

# *Физическая культура и спорт в Российской Федерации. Проблемы и перспективы*



1. Основные социально-демографические показатели жизни россиян
2. Материально-техническое и кадровое обеспечение физической культуры и спорта в России
3. основополагающие документы в области физической культуры и спорта
4. Формы руководства физической культурой и спортом в Российской Федерации

# Количество жителей в Российской Федерации

По данным Росстата на 1 января 2024 года:

количество проживающих в России **146 150 789** человек

(данные о населении четырех новых регионов РФ  
пока не учитываются)

I место - Индия (**1 429 739 000** человек),

II место - Китай (**1 411 750 000** человек),

III место - США (**334 233 854** человек),

IV место - Индонезия (**284 913 938** человек),

V место - Пакистан (**235 904 730** человек),

VI место - Нигерия (**226 826 390** человек)

VII место - Бразилия (**220 298 240** человек)

VIII место - Бангладеш (**169 828 911** человек)

**IX место - Россия**

# Население Российской Федерации



**В 1994 г. - 148 336 000 чел.**

**В 2000 г. - 146 890 100 чел.**

**В 2007 г. - 142 862 700 чел.**

**В 2015 г. - 146 339 109 чел.**

**В 2018 г. - 146 880 432 чел.**

**В 2024 г. - 146 150 789 чел.**

# ДИНАМИКА ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

## Рождаемость и смертность



# Смертность населения РФ за 2022 год

Взрослое население: в России на 1 000 человек  
рождаемость составляет **9,0**; смертность составляет **13,1**

Взрослая смертность сократилась на 22,1%,  
рождаемость снизилась на 6,9%

Детская смертность (на 2022 год):  
в России - **4,5** на 1000 родившихся;

США - **5,4** на 1000;

Европейский Союз - **3,2** на 1000;

Нигерия - **73,0** на 1000

## Росстат: Число родившихся и умерших граждан в России в 2000, 2010, 2021, 2023, 2024 гг. (чел.)

	2000	2010	2021	2023	2024
родившихся	1 266 800	1 788 948	1 402 800	1 306 162	1 162 000
умерших	2 225 332	2 028 516	2 445 500	1 905 778	1 625 000
<b>прирост/ естественная убыль</b>	- 958 532	- 239 568	- 1,042 млн. чел.	- 599 616	-500,3



**Естественная убыль  
населения  
к 2022 году – самая  
высокая за 11 лет!**

**В 2015 г. наблюдался небольшой положительный естественный прирост населения, с 2016 – убыль. Население России только за 2020 год сократилось более, чем на 688 тыс. жителей. За 2021 – более, чем на 1 млн.**

**В пересчете на год скорость вымирания населения России достигла 28 %.**

**Таких показателей в России не было с эпохи голода 1947 года!**

**Число умерших в РФ за 11 месяцев 2023 года сократилось на 8,1%, до 1,6 млн человек.**

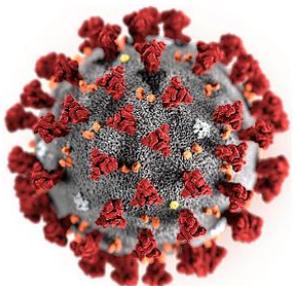
# Сокращение числа пенсионеров



*Росстат зафиксировал небывалое в истории России сокращение числа пенсионеров. Причиной беспрецедентного сокращения рядов пенсионеров эксперты Росстата называют пандемию коронавируса и проведенную российскими властями пенсионную реформу. С 1 января 2019 года по 1 апреля 2021 года пенсионеров в России стало меньше на 1,276 миллиона человек - рекордную величину за всю историю доступной статистики (с 1998 года).*

# Главные причины смертности в России, % (до пандемии)





# Заболееваемость COVID-19

30 августа 2020 г.

23 августа 2022 г.

## Общая статистика Россия:

Все случаи заболевания

990 326

18 766 541

Летальные исходы

17 093

376 820

всего случаев

летальных исходов

Весь мир:

598 млн.

6,46 млн.

США

93,6 млн. чел.

1,04 млн. чел.

Индия

44,3 млн. чел.

527 тыс.

Германия

31,8 млн. чел.

147 тыс.

# Продолжительность жизни россиян (на 1.01.2024 г.) – 73,46 лет



**женщины - 78,74  
года**

**мужчины - 68,04  
лет**

**На 2024 год доля людей в возрасте 65 лет и старше в населении России составляет 16 %, это 44 место в мире.**

**На 1000 мужчин приходится 1151 женщина.**

**В возрастной группе 85 лет и более число женщин превышает число мужчин в 3,1 раза**

## Средний возраст населения:

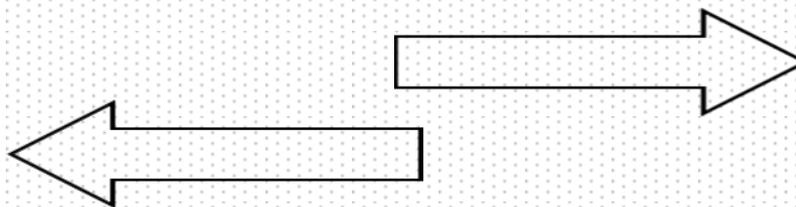


общий – **41,1** год

мужчин – **38,5** лет - женщин – **43,2** года



Каждый **четвертый** житель РФ (**35 млн. чел.**) находится в пенсионном возрасте.

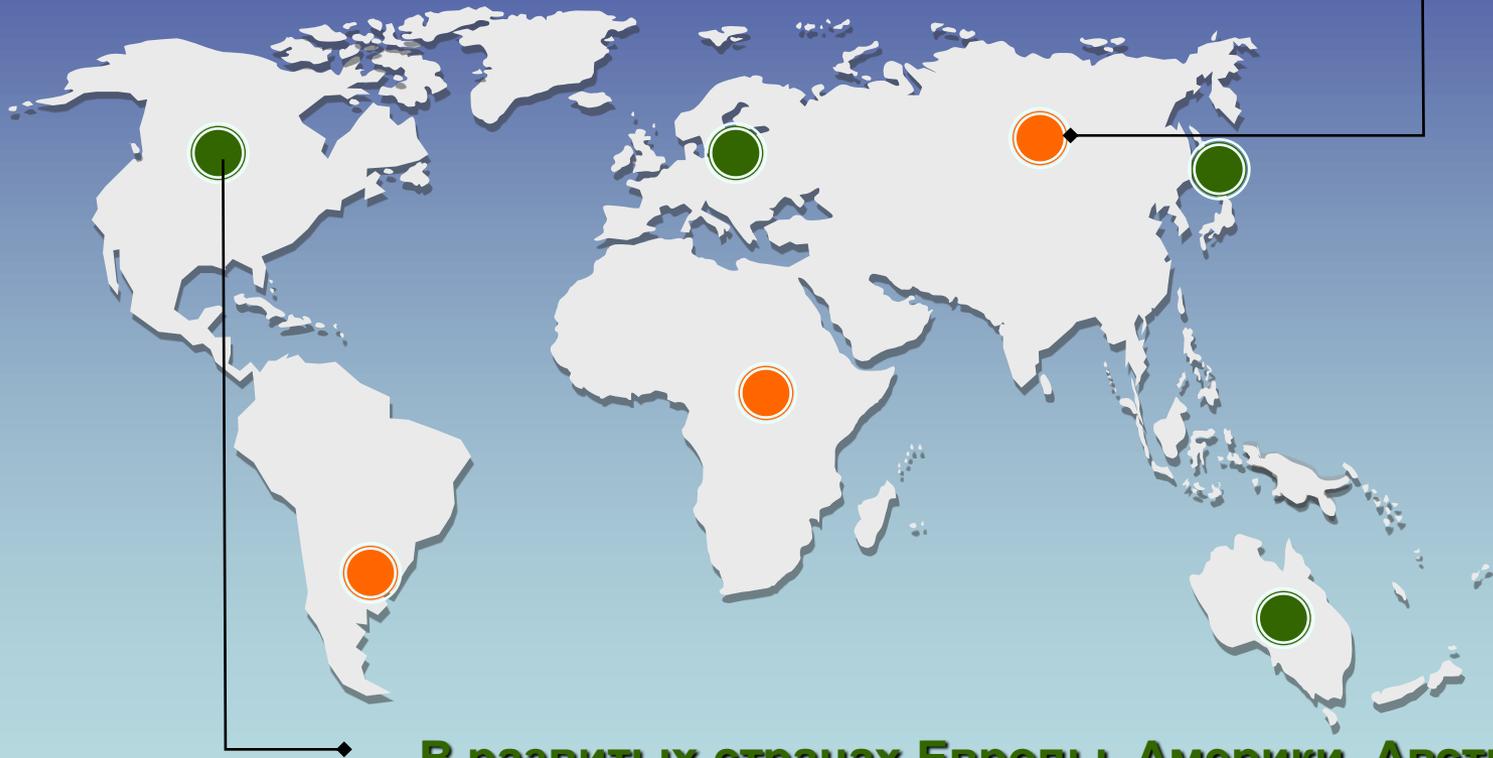


Число детей и подростков **до 16 лет** на **12,5% меньше**,  
чем пенсионеров

# Продолжительность жизни в мире 73,3 лет (на 2024г.)

Россия по показателю продолжительности жизни  
находится на 110 месте в мире!

