

# Шаг 1

chadgpt.ru

ИСКРА-12 Мой диск Mail.Ru Яндекс Gmail eLIBRARY.RU WoordHunt Я-Почта HowJSay РАСПИСАНИЕ Портал ВолГМУ vk Мультитран Directum RX Энергия Scopus Web of Science Capital UK Все заклад

Chad AI Что может Как работает Отзывы Тарифы Для бизнеса Вопросы Блог [Вход](#)

## ChatGPT на русском и другие нейросети В ОДНОМ сервисе

Chad работает без VPN и номера. Midjourney, Stable Diffusion, Dall-E и Chat GPT-4o.

[Использовать бесплатно](#)

★★★★★ 4,6 на основе 2000+ оценок в

[Т-Банк](#) [iOS & Android](#) [Telegram](#)

## Шаг 2

→ ↻ 🏠 📄 google.com/search?q=10+минутная+почта&rlz=1C1GCEU\_ruRU1082RU1082&oq=10мину&gs\_lcrp=EgZjaHJvWUqCQgBEAAyChiABDIGCAAQRrg5MgkIARAAGAoYgAQyCQgCEAAyChiABDIGCAMQABgeMggIBBAAGoYHjllCAUQ... ☆ 🌐 📄 📄

ИСКРА-12 Мой диск Mail.Ru Яндекс Gmail eLIBRARY.RU WoordHunt Я-Почта HowSay РАСПИСАНИЕ Портал ВолгМУ vk Мультиран Directum RX Энергия Scopus Web of Science Capital UK >>

Google 10 минутная почта X 🗨️ 🗣️ 🔄 🔍

Все Картинки Видео Покупки Карты Новости Книги ⋮ Ещё Инструменты

---

 10minutemail.net  
<https://10minutemail.net> > ... ⋮

**10 Минутная Почта**

Сервис временной почты для борьбы со спамом. Избавьтесь от спама с нашей бесплатной, безопасной **10-минутной почтой**. Пользуйтесь нашим сервисом сколько вам ...

 10minutemail.one  
<https://10minutemail.one> > ... ⋮

**бесплатное одноразовое 10-минутное письмо**

10 Minute Mail - это одноразовая временная электронная **почта**, которая самоуничтожается через **10 минут**. Она также известна под такими названиями, как: temp-mail, ...

 Crazy mailing  
<https://www.crazymailing.com> > ... ⋮

**10-минутная почта: Временная одноразовая электронная ...**

Одноразовый **10-минутный** мейл без регистрации. CrazyMailing это сервис временной **почты**. Одноразовая электронная **почта** с поддержкой вложений.

 Temp Mail  
<https://temp-mail.org> > ... ⋮

**Временная почта от Temp-Mail**

Временная **почта** - позволяет принимать электронные письма на временный одноразовый email, который самоуничтожается через определенное время.

[Your 10 Minute Mail address](#) · [Временная почта для...](#) · [Сменить почтовый адрес](#)

 10minemail.com  
<https://10minemail.com> > ... ⋮

**10 минутная одноразовая электронная почта - 10 Minute Mail**

Одноразовая электронная **почта** - услуга, позволяющая получать электронную **почту** на временный адрес, который самоуничтожается по истечении определенного времени.

---

# Шаг 3

The screenshot shows a web browser window with the URL ask.chadgpt.ru. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The main content area displays a chat conversation with 'Chad AI'. The chat history shows a user request to create a lesson plan for 'Internal Diseases' and a detailed response from 'GPT-4o Mini'.

**Chad AI**

Новый чат

Сегодня

Составь план по лекции...

• **игры:** Обучение агентов, которые могут принимать решения на основе среды.

В целом, нейронные сети представляют собой мощный инструмент для решения сложных задач и играют важную роль в современном искусственном интеллекте.

