

ЛАРИНГИТ

Методические указания для студентов по изучению темы

Выполните задания самостоятельной работы в объеме, определенном преподавателем. В назначенный преподавателем срок сдайте самостоятельную работу для проверки.

Задания

I. Прочитайте текст «Ларингит».

II. Составьте 10 вопросов к тексту. Запишите их с ответами. Используйте конструкции научного стиля речи.

III. Составьте и запишите вопросы врача больному ларингитом по разделу «Жалобы» (минимум 10 вопросов).

Ларингит

Ларингит острый (*laryngitis acuta*) представляет собой катаральное воспаление слизистой оболочки, подслизистого слоя и внутренних мышц гортани. Часто ларингит является симптомом ОРВИ или гриппа, когда у пациента, кроме боли в горле, есть воспаление слизистых оболочек носа, глотки и нижних дыхательных путей. Если самое сильное воспаление наблюдается в гортани, говорят об остром ларингите. Заболевание часто встречается у мужчин, которые курят.

Этиология (причины заболевания). Возбудителями ларингита служат респираторные вирусы и бактерии (сапрофиты). Развитие инфекции вызывают: переохлаждение (например, употребление холодной пищи), перенапряжение голосовых связок, воздействие профессиональных вредностей (вдыхание промышленного пара и пыли), курение и злоупотребление алкоголем. В группе риска находятся пациенты с хроническими заболеваниями носа (риниты, синуситы и др.).

Клиническая картина. Начало заболевания внезапное. У пациента наблюдается небольшое недомогание. Температура тела может быть нормальной или немного повышенной. Больной жалуется на неприятные ощущения в горле (сухость, жжение, саднение, ощущение инородного тела), болезненность при глотании, сухой кашель. Голос становится хриплым, может появиться афония. Затем сухой кашель становится влажным.

Диагностика. Во время ларингоскопии наблюдается гиперемия слизистой оболочки и ее отек в гортани, голосовых связках.

Лечение. Пациент должен соблюдать постельный режим и строгий голосовой режим. Больные должны соблюдать диету: отказаться от острой, горячей пищи, употребления алкоголя, курения. Лечение симптоматическое. Пациентам назначают местную противовоспалительную терапию (ингаляции, согревающие компрессы), а также средства общего действия: антибиотики, антигистаминные препараты, витамины.

Люди, профессия которых связана с активной коммуникацией (преподаватели, ведущие радио и телевидения, артисты и др.), освобождаются от работы.

Прогноз благоприятный.

Профилактика. Профилактика заключается в соблюдении противопростудного режима, укреплении иммунитета, исключении профессиональных вредностей.

Список используемой литературы:

1. Воспалительные заболевания ЛОР органов: учебное пособие /А. А. Блоцкий, В. В. Антипенко. – Благовещенск, 2021. – 553 с.