Пандемия COVID-19 за 2021 год сократила ПЖ  
мужчин на 2,8 года, женщин на 3,7 лет



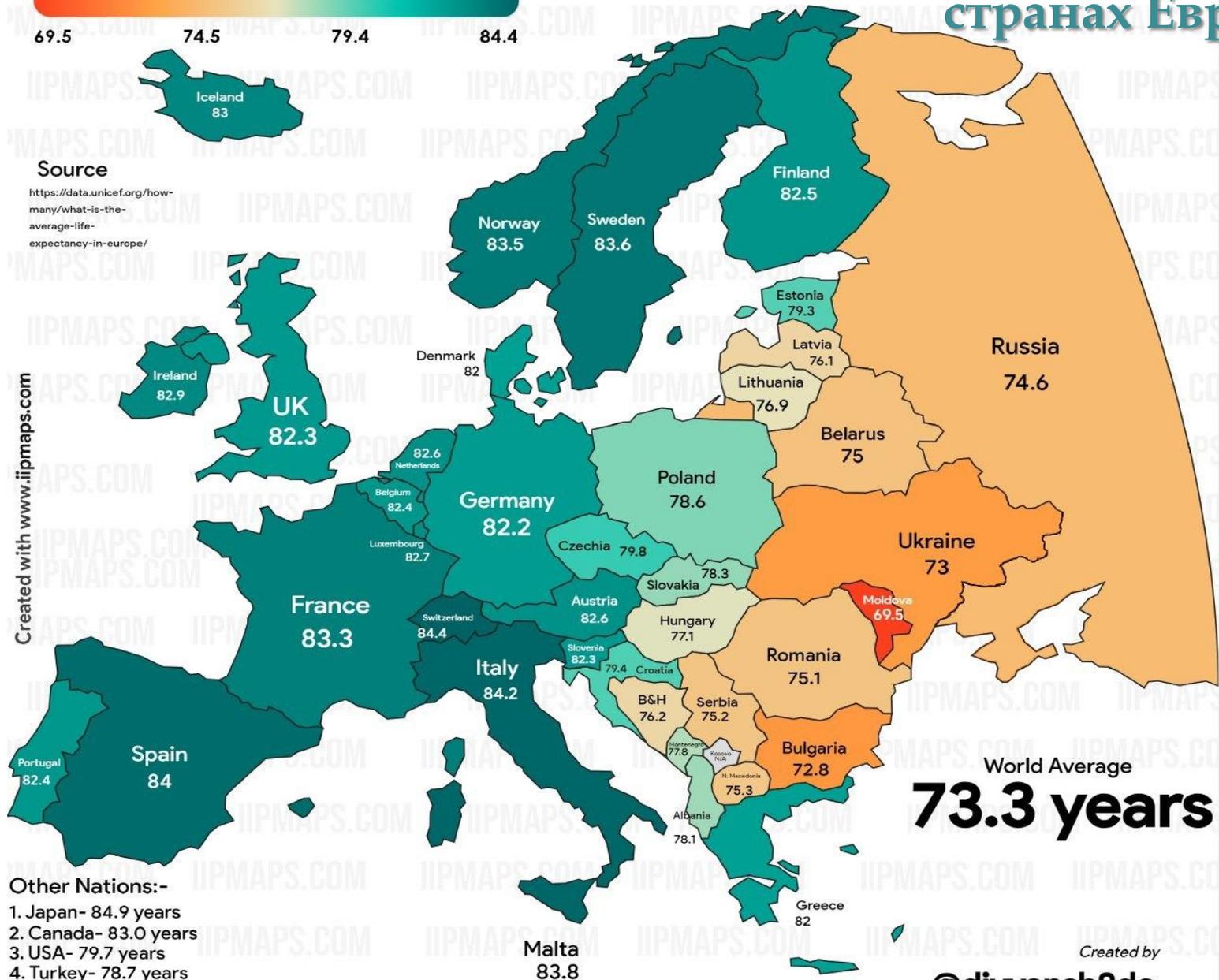
В развитых странах Европы, Америки, Австралии  
показатель продолжительности жизни  
приближается к 82 годам (Япония – 83,1 г.)

# Life Expectancy at Birth(2023)

# Продолжительность жизни в странах Европы (2023)



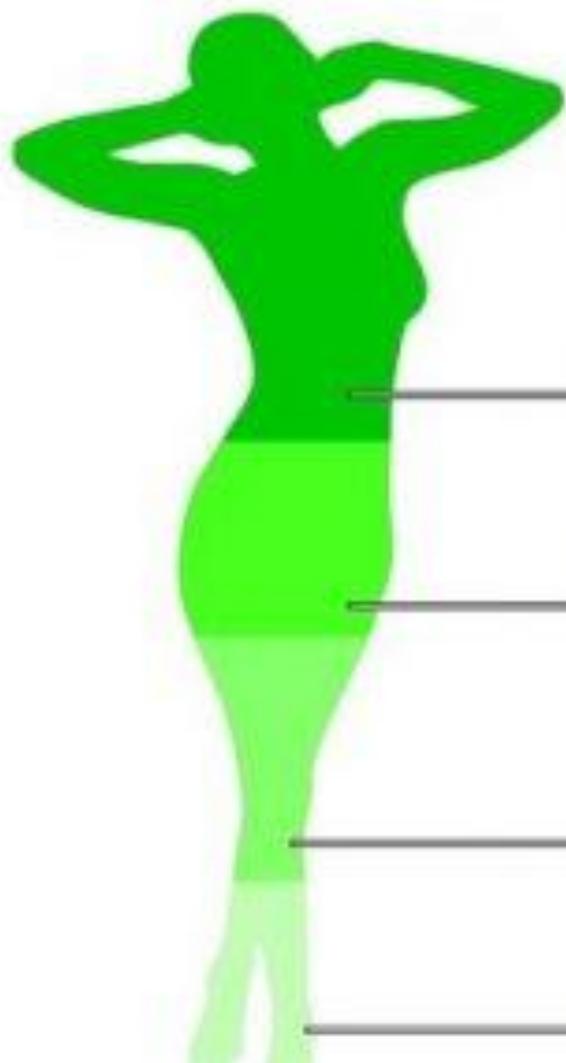
Source  
<https://data.unicef.org/how-many/what-is-the-average-life-expectancy-in-europe/>



World Average  
**73.3 years**

- Other Nations:-
1. Japan- 84.9 years
  2. Canada- 83.0 years
  3. USA- 79.7 years
  4. Turkey- 78.7 years
  5. Brazil- 76.1 years
  6. Azerbaijan- 73.6 years
  7. Egypt- 70.8 years

Created by  
**@divyansh8dc**



## ЧТО ВЛИЯЕТ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ?

**50%** - образ жизни

---

**20%** - здравоохранение

---

**15%** - наследственность

---

**15%** - экология

---

# КОЛИЧЕСТВО ИНВАЛИДОВ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА (В ПРОЦЕНТАХ)



АВСТРАЛИЯ

4%



ЯПОНИЯ

5%



ГЕРМАНИЯ

8%



МЕКСИКА

8%



РОССИЯ

9%



ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

10%



КАНАДА

19%



США

19%



ЮАР

24%



ИНДИЯ

25%



Общая численность инвалидов в мире – около 1,3 млрд. чел.  
(16% населения)

80% - в развивающихся странах.