Составь план по лекции по дисциплине Внутренние болезни

Вот примерный план лекции по дисциплине «Внутренние болезни», который может быть адаптирован в зависимости от специфики курса и целевой аудитории:

План лекции по внутренним болезням

Введение

1. Определение внутренних болезней
2. Роль и значение изучения внутренних болезней в медицине
3. Цели и задачи курса

1. Общие принципы диагностики и лечения
  - 1.1. Клиническое обследование
    - Анамнез
    - Физикальное исследование
  - 1.2. Лабораторные и инструментальные методы
    - Общие анализы
    - Специфические тесты
  - 1.3. Принципы фармакотерапии
    - Классификация препаратов
    - Индивидуализация лечения
2. Заболевания сердечно-сосудистой системы
  - 2.1. Гипертоническая болезнь
  - 2.2. Ишемическая болезнь сердца

Текст: GPT-4o Mini | Картинки: FLUX.1 Schnell | Контекст: Вкл.

Сообщение | Веб-поиск | Шаблоны

## Шаг 4.

The screenshot shows a web browser window with the URL `ask.chadgpt.ru`. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The main content area displays a chat conversation. On the left, a dark sidebar contains the name 'Chad AI', a 'Новый чат' button, and a list of recent chats, including one titled 'Составь план по лекци...'. The chat history shows a user question and a response from 'GPT-4o Mini'.

**В** Лабораторные и инструментальные методы при лечении внутренних болезней. Виды.

**GPT-4o Mini** Лабораторные и инструментальные методы играют ключевую роль в диагностике, мониторинге и лечении внутренних болезней. Они позволяют врачу получить необходимые данные о состоянии пациента, а также оценить эффективность назначенной терапии. Рассмотрим подробнее основные виды этих методов.

Лабораторные методы

- Общий анализ крови (ОАК):**
  - Определяет уровень гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов.
  - Используется для диагностики анемий, инфекций, воспалительных процессов.
- Биохимический анализ крови:**
  - Оценивает уровни таких показателей, как глюкоза, креатинин, мочевины, электролиты, печеночные ферменты и билирубин.
  - Помогает в диагностике заболеваний печени, почек, обмена веществ и сердечно-сосудистых заболеваний.
- Иммуноферментный анализ (ИФА):**
  - Используется для определения антител и антигенов, что важно для диагностики инфекционных заболеваний и иммунных расстройств.
- Микробиологические исследования:**
  - Позволяют выявить патогенные микроорганизмы в крови, моче, *stole* и других биологических материалах.
- Анализ мочи:**
  - Общий анализ мочи дает информацию о состоянии мочевыводящей системы и может указать на наличие заболеваний почек.
- Коагулограмма:**
  - Оценивает состояние гемостаза, что важно для диагностики тромбофилий и нарушений свертываемости крови.

Инструментальные методы

- Ультразвуковое исследование (УЗИ):**
  - Позволяет визуализировать внутренние органы и оценить их состояние. Используется для диагностики заболеваний органов

At the bottom of the chat, there are three dropdown menus: 'Текст: GPT-4o Mini', 'Картинки: FLUX.1 Schnell', and 'Контекст: Вкл.'. Below these is a text input field with a paperclip icon and the placeholder text 'Сообщение'. To the right of the input field are three buttons: 'Веб-поиск', 'Шаблоны', and a microphone icon.

## Шаг 5. Делаем презентацию

← → ↻ 🏠 gamma.app/create ☆ 🎯 📁 📄 📌

ИСКРА-12 Мой диск Mail.Ru Яндекс Gmail eLIBRARY.RU WoordHunt Я-Почта HowSay РАСПИСАНИЕ Портал ВолГМУ vk Мультитран Directum RX Энергия Scopus Web of Science Capital UK >> Все за

🏠 Главная

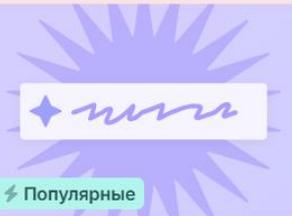
# Создавайте с помощью искусственного интеллекта

С чего начать?



