторная маскулинность
- Резюме: подходы к изучению маскулинности

Литература

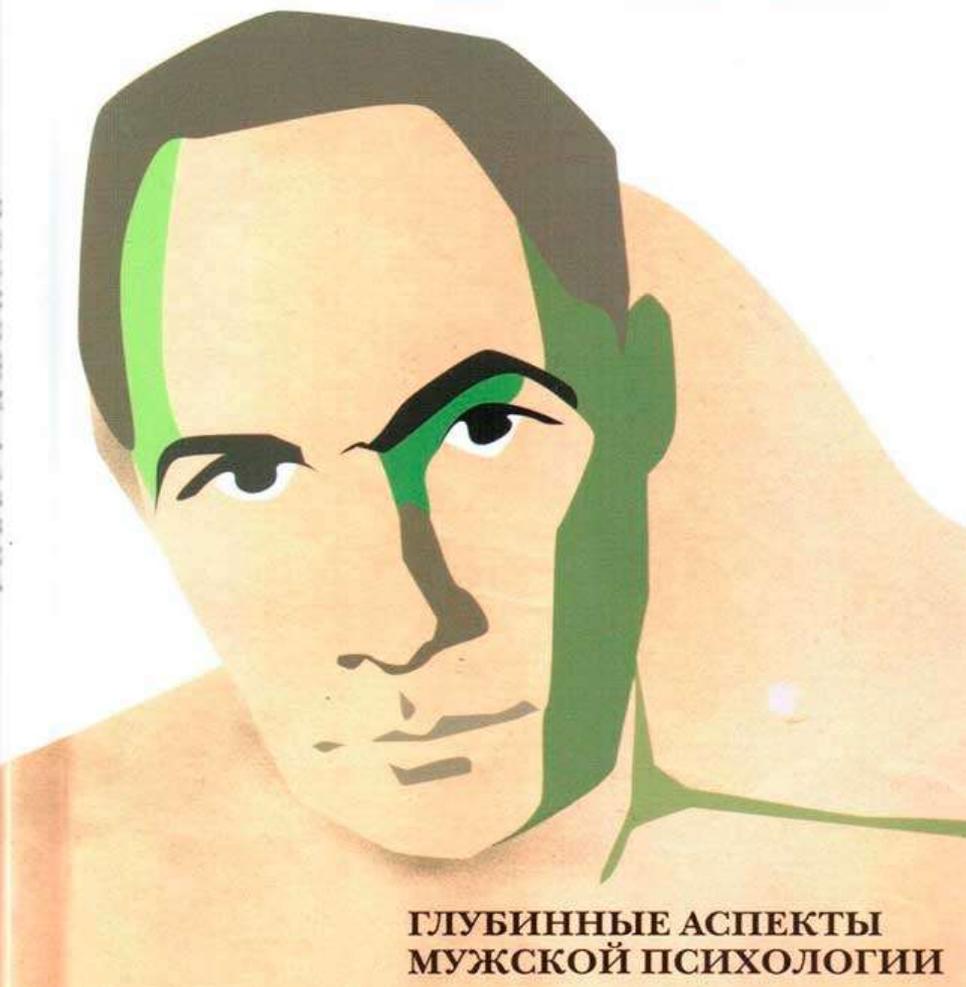
- **Основная литература:**

Ш.Берн Гендерная психология. М. 2016



Роберт Джонсон

ОН



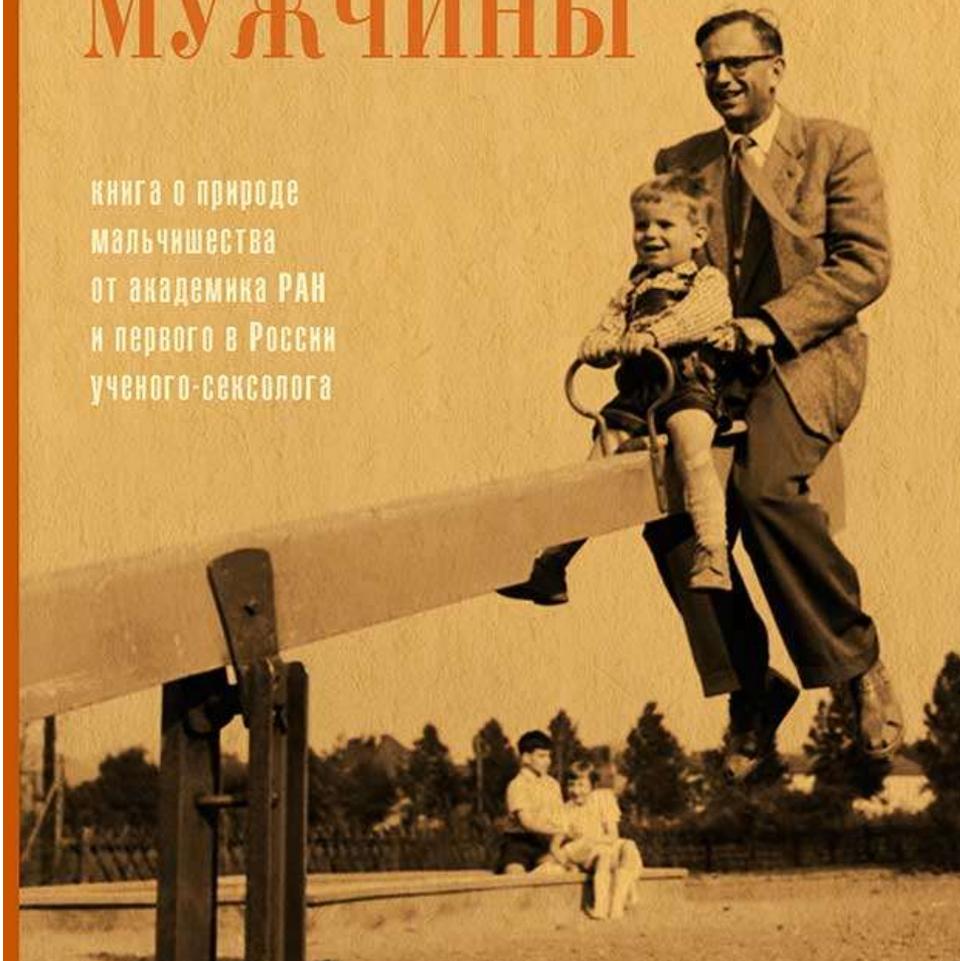
ГЛУБИННЫЕ АСПЕКТЫ
МУЖСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

ИГОРЬ КОН

научно-популярная психология

МАЛЬЧИК - ОТЕЦ МУЖЧИНЫ

книга о природе
мальчишества
от академика РАН
и первого в России
ученого-сексолога



Терминология

- **Термин «нормативное давление» (*normative pressure*)** описывает механизм того, как человек вынужден подстраиваться под общественные или групповые ожидания (социальные нормы), чтобы общество его не отвергло. Нормативное давление очень важно в нашей приверженности гендерным ролям.
- **Информационное давление (*informational pressure*)** вызвано тем, что, расширяя наши знания о себе и о мире, стремясь понять, какой позиции следует придерживаться в тех или иных социальных вопросах, мы в большой степени опираемся не на собственный опыт, а на информацию, предоставляемую окружающими (Smith, 1982)

Социальная проверка (Social proof). Человек оценивает свое поведение как правильное, пока наблюдает такое же поведение у членов референтной группы.

Гендерная социализация

Ах, какая милая
маленькая девочка!
Нашенька, машутенька,
у-тю-тю!



Ух, какой крутой
и серьезный парень!
Эй, Сашка, Санёк!



Берлинская
коммуна

Гендерная типизация

Все нежное
и розовое
для маленькой принцессы



Холодные цвета
для крутого
парня



Берлинская
коммуна

Гендерная сегрегация

Играй с куклами
и посудкой, Машенька.
Ты будущая хозяйка
и мама.



Играй с машинками
и конструкторами,
Сашка. Ты должен расти
сильным и умным.



Безымянная
коммуна

Погасить проявление чувств

Ох, маленькая бедняжка.
Ну-ну, тихо,
все хорошо.



Ну хватит уже!
Ты же мальчик!
Не стыдно тебе?



Безымянная
команда

Разница в поведении поощряется окружающими

Эх ты! Свинья!
Ты же девочка,
будь аккуратной.



Ох уж эти мальчишки!
Что с тобой
подделаешь...