В РФ на 1000 человек приходится 75,5 инвалидов



# Россия по статистике ООН, занимает **первое место** в мире по:



добыче и экспорту  
природного газа (**35% мировой  
добычи**)



по запасам и физическому  
объёму экспорта алмазов



по запасам осетровых,  
крабов, минтая в 200  
мильной экономической  
зоне



по запасам торфа



по запасам лесных  
ресурсов (**23% мировых  
запасов**)



по запасам питьевой воды

## Национальные «беды» России

Около **6 млн.** россиян алкогольно зависимы.

Распространённость бытового пьянства – **20%**.

ВОЗ: «Нация вымирает, если в стране в год потребляется 8 л алкоголя на человека».

В России потребляется **8,3 л (в 2014 – 11,78)**

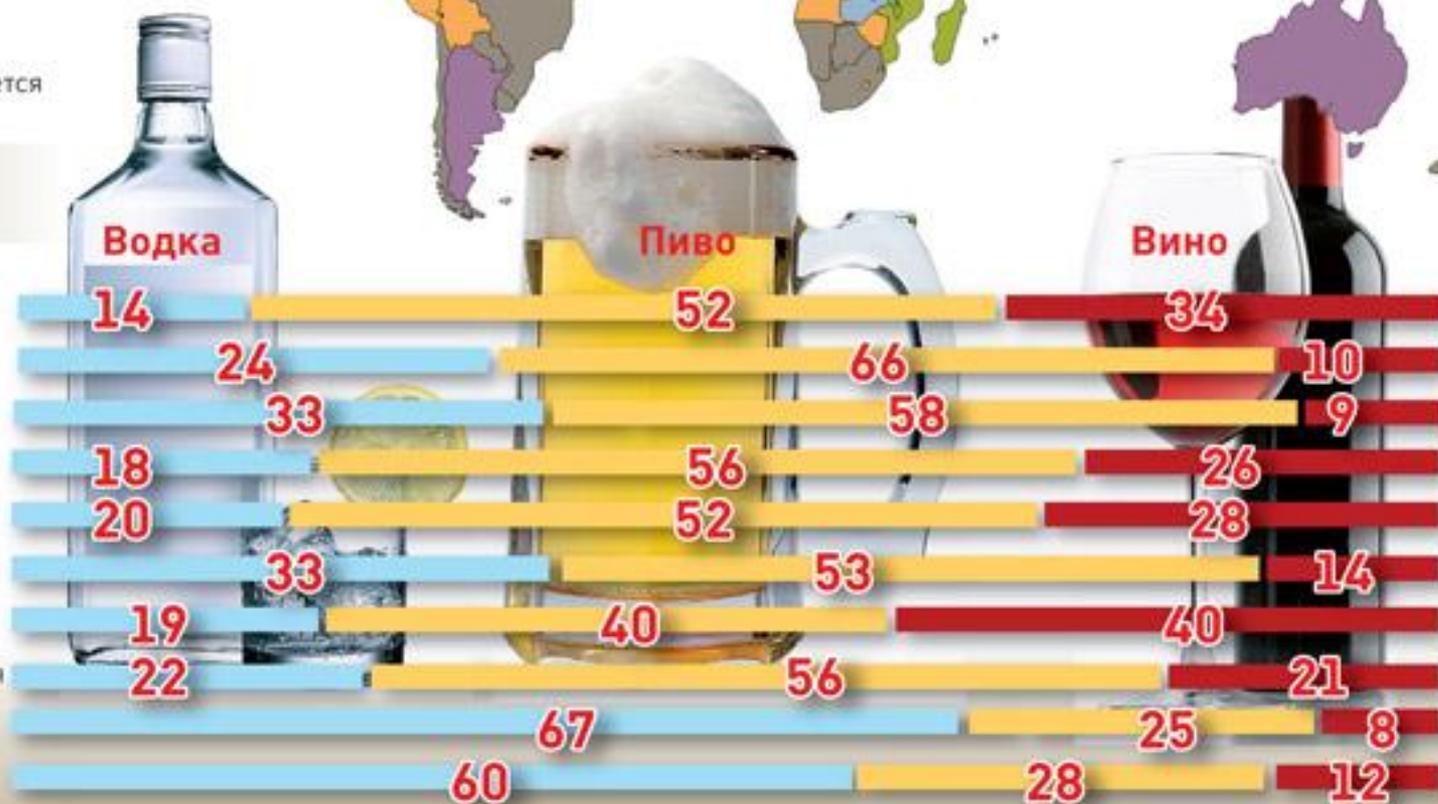
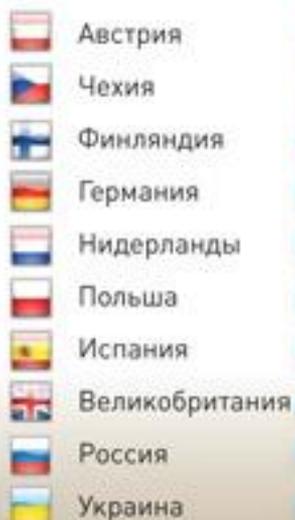


# АЛКОГОЛЬНАЯ КАРТА МИРА

ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ  
НА ДУШУ ВЗРОСЛОГО  
НАСЕЛЕНИЯ  
В СПИРТОВОМ  
ЭКВИВАLENTE,  
В ЛИТРАХ



ПОТРЕБЛЕНИЕ  
АЛКОГОЛЯ, %



# Национальные «беды» России

В России курит **27 млн.** человек - **32,45%** населения.  
Доля курящих **табак** россиян за пять лет снизилась с 24,2 до **18,9%** в 2023 году

Число потребителей **нагреваемого табака и вейпов** в России оценивается в диапазоне **от 8 млн. до 10 млн.** человек (**от 9,62 до 13,55%** взрослого населения).

**45%** смертей от заболеваний органов дыхания вызвана курением табака.

**Сигареты и вейпы** курят россияне в возрасте от 40 до 44 лет. Молодая аудитория в возрасте от 20 до 24 лет покупает в основном **вейпы**.



## **ДИАГНОЗ - EVALI (БОЛЕЗНЬ ВЕЙПЕРОВ)**

«electronic- cigarette of vaiping product use associated lung injury» - повреждение легких, связанное с употреблением электронных сигарет или вейпов.

С 2019 года в США от этого опасного и тяжелейшего недуга по данным официальной статистики пострадали около трех тысяч человек, из них 68 человек погибли. Сотни человек на всю жизнь стали инвалидами. Эксперты считают, что больных гораздо больше и их количество со временем будет расти.

### **Основные симптомы EVALI:**

- Повышение температуры, озноб и резкая потеря в весе. Данные симптомы встречаются у 85% заболевших.
- Одышка, боли в груди, кашель - встречаются у 95% больных.
- Проявления болезней желудочно-кишечного тракта (рвота, диарея, боли в животе) - встречаются у 77% заболевших.
- Тахикардия встречается более чем у половины больных - 55%.
- Гипоксия.
- Анализ крови показывает повышенное содержание лейкоцитов.

# Национальные «беды» России

Количество наркозависимых в России  
около 6 млн человек.

В 60% это молодые люди 16–30 лет, 20% составляют школьники 9–13 лет. Каждый день число наркоманов увеличивается на 250 человек, умирает ежедневно от наркотиков в России 80 человек.

Средний возраст наркозависимых – 16-18 лет!

Опыт потребления наркотиков имеет  
**18 000 000 россиян!**

A photograph showing a person from behind, injecting a substance into their arm. The person is wearing a dark jacket and a red bag is slung over their shoulder. The setting is a dark, cluttered room with debris on the floor and a window in the background. The image is overlaid with white and red text statistics.

## Жизнь наркомана в цифрах

**21 год** - средняя продолжительность жизни наркомана.

**50%** наркоманов погибают спустя полгода после регулярного приёма зелья,

**13%** доживают до 30 лет и только **1%** до 40.

от **30** до **80%** всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

# Национальные «беды» России

Динамика количества зарегистрированных  
ВИЧ-инфицированных в России

Более 70% ВИЧ-инфицированных - молодёжь  
от 15 до 30 лет.