### Вставить текст

Создавайте на основе заметок, конспекта или существующего контента →



⚡ Популярное

### Сгенерировать

Создание из однострочной подсказки за несколько секунд →



### Импортируйте файл или URL

Улучшайте существующие документы, презентации или веб-страницы. →

### Ваши недавние подсказки

Обучение медицинским специальностям с использованием искусст...  
Вставить текст · 13 minutes ago >

Искусственный интеллект (ИИ) в обучении медицинских специальн...  
Вставить текст · 16 minutes ago >

## Шаг 6. Вставляем текст из чата.

The screenshot shows the gamma.app/website creator interface. At the top, the browser address bar displays "gamma.app/create/paste". Below the address bar, a row of social media and utility icons is visible, including ИСКРА-12, Мой диск, Mail.Ru, Яндекс, Gmail, eLIBRARY.RU, WoordHunt, Я-Почта, HowJSay, РАСПИСАНИЕ, Портал, ВолгГМУ, vk, Мультитран, Directum RX, Энергия, Scopus, Web of Science, and Capital UK. A "Назад" button is located in the top left corner of the main content area.

The main heading is "Вставьте" (Paste), accompanied by a document icon. Below the heading, the instruction reads: "Добавьте заметки, конспект или содержание, которое Вы хотели бы использовать." (Add notes, a transcript, or content that you would like to use.)

The central focus is a white text box containing the following text:

Лабораторные и инструментальные методы играют ключевую роль в диагностике, мониторинге и лечении внутренних болезней. Они позволяют врачу получить необходимые данные о состоянии пациента, а также оценить эффективность назначенной терапии. Рассмотрим подробнее основные виды этих методов.

Лабораторные методы  
Общий анализ крови (ОАК): Определяет уровень гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов. Используется для диагностики анемий, инфекций, воспалительных процессов.  
Биохимический анализ крови: Оценивает уровни таких показателей, как глюкоза, креатинин, мочевина, электролиты, печеночные ферменты и билирубин. Помогает в диагностике заболеваний печени, почек, обмена веществ и сердечно-сосудистых заболеваний.  
Иммуноферментный анализ (ИФА): Используется для определения антител и антигенов, что важно для диагностики инфекционных заболеваний и иммунных расстройств.  
Микробиологические исследования: Позволяют выявить патогенные микроорганизмы в крови, моче, stole и других биологических материалах. Анализ мочи дает информацию о...

Below the text box, a tooltip message states: "Колода слайдов. Хорошо подходит для живых презентаций или колод, которыми можно поделиться." (Slide deck. Great for live presentations or decks you can share.)

At the bottom of the text box, a question asks: "Что бы вы хотели создать с помощью этого контента?" (What would you like to create with this content?).

Three options are presented in buttons:

- Презентация (Presentation) - selected with a checkmark
- Веб-страница (Web page)
- Документ (Document)

A large purple button at the bottom center says "Продолжить →" (Continue →).

## Шаг 7. Выбираем разные настройки.

gamma.app/generate/uxprxn8ra8ymbht

ИСКРА-12 Мой диск Mail.Ru Яндекс Gmail eLIBRARY.RU WoordHunt Я-Почта HowJSay РАСПИСАНИЕ Портал ВолГМУ vk Мультитран Directum RX Энергия Scopus Web of Science Capital UK

### Редактор подсказок

← Назад

Настройки ⓘ

#### Текстовое содержание

Текстовое содержание

Сгенерировать Конденсат Сохраните

Максимальное количество текста на карточку

Краткое описание Средний Подробно

Язык вывода

Русский

#### Изображения

Источник изображения

Автоматический ⓘ Web images ⓘ Изображения ИИ ⓘ

Стиль изображения

Дополнительно: опишите цвета, стиль или настроение, которые Вы хотите использовать

Имиджевая модель

Playground 2.5

Формат

Содержание ⓘ

Точность: укажите содержимое каждой карточки

Свободная форма Карточка за карточкой

Лабораторные и инструментальные методы играют ключевую роль в диагностике, мониторинге и лечении внутренних болезней. Они позволяют врачу получить необходимые данные о состоянии пациента, а также оценить эффективность назначенной терапии. Рассмотрим подробнее основные виды этих методов.

Лабораторные методы

Общий анализ крови (ОАК): Определяет уровень гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов. Используется для диагностики анемий, инфекций, воспалительных процессов.