Безымянная
коммюна

Обратиться за помощью – не по-мужски

Учись хорошо,
если будут проблемы,
мы тебе всегда поможем.



Мужчина должен
быть самостоятельным
и ответственным,



Безымянная
команда

Агрессия- нормально для МУЖЧИН

Девочки не должны
драться! Это дело
мальчиков - защищать нас.



Хватит ныть,
ты же мужчина!
Умей постоять за себя!



Битая
колонна

Выбор профессии

Ох, какая невеста выросла!
Небось одни
женщины на уме?



Ну что, весь в учебе?
Уже решил, чем
будешь заниматься?



Безлинейная
команда

Социальные модели полов

Модель
«одного пола»
Женщина –
несовершенная
версия
мужчины

ДО XVIII в.

Модель «двух
полов»
Мужчина и
женщина –
абсолютно
различны

XVIII- XX вв.

Модель
«одного
пола»?
Конвергенция
мужского и
женского
поведения

2-я пол. XX в.

~

Теория маскулинности

отдельная область гендерных исследований — исследования маскулинности

- Над положением мужчин в обществе социологи задумались в 1960–1970-е годы, как итог — **создана психология маскулинности**
- Введение термина «токсичная маскулинность» приписывают Роберту Блаю, автору книги «Железный Джон: мужчины и мужественность» и лидеру мифопоэтического движения 1980-х годов, — так он назвал «изношенные представления общества, которые игнорируют глубину мужских чувств». Со временем термин оброс новыми смыслами: например, теперь характерной чертой токсичной маскулинности называют гомофобию.

Мужские стереотипы

Джеймс Холлис «Под тенью Сатурна»



ПсихоПоиск

Маскулинная идентичность

- **Восемь сокровенных мужских тайн (Джеймс Холлис)**

1 Жизнь мужчины, как и жизнь женщины, во многом определяется

ограничениями, заложенными в ролевых ожиданиях.

2 Жизнь мужчины в существенной мере управляется страхом.

3 Феминность в мужской психике обладает огромной властью.

4 Мужчины хранят молчание с целью подавить свои истинные эмоции.

5 Травма является необходимой, так как мужчины должны покинуть мать и психологически выйти за рамки материнского.