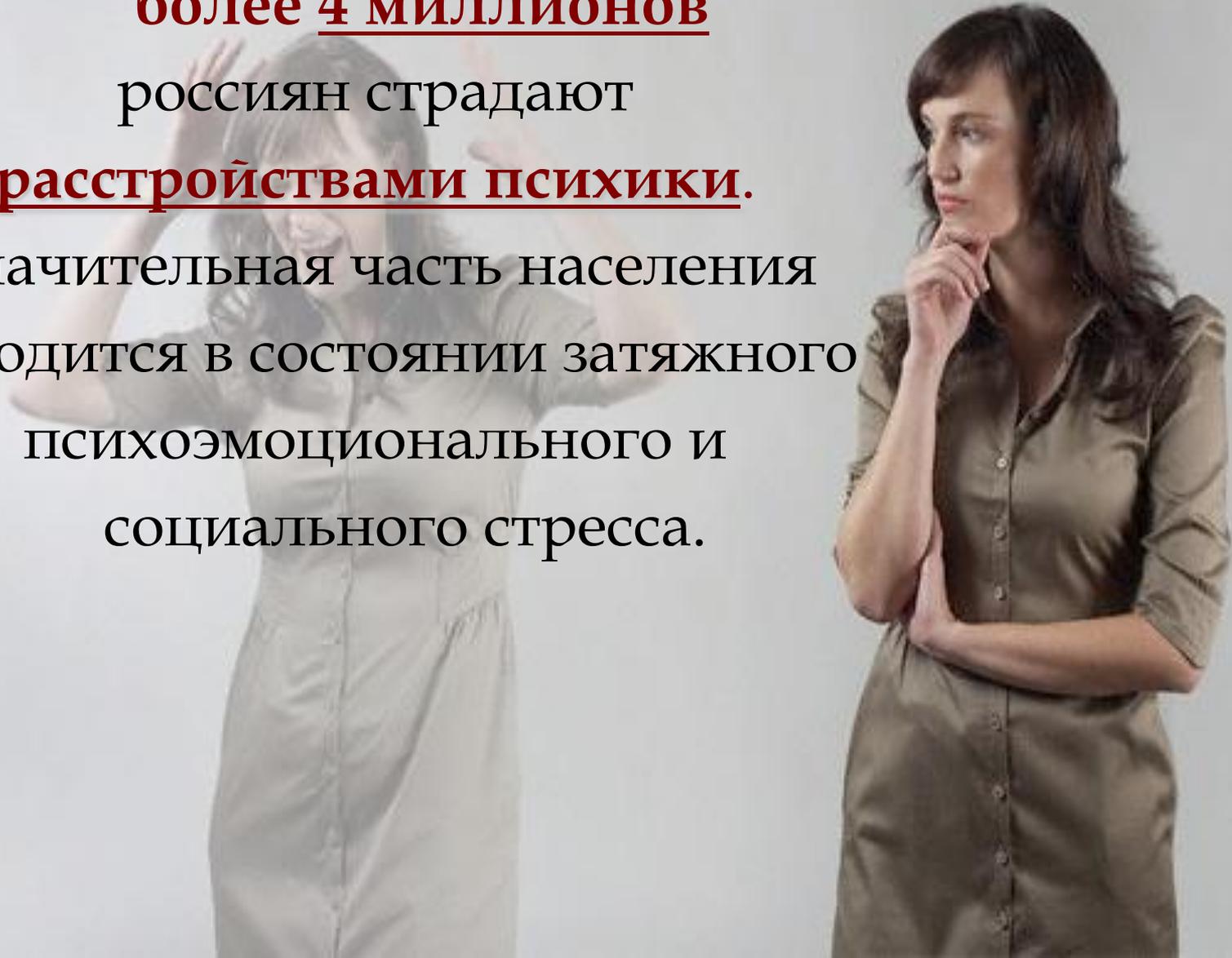
# Национальные «беды» России

более 4 миллионов

россиян страдают

расстройствами психики.

Значительная часть населения  
находится в состоянии затяжного  
психоэмоционального и  
социального стресса.



# Заболееаемость туберкулёзом



ВОЗ: «Эпидемия – это ситуация, когда заболеваемость взрослого населения превышает **50 чел. на 100 000**».

В России (на 2023 год) – **29,6** человек на **100 000**!

# Экологическая обстановка в России

## Годовой объем выбросов в атмосферу составляет

**1 место:** Норильск (Красноярский край) - 1959,5 тысяч тонн

**2 место:** Москва. Общий годовой объем выбросов - 995,4 тыс. тонн

**3 место:** Санкт-Петербург - 488,2 тыс. тонн

4 место: Череповец (Вологодская область) - 364,5 тыс. тонн

5 место: Асбест (Свердловская область) - 330,4 тыс. тонн

6 место: Липецк - 322,9 тыс. тонн

7 место: Новокузнецк (Кемеровская область) - 321 тыс. тонн

8 место: Омск - 291,6 тыс. тонн

9 место: Ангарск (Иркутская область) - 278,5 тыс. тонн

10 место: Магнитогорск (Челябинская область) - 255,7 тыс. тонн

11 место: Красноярск - 233,8 тыс. тонн

12 место: Челябинск - 233,4 тыс. тонн

13 место: Уфа - 205,5 тыс. тонн

14 место: Екатеринбург - 203,5 тыс. тонн

15 место: Воркута (Коми) - 197,3 тыс. тонн

16 место: Нижний Тагил (Свердловская область) - 149 тыс.

17 место: Самара - 137,6 тыс. тонн

18 место: Братск (Иркутская область) - 134,9 тыс. тонн

19 место: Нижний Новгород - 134,4 тыс. тонн

**20 место:** Волгоград - 134,1 тыс. тонн (53,5 % - автомобили).



# Экологическая обстановка в России

Промышленные города России в последние два года произвели на 100 тысяч тонн загрязняющих веществ больше, чем в 2013 году.

В крупных городах доля загрязнения атмосферного воздуха транспортом доходит до 70%. В целом на каждого жителя России в год приходится до 300 кг загрязняющих веществ.



Город	Вещества, определяющие высокий уровень загрязнения атмосферы
Балаково	Диоксид азота, бензпирен, сероуглерод, формальдегид
Благовещенск, Амурская область	Бензпирен, формальдегид, диоксид азота
Братск	Бензпирен, диоксид азота, фторид водорода, формальдегид, сероуглерод
Владимир	Бензпирен, взвешенные вещества, формальдегид, фенол
Волгоград	Бензпирен, диоксид азота, оксид азота, формальдегид, хлорид водорода
Волгодонск	Бензпирен, формальдегид
Волжский	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота
Восточный (пос.)	Аммиак, формальдегид, диоксид азота, взвешенные вещества, хлорид водорода
Екатеринбург	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота
Зима	Бензпирен, формальдегид, диоксид азота
Златоуст	Бензпирен, формальдегид, диоксид азота, взвешенные вещества
Иркутск	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота, оксид азота, взвешенные вещества
Казань	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота
Калининград	Формальдегид, бензпирен, диоксид азота
Комсомольск-на-Амуре	Взвешенные вещества, формальдегид, бензпирен, диоксид азота, фенол
Краснотурьинск	Бензпирен, формальдегид, фторид водорода, фенол
Курган	Формальдегид, бензпирен, сажа
Магадан	Бензпирен, формальдегид, фенол, диоксид азота

# Экологическая обстановка в России

По данным Санэпиднадзора России, более 30% потребляемой в стране питьевой воды не соответствует ГОСТу.

Россия занимает 3-е место в мире по вредным выбросам (после США и Китая) и 74-е место среди стран мира по экологической чистоте.

Более 100 млн россиян проживают в экологически неблагоприятных условиях.

40% городских жителей живут в условиях периодического превышения в атмосфере предельно допустимых концентраций вредных веществ в 5-10 раз

Примерно 15% территории страны занимают зоны экологического бедствия и чрезвычайных экологических ситуаций.



