**Методические рекомендации и алгоритмы для обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Психосоматика: теория и практика».**

Самостоятельная работа студентов включает усвоение теоретического материала, подготовку к практическим (семинарским) занятиям, выполнение самостоятельных заданий, в том числе изучение литературных источников, использование Internet-данных, изучение нормативно-правовой базы, подготовку к текущему контролю знаний, к промежуточной аттестации.

С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к аудиторным занятиям, поскольку они являются важнейшей формой организации учебного процесса:

* знакомят с новым учебным материалом;
* разъясняют учебные элементы, трудные для понимания;
* систематизируют учебный материал;
* ориентируют в учебном процессе.

Алгоритм самостоятельной подготовки к аудиторному занятию заключается в следующем:

* внимательно прочитайте материал предыдущего аудиторного занятия;
* сопоставьте результаты проведенной самостоятельной работы с изученным материалом на аудиторном занятии;
* подготовьте задания, которые были даны преподавателем для подготовки дома;
* узнайте тему предстоящего занятия (по тематическому плану);
* ознакомьтесь с учебным материалом по учебным пособиям; запишите возможные вопросы, которые вы зададите в аудитории.

**Методические рекомендации по подготовке и написанию реферата.**

Алгоритм подготовки к написанию реферата включает следующие этапы:

1. Подготовительный этап, включающий изучение предмета исследования.
2. Выбор и формулировка темы.

*Тема в концентрированном виде должна выражать содержание будущего текста, заключать проблему, скрытый вопрос.*

1. Поиск источников.

*Составить библиографию, используя каталог электронно-библиотечных систем; изучить относящиеся к данной теме источники и литературу.*

1. Работа с несколькими источниками.

*Выделить главное в тексте источника, определить их проблематику, выявить авторскую позицию, основные аргументы и доказательства в защиту авторской позиции, аргументировать собственные выводы по данной проблематике.*

1. Систематизация материалов для написания текста реферата.

Написание текста реферата.

1. Составление подробного плана реферата. План реферата - это основа работы. Вопросы плана должны быть краткими, отражающими суть того, что излагается в содержании. Рекомендуется брать не более двух или трех основных вопросов. Не следует перегружать план второстепенными вопросами.
2. Создание текста реферата. Текст реферата должен подчиняться определенным требованиям: он должен раскрывать тему, обладать связностью и цельностью. Раскрытие темы предполагает, что в тексте реферата излагается относящийся к теме материал и предлагаются пути решения содержащейся в теме проблемы. Связность текста предполагает смысловую соотносительность отдельных компонентов. Цельность – смысловая законченность текста. написании реферата не следует допускать:
* дословное переписывание текстов из книг и Интернет;
* использование устаревшей литературы;
* подмену научно-аналитического стиля художественным;
* подмену изложения теоретических вопросов длинными библиографическими справками;
* небрежного оформления работы.

**Методические рекомендации по выполнению эссе.**

Эссе в форме выполнения кейс-задания по применению инструментов развития команды. Объем эссе составляет 1-3 страницы 12 шрифтом через полтора интервала.