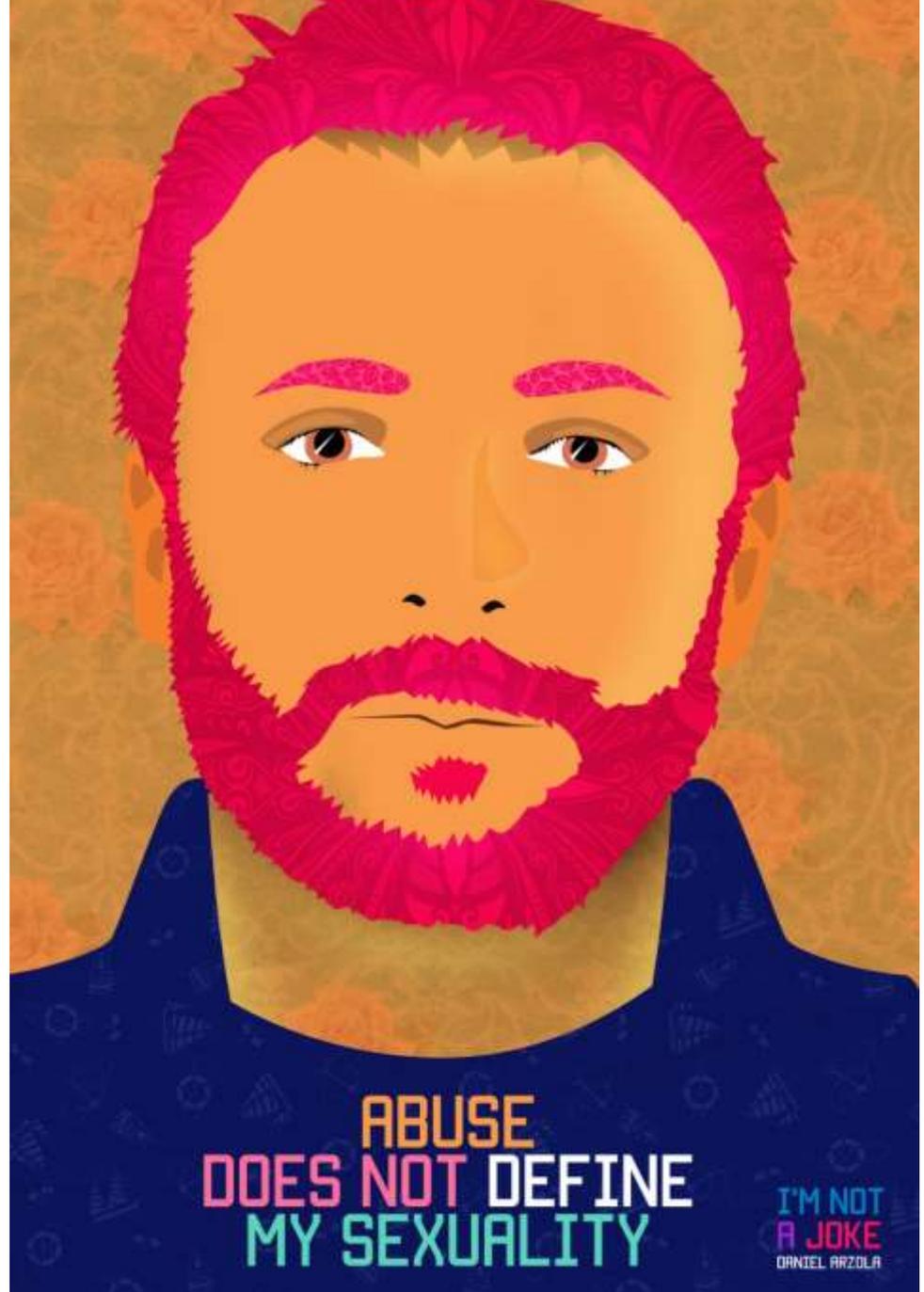
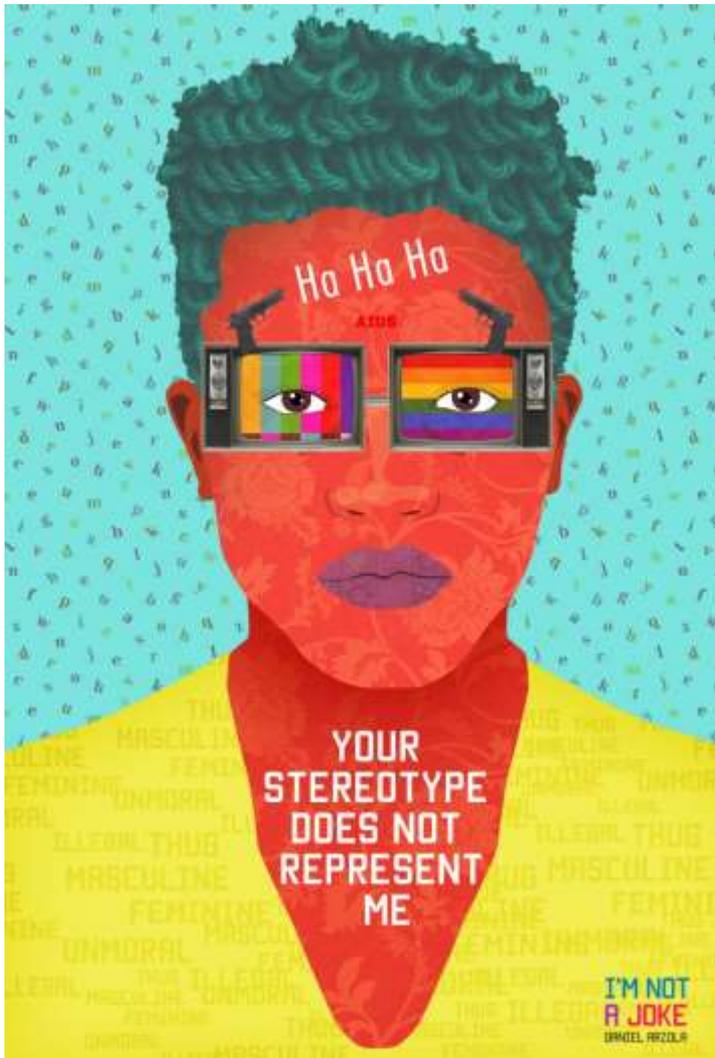


6 Жизнь мужчин полна насилия.