## Заболеваемость детей

В России на сегодня:

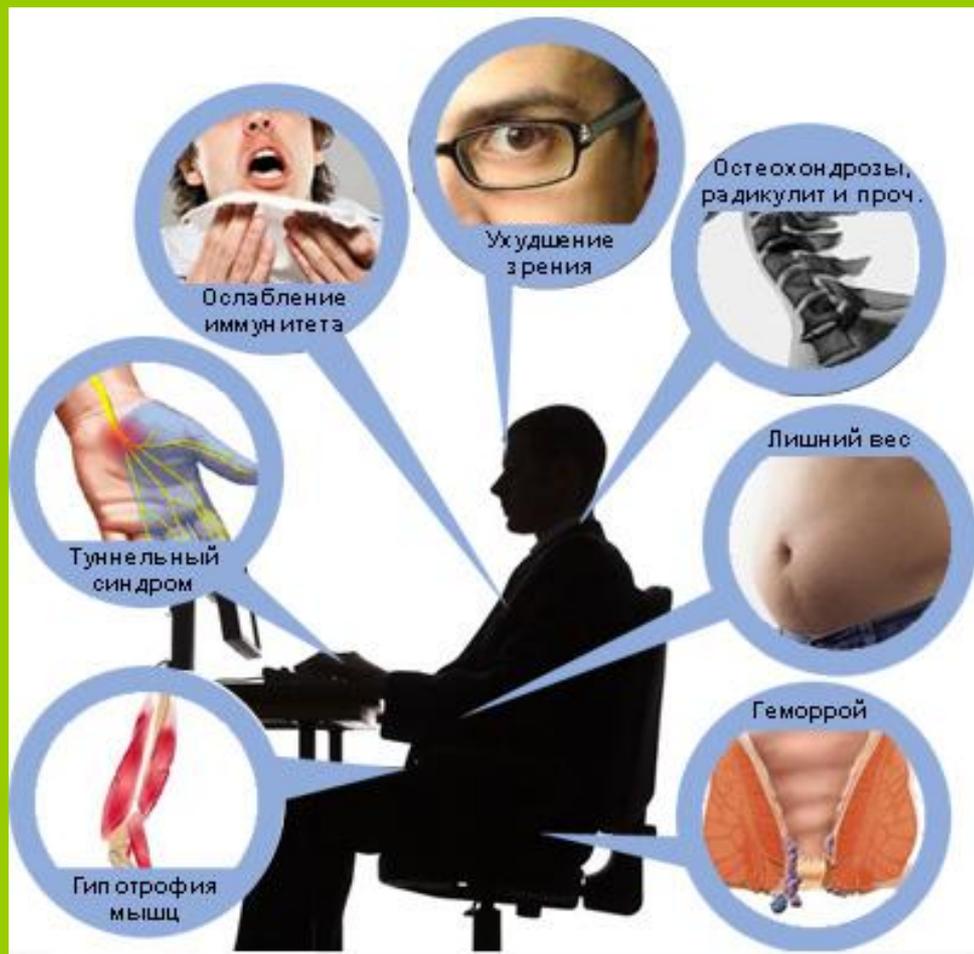
- рождаются здоровыми лишь 28% детей;
- к школе до 40% детей имеют хронические заболевания;
- к моменту окончания школы абсолютно здоровыми признаются лишь 2,5% выпускников;
- общая заболеваемость учащихся 11-х классов в 2 раза выше, чем учеников 1-2 классов.

### Причины:

- задержки нервно-психического развития;
- физические дефекты внутренних органов;
- генетические поломки.



# Распространённость гиподинамии среди школьников достигла **80%**





## Здоровье призывников

За последние 15 лет количество граждан, годных к военной службе, сократилось почти на треть: с 92,7% до 67%!

**22%** призывников признаются полностью не годными к военной службе

Количество ограниченно годных и временно не годных к военной службе возросло почти в 5 раз!

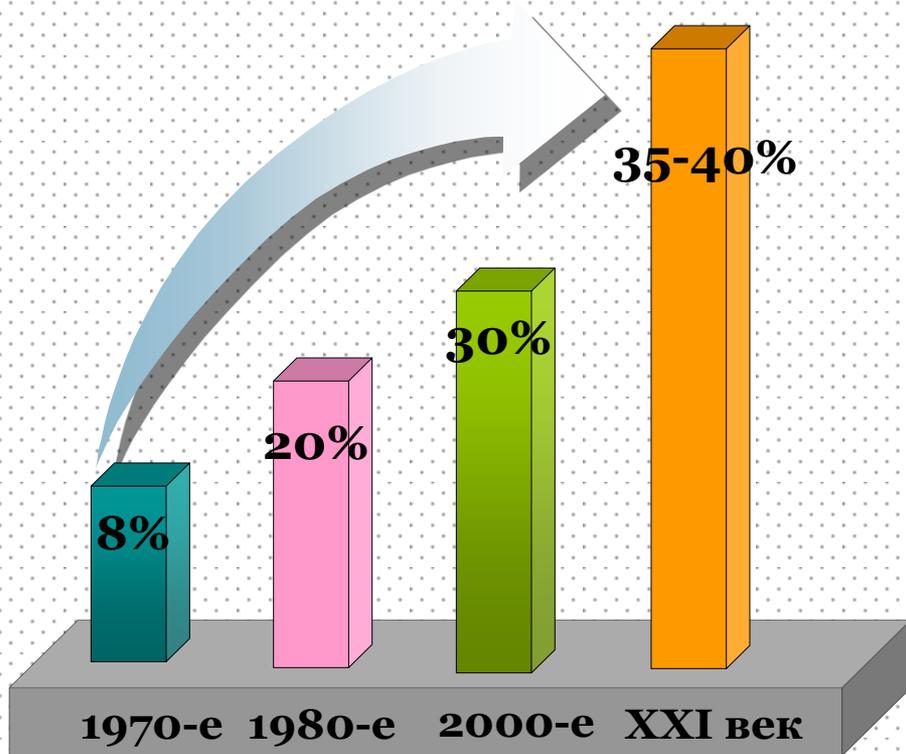


# Основные болезни, из-за которых призывники признаются негодными к несению военной службы:

- заболевания позвоночника и стоп (17%)
- психики (15%)
- кровообращения (11%)
- пищеварения (9%)
- нервной системы (8%)



# Заболеваемость студентов



**Количество студентов  
специальной  
медицинской группы**

**Физическое и  
функциональное  
состояние студентов  
ухудшается от года к году,  
студентов с ослабленным  
здоровьем - 70%**



# Численность обучающихся в учебных заведениях в России на 2023 год

Учреждения образования – всего **82,3 тыс.** заведений, более **32,4 млн.** обучающихся

Число **дошкольных учреждений** – **39,0 тыс.**, численность – **6,99 млн. чел.**

Учреждения **начального, основного и среднего образования** **39,3 тыс.** уч. заведений, **17,7 млн.** обучающихся

**Профессиональное обучение** **3,0 тыс.** учебных заведений **1,706 млн.** учащихся

Учреждения **среднего профессионального образования** **3,2 тыс.** учебных заведений, **3,559 млн.** учащихся

Система **высшего образования** объединяет **722** вуза (**2268 в 2014 году**), обучается **около 4,130 млн.** человек.

# Отраслевая система подготовки кадров физической культуры

Образовательные учреждения  
Министерства науки  
и высшего образования

70 вузов

179 ссоу

Образовательные учреждения  
Министерства спорта

14 вузов

20 ссузов  
(техникумы, колледжи,  
3 колледжа  
в составе вузов)

2 НИИ  
послевузовского  
образования

2 учреждения  
дополнительного  
проф. образования

По направлению

фк и с обучается около **50 тыс.** чел.

в техникумах и колледжах – **44 тыс.** чел.

Трудоустроено по специальности – около **70%**

# Кадровое обеспечение физической культуры и спорта в России

За год на **18 287** человек стало больше работников физической культуры и спорта — в 2023 их **431 283**.