Биохимический анализ крови: Оценивает уровни таких показателей, как глюкоза, креатинин, мочевина, электролиты, печеночные ферменты и билирубин. Помогает в диагностике заболеваний печени, почек, обмена веществ и сердечно-сосудистых заболеваний.

Иммуноферментный анализ (ИФА): Используется для определения антител и антигенов, что важно для диагностики инфекционных заболеваний и иммунных расстройств.

Микробиологические исследования: Позволяют выявить патогенные микроорганизмы в крови, моче, stole и других биологических материалах.

Анализ мочи: Общий анализ мочи дает информацию о состоянии мочевыводящей системы и может указать на наличие заболеваний почек.

Коагулограмма: Оценивает состояние гемостаза, что важно для диагностики тромбофилий и нарушений свертываемости крови.

Инструментальные методы

Ультразвуковое исследование (УЗИ): Позволяет визуализировать внутренние органы и оценить их состояние. Используется для диагностики заболеваний органов брюшной полости, сердца и сосудов.

Рентгенография: Применяется для оценки состояния легких, костей и других структур. Может быть использована для выявления патологий органов грудной клетки, желудочно-кишечного тракта.

Компьютерная томография (КТ): Обеспечивает многослойное изображение органов и тканей, что позволяет выявить опухоли, кровоизлияния и другие патологические изменения.

Магнитно-резонансная томография (МРТ): Идеально подходит для исследования мягких тканей, мозга, спинного мозга и суставов. Безопасен, не использует рентгеновское излучение.

Эндоскопические методы: Включают гастроскопию, колоноскопию и бронхоскопию. Эти методы позволяют непосредственно осматривать полости различных органов и выполнять необходимые манипуляции (биопсия, удаление полипов и др.).

Электрокардиография (ЭКГ): Методы диагностики состояния сердца,

Советы

Свободная форма

Свободная форма позволяет Вам масштабировать или сокращать содержимое на столько карточек, сколько Вы хотите. Например, Вы можете превратить длинный документ в лаконичную презентацию.

295 кредитов ⓘ

8 карты

Продолжить 40 ⓘ →

## Шаг 8. Выбираем оформление. (Отличается от Брендбука)

← Назад



Здравствуйте 🤖

# Это предварительный просмотр темы

Это основной текст. Вы можете изменить шрифты, цвета и изображения позже в редакторе тем. Вы также можете создать собственную фирменную тему.

Это ссылка.

Это умный макет: он действует как текстовое поле.

Вы можете получить их, набрав /smart

**Основная кнопка**    **Дополнительная кнопка**

Это основной текст. Вы можете изменить шрифты, цвета и изображения позже в редакторе тем. Вы также можете создать собственную фирменную тему. Более того, вы можете создавать несколько тем и переключаться между ними в любое время.

### Выберите тему

Сгенерировать

Тема Shuffle

Темный   Светлый   Профессиональный   Разноцветный

Creme   Lux

Consultant   Marine

Prism   Night Sky

Commons   Bonan Hale

?

## Шаг 9.

The screenshot shows the Gamma app interface with a sharing menu open. The background is a document page with the title "Лабораторные и инструментальные методы в диагностике". The sharing menu is a white overlay with a close button (X) in the top right corner. It contains the following elements:

- Header:** "Поделиться Лабораторные и инструментальные методы в диагностике"
- Actions:** "Сотрудничайте", "Поделиться", "Экспорт", and "Опубликовать на сайте...".
- Code:** A code icon and the text "Встроить".
- Text:** "Загрузите статическую копию своего gamma, чтобы поделиться с другими."
- Export Options:** Three buttons: "Экспорт в PDF", "Экспорт в PowerPoint", and "Экспортируйте в формат PNG".
- Info:** Two informational messages: "Градиентные заголовки в Вашем gamma будут экспортированы в одноцветном виде, поскольку PDF и PowerPoint в настоящее время их не поддерживают." and "Для правильного отображения шрифтов в PowerPoint могут потребоваться следующие шрифты: Inter, Petrona".
- Tip:** "Совет: вы можете управлять размером карточки и фоном в настройках страницы."
- Toggle:** "Скрыть значок 'Made with Gamma'" with a "PLUS" button and a toggle switch.
- Footer:** "Просмотр аналитики" and a "Готово" button.