7 Каждый мужчина очень тоскует по отцу и нуждается в общении со старейшинами своего сообщества.

8 Если мужчины хотят исцелиться, им следует мобилизовать все свои внутренние ресурсы, восполнив то, что они в свое время не получили извне.

Мужская психология как
научная отрасль
недостаточно разработана



Как конструируется гендер?



С помощью языка

- Английское **boy** предположительно восходит к зафиксированному в 1154 г. слову **boie**– слуга, простолудин, раб, – происходящему, возможно, от старофранцузского **embuie** – закованный в кандалы, которое, в свою очередь, восходит к латинскому **boia** – колодки, ярмо, кожаный ошейник. Оно также близко к восточнофризскому **boi** – молодой джентльмен и, возможно, голландскому **boef** – раб

Немецкое **Der Knabe** (мальчик, паренек) восходит к общегерманскому **кнабо**– мальчик, юноша, слуга – и связано со староанглийским **спара** – мальчик, юноша, слуга, старонорвежским **кнарi** и голландским **кпаар** – юноша, слуга. В средне-верхнегерманском языке **кнарре** означало также «молодой господин» и «оруженосец», но в 1215 г. оно уже имело также значение «жулик, мошенник»

С ПОМОЩЬЮ ЯЗЫКА

Слово «ребенок» происходит от древнерусского «робя» (славянское *оге) и первоначально соотносилось с лексемами «работа», «раб», «рабство»

Слова «парень», «парни» происходят от иранского *parpa*. В древнем Иране оно обозначало социально-возрастной класс юношей, молодых людей, которые выполняли особые функции на свадьбе как друзья жениха, а также имели особый групповой статус, связанный с воинскими и трудовыми функциями, пережиток древних мужских союзов. В русской письменности эти слова появились во второй половине XVIII в. и имели простонародное, бытовое значение.

Русское «отрок», которое сегодня обозначает мальчика-подростка, восходит к праславянскому **ot(b)rok* – не имеющий права говорить (из приставки «от» и «реку» (говорю)). Отрок – это младший дружинник или слуга, раб, работник, не имеющий права голоса в жизни рода или племени; отрочный, «тот, кому во многом отказывают»

Гендерные обычаи

По многочисленным приметам люди старались не только угадать, кто родится, но и воздействовать в желаемом направлении. Чтобы ребенок мог достичь высоких результатов в труде, пуповину перерезали на предметах, наиболее характеризующих мужскую и женскую работу. Например, мальчику перерезали пуповину на дубовой или березовой щепке, полене или обухе топора.



ГЕНДЕР
ГЕНДЕРУ РОЗНЬ

Чтобы ребенок вырос богобоязненным, в Центральной Беларуси под пуповину подкладывали молитвенник, а чтобы стал ученым – книгу. В Витебской губернии, чтобы мальчик вырос сильным и красивым, его первый раз купали в пиве. Стригли мальчиков и девочек тоже по-разному.

Антропологи (Barry, Bacon, Child, 1957) сопоставили стиль социализации детей в 104 бесписьменных обществах –

Стиль воспитания, отдельно мальчиков и девочек, был ранжирован по шести аспектам:

1. Обучение послушанию;
2. Обучение ответственности, обычно путем участия в хозяйственной деятельности и домашних делах;
3. Обучение заботливости, умению помогать младшим братьям и сестрам и другим зависимым людям;
4. Формирование потребности в достижении, обычно путем соревнования или оценки качества исполнения;
5. Обучение самостоятельности, умению заботиться о себе, не зависеть от помощи других в удовлетворении своих потребностей и желаний.
6. Обучение общей независимости, включающей не только удовлетворение собственных нужд, но и прочие формы свободы от внешнего контроля, господства и надзора (хотя индикаторы общей независимости тесно связаны с показателями самостоятельности, они не совпадают с ними).