# Кадровое обеспечение физической культуры и спорта в России

В системе физического воспитания высшее образование имеют 277,5 тыс. специалистов



1 специалист

дошкольное образование – 336 детей

общеобразовательные учреждения – 229 учащихся

начальное профессиональное образование – 312 учащихся

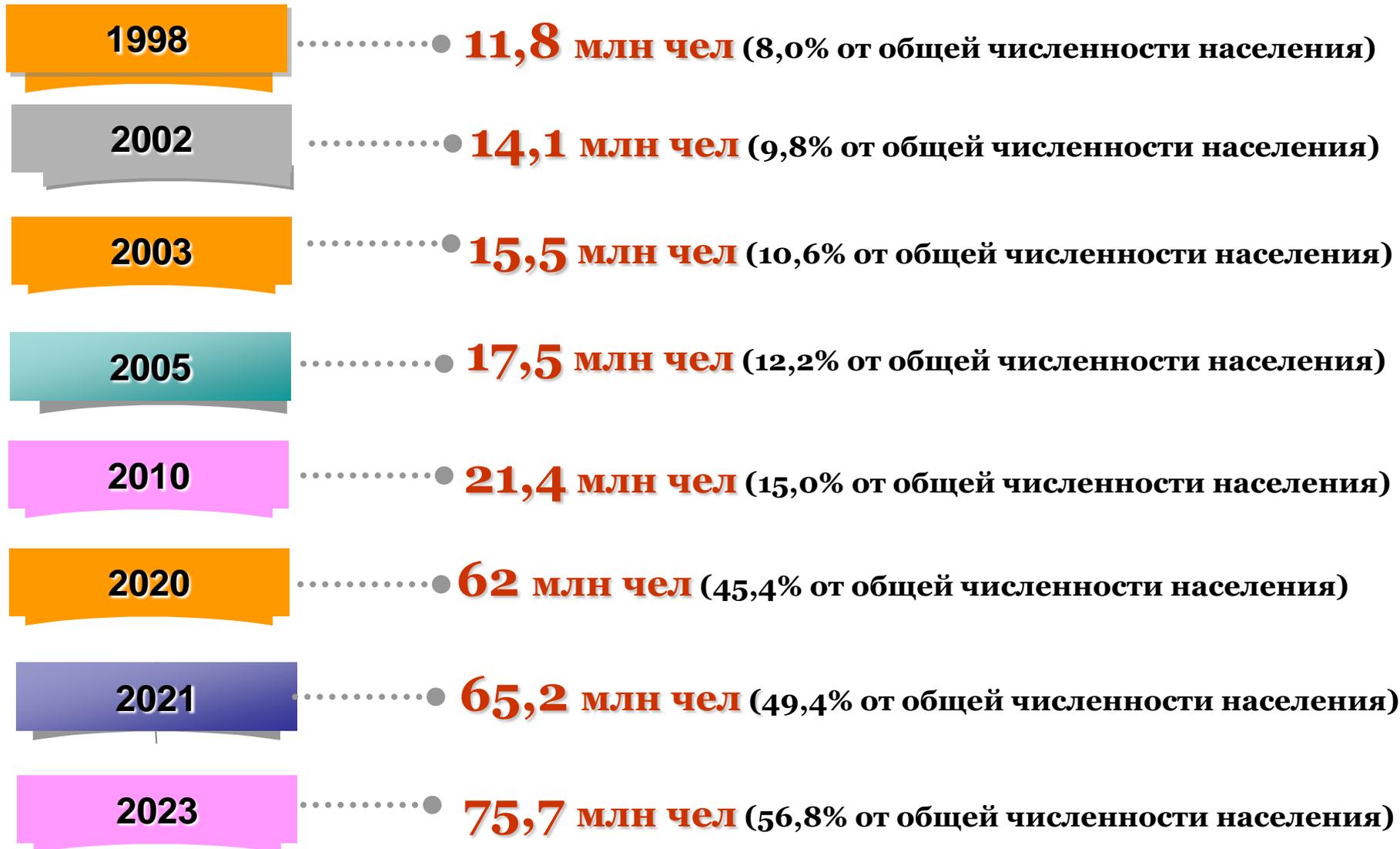
среднее профессиональное образование – 226 студентов

высшее профессиональное образование – 197 студентов

Производительность труда в сфере физической культуры и спорта исходя из численности граждан РФ, систематически занимающихся физической культурой и спортом, *в расчете на одного штатного работника составляет 154 человека*



# Динамика количества занимающихся физической культурой и спортом в России



Спортом или физической культурой в 2023 году в России занимались **75,729** млн человек. В 2022 году этот показатель составлял **69,829** млн.



Справка: Систематическими занятиями Минспорт считает двигательный режим в объеме **от 90 до 125 минут в неделю** (в зависимости от возраста), но **не реже 8 занятий в месяц**



- Среди **75 млн.** занимающихся спортом **на предприятиях, в учреждениях, организациях - почти 17 млн.**
- **14 млн.** занимаются в **физкультурно-спортивных клубах** (в том числе и фитнес-клубы),
- в **образовательных школах** спортом занимаются **14,5 млн.** человек (из почти 17 млн. учащихся),
- в **организациях при спортсооружениях - 12,6 млн.,**
- в **дошкольных учреждениях - почти 5 млн.,**
- еще по **2,8 млн.** - в **вузах и училищах,**
- **спортивные школы:** здесь числится **6,5 млн.** человек.



Доля детей и молодежи в возрасте  
3 - 29 лет, систематически  
занимающихся физической культурой и  
спортом, в общей численности детей  
и молодежи – **86%** (на 2024 г.)

# Обеспеченность высших учебных заведений спортивными клубами

В 2023 году в **81 регионе** страны действуют **717** студенческих спортивных клубов





Доля лиц с ограниченными возможностями  
здоровья и инвалидов,  
систематически занимающихся физической  
культурой и спортом, в общей численности  
указанной категории населения по итогам 2023 г. –  
**83 тыс. человек**, или **27,9%** от общей численности  
инвалидов, не имеющих противопоказаний (**299  
808 человек**)

Доля населения Российской Федерации,  
систематически занимающегося физической  
культурой и спортом, в общей численности населения  
Российской Федерации в возрасте 3 - 79 лет

Южный Федеральный округ (%):

	2019 год	2021 год
Адыгея	47,1	47,6
Калмыкия	40,6	42,9
Крым	24,7	26,6
Краснодарский край	52,5	54,5
Астраханская область	47,2	49,4
<b><u>Волгоградская область</u></b>	<b><u>43,5</u></b>	<b><u>46,3</u></b>
Ростовская область	48,7	49,6
Севастополь	2,3	28,1

# Затраты из бюджета РФ на финансирование отрасли «Физическая культура и спорт»



В 2022 году на реализацию государственной программы «Развитие физической культуры и спорта» выделены бюджетные ассигнования в размере **671,37 млрд рублей**

**В 2023 году – 781,180 млрд рублей**

## По итогам работы Минспорта за 2023 год:



На организацию и проведение физкультурных и массовых спортивных мероприятий в прошлом году ушло **63,8 млрд.** — это почти на **9 млрд больше**, чем в 2022-м. Зато меньше потратили на приобретение оборудования и инвентаря — 49 млрд рублей в 2023-м против 50 млрд в 2022-м.

# К 2024 году в РФ работает

361 903 спортивных объектов



998 крытых объектов с искусственным льдом



1 632 стадионов  
вместительностью  
более 1500 человек

6 765 бассейнов



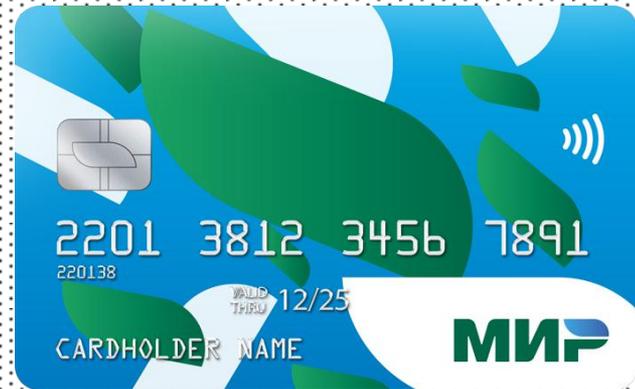
# Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта в России

Уровень обеспеченности населения физкультурно-спортивными объектами по итогам 2023 года составил 63,3% (42,4% в 2022)  
(в % от социального норматива)



# Спортивные услуги

- К концу 2023 года оборот рынка фитнес-индустрии в России достиг отметки в **216 миллиарда рублей**



- **56,9%** - удовлетворенность граждан условиями для занятий физической культурой и спортом

# Санкционная политика против российского спорта

В феврале 2023 г. МОК выпустил рекомендацию - применять в отношении российских и белорусских спортсменов "защитные меры". Спортсменам запрещено выступать на соревнованиях с национальной символикой и гимном, стране - проводить соревнования под эгидами международных федераций.



# Противодействие санкциям

Были приняты беспрецедентные меры поддержки, после отмены международных соревнований направили средства на инфраструктуру **3,98 млрд рублей.**

Проиндексировали субсидии регионам, направили

- **около 2 млрд рублей** на создание спортивных площадок шаговой доступности;
- **900 млн рублей** направлено на обновление оборудования и повышение мощности федеральных учебно-тренировочных центров



Заместитель председателя  
правительства РФ  
Дмитрий Чернышенко:

*«За прошедший год в  
спортивных мероприятиях  
приняло участие  
свыше 25 миллионов  
россиян».*



В стране проведено свыше **13 тысяч** спортивных мероприятий. Из них - более **700 международных, 3,8 тысяч - всероссийских, 2,2 тысяч - межрегиональных и 2,5 тысячи - тренировочных**. Это на уровне прошлого года и почти в два раза больше фактического показателя пандемийного 2021 года.