## Шаг 10. Создаем видео.

The screenshot shows the Invideo AI workspace interface. At the top, the browser address bar displays the URL: `ai.invideo.io/workspace/8c397ce8-0a10-4ce4-97ed-de7eb84c1793/v20-copilot`. The browser's bookmark bar contains various Russian and international sites. The Invideo AI header includes a menu icon, the logo, and an "Upgrade" button. The main workspace area features a text input field with the placeholder text "Give me a topic, language and detailed instructions". A blue "Generate a video" button is positioned at the bottom right of the input field. A character count "0/25000" is visible near the button. At the bottom of the workspace, a "Workflows and plugins:" section contains buttons for "YouTube Explainer", "Script to Video", "YouTube Shorts", and "Explore all +".

ai.invideo.io/workspace/8c397ce8-0a10-4ce4-97ed-de7eb84c1793/v20-copilot

ИСКРА-12 Мой диск Mail.Ru Яндекс Gmail eLIBRARY.RU WoordHunt Я-Почта HowJSay РАСПИСАНИЕ Портал ВоллГМУ vk Мультиран Directum RX Энергия Scopus Web of Science Capital UK

invideo AI Upgrade

invideo AI v2.0

Give me a topic, language and detailed instructions

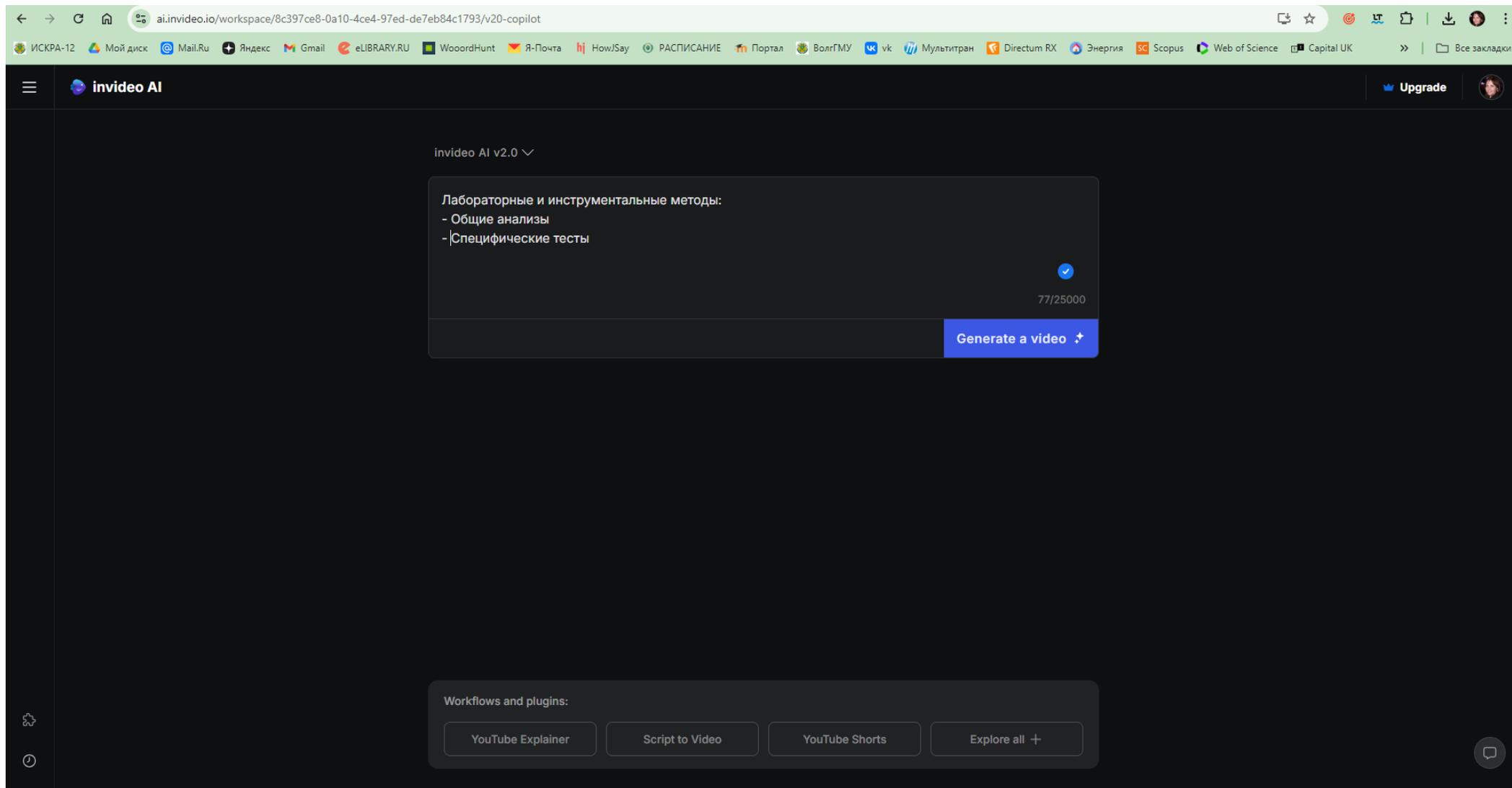
0/25000

Generate a video

Workflows and plugins:

YouTube Explainer Script to Video YouTube Shorts Explore all +