Антропологи (Barry, Bacon, Child, 1957) сопоставили стиль социализации детей в 104 бесписьменных обществах –

- При этом выявились как различия между разными типами обществ, так и гендерные различия. **Как и предполагали исследователи, в обществах охотников и рыболовов обучение детей больше ориентировано на независимость и самостоятельность,** тогда как земледельческие и животноводческие культуры сильнее нажимают на ответственность и послушание.

Авторы объясняют это тем, что земледельцы и скотоводы должны производить и накапливать материальные ресурсы круглый год, что требует строгой дисциплины и ответственности, тогда как успех в охоте и рыболовстве в большей мере зависит от индивидуальной инициативы и самостоятельности.

Однако степень «социализационного давления» на мальчиков и девочек в направлении выработки соответствующих качеств неодинакова.

агенты социализации

Дифференцируются по полу и агенты социализации, то есть люди, осуществляющие обучение и воспитание детей. Антропологи подразделяют их на ряд категорий:

1. Компаньоны, участвующие в совместной с ребенком деятельности на более или менее равных правах.
2. Сожители, находящиеся в доме, где ребенок спит и питается.
3. Лица, осуществляющие уход за ребенком, удовлетворяющие его физические и эмоциональные потребности.

4. «Властные фигуры»-люди, обладающие авторитетом и прививающие ребенку какие-то черты и культурные ценности.
5. Дисциплинаторы – лица, распределяющие наказания.
6. Воспитатели – лица, подготавливающие ребенка к взрослой деятельности путем обучения, передачи соответствующих знаний и навыков.

Почему мужчины склонны к
саморазрушительному
(рисковому) поведению?

Примеры саморазрушающего поведения мужчин

- Травмирующий бодибилдинг
- Преступность
- Военные действия ради «наживы»
- Необращение к врачу при заболевании
- Алкоголизм, наркомания
- Уличные драки
- Руферы, охотники за торнадо
- Приведите примеры

Первые четыре принципа или нормы традиционной маскулинности сформулировал Роберт Брэннон

(Brannon 1976):

- (1) **«Без бабства»** (“no sissy stuff”) — мужчина должен избегать всего женственного;
- (2) **«Большой босс»** (“the big wheel”) — мужчина должен добиваться успеха и опережать других мужчин;
- (3) **«Крепкий дуб»** (“the sturdy oak”) — мужчина должен быть сильным и не показывать слабость;
- (4) **«Задай им жару»** (“give 'em hell”) — мужчина должен быть крутым и не бояться насилия.
- (5) **«Мачо»** — в сексуальном плане мужчина должен быть агрессивным и настойчивым.

Подробнее на РБК:

https://trends.rbc.ru/trends/social/6125f4d69a79471ca69f769c?utm_source=instagram&utm_medium=social&utm_campaign=preview&utm_content=6125f4d69a79471ca69f769c

На этой основе была создана The Brannon Masculinity Scale из **110 нормативных суждений**, рассчитанных на измерение традиционной маскулинности (Brannon, & Juni. 1984).

гегемонная маскулинность

Коннелл полагает, что в обществе существуют модели, которые репрезентируют культурные идеалы **гегемонной маскулинности** (т.е. практики, определяющие возможность и поддерживающие превосходство). Тем не менее, статус модели мало достижим и тот, кто подходит для этого статуса, сохраняет его на ограниченный период времени.



Гегемонная мужественность

- Это **доминирование мужчин в обществе**, которое осуществляется не столько за счет грубой физической силы, сколько за счет культурной динамики, распространяющейся на социальную сферу и частную жизнь
- Каналами доминирования мужчин выступают СМИ, образование, идеология
- Доминирующая мужественность связана, с гетеросексуальностью и браком, властью, оплачиваемой работой и физической силой

Комплицитная мужественность

- Большинство мужчин извлекают определенную выгоду из доминирующего положения мужчин в патриархальном обществе, являясь носителями **комплицитной (сопричастной) мужественности**

Маскулинность и девиация

- Классический «настоящий мужчина» может казаться неуязвимым, но на самом деле его физическому и психическому здоровью наносится значительный ущерб.
- Провоцирует и поощряет зависимости
По данным исследований доктора психологических наук Джеймса Махалика, чем больше мужчины соответствуют традиционным нормам мужественности, тем больше они участвуют в «рискованных видах поведения», таких как употребление алкоголя и табака, физическое насилие.
- Кроме того, они чаще считают такие привычки нормальными для мужчин.