# Новые форматы спортивных состязаний

Более **2 млн спортсменов** из более чем **30 стран мира** приняли участие в соревнованиях на территории России.

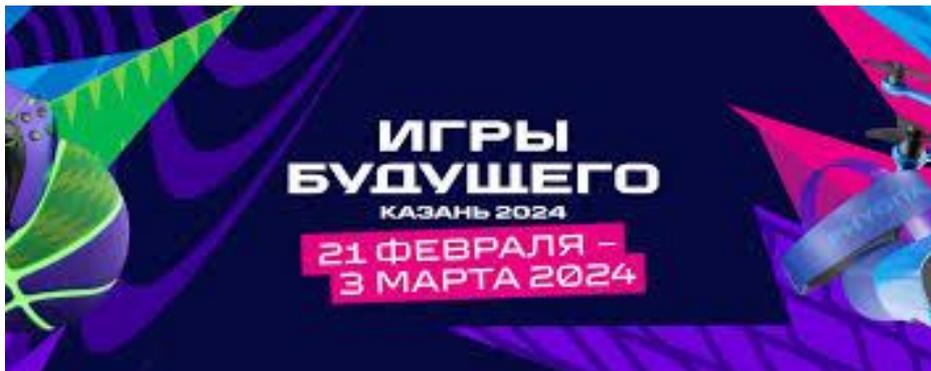


**ВСЕМИРНЫЕ  
ИГРЫ  
ДРУЖБЫ**  
2024



- Игры стран СНГ,
- Игры стран БРИКС  
(июнь 2024 г., 27 видов спорта),
- Игры дружбы (сентябрь 2024 г., 33 вида спорта)

# Самыми масштабными соревнованиями в 2024 г. стали:



- **«Игры будущего»** международный мультиспортивный турнир, который впервые прошел в 2024 году в Казани

- **Зимняя Спартакиада 2024**  
2500 спортсменов  
разыграли 107 комплектов  
наград в 14 олимпийских  
видах спорта.



# ИГРЫ БУДУЩЕГО



Сегодня **"Игры будущего"** привлекли внимание несколько десятков стран, а в России открылось 60 региональных отделений Всероссийской федерации фиджитал-спорта".



## **ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

К **2024** году по итогам внедрения и реализации комплекса ГТО к возрожденному физкультурно-спортивному движению страны присоединились **более 22,1 млн.** россиян в возрасте от 6 до 70 лет и старше.

Более **13,5 миллионов человек** приступили к выполнению нормативов комплекса в центрах тестирования.

Испытания ГТО на знак отличия прошли **10 227 207**

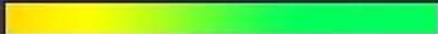
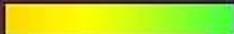
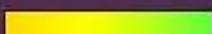
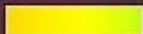
человек, из них:

- на **золотой знак отличия** – **3 661 518** человек;
- на **серебряный знак отличия** – **3 394 700** человек;
- на **бронзовый** **3 170 989** человек.



sports

# Самые массовые виды спорта в России в 2023 году

Вид спорта	Количество занимающихся
 Футбол	3 408 327 
 Плавание	2 764 264 
 Волейбол	2 537 055 
 Спортивное программирование	2 246 974 
 Легкая атлетика	2 066 097 
 Баскетбол	1 821 263 
 Фитнес-аэробика	1 637 908 
 Лыжные гонки	1 085 012 
 Шахматы	1 058 248 
 Спортивный туризм	1 034 834 

по данным Минспорта

# Изменения популярности видов спорта

занимающихся по сравнению с 2022 г.

## Набирают популярность:

Воркаут	604 982 (+488 542)
Скейтбординг	244 553 (+227 791)
Плавание	2 764 264 (+209 658)

## Теряют популярность:

Фигурное катание	247 055 (-375 316)
Фитнес-аэробика	1637 908 (-80 154)
Полиатлон	91 579 (-62 858)

Источник: Министерство спорта РФ

# Развитие новых регионов России

114 региональных спортивных федераций в ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областях зарегистрированы по итогам 2023 года.



спортсмены обеспечены экипировкой, восстановлено 11 спортивных объектов, в 213 учреждениях поставлено спортивное оборудование, а также создано 13 площадок открытого типа.

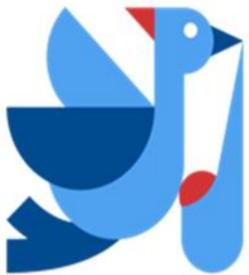
# Наиболее значимые проекты

Федеральный проект "Спорт - норма жизни"  
нацпроекта "Демография".



Нацпроект "Демография" включает в себя пять федеральных проектов:

- *"Финансовая поддержка семей при рождении детей",*
- *"Содействие занятости",*
- *"Старшее поколение",*
- *"Укрепление общественного здоровья",*
- *"Спорт - норма жизни"*



Национальные  
проекты

ДЕМОГРАФИЯ  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ

# Федеральный проект «Спорт – норма жизни»



## основные задачи:



- обеспечение многообразия форм физкультурно-спортивной деятельности на основе потребностей различных групп населения;
- развитие системы массовых физкультурно-спортивных мероприятий для различных категорий населения;
- развитие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- совершенствование системы выявления талантливых детей и молодёжи для освоения программ спортивной подготовки;
- обеспечение физической готовности допризывной молодёжи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, популяризация военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта;



# Федеральный проект «Спорт – норма жизни»



- гражданско-патриотическое воспитание подрастающего поколения средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение равных возможностей для занятий граждан физической культурой и спортом, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- развитие сети организаций, осуществляющих спортивную подготовку;
- развитие и внедрение новых перспективных физкультурно-оздоровительных и спортивных проектов;



# Федеральный проект «Спорт – норма жизни»



- продвижение передового опыта субъектов Российской Федерации, физкультурно-спортивных организаций по популяризации физической культуры и спорта, здорового образа и стиля жизни, по вовлечению населения в регулярные физкультурно-спортивные занятия;
- привлечение добровольных помощников (волонтеров) в образовательных, физкультурно-спортивных и иных организациях к пропаганде ценностей физической культуры и спорта при проведении агитационных мероприятий с различными группами населения;
- совершенствование системы управления сферой физической культуры и спорта на региональном и муниципальном уровнях;
- создание условий для привлечения в отрасль квалифицированных кадров, в том числе молодых специалистов;
- повышение эффективности эксплуатации спортивных сооружений.



## *Как дожить до ста лет: 10 ключевых рекомендаций*

- 1. Откажитесь от вредных привычек.** Курение, алкоголь — все это недопустимо даже в минимальных дозах.
- 2. Приведите в порядок свой рацион.** О правилах здорового питания придется узнать очень много: диетология — целая наука, применять которую следует индивидуально для каждого человека.
- 3. Приведите в порядок свой режим.** Спать желательно по 7-8 часов, и в идеале — в ночное время.
- 4. Поддерживайте физическую активность.** Быть профессиональным спортсменом не обязательно, однако регулярная (в идеале — ежедневная) зарядка по 15-20 минут точно будет полезной. Больше ходите, заведите себе какое-то активное хобби (плавание, катание на велосипеде, настольный теннис, и так далее — по желанию).
- 5. Стремитесь к более высокому социально-психологическому статусу.** Самореализация, востребованность, оценка своих успехов на фоне достижений окружающих очень важны с точки зрения психического здоровья. Несчастливые люди долго не живут.



**6. Следите за состоянием здоровья.** Предотвратить легче, чем лечить — поэтому посещайте врачей каждые 1-2 года (хотя бы). Не откладывайте лечение. Основная проблема, мешающая нашим людям жить долго — это запускание болезней. Многие из нас идут к врачу только тогда, когда симптомы становятся явными и нетерпимыми.

**7. Избегайте стрессов.** Меньше конфликтуйте, ссорьтесь, старайтесь избегать общения с людьми, которые вам неприятны. Побольше проводите время с близкими, занимайтесь чем-то вместе.

**8. Правильно выбирайте работу.** Если целью является именно долгожительство — то точно не стоит долго работать на тяжелых местах. Грузчики, шахтеры, работники «тяжелой» промышленности — среди таких специальностей долгожители встречаются не очень часто.