## Шаг 11. Создаем видео. Берем аспект из подтемы плана.



The screenshot shows the invideo AI workspace interface. At the top, the browser address bar displays the URL: `ai.invideo.io/workspace/8c397ce8-0a10-4ce4-97ed-de7eb84c1793/v20-copilot`. The workspace header includes the invideo AI logo, a menu icon, and an "Upgrade" button. The main content area features a text input field with the following text:

invideo AI v2.0

Лабораторные и инструментальные методы:  
- Общие анализы  
- Специфические тесты

A blue checkmark icon and the character count "77/25000" are visible to the right of the text. A blue "Generate a video" button is located at the bottom right of the text input area.

At the bottom of the workspace, there is a "Workflows and plugins:" section with four buttons: "YouTube Explainer", "Script to Video", "YouTube Shorts", and "Explore all +".

## Шаг 12. Создаем видео.

ai.invideo.io/workspace/8c397ce8-0a10-4ce4-97ed-de7eb84c1793/v20-copilot/d3fed2ef-5356-4aa5-908b-53a18af698a1

ИСКРА-12 Мой диск Mail.Ru Яндекс Gmail eLIBRARY.RU WoordHunt Я-Почта HowlSay РАСПИСАНИЕ Портал ВолгГМУ vk Мультитран Directum RX Энергия Scopus Web of Science Capital UK Все закла

invideo AI v2.0 | Лабораторные и инструментальные методы: что нужно знать + Create New + Upgrade

Currently previewing in 480p. You can export in HD.