Токсичная маскулинность

Не дает заботиться о теле

- Токсичная маскулинность заставляет мужчин сверх меры напрягаться физически, **тренироваться через боль и экономить на сне, а еще отбивает у них желание обращаться к врачам.**
- Исследования показывают, что мужчины с радикальными представлениями о мужественности вдвое реже проходят профилактические осмотры, чем мужчины с более умеренными взглядами, и даже при необходимости не всегда обращаются к врачу из-за страха показаться слабым.

Провоцирует психические расстройства

Традиционные представления о мужественности удерживают мужчин и от восстановления психического здоровья, тем более с учетом того, что сами они нередко его подрывают. Представители «сильного пола» могут годами сдерживать эмоции, жить в состоянии хронического стресса и «выгорания». Исследование ученых США **подтвердило, что приверженность токсичной маскулинности способствует развитию депрессии.**

Факт - Россия — один из мировых «лидеров» по количеству мужских самоубийств. **На 100 тыс. населения в 2018 году пришлось 47 таких случаев.**

Последствия для общества

Семья

- Эмоциональная холодность мужчин не дает наладить доверительный контакт с детьми, родственниками и партнерами — это может привести к разрыву отношений. Специалисты ООН утверждают, что в современных реалиях мужчины должны быть **более вовлеченными в жизнь семьи, чем типичные «защитники и добытчики».**

Нет эмпатии

- Парадоксально, но те, кто считает себя более мужественными, менее склонны помогать слабым. Они предпочитают не вмешиваться, когда становятся свидетелями издевательств и даже нападений. Исследования психологов в университетах США показали, что **принципы токсичной маскулинности не позволяют даже утешить жертву.**

Агрессия и конфликт

Оправдываются агрессия и насилие

- По канонам токсичной маскулинности агрессия — главный метод решения проблем. Такое мышление приводит к росту насилия в обществе: от сексуального насилия в семье и физических наказаний детей до конфликтов с применением оружия, терроризма, гос.террора и международных войн.

Конфликт с эмансипированными женщинами

- Принципы токсичной маскулинности вступают в конфликт с позициями современных женщин - «настоящая» женщина должна покорно сидеть у семейного очага, но это более не вызывает отклика.
- Такое столкновение приводит к бытовым конфликтам, финансовой зависимости женщин и даже к домашнему насилию.

Теория маскулинности Томаса Плека

- Фактор связанный с ожиданиями, что мужчины завоевывают статус и уважение других (норма статуса).
- Второй фактор, норма твердости, отражает ожидания от мужчин умственной, эмоциональной и физической твердости (Каждый из этих типов будет рассмотрен в качестве отдельной нормы.)
- Третий фактор — это ожидания того, что мужчина должен избегать стереотипно женских занятий и видов деятельности (норма антиженственности).

Компенсаторная мужественность и амбивалентное положение женщин

- **Компенсаторная мужественность** (Compulsive masculinity). Совокупность качеств, с помощью которых мужчины вынуждены компенсировать свое несоответствие общепринятому стандарту мужественности.
- компенсаторная мужественность часто принимает форму желания быть «крутым». «Крутость» укрепляет в человеке сознание собственной мужественности, дает ему ощущение гордости, силы и контроля.

Амбивалентное положение женщины

Рост занятости, образованности, карьерных устремлений женщин, стремление к независимости

Маскулинизация женщин

Повышенное внимание к своему телу и внешнему облику, стремление соответствовать ожиданиям мужчин

Подчеркнутая феминность

Норма твердости

- Умственная
- Эмоциональная
- Физическая
- Мачизм является патриархальной моделью построения отношений мужчины с окружающим его миром.
- «Мачо» - в переводе «самец» - в идеальном своем варианте «не плачет», несет ответственность за свои слова, свою семью, своих друзей, принимает решения в одиночку, не считается с женским мнением, религиозен, самоуверен, и, вообще, «глава семьи» в хорошем и плохом смысле этого понятия.