**9. По возможности смените место жительства, если в вашем городе проблемы с экологией.**

**10. Будьте более общительными.** Социально активные и общительные люди обычно более оптимистичны и позитивны.

# Основополагающие документы в области физической культуры и спорта

1. Федеральный закон об образовании в РФ (от 29.12.2012 N 273-ФЗ).
2. ФГОС ВО III + (определено Приказом Минобрнауки России от 18 ноября 2013 г. N 1245 с изменениями, внесенными приказом Минобрнауки РФ от 29 июня 2015 г. N 633 и ФГОС ВО III++ .
3. Государственная учебная программа по физическому воспитанию для медицинских и фармацевтических вузов, Примерная рабочая программа по дисциплине для медицинских и фармацевтических вузов (2015 г.).
4. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
5. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. Утверждена распоряжением Правительства РФ от 24.11.2020 N 3081-р.

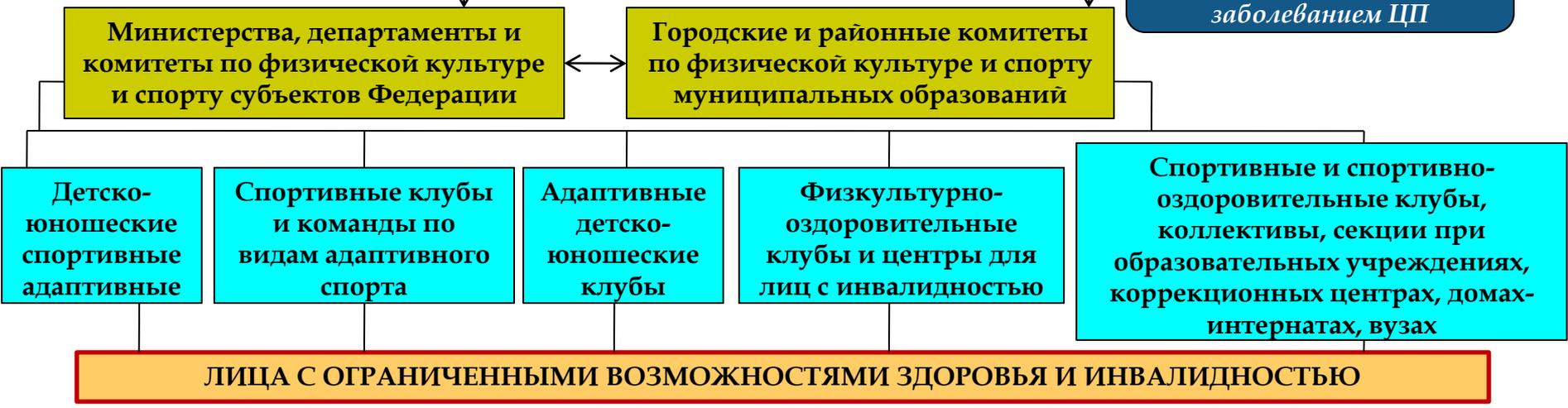
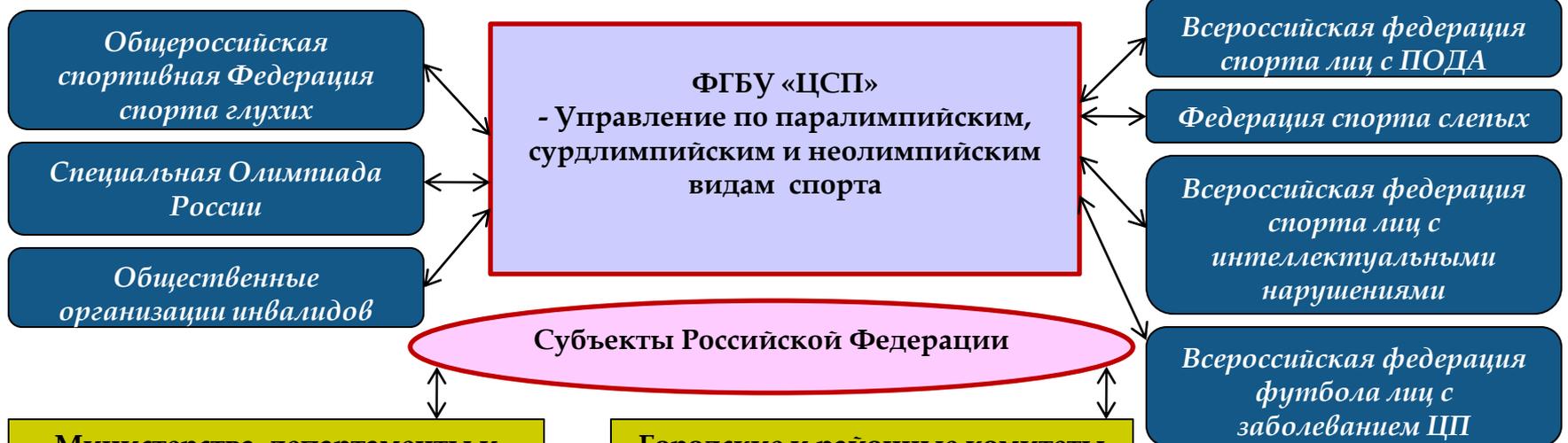
## **Основополагающие документы в области физической культуры и спорта**

- 6. Государственная Программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации». Утверждена Постановлением Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. N 302 (последняя редакция от 14.04.2021 N 592).**
- 7. Приказ Министерства здравоохранения РФ «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях от 23 октября 2020 года N 1144н**
- 8. Указ Президента РФ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» от 24.03.2014 № 172**



# Структура управления физической культурой и спортом в Российской Федерации





# Формы руководства

## I. Государственная

Министерство здравоохранения РФ,  
министр

**Михаил Альбертович Мурашко**



Министерство науки и высшего  
образования РФ, министр

**Валерий Николаевич Фальков**



Министерство спорта РФ, министр

**Михаил Владимирович Дегтярев**

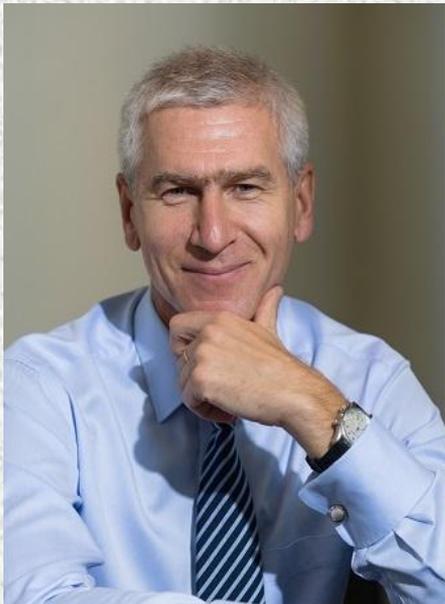


# Формы руководства физической культурой и спортом в России

## II. Общественная

Российский студенческий  
спортивный союз  
почётный президент

**Матыцин Олег Васильевич**



президент РССС

**Сейранов**

**Сергей Германович**



- **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** - важнейшая часть общей культуры, которая составляет всю совокупность достижений в создании и рациональном использовании специальных средств, методов и условий, направленных на физическое совершенствование человека.
- **ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ** - процесс развития физических качеств и приобретения двигательных навыков

В. Б. Мандриков, Н. В. Замятина, И. А. Ушакова

**УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА  
«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  
(ЭЛЕКТИВНЫЕ МОДУЛИ)»  
В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ  
МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

*Учебное пособие*



В. Б. МАНДРИКОВ  
И. А. УШАКОВА  
Н. В. ЗАМЯТИНА

**КУРС МЕТОДИКО-ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

(для студентов медицинских и фармацевтических вузов)



В. Б. МАНДРИКОВ  
И. А. УШАКОВА  
Н. В. ЗАМЯТИНА

**КУРС ЛЕКЦИЙ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

(для студентов медицинских и фармацевтических вузов)



## КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Назовите основные социально-демографические проблемы жизни россиян.
2. Назовите факторы, осложняющие процесс физического воспитания учащейся молодежи в современном обществе
3. Назовите формы руководства физической культурой и спортом в России
4. Дайте определение «Физическая культура»
5. Дайте определение «Физическое воспитание»
6. Дайте характеристику структуре управления физической культурой и спортом в РФ?
7. Назовите функции и основные направления работы РССС?