**Обучение пациентов: что следует знать об антибиотиках (основы)**

**Что такое антибиотики?**Антибиотики — это лекарства, которые помогают людям бороться с инфекциями, вызванными бактериями. Они работают, убивая бактерии, находящиеся в организме. Эти лекарства выпускаются в различных формах, включая таблетки, мази и жидкости для инъекций.

Антибиотики могут принести много пользы. Людям с серьезными бактериальными инфекциями антибиотики могут спасти жизнь. Но люди используют их слишком часто, даже когда они не нужны. Это вызывает очень серьезную проблему, называемую устойчивостью к антибиотикам. Устойчивость к антибиотикам возникает, когда бактерии, подвергшиеся воздействию антибиотика, изменяются так, что антибиотик больше не может их убивать. На эти бактерии антибиотик не действует. Из-за этой проблемы врачам становится все труднее лечить инфекции. Эксперты обеспокоены тем, что вскоре появятся инфекции, не реагирующие ни на какие антибиотики.

**Когда антибиотики полезны?**Антибиотики могут помочь людям бороться с инфекциями, вызванными бактериями. Они **не** действуют на инфекции, вызванные вирусами.

Некоторые распространенные бактериальные инфекции, которые лечат антибиотиками, включают:

●Стрептококковое заболевание горла

●Пневмония (инфекция легких)

●Инфекции мочевого пузыря

●Инфекции, которыми можно заразиться половым путем, например, гонорея и хламидиоз.

**Когда антибиотики НЕ помогают?**Антибиотики не действуют на инфекции, вызванные вирусами.

●Антибиотики **бесполезны** при простуде, поскольку простуда вызывается вирусом.

●Антибиотики **бесполезны** при гриппе, поскольку грипп вызывается вирусом. (Людей, больных гриппом, можно лечить противовирусными препаратами, которые отличаются от антибиотиков.)

●Антибиотики **бесполезны** в большинстве случаев боли в горле, поскольку боль в горле обычно вызывается вирусом.

●Антибиотики **бесполезны** в большинстве случаев синусита, поскольку синусит обычно вызывается вирусом. Синусит, начинающийся как вирусная инфекция, может перерасти в бактериальную инфекцию, но это требует времени. Если симптомы синусита наблюдаются менее 10 дней, вам не следует принимать антибиотики, если только у вас нет высокой температуры.

●Антибиотики **бесполезны** в большинстве случаев острого бронхита (инфекция дыхательных путей, ведущих к легким), поскольку бронхит обычно вызывается вирусом. Если у вас бронхит и вы кашляете зеленой слизью, это не **означает** , что у вас бактериальная инфекция.

Несмотря на то, что антибиотики не действуют на инфекции, вызванные вирусами, люди иногда верят, что они действуют. Это потому, что раньше они принимали антибиотики от вирусной инфекции, а потом им стало лучше. Проблема в том, что этим людям стало бы лучше с антибиотиком или без него. Когда им становится лучше от антибиотика, они думают, что именно это их вылечило, хотя на самом деле антибиотик не имеет к этому никакого отношения.

**Какой вред от приема антибиотиков, даже если они могут не помочь?**Есть много причин, по которым вам не следует принимать антибиотики, если они вам не нужны:

●**Антибиотики вызывают побочные эффекты** , такие как тошнота, рвота и диарея. Они могут даже повысить вероятность заражения другим видом инфекции, например дрожжевой инфекцией (если вы женщина).

●**Аллергия на антибиотики встречается часто** . У вас может развиться аллергия на антибиотик, даже если раньше у вас не было с ним проблем. Некоторые аллергии просто неприятны, вызывая сыпь и зуд. Но некоторые из них могут быть очень серьезными и даже опасными для жизни. Лучше избегать риска аллергии, если антибиотик все равно не поможет.