Норма антиженственности

- Эта норма, побуждает мужчин избегать стереотипно считающихся женскими занятий, деятельности и моделей поведения.
- Например, некоторые мужчины считают, что выражение чувств и самораскрытие «принадлежит» исключительно женщинам



«Новый мужчина» как новая идентичность

- Понятие «новый мужчина» появилось вначале в СМИ и рекламе в 1980-е гг.
- **Характерные черты «нового мужчины»:**
- Мягкость и уступчивость, нежелание конкурировать и идти на конфликт
- Эмоциональность, чувствительность
- Интерес к собственной внешности, косметике, стилю

Мужской гендерно-ролевой стресс МГРС (Male gender role stress).

- Стресс, возникающий, когда мужчине трудно поддерживать стандарт традиционной мужской роли или он вынужден проявлять поведение, характерное для женской роли.
- Частный случай гендерно-ролевого конфликта (gender-role conflict) — психологические состояния, появляющиеся в ситуациях, когда **гендерные роли оказывают негативное влияние на человека и его окружение.**

ПОДХОДЫ К ИЗУЧЕНИЮ МАСКУЛИННОСТИ

- В современной науке существуют 4 главные подхода к изучению маскулинности:
- **Биологическая (Геодакян),**
- **Психоаналитическая (Фрейд),**
- **Социально-психологическая (Томас-Плек, Коннелл)**
- **Постмодернистская (Фуко).**

Биологическая (Геодакян)

- Маскулинность сформирована эволюцией;
- По мере развития Homo Sapiens маскулинность нивелируется;
- Современная «вакханалия» трансгендеров отчасти подтверждает правоту Геодакяна

Эволюционная теория пола В.А. Геодакяна

эволюционная теория пола, в которой автор утверждал, что дифференциация полов связана со специализацией по двум основным аспектам эволюционного процесса — сохранению и изменению генетической информации как выгодной для популяции формы информационного контакта со средой



Социально-психологическая

Гендерные отношения («Гендер и власть» Роберт Коннелл, 1987)

- **Гендерные отношения** – это социально обусловленные взаимодействия мужчин и женщин, которые устанавливаются и поддерживаются в трех важнейших сферах общества:
 - **сфере труда**
 - **сфере власти**
 - **сфере личных, сексуальных отношений**

Гендерный порядок

- Гендерные отношения, предписываемые сферами труда, власти и личных отношений, структурируются на уровне общества в определенный гендерный порядок
- **Гендерный порядок** – структура властных отношений в обществе между носителями мужественности и женственности

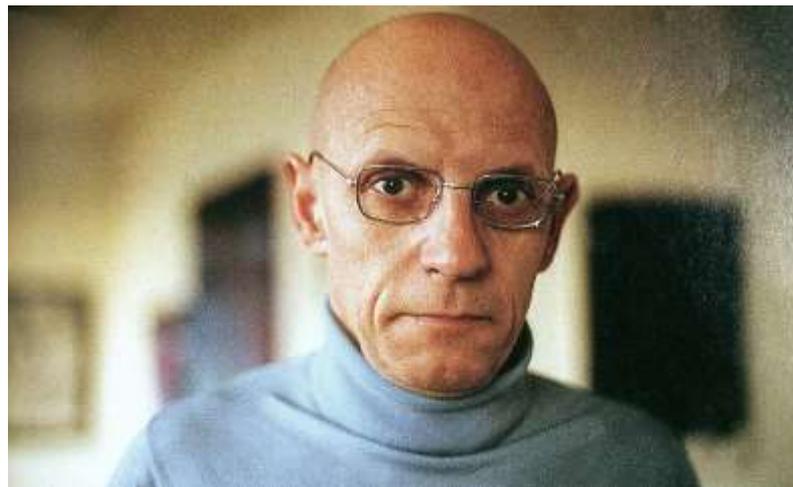
Гендерная иерархия



Постмодернистская (Фуко).

- Маскулинность динамична;
- В разные эпохи разная маскулинность;
- В современном обществе традиционная маскулинность приобретает вид гротеска;
- **Гипермаскулинность** характерна для общества выживания (войны, тюрьмы, казни)
- Бесконечная вариативность ведет к тому, что что индивид **не может для себя избрать критерии нормы и патологии**

- <https://cyberleninka.ru/article/n/istoriya-subektivnosti-kak-istoriya-problematizatsii-pola-v-kontseptsii-m-fuko/viewer>



Мишель Фуко



Спасибо за внимание