

## ОТВЕТЬТЕ УСТНО НА ВОСПРОСЫ:

1. Определение гигиены труда как науки.
2. Определение понятия “вредный производственный фактор”.
3. Определение понятия “опасный производственный фактор”.
4. Классификация вредных и опасных производственных факторов (основные группы, примеры).
5. Классы условий и характера труда (в соответствии с “Гигиенической классификацией труда”).
6. Причины острого профессионального заболевания.
7. Причины хронического профессионального заболевания.
8. Определение понятия “ПДК”.
9. Определение понятия “тяжесть труда”.
10. Критерии для оценки физической тяжести труда.
11. Определение понятия “напряженность труда”.
12. Критерии для оценки напряженности труда.
13. Документ, регламентирующий проведение обязательных медицинских осмотров лиц, подвергающихся воздействию вредных и опасных производственных факторов.
14. Виды обязательных медицинских осмотров лиц, подвергающихся воздействию вредных и опасных производственных факторов.
15. Цель предварительных при поступлении на работу медосмотров трудящихся.
16. Цель периодических медосмотров трудящихся.
17. Мероприятия, направленные на профилактику утомления и сохранение высокой производительности труда.
18. Физиологические показатели, используемые для оценки изменений, происходящих в организме при физической и умственной работе.
19. Последствия влияния повышенных уровней вибрации на организм. Меры профилактики.
20. Определение понятия “утомление”, основные направления профилактических мероприятий для предотвращения развития выраженного утомления среди представителей различных профессий.
21. Последствия влияния повышенных уровней производственного шума на организм, меры профилактики.
22. Определение понятия “переутомление”, последствия переутомления.
23. Основные направления оздоровительных мероприятий на промышленных предприятиях.

24. Профессиональные заболевания, связанные с воздействием ионизирующих излучений.
25. Профессиональные заболевания, вызываемые повышенными концентрациями пыли в воздухе рабочей зоны.
26. Профессиональные заболевания, вызываемые воздействием химических факторов.
27. Мероприятия по профилактике пневмокониозов.
28. Профессиональные заболевания, связанные с воздействием повышенной температуры и интенсивного теплового излучения в рабочей зоне.
29. Профессиональные заболевания, вызываемые воздействием вредных биологических факторов.
30. Профессиональные заболевания, связанные с перегрузками и перенапряжением отдельных органов и систем.
31. Профессиональные заболевания глаз, причины.

### **РЕШИТЕ ПИСЬМЕННО СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ:**

#### **Задача 1.**

На кирпичном заводе проведены исследования запыленности воздушной среды на рабочем месте рабочего, загружающего кирпичи в печь обжига. Концентрация пыли в воздухе рабочей зоны в среднем за смену составляла  $20 \text{ мг/м}^3$  (ПДК  $4 \text{ мг/м}^3$ ). Дисперсность пыли: частицы размером до 5 мкм - 58%, т 5 до 10 мкм - 40%, свыше 10 мкм - 2%. Содержание свободной двуокиси кремния в пыли - до 3%.

*Задание:*

1. Оцените параметры производственного фактора.
2. Установите класс условий труда.
3. Опишите возможные отклонения в состоянии здоровья работающих, возникающие при действии данного вредного производственного фактора.
4. Назовите профилактические мероприятия.

#### **Задача 2.**

В лакокрасочном цехе машиностроительного завода производится окраска мелких деталей. В качестве растворителя используется бензол, содержание которого в воздухе рабочей зоны (у стола) -  $50 \text{ мг/м}^3$ , на расстоянии 10 метров от стола -  $15 \text{ мг/м}^3$

(ПДК 5 мг/м<sup>3</sup>, опасен при поступлении через кожу, канцероген). Производственное помещение оборудовано общеобменной приточно-вытяжной вентиляцией.

*Задание:*

1. Оцените параметры производственного фактора.
2. Установите класс условий труда.
3. Опишите возможные отклонения в состоянии здоровья работающих, возникающие при действии данного вредного производственного фактора.
4. Назовите профилактические мероприятия

### **Задача 3.**

На заводе по выплавке свинца из руды в воздухе рабочей зоны определено содержание свинца (канцероген) в концентрациях 0,1 - 0,2 мг/м<sup>3</sup> (ПДК - 0,01 мг/м<sup>3</sup>). Плотность рабочего дня работающих 94%.

*Задание:*

1. Оцените параметры производственного фактора.
2. Установите класс условий труда.
3. Опишите возможные отклонения в состоянии здоровья работающих, возникающие при действии данного вредного производственного фактора.
4. Назовите профилактические мероприятия.

### **Задача 4.**

Изучение труда палатных медсестер хирургического отделения показало, что за рабочий день они в среднем проходят 6,5-7 км. С помощью плантографии у медсестер выявлено значительное уплощение свода стоп обеих ног к концу дневного дежурства на 24 %, ночного - на 19 %.

*Задание:*

1. Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.
2. Какие заболевания ног связаны с работой в позе стоя?
3. Назовите меры профилактики этих заболеваний.

### **Задача 5.**

Офтальмолог осуществляет оперативные вмешательства с применением микроскопа. Суммарное время работы с оптическим прибором составляет 3 часа 20 минут при 6- часовом рабочем дне.

*Задание:*

1. Определите класс условий труда по данному показателю напряженности трудового процесса.
2. Какие отклонения в состоянии здоровья врачей можно прогнозировать?