●**Чрезмерное употребление антибиотиков приводит к устойчивости к антибиотикам** . Использование антибиотиков, когда в них нет необходимости, дает бактериям возможность измениться, и антибиотики не смогут причинить им вред в дальнейшем. Людям с инфекциями, вызванными устойчивыми к антибиотикам бактериями, часто приходится лечиться в больнице множеством различных антибиотиков. Люди могут даже умереть от этих инфекций, потому что не существует антибиотика, который бы их вылечил.

**Когда мне следует принимать антибиотики?**Вы должны принимать антибиотики только тогда, когда их вам прописывает врач или медсестра. Никогда не следует принимать антибиотики, прописанные кому-либо другому, и вам не следует принимать антибиотики, прописанные вам по поводу предыдущего заболевания. При назначении антибиотика врачи и медсестры должны тщательно подобрать антибиотик, подходящий для конкретной инфекции. Не все антибиотики действуют на все бактерии.

Если у вас действительно есть инфекция, вызванная бактериями, ваш врач или медсестра, возможно, захотят узнать, что это за бактерии и какие антибиотики могут ее убить. Они делают это, взяв «культуру» бактерий и выращивая ее в лаборатории. Но невозможно сделать посев у человека, который уже начал принимать антибиотик. Поэтому, если вы начнете принимать антибиотик без участия врача или медсестры, будет невозможно узнать, правильный ли вы приняли.

**Что я могу сделать, чтобы снизить устойчивость к антибиотикам?**Вот некоторые вещи, которые могут помочь:

●Не настаивайте на назначении антибиотиков своему врачу или медсестре, если они не считают, что они вам нужны.

●Если вам прописали антибиотики, допейте все лекарство и принимайте его точно так, как указано. Никогда не пропускайте дозы и не прекращайте прием лекарства, не посоветовавшись с врачом или медсестрой.

●Не давайте антибиотики, которые вам прописали, кому-либо еще.

●Не используйте антибактериальное мыло или чистящие средства. (Можно использовать гели для рук на спиртовой основе.)

**Что, если мой врач пропишет антибиотик, который раньше мне не помогал?**Если антибиотик вам раньше не помог, это не значит, что он никогда не подействует на вас. Если вы раньше использовали антибиотик, и он не помог, сообщите об этом своему врачу. Но имейте в виду, что инфекция, которая у вас была раньше, могла быть вызвана не теми бактериями, которые есть у вас сейчас. «Лучший» антибиотик – это тот, который подходит для бактерий, вызывающих инфекцию, а не для человека с инфекцией.

**Что делать, если у меня аллергия на антибиотик?**Если у вас возникла плохая реакция на антибиотик, сообщите об этом своему врачу или медсестре. Но не думайте, что у вас аллергия, если только ваш врач или медсестра не скажут вам об этом.

Многие люди, которые думают, что у них аллергия на антибиотик, ошибаются. Если после приема антибиотика у вас возникла тошнота, это не **означает** , что у вас на него аллергия. Тошнота является частым побочным эффектом многих антибиотиков. Если вы женщина и у вас возникла дрожжевая инфекция после приема антибиотика, это не **означает** , что у вас на него аллергия. Дрожжевые инфекции являются частым побочным эффектом антибиотиков.

Симптомы аллергии на антибиотики могут быть легкими и включать плоскую сыпь и зуд. Они также могут быть более серьезными и включать:

●Крапивница. Крапивница представляет собой приподнятые красные пятна на коже, которые обычно очень зудят.

●Отек губы или языка

●Проблемы с глотанием или дыханием

Серьезные симптомы аллергии могут начаться сразу после того, как вы начнете принимать антибиотик, если вы очень чувствительны. С другой стороны, менее серьезные симптомы часто начинаются на день или более позже.

Если вы считаете, что у вас аллергия на антибиотики, сообщите своему врачу или медсестре, почему вы так думаете. Тогда доверьтесь им, чтобы узнать, является ли то, что вы описываете, настоящей аллергией.

**UpToDate,** 6 марта 2024 г

NB! Не является нормативным документом и рекомендацией в РФ, приведено в качестве примера для разработки собственного варианта.