Storyblocks invideo/ирина

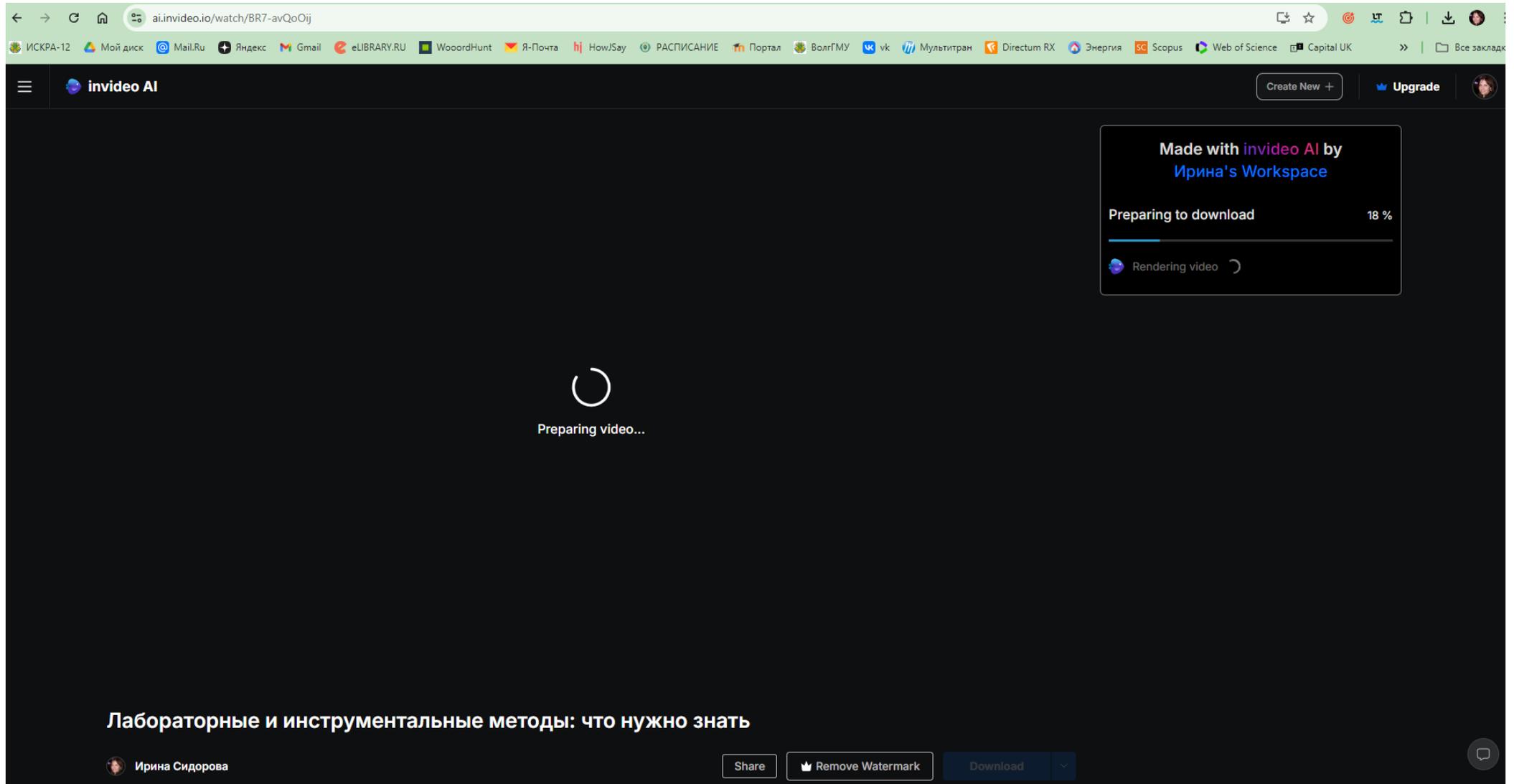
00:06 / 03:24 480

Edit Download

Give me a command to edit the video **Generate +**

☰ ⌚

## Шаг 13. Скачиваем видео.



The screenshot shows a web browser window with the URL `ai.invideo.io/watch/BR7-avQoOij`. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The main content area is dark-themed and features a large white circular progress indicator in the center with the text "Preparing video..." below it. In the top right corner, there is a notification box that reads "Made with invideo AI by Ирина's Workspace" and "Preparing to download 18 %". Below this, a progress bar is shown with a blue segment and the text "Rendering video" followed by a circular arrow icon. At the bottom of the page, the video title "Лабораторные и инструментальные методы: что нужно знать" is displayed, along with the creator's name "Ирина Сидорова" and a profile picture. To the right of the name are three buttons: "Share", "Remove Watermark", and "Download".

ai.invideo.io/watch/BR7-avQoOij

ИСКРА-12 Мой диск Mail.Ru Яндекс Gmail eLIBRARY.RU WoordHunt Я-Почта HowSay РАСПИСАНИЕ Портал ВолГМУ vk Мультитран Directum RX Энергия Scopus Web of Science Capital UK Все закладки

invideo AI Create New + Upgrade

Made with invideo AI by Ирина's Workspace

Preparing to download 18 %

Rendering video

Preparing video...

Лабораторные и инструментальные методы: что нужно знать

Ирина Сидорова

Share Remove Watermark Download